

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 低年級籃球 】【 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	籃球介紹	球場、各種球型介紹	
2	9/27	體能遊戲	折返跑、協調練習	
3	10/4	體能遊戲	協調練習	
4	10/11	球感練習	繞球練習	
5	10/18	球感練習	繞球練習	
6	10/25	原地運球	左右手原地運球	
7	11/1	原地運球	V 字原地運球	
8	11/8	行進間運球	左、右手直線	
9	11/15	行進間運球	左、右手直線	
10	11/22	行進間運球	V 字換手 S 型行進	
11	11/29	接球練習	彈地球接球	
12	12/6	投籃練習	近距離投籃	
13	12/13	綜合練習	運球、投籃	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 現代舞班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	肢體活動	舞蹈基本動作訓練	水
2	9/25	肢體活動	MIC DROP 基礎練習 1	水
3	10/2	肢體活動	MIC DROP 舞蹈練習 2	水
4	10/9	身體協調	MIC DROP 舞蹈練習 3	水
5	10/16	身體協調	MIC DROP 舞蹈練習 4	水
6	10/23	身體協調	MIC DROP 舞導練習 5	水
7	10/30	肢體互動	MIC DROP 舞蹈練習 6	水
8	11/6	肢體互動	MIC DROP 舞蹈練習 7	水
9	11/13	肢體互動	LIKEY 舞蹈練習 8	水
10	11/20	默契互動	LIKEY 舞蹈練習 9	水
11	11/27	默契互動	LIKEY 舞蹈練習 10	水
12	12/4	默契互動	LIKEY 舞蹈練習 11	水
13	12/11	總複習	總複習	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 多媒材創意手作 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17(-)	甜莫冰淇淋杯 名卡夾	1.取各色黏土用模型印模甜莫配件,杯底做裝飾,待乾.	
2	10/1(-)	甜莫冰淇淋杯 名卡夾	2.用保麗龍上色待乾,放置杯底,上面用奶油土擠花,再放上配件組合,即完成	
3	10/8(-)	馬賽克衣帽掛 飾	1.將底板上色,取珍珠板切下不規則形狀,顏色多樣,大小不一黏貼於板上,待乾.	
4	10/15(-)	馬賽克衣帽掛 飾	2.重複1做法,取珍珠板不規則形狀,顏色,可創作不同圖案黏於板上,即完成	
5	10/22(-)	多肉植物盆栽	1.取綠色黏土搓出多肉植物葉片切片,待乾,取白色黏土包裹枝幹,待乾.	
6	10/29(-)	多肉植物盆栽	2.將花盆填入保麗龍,草皮,石頭,將多肉植物組合,挿入盆栽即完成.	
7	11/5(-)	玩拼貼(4x6)相 簿	1.選自己喜歡的拼貼紙,設計構圖,上拼貼膠,完成封面.	
8	11/12(-)	玩拼貼(4x6)相 簿	2.取拼貼紙摺下,設計構圖,上拼貼膠,完成背面黏貼,即完成相簿.	
9	11/19(-)	聖誕木花園(碎布 創作)	1.選碎布圖案,將碎布剪出不同形狀,黏貼於板上,木板底板即完成.	
10	11/26(-)	聖誕木花園(碎布 創作)	2.取保麗龍做出雪人,聖誕樹...等可愛造型,黏於木園板上取配件裝飾,即完成作品.	
11	12/3(-)	過年(魚形風鈴) 紙漿創作	1.取白色紙漿貼於魚木板上,取黃色,深藍色紙漿,黏在魚木板上,可自己設計圖案,待乾.	
12	12/10(-)	過年(魚形風鈴) 紙漿創作	2.取各色顏料,上色,染色在魚板上,形成彩色魚,即完成作品.	
13	12/17(-)	獅頭吊飾創作	取金色錫箔紙黏貼於獅頭,將五官凹凸面,加上各種配件做裝飾,最後加上中國結完成作品.	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 未來科學魔電光劍 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	雷電顯神威	轟隆隆的雷聲是不是總讓人覺得很可怕，很不安呢？看著劈劈啪啪的電光在電線前面跳躍，是不是讓人感覺好危險、好恐怖呢？讓我們一起來認識自然界的猛獸——雷電吧！！	
2	9/28	電與人的親密接觸	我們生活中已經缺少不了電了，到底電在我們的生活裡扮演著什麼樣的角色呢？有哪些物品需要靠電才能運作呢？到底這些電是從哪裡來的呢？我們一起來認識生活中的電吧！	
3	10/5	燈泡電池手牽手	除了燈泡，最常出現在我們生活裡的電道具就是電池啦！電池的發明人到底是怎麼發現電池這麼方便的東西呢？你知道，他發明電池的功臣，竟然是一隻已經死透透的青蛙嗎？	
4	10/12	電路三兄弟	我們周遭的電器都無法自行發電，需要依賴小夥伴的支持互相協助才能成功，因此電路家族總共有感情很好的三個兄弟，但是三兄弟之前偶爾也會互相吵架，因此也有三種不同的相處狀態喔！	
5	10/19	串串與並並	串聯和並聯是複雜電路的不同型態，根據建築物的構造，需要不同的配電方式，讓我們一起來認識串連和並聯吧！	
6	10/26	電流急急棒	電流急急棒指的是一種以電為基礎的遊戲，以及以此遊戲為原形設計的電子遊戲，在 1990 年代十分流行，當我們成為熟悉電路模式的電專家時，就可以自己打造自己的電流急急棒喔！	
7	11/2	靜電好好玩	靜電是電荷在物質系統中的不平衡分布產生的現象。物體帶電後，電荷會保持在物體上，除非被其他物體移走，所以稱之為「靜電」，靜電在科學領域中的功用也很大，讓我們一起來體驗看看！	
8	11/9	電與磁的親密接觸	電的特殊能力還包含了製造磁力，這是因為電流在流經線路時，根據流動的方向，會產生特定方向的磁場，這股磁場如今已經被應用在許多工程系統上，成為十分好用的工具喔。一起來學習如何應用電磁感應吧！	
9	11/16	閃閃發光的宇宙	「上帝說，要先有光」，沒有光，人類的眼睛就無法看到物體和物體的顏色，而研究光的學問就被稱為「光學」，宇宙裡有很多會閃閃發光的物體，讓我們一起來成為光學的專家！	

