**臺南市立永康國小游泳隊甄選報名簡章**

一、宗旨：培養永康國小優秀之游泳選手，為本市之基層游泳訓練基礎向下紮根。

二、指導教練：王詩禎 專任運動教練。

三、培訓目標：

1. 達到臺南市市運會競賽水準，並獲正式比賽前八名為目標。
2. 參與全國中等學校運動會、全國運動會及全國性分齡比賽，並以奪牌為目標。
3. 透過運動成績的幫助，甄試更好的學校。

四、甄選對象：國小二～五年級有游泳基礎（會自由式換氣游25公尺）的學生為參

訓對象。

五、選拔機制：

1.需配合游泳隊常年訓練時間。(如無法配合，請勿報名)

2.甄選方式：自即日起至10月31日止。

於下午訓練時間到泳隊測驗25公尺自由式。

評量依據游泳速度、泳姿及體型條件為主要考量。

六、訓練時間：星期一～五 上午6：30～8：00

星期一～五 下午4：30～6：30

【二～四年級參訓次數5次/週，五年級參訓次數8次/週】

七、訓練地點：臺南市永康國中室內溫水游泳池。

八、訓練費用：免費培訓。唯須繳交公基金800元/月，用於比賽支出。

九、若參加人數眾多，為確保訓練品質，將定期實施檢測，成績太差者淘汰。

十、有任何問題，請致電0952-632242 王詩禎教練。

------------------------------------------------------------------------------------

甄選報名回條

就讀學校： 班級： 座號：

姓名： 出生年月日： 身高： 體重：

電話：(H)- 手機- 父 母

住址：

備註：

家長簽章: