

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 桌球社 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25~3/1	規則介紹	自我介紹與相關規範說明、 桌球規則講解	遇連假即順延
2	3/4~8	球感練習	正反手向上(下)擊球、行走 正反手向上(下)擊球	
3	3/11~15	基本揮拍姿勢	正手基本揮拍，配合多球及 小遊戲訓練	
4	3/18~22	基本揮拍姿勢	反手基本揮拍，配合多球及 小遊戲訓練	
5	3/25~29	發球	指導學生快、很、準的發球 技巧	
6	4/1~5	正反手連續擊球	與教練及同學之間能夠基本 正反拍連續擊球	遇連假即順延
7	4/8~12	左推右攻	基本動作配合腳步的移動以 及正反手的轉換指導(多球)	
8	4/15~19	切球	簡單的正反手切球技巧(多 球)	
9	4/22~26	拉球	上旋球拉球指導(多球)	
10	4/29~5/3	拉球	下旋球拉球指導(多球)	
11	5/6~10	殺球	配合多球的殺球指導	
12	5/13~17	循環對抗賽	與實力差不多的同學做簡單 的比賽	
13	5/20~24	總複習	整學期所學做總複習與討論 ，並嘗試和教練比賽	

(整學期的課程都會因實力因材施教，原本桌球隊的同學會直接對練並做較多實戰的練習 只要遇到放假都將順延一個星期。)

註：

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 中年級籃球 A 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	籃球介紹	介紹訓練內容(運球、傳球、投籃)	
2	3/5	基礎訓練	原地運球(球操)	
3	3/12	基礎訓練	行進間運球(左右手變換)	
4	3/19	基礎訓練	綜合運球(原地+行進間)	
5	3/26	傳球訓練	原地傳球	
6	4/2	傳球訓練	行進間傳球	
7	4/9	投籃訓練	定點投籃	
8	4/16	投籃訓練	跑動式接球投籃	
9	4/23	上籃訓練	右手上籃	
10	4/30	上籃訓練	左手上籃	
11	5/7	綜合訓練	運球上籃+分組對抗	
12	5/14	綜合訓練	綜合運球+分組對抗	
13	5/21	綜合訓練	定點投籃+分組對抗	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【 低年級籃球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/7	體能遊戲	體能遊戲	
2	3/14	運球	直線跑動運球	
3	3/21	運球	S 型行進運球	
4	3/28	運球	雙球運球前進	
5	4/11	投籃	近距投籃	
6	4/18	投籃	擦板投籃、中距投籃	
7	4/25	傳球	二人定點傳球	
8	5/2	傳球	二人跑動傳球	
9	5/9	防守	防守滑步	
10	5/16	防守	防守滑步	
11	5/23	比賽	1 on 1	
12	5/30	比賽	2 on 2	
13	6/6	綜合活動	綜合活動	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度第 2 學期

## 【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	鯊魚雙陀螺/100 元	機構原理介紹. 彩繪	當尖軸在圓盤旋轉時..
2		鯊魚雙陀螺	分類零件. 組裝課程	
3		天秤/300 元	機構原理介紹. 彩繪	平衡狀態與量的差異
4		天秤	分類零件. 組裝課程	
5		天秤	組裝課程. Pk 趣	
6		飛機發射器/250 元	機構原理介紹. 彩繪	紙飛機在面的機翼上...
7		飛機發射器	分類零件. 組裝課程	
8		飛機發射器	組裝課程. Pk 趣	
9		手轉球台/400 元	機構原理介紹. 彩繪	力與轉動...
10		手轉球台	分類零件. 組裝課程	
11		手轉球台	組裝課程. Pk 趣	
12		木風車/100 元	組裝課程. Pk 趣	軸心轉動風力....
13	5/24	結業歡樂會	pk 競賽. 啟發孩童創新思考. 創意的樂趣...	