10	11/23	就是那個光	物體反射不同波長的光線，於是就表現出不同的顏色，我們能看到，可這些動物為什麼就是視而不見呢？一起來透過光學色彩學認識我們重要的靈魂之窗。	
11	11/30	放電小章魚	世界上這麼多東西，究竟哪些能夠讓電通過，哪些又不行？能讓電通過的物體，和不能讓電通過的物體，在碰到電的時候會發生什麼現象呢！？接下來就讓我們一起來透過小章魚來認識導體。	
12	12/7	單位家族	人們總說電擊是危險的，從小到大的許多教育中，也往往告訴我們要對電擊多加防範，並且注意用電安全，但為什麼在流行的卡通《精靈寶可夢》中，常常看到可愛的皮卡丘放電，男主角小智大喊「十萬伏特！」結果卻沒有人被電死呢？	
13	12/14	魔電光劍	這麼多堂課下來，你已經成為優秀的光電大師了，接下來讓我們遵循科學力的指引，一起親手打造屬於你自己的魔電光劍吧！	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 桌球 A班 B班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	認識桌球	介紹握拍. 球拍介紹(膠皮顏色) 講解反手推球, 推球多球練習.	
2	9/26	球感練習	推球練習. 重心前後轉換練習. 目標: 與教練對推10個回合.	
3	10/3	反手動作練習	正手發球規則講解. 連續推球練習.	
4	10/10	發球練習	正手發球+反手推球練習	
5	10/17	正手動作練習	正手攻球動作講解 (多球訓練)	
6	10/24	正手動作練習	正手平擊球一連續擊球練習.	
7	10/31	正反手技術結合 (步法(併步)練習)	反手推球+正手攻球. 左推右攻. 左推側身攻.	
8	11/7	正反手技術結合	正手發球結合左推右攻練習.	
9	11/14	正反手技術結合	正手發球結合左推側身攻練習.	
10	11/21	發球講解練習	反手切球講解. 發球練習(正手下旋球講解)	
11	11/28	比賽規則講解	桌球規則講解. 練習比賽	
12	12/5	分組比賽	分組排名賽.	
13	12/12	分組比賽	分組排名賽.	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 趣味英文社

】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
2	9/26	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
3	10/3	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，看到各處習於用英文思考	
4	10/17	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，看到各處習於用英文思考	
5	10/24	歌唱美語	歌唱中學習英文字彙和句型運用並抒解心情壓力	
6	10/31	歌唱美語	歌唱中學習英文字彙和句型運用並抒解心情壓力	
7	11/7	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等	
8	11/14	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等	
9	11/21	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力	
10	11/28	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力	
11	12/5	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力	
12	12/12	總複習	總複習	
13	12/19	快樂成果	快樂成果	
※以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。				10/10(三)國慶日停課一次

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 樂樂棒球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/6	熱身一起來	熱身運動、協調性運動	若下雨，課程 往後延一週
2	9/13	傳球我最強	基本傳球動作教學	若下雨，課程 往後延一週
3	9/20	強棒出擊	打擊動作教學	若下雨，課程 往後延一週
4	9/27	滴水不漏	守備動作教學	若下雨，課程 往後延一週
5	10/4	服從裁判	認識規則	若下雨，課程 往後延一週
6	10/11	明星週	全壘打大賽	若下雨，課程 往後延一週
7	10/18	熱身賽 1	分組比賽 1	若下雨，課程 往後延一週
8	10/25	熱身賽 2	分組比賽 2	若下雨，課程 往後延一週
9	11/1	熱身賽 3	分組比賽 3	若下雨，課程 往後延一週
10	11/8	熱身賽 4	分組比賽 4	若下雨，課程 往後延一週
11	11/15	冠軍爭霸戰 1	打比賽，爭取總冠軍 1	若下雨，課程 往後延一週
12	11/22	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 2	若下雨，課程 往後延一週
13	11/29	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 3	若下雨，課程 往後延一週

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 直排輪 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	動作教學	學習如何正確穿著直排輪鞋	
2	9/26	動作教學	踏步向前走、向後走、煞車	
3	9/3	動作教學	原地前、後葫蘆型	
4	10/7	動作教學	向前S型繞角標、團體遊戲	
5	10/14	動作教學	向後S型、連續前葫蘆	
6	10/21	動作教學	單腳推滑行、連續後葫蘆	
7	11/4	期中測驗	測驗之前所學、團體遊戲	
8	11/11	動作教學	雙腳互換推腳滑行	
9	11/18	動作教學	原地及行進間蹲跳	
10	11/25	動作教學	橫向螃蟹走路、行進尖摸腳尖滑溜	
11	12/2	動作教學	原地及行進間單腳抬腳溜	
12	12/9	動作教學	向左、向右小圓圈推腳溜	
13	12/16	期末測驗	期末總測驗、團體遊戲	
			直排輪鞋可代購	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度第 1 學期

【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	第一章 (第 1 冊)	數氣、圍棋規則與下法介紹	
2	9/28	第二章 (第 1,2 冊)	叫吃與雙叫吃、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
3	10/05	第三章 (第 1,2 冊)	門封、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	10/12	第四章 (第 1,2 冊)	征子、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	10/19	第五章 (第 1,2 冊)	劫、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	10/26	第六章 (第 1,2 冊)	連接與切斷、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	11/02	第七章 (第 1,2 冊)	做活、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	11/09	第八章 (第 1,2 冊)	做活、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	11/16	第九章 (第 1,2 冊)	破眼、攻殺、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	11/23	第九章 (第 1,2 冊)	破眼、攻殺、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	11/30	第十章 (第 1,2 冊)	攻殺、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	12/07	第十一章 (第 1,2 冊)	攻殺、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	12/14	第十二章 (第 1,2 冊)	攻殺、接進戰、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註：每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘，圍棋講義第一冊或第二冊教材費每冊 200 元。

臺南市永康區永康國民小學_107學年度上學期
【多媒材美術創作(A)班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	禪繞畫	利用黑筆畫線條.單用線條也有不同的美感	簽字筆
2	9/26	大冒險	叢林植物與動物的畫法	蠟筆+水彩+黑紙
3	10/3	版畫(凸版)-製版	製作紙板紙型(製版)	紙板剪貼
4	10/17	版畫(凸版)-印版	利用版型來印版	印墨+滾輪
5	10/24	粉彩畫	運用粉彩效果製造出夢幻的感覺	粉彩筆
6	10/31	萬聖驚奇夜	以萬聖節慶來引導讓學生發揮想像力	蠟筆+色紙
7	11/7	水墨畫	墨汁的運用畫出現代的國畫	墨汁+水彩
8	11/14	愛麗絲夢遊仙境	使用撲克牌.人物設計	撲克牌+彩色筆
9	11/21	四季風景畫	實際照片延伸加上手繪設計	圖片+蠟筆
10	11/28	仿名畫(自畫像)	許多畫家都會畫自畫像同學們也可以畫出自我	水彩
11	12/5	冰雪歷險記	冬天的動物與雪地繪畫	排蠟法-蠟筆+水彩
12	12/12	繽紛聖誕	以聖誕節為主題創作.製造出聖誕氛圍	拼貼畫-彩色筆
13	12/19	青花瓷	利用花瓶造型設計中國花紋繪製	花瓶紙型+水彩