備註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，招生時附課程規畫表。



臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【兩人兩貓桌遊】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	香料之路	從遙遠的東方運送香料到歐洲的貿易線路被稱為香料之路。香料作為當時最貴重的商品之一，其價值幾與黃金相當。	
2	3/6	香料之路	薑黃、番紅花、荳蔻、肉桂帶著這四種香料出發，誰能最先完成客戶的需求？	
3	3/13	香料之路	加入了金幣和銀幣的獎賞，每個人都想要獲得金幣和銀幣，只有動作最快、頭腦最清醒的人才有可能。	
4	3/20	奶油還是派	吃派派對開始囉！每個人都想吃最多的派，你該怎麼分？	
5	3/27	奶油還是派	除了吃派，也能考慮只吃掉派上的奶油，雖然分數少一點但是穩定。	
6	4/3	甜甜圈也瘋狂	甜甜圈們爆走啦！每個甜甜圈爭相跟你介紹它好吃在哪，你要如何選擇？	
7	4/10	甜甜圈也瘋狂	收集想吃的甜甜圈不是一件容易的事，看看隔壁桌的同好，要是不小心和其他人點到同樣的甜甜圈，那可就沒人吃的到了。	
8	4/17	河馬游泳圈	可愛的河馬陪你一起游泳囉，但是請帶牠最愛的游泳圈。	
9	4/24	河馬游泳圈	最先把游泳圈丟給河馬的人就獲勝！但是其他人可不希望這麼簡單讓你丟完，一直有人幫忙撿回來好煩阿！	
10	5/1	太公望	姜太公釣魚、願者上鉤。你能準備好適合的釣竿嗎？	
11	5/8	太公望	加入了台灣特有的魚類，目標是釣到大魚！	
12	5/15	瀑布淘金客	身為一個淘金客，要勇於冒險犯難，在世界知名的尼加拉瀑布，許多淘金客冒著生命危險開採寶石，期待有一天能致富。	
13	5/22	瀑布淘金客	淘金客內部的競爭也十分激烈，在運寶石回程的過程中，小心其他人的第三隻手！	

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【 魔術社 課後社團課程計畫表】

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	撲克魔術	魔法撲克	
2	3/5	科學魔術	三色預言信封	
3	3/12	撲克魔術	爆笑拉長牌	
4	3/19	生活魔術	三杯球	
5	3/26	科學魔術	孔明神算	
6	4/2	生活魔術	特異功能彎湯匙	
7	4/9	撲克魔術	幽靈老 K	
8	4/16	硬幣魔術	硬幣穿杯	
9	4/23	撲克魔術	水果預言卡	
10	4/30	生活魔術	卡通畫冊	
11	5/7	撲克魔術	夢幻跑車	
12	5/14	造型氣球	單條造型	
13	5/21	總複習	期末總複習&成果驗收	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 107學年度  
【 立體造型粘土班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	吉祥豬撲滿 (1)	木器彩繪打底，以基本型來組成小豬造型及背景裝飾。	
2	3/5	吉祥豬撲滿 (2)	同上	
3	3/12	機器人 (1)	運用幾何造型設計機器人，並添加金屬類物件。	
4	3/19	機器人 (2)	同上	
5	3/26	復活節彩蛋 (1)	以點線面為基本元素組成彩蛋的設計組合。	
6	4/2	復活節彩蛋 (2)	同上	
7	4/9	筆筒 (1)	木器彩繪打底，以海底世界為塑形內容呈現出來。	
8	4/16	筆筒 (2)	同上	
9	4/23	動物信插 (1)	木器彩繪打底，以動物為主塑行排列。	
10	4/30	動物信插 (2)	同上	
11	5/7	風鈴 (1)	風鈴造型木器，搭配彩繪上色及黏土造型。	
12	5/14	風鈴 (2)	同上	
13	5/21	磁鐵吸	蔬果造型	