備註：

- 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
- 2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期
【多媒材美術創作(B)班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	禪繞畫	利用黑筆畫線條.單用線條也有不同的美感	簽字筆
2	9/26	大冒險	叢林植物與動物的畫法	蠟筆+水彩+黑紙
3	10/3	版畫(凸版)-製版	製作紙板紙型(製版)	紙板剪貼
4	10/17	版畫(凸版)-印版	利用版型來印版	印墨+滾輪
5	10/24	粉彩畫	運用粉彩效果製造出夢幻的感覺	粉彩筆
6	10/31	萬聖驚奇夜	以萬聖節慶來引導讓學生發揮想像力	蠟筆+色紙
7	11/7	水墨畫	墨汁的運用畫出現代的國畫	墨汁+水彩
8	11/14	愛麗絲夢遊仙境	使用撲克牌.人物設計	撲克牌+彩色筆
9	11/21	四季風景畫	實際照片延伸加上手繪設計	圖片+蠟筆
10	11/28	仿名畫(自畫像)	許多畫家都會畫自畫像同學們也可以畫出自我	水彩
11	12/5	冰雪歷險記	冬天的動物與雪地繪畫	排蠟法-蠟筆+水彩
12	12/12	繽紛聖誕	以聖誕節為主題創作.製造出聖誕氛圍	拼貼畫-彩色筆
13	12/19	青花瓷	利用花瓶造型設計中國花紋繪製	花瓶紙型+水彩

備註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【立體創作班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	大嘴巴	挖洞技法練習	瓷土
2	9/26	章魚	瓷土作品加上布料組合(針插)	瓷土
3	10/3	面具(1)	臉譜設計(非洲面具引導).	陶土
4	10/17	面具(2)	上釉.嚐試釉藥上色(認識釉彩)	上釉
5	10/24	萬聖夜快樂	以萬聖節為造型創作	瓷土
6	10/31	彩繪蛋	以廣告顏料上色(瓷土蛋形素胚)	瓷土素胚
7	11/7	小黑人	介紹人的臉部表情(喜.怒.哀.樂)	瓷土
8	11/14	水餃魚	利用水餃造型塑造成魚的造型	瓷土
9	11/21	企鵝家族	可愛企鵝造型創作+底座	瓷土
10	11/28	動物毛巾架	可愛動物造型創作+鐵絲	瓷土
11	12/5	噴水老鼠	老鼠造型的茶壺(可裝水的玩具)	瓷土
12	12/12	聖誕老公公	聖誕節創作+裝飾品	瓷土
13	12/19	家有金豬	豬的造型塗上金漆	瓷土

備註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度第上學期

【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	彈力衝風車	機構原理輪與軸心...介紹. 彩繪	
2	9/26	彈力衝風車	分類零件. 組裝完成課程	
3	10/3	麥芽鼓	機構原理滾動與撥桿...介紹. 彩繪	
4	10/17	麥芽鼓	分類零件. 組裝完成課程	
5	10/24	六連發橡皮筋槍	機構原理寸進推動...介紹. 彩繪	
6	10/31	六連發橡皮筋槍	組裝完成課程. pk 競賽	
7	11/7	電動走走獸 (蟋蟀)	機構原理對襯. 正負極. 動力...介紹. 彩繪	
8	11/14	電動走走獸 (蟋蟀)	分類零件. 組裝課程	
9	11/21	電動走走獸 (蟋蟀)	分類零件. 組裝課程	
10	11/28	電動走走獸 (蟋蟀)分享會	組裝完成課程 pk 競賽	
11	12/5	許願台式彈珠台	機構原理高低. 力...介紹. 彩繪	
12	12/12	許願台式彈珠台	分類零件. 組裝課程	
13	12/19	許願台式彈珠台~分享會	組裝完成課程 pk 競賽. 啟發孩童創新 思考. 創意的樂趣...	

備註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，招生時附課程規畫表。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		第一週	球和手的基本練習	
2		第二週	球拍和手的基本練習	
3		第三週	球拍和手的基本練習	
4		第四週	兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球)	
5		第五週	兩人互動對打練習	
6		第六週	正手著地擊球練習	
7		第七週	正手著地擊球練習 (如何比賽)	
8		第八週	反手著地擊球練習 (網球遊戲規則)	
9		第九週	反手著地擊球練習	
10		第十週	截擊球練習	
11		第十一週	截擊球練習	
12		第十二週	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	
13		第十三週	發球練習(下手放球) (比賽練習)	
14				
15				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期
【彩色輕質土創作班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	花花綠綠(1)	昆蟲+花圈設計+木器	
2	9/26	花花綠綠(2)	昆蟲+花圈設計+木器	
3	10/3	可愛動物(1)	動物造型創作+木器	
4	10/17	可愛動物(2)	動物造型創作+木器	
5	10/24	萬聖夜(1)	以萬聖節為造型創作+木器	
6	10/31	萬聖夜(2)	以萬聖節為造型創作+木器	
7	11/7	甜甜的(1)	食物的造型變化+掛飾	
8	11/14	甜甜的(2)	食物的造型變化+掛飾	
9	11/21	企鵝家族(1)	可愛企鵝造型創作+木底座	
10	11/28	企鵝家族(2)	可愛企鵝造型創作+木底座	
11	12/5	聖誕節(1)	聖誕節創作+裝飾品	
12	12/12	聖誕節(2)	聖誕節創作+裝飾品	
13	12/19	聖誕節(3)	聖誕節創作+裝飾品	