註：

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 中年級籃球 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	基礎籃球	籃球基礎動作	
2	3/5	基礎籃球	運球	
3	3/12	基礎籃球	傳球	
4	3/19	基礎籃球	防守	
5	3/26	基礎籃球	防守步伐	
6	4/2	進階籃球	兩人一對一運球	
7	4/9	進階籃球	兩人一對一傳球	
8	4/16	進階籃球	兩人一對一行徑傳球	
9	4/23	進階籃球	兩人一對一防守	
10	4/30	進階籃球	兩人一對一防守步伐	
11	5/7	高階籃球	兩人以上團體運傳球	
12	5/14	高階籃球	兩人以上團體防守練習	
13	5/21	高階籃球	三對三練習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【扯鈴 A 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	基礎一	開線亮相、猴子盪鞦韆、高低調鈴	
2	3/6	基礎一	魚躍龍門、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	
3	3/13	基礎一	鳳凰離手、基本拋鈴、金雞上架	
4	3/20	基礎一	大衛魔術 1、方向調鈴、小小世界	
5	3/27	基礎二	抬頭望月、拋鈴打棍、拋鈴打地	
6	4/3	基礎二	小圓拋、上下運鈴、蜻蜓點水	
7	4/10	基礎二	蜘蛛結網、小旋繞、金雞飛渡	
8	4/17	基礎二	八字甩、鶴子翻身、手轉起鈴	
9	4/24	基礎三	勾鈴十字弓、地球自轉、仰觀星斗	
10	5/1	進階三	背書包、反背書包、肩甩	
11	5/8	基礎三	仰甩、小回輪、大回輪	
12	5/15	基礎三	基本繞腳、繞腳拋鈴、繞腳點水	
13	5/22	小成果	表演練習、個人表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【扯鈴 B 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/7	基礎一	開線亮相、猴子盪鞦韆、高低調鈴	
2	3/14	基礎一	魚躍龍門、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	
3	3/21	基礎一	鳳凰離手、基本拋鈴、金雞上架	
4	3/28	基礎一	大衛魔術 1、方向調鈴、小小世界	
5	4/11	基礎二	抬頭望月、拋鈴打棍、拋鈴打地	
6	4/18	基礎二	小圓拋、上下運鈴、蜻蜓點水	
7	4/25	基礎二	蜘蛛結網、小旋繞、金雞飛渡	
8	5/2	基礎二	八字甩、鶴子翻身、手轉起鈴	
9	5/9	基礎三	勾鈴十字弓、地球自轉、仰觀星斗	
10	5/16	進階三	背書包、反背書包、肩甩	
11	5/23	基礎三	仰甩、小回輪、大回輪	
12	5/30	基礎三	基本繞腳、繞腳拋鈴、繞腳點水	
13	6/6	小成果	表演練習、個人表演	

註：

- 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
- 2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
- 3.日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學\_107\_學年度下學期

## 【 羽球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/8	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	3/15	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	3/22	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	3/29	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
5	4/12	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
6	4/19	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
7	4/26	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
8	5/3	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
9	5/10	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
10	5/17	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
11	5/24	綜合訓練	前後步法結合下手擊球	
12	5/31	對戰訓練	講解比賽規則、競賽	
13	6/14	對戰訓練	對戰比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 直排輪 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步	
2	3/6	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	
3	3/13	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈)	
4	3/20	動作教學	通過腳標十字推刃、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍)	
5	3/27	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿 腳標)	
6	4/3	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽	
7	4/10	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚)	
8	4/17	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人)	
9	4/24	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	
10	5/1	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	
11	5/8	動作教學	行進前剪冰練習	
12	5/15	動作教學	暖身活動、分組競賽(競速溜冰比賽)	
13	5/22	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品	
			可代購直排輪鞋	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	認識器材	裝備介紹與維護	
2	3/6	基本步伐	直線、S 型、斜線、圓形	
3	3/13	雙腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
4	3/20	單腳直溜	運用單腳內外側肌肉操作直溜	
5	3/27	S 型練習	S 型路線操作與變化	
6	4/3	圓形環繞	練習由直線進入 S 型的溜髮變化	
7	4/10	雙腳旋轉	進入基礎旋轉練習	
8	4/17	飛燕進刃	推刃後單腳直立變飛燕入圓	
9	4/24	直立後溜	前進雙腳轉三變後溜直溜	
10	5/1	單腳轉三	前進單腳轉三變後退在變前溜	
11	5/8	雙腳空跳	藉由前進加速空中直立雙腳跳	
12	5/15	半圈空跳	前進空中轉體跳躍	
13	5/22	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【圍棋班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	第一章(第 1,2 冊)、補充教材	數氣、13 路棋盤之佈局、19 路棋盤之基本定石、、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	3/5	第二章 (第 1,2 冊)、補充教材	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
3	3/12	第三章 (第 1,2 冊)、補充教材	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	3/19	第四章 (第 1,2 冊)、補充教材	征子之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	3/26	第五章 (第 1,2 冊)、補充教材	劫之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	4/2	第六章 (第 1,2 冊)、補充教材	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	4/9	第七章 (第 1,2 冊)、補充教材	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	4/16	第八章 (第 1,2 冊)、補充教材	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	4/23	第九章 (第 1,2 冊)、補充教材	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	4/30	第九章 (第 1,2 冊)、補充教材	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	5/7	第十章 (第 1,2 冊)、補充教材	攻殺、地域計算之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	5/14	第十一章 (第 1,2 冊)、補充教材	攻殺、吃那一邊、地域計算之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	5/21	第十二章 (第 1,2 冊)、補充教材	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 未來科學賽車機器人 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/8	交通工具大觀園	交通工具的發展史就是人類的文化進化史，打從人類出生以來就一直不斷地在移動，從四肢爬行到站立行走、騎車上學，考到第一張駕照、擁有人生第一台車為止，人們一輩子要接觸的交通工具數量繁多，一起來找出改變交通方式的那一台車吧！	
2	3/15	簡單機械百百種	機械是人類文明發明的重要進程，這些小裝置不只改變我們的生活，還讓我們的科技進步，工作越來越方便，揭開它們的真面目，你就能成為機械醫師喔！機械也會損壞，也會生病，需要你幫他診斷、修復，究竟什麼樣的機械需要什麼樣的保養呢？打造自己的齒輪小馬車，解決小馬車的運轉問題吧！	
3	3/22	Let' s 工業革命！	讓交通工具從人力和獸力改變成動力的是工業革命，從這時開始，人們再也不用苦哈哈地用腳踩踏板啦，一起來認識有趣的發動機和各式各樣的動力來源吧！	
4	3/29	希羅引擎	最早的蒸汽機是誰發明的？又是怎麼運轉的呢？一起爬梳歷史，學習古人的智慧！除了蒸汽機之外，還有別的運作機關在我們的生活中頻繁出現，那些大型的卡車就用很特別的方式在啟動喔！一起來揭開他們油箱裡的秘密！	
5	4/12	魔法平衡盒	不管是騎車還是開車，平衡都好重要，沒有平衡我們就很容易跌倒呢！掌握魔法平衡盒的奧秘，成為平衡魔術大師！	
6	4/19	飛天氣球	緊急煞車會有什麼結果？甩尾會發生什麼事？為什麼拉煞車車子就不會動了呢？為什麼過彎要壓車？一起從物理學運動定律認識交通工具的神奇魔法，成為優秀的方程式賽車手！	
7	4/26	蜘蛛爬行車	蜘蛛爬行從來不快，但他們一步一步都很確實，也從來不會從天花板上掉	