備註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 跆拳道 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	手部防衛動作	外腕下、中、上防衛動作、正拳攻擊	
2	9/27	手部防衛動作 足技	外腕下、中、上防衛動作、正拳攻擊 弓步前踏脚、脚背前踢。	
3	10/4	=	=	
4	10/11	=	=	
5	10/18	手部防衛動作 足技、一步對練	外腕下、中、上防衛動作、正拳攻擊 弓步前踏脚、脚背前踢、一步對練	
6	10/25	=	=	
7	11/1	=	=	
8	11/8	=	=	
9	11/15	手部防衛動作 足技、一步對練、閃躲反擊	外腕下、中、上防衛動作、正拳攻擊。 弓步前踏脚、脚背前踢、一步對練、閃躲反擊。	
10	11/22	=	=	
11	11/29	=	=	
12	12/6	=	=	
13	12/13	綜合復習	總復習、晉級測驗。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 奶油土甜品班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		可愛熊糖果罐	熊熊製作及裝飾	
2		冰淇淋八角盒	冰淇淋八角盒(一)冰淇淋製作	
3		冰淇淋八角盒	冰淇淋八角盒(二)餅乾製作	
4		冰淇淋八角盒	冰淇淋八角盒(一)組裝及裝飾	
5		蛋糕攤車	蛋糕攤車(一)攤車上色	
6		蛋糕攤車	蛋糕攤車(二)蛋糕製作	
7		蛋糕攤車	蛋糕攤車(一)蛋糕製作及裝飾	
8		奶油甜品立鐘	奶油甜品立鐘(一)立鐘上色	
9		奶油甜品立鐘	奶油甜品立鐘(二)餅乾製作	
10		奶油甜品立鐘	奶油甜品立鐘(三)餅乾糖果製作	
11		奶油甜品立鐘	奶油甜品立鐘(四)組裝及裝飾	
12		巧克力留言夾	巧克力留言夾(一)巧克力餅製作	
13		巧克力留言夾	巧克力留言夾(二)奶油醬汁裝飾	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 黏土拼貼班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		小瓢蟲削筆器	小瓢蟲製作及裝飾	
2		拼貼便當袋	拼貼便當袋(一)紙張剪裁及構圖	
3		拼貼便當袋	拼貼便當袋(二)拼貼圖案及裝飾	
4		可愛麵包車	可愛麵包車(一)麵包車上色	
5		可愛麵包車	可愛麵包車(二)麵包製作	
6		可愛麵包車	可愛麵包車(三)麵包組裝及裝飾	
7		毛巾架掛飾	毛巾架掛飾(一)木板上色及構圖	
8		毛巾架掛飾	毛巾架掛飾(二)製作	
9		可愛小丑筆架	小丑筆架(一)上色及汽球製作	
10		可愛小丑筆架	小丑筆架(二)小丑製作	
11		可愛小丑筆架	小丑筆架(三)小白兔製作及裝飾	
12		雪人聖誕樹	雪人聖誕樹(一)雪人製作	
13		雪人聖誕樹	雪人聖誕樹(二)聖誕樹製作裝飾	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 塗鴉油彩/壓克力美術班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	美國Laurel Burch勞雷爾伯奇/色彩豐富的貓咪	認識國外藝術家作品的風格與特色	油畫布/壓克力
2	9/28	美國Laurel Burch勞雷爾伯奇/色彩豐富的貓咪	如何運用對比色	
3	10/5	美國Laurel Burch勞雷爾伯奇/色彩豐富的貓咪	認識重疊法	
4	10/12	美國Laurel Burch勞雷爾伯奇/色彩豐富的貓咪	貓咪的眼睛/毛髮細部的修改	
5	10/19	荷蘭畫家梵谷/向日葵	認識國外藝術家作品的風格與特色	油畫布/油彩
6	10/26	荷蘭畫家梵谷/向日葵	觀察花瓣前後明暗的變化	
7	11/2	荷蘭畫家梵谷/向日葵	認識縫合法	
8	11/9	荷蘭畫家梵谷/向日葵	向日葵花瓣/葉根莖細部的修改	
9	11/16	進入Pokemon Go 寶可夢的遊戲世界	認識時事流行的卡通人物	油畫布/壓克力 /高級輕土/白膠
10	11/23	進入Pokemon Go	觀察各式各樣卡通人物的造型、特色與用色	
11	11/30	寶可夢的遊戲世界 進入Pokemon Go 寶可夢的遊戲世界	神奇寶貝球造型捏塑	
12	12/7	與蒙娜麗莎一起微笑吧	觀察自己五官的特色、比例大小	粉彩紙/炭筆、粉彩
13	12/14	與蒙娜麗莎一起微笑吧	認識暈染技法	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註(課程教材)
1	9/18	認識魔術	薩斯頓三原則、魔術表演、指尖奇蹟、課程說明	
2	9/25	紙牌魔術	撲克牌介紹、神奇方塊 123、撲克牌感應、基本持牌、爆笑長牌	爆笑長牌
3	10/2	鈔票魔術	小鈔變大、撕鈔票還原、鈔票無重力漂浮	小鈔變大
4	10/9	生活魔術	橡皮筋穿越、空手變吸管、橡皮筋二變一、斷繩還原	斷繩還原
5	10/16	數學魔術	日曆預言、孔明神算、1089 預言	孔明神算
6	10/23	硬幣魔術	空中來錢、吃硬幣、硬幣入手肘	空中來錢
7	10/30	益智魔術	撲克十字鎖、撲克翻轉、雙龍搶珠	雙龍搶珠
8	11/6	紙牌魔術	四牌幻術、強迫選牌、超乎常人記憶、隔山打牛	四牌幻術
9	11/13	DIY 魔術	三牌奇數、撲克出鈔票、空杯出飲料	
10	11/20	科學魔術	空手變出魔術棒、虎克定律講解、可樂還原、認識 CO2	魔術棒
11	11/27	生活魔術	卡通書幻變、跳躍橡皮筋、書本預言、橡皮筋自然分離	卡通書
12	12/4	鈔票魔術	鈔票變出硬幣、印鈔機、鈔票穿越	印鈔機
13	12/11	期末果驗收	期末成果呈現、學期課程 Q&A、小朋友獨立展演魔術	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	合作推理解謎 類型桌遊	1. 社團規範及學期課程說明 2. 桌遊：邏輯客	
2	9/27	規劃與排序 類型桌遊	桌遊：TAKE 6!	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
3	10/4	結合四則運算 類型桌遊	桌遊：KA-CHING	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
4	10/11	結合四則運算 類型桌遊	桌遊：沉睡皇后	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
5	10/18	四則運算及風險 評估類型桌遊	桌遊：土狼在笑你	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
6	10/25	資源收集與環境 規劃類型桌遊	桌遊：鐵道任務	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
7	11/1	推理及預測 類型桌遊	桌遊：蘇格蘭特警(I)	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
8	11/8	環境探索及風險 評估類型桌遊	桌遊：逃離亞特蘭提斯之都	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
9	11/15	資源收集及風險 評估類型桌遊	桌遊：骰子街	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。

10	11/22	推理及預測 類型桌遊	桌遊：蘇格蘭特警(II)	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
11	11/29	預測及風險評估 類型桌遊	桌遊：骰子鎮(I)	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
12	12/6	預測及風險評估 類型桌遊	桌遊：骰子鎮(II)	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。
13	12/13	成果驗收	學期桌遊競賽	課程內容會 依學員狀況 作適當調 整。

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 珠心算班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		認識算盤和簡單撥珠	上珠下珠運珠練習	
2		上下珠個位數練習	上珠下珠混合練習 影像圖(心算)個位數練習	
3		介紹10的組合	10進位介紹及撥珠 $+9=-1+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
4		10的組合練習	$+8=-2+10$ 、 $+7=-3+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
5		10的組合練習	$+6=-4+10$ 、 $+5=-5+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
6		10的組合練習	$+4=-6+10$ 、 $+3=-7+10$ 影像圖(心算)百位數練習	
7		10的組合練習	$+2=-8+10$ 、 $+1=-9+10$ 影像圖(心算)百位數練習	
8		5的組合練習	$+4=+5-1$ 、 $+3=+5-2$ 影像圖(心算)加減算練習	
9		5的組合練習	$+2=+5-3$ 、 $+1=+5-4$ 影像圖(心算)加減算練習	
10		6~9的組合練習	$+6=+1-5+10$ 、 $+7=+2-5+10$ 影像圖(心算)加減算練習	
11		6~9的組合練習	$+8=+2-5+10$ 、 $+9=+4-5+10$ 影像圖(心算)加減算練習	
12		10和5的組合練習	如何選擇10和5的組合的算法	
13		10和6~9的組合練習	如何選擇10和6~9的組合的算法	

註：

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 羽球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	9/28	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	10/5	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	10/12	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
5	10/19	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
6	10/26	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
7	11/2	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
8	11/9	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
9	11/16	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
10	11/23	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
11	11/30	綜合訓練	前後步法結合下手擊球	
12	12/7	對戰訓練	講解比賽規則、競賽	
13	12/14	對戰訓練	對戰比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 扯鈴 A、B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		基礎運鈴	構造解說、地上起鈴、運鈴	
2		初階一	海盜船、魚躍龍門	
3		初階一	開線亮相、猴子翻筋斗	
4		初階一	線調鈴、螞蟻上樹	
5		初階一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
6		初階一	左右關鈴、大衛魔術	
7		初階二	小小世界、提燈籠	
8		初階二	蜘蛛結網、手上起鈴	
9		初階二	棍調鈴、拋鈴	
10		初階二	拋鈴敲棍、拋鈴敲地	
11		初階二	鑽石結網、拋鈴上手	
12		初階三	上下加速、小圓拋	
13		初階三	揸書包、成果小表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	認識溜冰器材	介紹溜冰鞋的功能與操作	
2	9/26	基本步伐	步伐介紹與執行	
3	10/3	單腳直立	練習原地單腳直立與行走	
4	10/17	雙腳葫蘆	前進葫蘆型操作練習	
5	10/24	後退溜法	後退葫蘆型溜法練習	
6	10/31	剎車教法	練習型進間剎車停止	
7	11/7	圓形環繞	練習原型溜法進圓心	
8	11/14	S 型練習	進入 S 型的路線操作	
9	11/21	雙腳空跳	雙腳行進間進行空中原地跳	
10	11/28	單腳飛燕	套用前幾節課程加入飛燕	
11	12/5	雙腳轉三	前進直型轉三便後溜	
12	12/12	後溜單腳	後退單腳滑行	
13	12/19	總複習	學期總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【中年級籃球】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	籃球介紹	球場、各種球型介紹	
2	9/25	體能遊戲	折返跑、協調練習	
3	10/2	體能遊戲	協調練習	
4	10/9	球感練習	繞球練習	
5	10/16	球感練習	繞球練習	
6	10/23	原地運球	左右手原地運球 + V字運球	
7	10/30	行進運球	左、右手直線	
8	11/6	行進間運球	左、右手S線	
9	11/13	接球練習	二人傳接，三人傳接	
10	11/20	接球練習	運球 + 傳球 + 投三	
11	11/27	上籃練習	帶球上籃	
12	12/4	上籃練習	傳球 + 上籃	
13	12/11	綜合練習	鬥牛比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【高年級籃球】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	球感練習	繞球練習	
2	9/28	體能遊戲	折返跑、協調練習	
3	10/5	原地運球	V字運球、跨下-背後	
4	10/12	行進運球	左-右手直線	
5	10/19	行進運球	左-右手S型	
6	10/26	行進運球	左右手跨下+背後	
7	11/2	行進運球	左右手轉身運球	
8	11/9	上籃	左、右手上籃	
9	11/16	上籃	左、右手反手上籃	
10	11/23	行進間传球	2人传球 + 3人传球	
11	11/30	传球+上籃	2人传球、上籃	
12	12/7	投籃練習	近、中距離投籃	
13	12/14	綜合練習	3 on 3 鬥牛賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【B班 兒童創意素描 水彩繪本壓克力】課後社團課程計畫表