			下來喔！他腳上的絲線有什麼奧秘？用蜘蛛爬行車來模仿蜘蛛前進，掌握摩擦力的神奇！
8	5/3	紙杯風力車	你以為只有路上跑的才叫交通工具嗎？你以為只有加了汽油開了引擎才能讓交通工具前進嗎？一起來認識風對交通工具的影響，打造出像航海王千陽號一樣的風來快艇！
9	5/10	搶灘艇	多想一台車縱貫陸海空呀！我們到底能不能做出真正的兩棲車呢？還是只能在海上陸地之間不停地換交通工具呢？
10	5/17	烏龜皮筋車	是什麼決定車子能跑多遠、能跑多快？位能和動能到底有什麼不一樣，你想不想車子跑得又快又好？什麼樣的車能夠達到這個條件呢？
11	5/24	破冰車	突破各種地形的越野車是很多人的心頭愛好，現在就教你怎麼打早一台能切開冰山的破冰車！觀察它的構造，是不是和先前學的理论有關係呢？
12	5/31	感應畫線車	交通工具的排氣又臭又難聞，還會製造汙染，增加PM2.5，如何利用開發嶄新的低碳綠能環保交通工具，是未來世界汽車工業的開發重點，除了改造動力模式，你一定也有自己最喜歡的汽車造型，趁現在一次搞定吧！
13	6/14	未來飛天車	大黃蜂、柯博文，每個都看起來又帥又酷炫，事實上，現在世界各國的汽車大廠也都在研發能夠變形的汽車喔！更希望在未來能夠開發出不需要人駕駛的無人汽車，有了人工智能，再也不用擔心開車迷路、也不用擔心撞到別人啦！

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【 競技疊杯運動 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25		疊杯運動簡介、3 杯技巧練習	
2	3/4		基礎上疊下收	
3	3/11		3-3-3 技巧練習	
4	3/18		3-3-3 計時活動	
5	3/25		6 杯疊法教學	
6	4/1		雙塔 建構、下收法	
7	4/8		3-6-3 技巧練習	
8	4/15		3-6-3 計時活動	
9	4/22		大三柱 建構、下收法(一)	
10	4/29		大三柱 建構、下收法(二)	
11	5/6		花式 Cycle 練習	
12	5/13		指定三項計時演練	
13	5/20		大玩家	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 樂樂棒球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/7	熱身一起來	熱身運動、協調性運動	若下雨，課程 往後延一週
2	3/14	傳球我最強	基本傳球動作教學	若下雨，課程 往後延一週
3	3/21	強棒出擊	打擊動作教學	若下雨，課程 往後延一週
4	3/28	滴水不漏	守備動作教學	若下雨，課程 往後延一週
5	4/11	服從裁判	認識規則	若下雨，課程 往後延一週
6	4/18	明星週	全壘打大賽	若下雨，課程 往後延一週
7	4/25	熱身賽 1	分組比賽 1	若下雨，課程 往後延一週
8	5/2	熱身賽 2	分組比賽 2	若下雨，課程 往後延一週
9	5/9	熱身賽 3	分組比賽 3	若下雨，課程 往後延一週
10	5/16	熱身賽 4	分組比賽 4	若下雨，課程 往後延一週
11	5/23	冠軍爭霸戰 1	打比賽，爭取總冠軍 1	若下雨，課程 往後延一週
12	5/30	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 2	若下雨，課程 往後延一週
13	6/6	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 3	若下雨，課程 往後延一週

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【立體創意捏塑班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	喵喵臉	陶板壓製，陶板運用	瓷土
2	3/6	小房子	利用陶土捏塑擁有自我風格的房子	瓷土
3	3/13	創意陶鈴	陶鈴有特殊製作技法，講解創作	陶土
4	3/20	泡溫泉	幾何形狀堆疊組合	陶土
5	3/27	青青草原	運用工具做肌理變化	陶土
6	4/3	彩繪(釉藥)	上釉，釉藥認識讓學生自己上釉練習	釉藥
7	4/10	浮雕	半立體浮雕創作，仿銅上色	黑土+壓克力顏料
8	4/17	感恩的心(一)	母親節節日，輕質土創作	輕質土
9	4/24	感恩的心(二)	母親節節日，輕質土創作	輕質土
10	5/1	森林系小動物(一)	泡溫泉+使用輕質土做情境創作	輕質土
11	5/8	森林系小動物(二)	森林裡的小動物創作	輕質土
12	5/15	動手玩創意(一)	輕質土與木器組合創意發想	輕質土+木器
13	5/22	動手玩創意(二)	輕質土與木器組合創意發想	輕質土+木器
			*因燒窯時限的因素，將陶土創作集中於學期前面課程。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【多媒材美術創作班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	小綿羊	多種材質運用拼貼出綿羊	多媒材
2	3/6	原始之美	利用點、線、面的概念繪出圖騰圖案	簽字筆+蠟筆
3	3/13	天空之城	城堡幾何建構創意聯想	水彩+特殊紙材
4	3/20	好好吃	將日常食物做變形激發其想像力	彩色筆+拼貼
5	3/27	奇幻米羅	向名畫家致敬仿米羅畫風	撕貼+墨汁
6	4/3	瓶中花	粉彩運用，雙手運用盡情塗抹	粉彩筆
7	4/10	水墨之美	傳統國畫認識，水墨創作	墨汁+毛筆
8	4/17	網	蠟筆繪出網子塗上水彩進行排蠟練習	白色蠟筆+水彩
9	4/24	貓頭鷹	重疊的技法練習	蠟筆+水彩
10	5/1	小刺蝟(製版)	版畫，珍珠板製版講解製作	珍珠板+竹籤
11	5/8	小刺蝟(印版)	版畫，珍珠板印製講解印製	珍珠板+印墨
12	5/15	石獅子	練習炭筆乾擦法，畫出石獅子的質感	炭筆
13	5/22	夢想家	利用想像力將線條變出不同形象	蠟筆+水彩