每週三中午
1:00-2:00

PS
107.10.10
停課

序號	日期	課程內容	學生自備的用具	學生自備的教材或材料 (可委請授課老師代購)
1	9/9	素描基礎(三角形、圓形、橢圓形..等)	同右	素描、橡皮擦、鉛筆
2	9/26	素描、卡通基礎教學 (瓦利)上	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
3	10/3	素描、卡通基礎教學 (瓦利)下	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
4	10/17	素描、色鉛筆創作	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
5	10/24	水彩-故事繪本教學漫畫(上)	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
6	10/31	水彩-故事繪本教學漫畫(下)	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
7	11/7	水彩-故事繪本教學-人物示範(上)	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
8	11/14	★(此堂請攜帶任一故事繪本上課) 水彩-故事繪本教學-人物示範(下)	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
9	11/21	★(此堂請攜帶任一故事繪本上課)	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
10	11/28	立體黏土製作(上)	同右	老師準備黏土用具
11	12/5	" " " (下)	同右	(學生=白膠)
12	12/12	水彩-卡通漫畫(上)-變形 幻想 壓克力	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
13	12/19	水彩-卡通漫畫(下)-變形 幻想 壓克力	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
		美術創作(上); 個別創作指導	同右	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中白色大調色盤、抹布、A4資料夾
共13次上課				

註：課程不會重複教學，舊生已修者請家長放心。

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘。

2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

3. A班和B班課程不同。

A班 正確

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

兒童創意素描水彩繪本壓克力班 課後社團課程計畫表

至 5:30

兒童創意素描水彩繪本壓克力班

已經更正了

序號	日期	授課老師：何麗卿 0960050253	上課時間：每週二 4:00
1	9/18	課程內容	學生自備的教材或材料 (可委請授課老師代購)
2	9/15	素描基礎(三角形、圓形、橢圓形..等)	學生自備的用具
3	10/2	素描、卡通基礎教學 (迪士尼最新)	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)
4	10/9	素描、卡通基礎教學 卡通(Coco)	白色大調色盤、抹布、A4 資料夾
5	10/16	素描、色鉛筆創作	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)
6	10/23	水彩-故事繪本教學漫畫(上)	白色大調色盤、抹布、A4 資料夾
7	10/30	水彩-故事繪本教學漫畫(下)	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)
8	11/6	水彩-故事繪本教學-人物示範(上)	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)
9	11/13	★(此堂請攜帶任一故事繪本上課)	白色大調色盤、抹布、A4 資料夾
10	11/20	水彩-故事繪本教學-人物示範(下)	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)
11	11/27	★(此堂請攜帶任一故事繪本上課)	白色大調色盤、抹布、A4 資料夾
12	12/4	立體黏土製作(上)	老師準備黏土用具
13	12/11	" " " (下)	(學生=白膠)
		水彩-卡通漫畫(上)-變形 幻想	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)
		水彩-卡通漫畫(下)-變形 幻想	白色大調色盤、抹布、A4 資料夾
		美術創作(上); 個別創作指導	廣告顏料、蠟筆、水彩尖筆(1大1中4)

註：課程不會重覆上課、舊生會上進階、請家長放心。

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

3. A班在B班課程不同。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度上學期

【 MV 熱舞社 A、B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	走台步練習組合	前奏編排	
2	10/1	Pose 練習組合	主歌 1 編排	
3	10/8	暖身組合練習	主歌 2 編排	
4	10/15	拉筋伸展組合	副歌 1 編排	
5	10/22	胸口動作練習組合	副歌 2 編排	
6	10/29	臀部動作練習組合	間奏 1 編排	
7	11/5	上律動練習	間奏 2 編排	
8	11/12	下律動練習	尾奏 1 編排	
9	11/19	柔軟度訓練	尾奏 2 編排	
10	11/26	平衡感訓練	隊形編排 1	
11	12/3	肌耐力訓練	隊形編排 2	
12	12/10	協調性訓練	舞碼總排	
13	12/17	舞碼總複習	舞碼複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。