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【多元藝術班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25	野獸國	粉彩，一種繽紛多彩的繪畫，多層次覆蓋的手法去作畫	粉彩+墨汁+蠟筆
2	3/4	小黑人	介紹人的臉部表情(喜.怒.哀.樂)	瓷土
3	3/11	四季風景畫	實際照片延伸加上手繪設計	水彩
4	3/18	青花瓷	利用花瓶造型設計中國花紋繪製	花瓶紙型+水彩
5	3/25	花花綠綠	花朵蓋印，搓土條、搓圓組合、色彩的搭配，基礎技法粘土教學。	超輕土 木器
6	4/1	版畫創作 (製版)	印版是指珍珠板的圖文部分利用油墨印在紙張等，顯示出富有立體感和質感的不同層次。	油墨+紙張
7	4/8	版畫創作 (印版)	印版是指珍珠板的圖文部分利用油墨印在紙張等，顯示出富有立體感和質感的不同層次。	油墨+紙張
8	4/15	大嘴巴	手捏成形、泥條成形、陶板成形各種塑型的方式。	瓷土
9	4/22	禪繞畫	利用黑筆畫線條.單用線條也有不同的美感	簽字筆
10	4/29	愛麗絲夢遊仙境	使用撲克牌.人物設計	撲克牌+彩色筆
11	5/6	創意卡片	母親節卡片製作	西卡紙
12	5/13	我愛媽媽	母親節吊飾。搓土條、搓圓組合、色彩的搭配，基礎技法粘土教學。	超輕土 木器
13	5/20	大冒險	叢林植物與動物的畫法	蠟筆+水彩+黑紙

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度 下學期

## 【 珠心算班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		認識算盤和簡單撥珠	上珠下珠運珠練習	
2		上下珠個位數練習	上珠下珠混合練習 影像圖(心算)個位數練習	
3		介紹 10 的組合	10 進位介紹及撥珠 $+9=-1+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
4		10 的組合練習	$+8=-2+10$ 、 $+7=-3+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
5		10 的組合練習	$+6=-4+10$ 、 $+5=-5+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
6		10 的組合練習	$+4=-6+10$ 、 $+3=-7+10$ 影像圖(心算)百位數練習	
7		10 的組合練習	$+2=-8+10$ 、 $+1=-9+10$ 影像圖(心算)百位數練習	
8		5 的組合練習	$+4=+5-1$ 、 $+3=+5-2$ 影像圖(心算)加減算練習	
9		5 的組合練習	$+2=+5-3$ 、 $+1=+5-4$ 影像圖(心算)加減算練習	
10		6~9 的組合練習	$+6=+1-5+10$ 、 $+7=+2-5+10$ 影像圖(心算)加減算練習	
11		6~9 的組合練習	$+8=+2-5+10$ 、 $+9=+4-5+10$ 影像圖(心算)加減算練習	
12		10 和 5 的組合練習	如何選擇 10 和 5 的組合的算法	
13		10 和 6~9 的組合練習	如何選擇 10 和 6~9 的組合的算法	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

【 跆拳道 】

課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/3	手的防禦動作	外腕下防, 外腕內防, 外腕上架	
2	3/4	正拳攻擊	正拳練習, 復習下, 中, 上, 防禦動作。	
3	3/11	足技.	前踢, 腳, 腳背前踢, 復習之前教過的動作	
4	3/18	閃躲	前後左右, 移位練習, 復習之前教過的動作	
5	4/1	防身術	當歹徒襲胸壓制對才, 當歹徒襲胸攻擊重要部位。	
6	4/8	防身術	當歹徒從後才連手, 抱住你, 當歹徒只有抱住腰。	
7	4/15	總復習	練習過的動作復習	
8	5/2	總復習	練習過的動作復習	
9	5/9	總復習	練習過的動作復習	
10	5/16	會節棍	基本動作練習	
11	5/23	會節棍.	基本動作練習	
12	5/30	足技旋踢.	旋踢分解動作練習 可選	
13	6/6	總復習	復習所有教過的動作。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 趣味英文社 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
2	3/6	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
3	3/13	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，看到各處習於用英文思考	
4	3/20	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，看到各處習於用英文思考	
5	3/27	歌唱美語	歌唱中學習英文字彙和句型運用並抒解心情壓力	
6	4/3	歌唱美語	歌唱中學習英文字彙和句型運用並抒解心情壓力	
7	4/10	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等	
8	4/17	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等	
9	4/24	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力	
10	5/1	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力	
11	5/8	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力	
12	5/15	總複習	總複習	
13	5/22	快樂成果	快樂成果	
※以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 黏 土 拼 貼 班                   】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	可愛豬磁鐵	可愛豬製作	
2	3/5	卡通冰棒二格 盒	木盒上色及拼貼	
3	3/12	卡通冰棒二格 盒	卡通冰棒製作	
4	3/19	卡通冰棒二格 盒	卡通冰棒製作及組裝	
5	3/26	稻草人置物盒	稻草人製作	
6	4/2	稻草人置物盒	蔬菜水果製作	
7	4/9	稻草人置物盒	蔬菜水果製作及組裝	
8	4/16	母親節蛋糕	泡泡土蛋糕製作	
9	4/23	母親節蛋糕	蛋糕裝飾	
10	4/30	長頸鹿溫度計	木板上色及拼貼	
11	5/7	長頸鹿溫度計	長頸鹿製作	
12	5/14	長頸鹿溫度計	長頸鹿製作	
13	5/21	長頸鹿溫度計	花邊裝飾製作	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25	數字火車	數字排序及評估桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
2	3/4	彈彈兔拉力賽	空間思維評估及測量桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
3	3/11	探索侏儸紀	推估及記憶桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
4	3/18	Formosa 生態公園	認識台灣特有生物及四則運算運用桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
5	3/25	股票大亨	資源收集及四則運算運用桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
6	4/1	特工解碼 13+4	專注力及四則運算運用桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
7	4/8	不速之禮	風險評估及四則運算運用桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
8	4/15	CARCASSONNE 卡卡頌	空間探索與組合及四則運算運用桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
9	4/22	邏輯客	數列及邏輯推理桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
10	4/29	非洲之旅	風險評估及四則運算運用桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
11	5/6	拉密	創新規劃及排列組合桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。

12	5/13	袋中菲力貓	競標及風險評估桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。
13	5/20	土狼在笑你	整數四則運算及預測桌遊	課程內容會依學員狀況作適當調整。

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【 迷你網球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/28	迷你網球	球和手的基本練習	
2	3/7	迷你網球	球拍和手的基本練習	
3	3/14	迷你網球	球拍和手的基本練習	
4	3/21	迷你網球	兩人互動對打練習（如何學會跟別人玩球）	
5	3/28	迷你網球	兩人互動對打練習	
6	4/4	迷你網球	正手著地擊球練習	
7	4/11	迷你網球	正手著地擊球練習（如何比賽）	
8	4/18	迷你網球	反手著地擊球練習（網球遊戲規則）	
9	4/25	迷你網球	反手著地擊球練習	
10	5/2	迷你網球	截擊球練習	
11	5/9	迷你網球	截擊球練習	
12	5/16	迷你網球	發球練習(下手放球)(如何算網球分數)	
13	5/23	迷你網球	發球練習(下手放球)(比賽練習)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

現代舞蹈班課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/6	MOMOLAND 團體	BAAM 舞蹈	>K
2	3/5	MOMOLAND	BAAM 舞蹈	>K
3	3/12	MOMOLAND	BAAM 舞蹈	>K
4	3/19	MOMOLAND	BAAM 舞蹈	>K
5	3/26	MOMOLAND	BAAM 舞蹈	>K
6	4/2	MOMOLAND	BAAM 舞蹈	>K
7	4/9	BTS 團體	MIC DROP	>K
8	4/16	BTS 團體	MIC DROP	>K
9	4/23	BTS 團體	MIC DROP	>K
10	4/30	BTS 團體	MIC DROP	>K
11	5/7	BTS 團體	MIC DROP	>K
12	5/14	BTS 團體	MIC DROP	>K
13	5/21		總複習	>K

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

## 臺南市永康區永康國民小學 107 學年度下學期

## 【創造力玩漫畫】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/7	基本表情	漫畫概論、各種表情	
2	3/14	星月人	Q版人物全身動態	
3	3/21	Q版-圓	化繁為簡 ○	
4	3/28	Q版-三角 四方	△ □	
5	4/11	名字Q版畫	名字擬人法	
6	4/18	人物畫法	人物正面、側面、背面畫法	
7	4/25	性別	男女性別和年齡差異	
8	5/2	對話框和特效	畫面生動活潑之小撇步	
9	5/9	似顏繪	人物Q版忠實	
10	5/16	創意策略1	組合、調整、擬人	
11	5/23	創意策略2	再定義、逆向、替代	
12	5/30	喜怒哀樂實作1	四格漫畫規則	
13	6/6	喜怒哀樂實作2	完成作品	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日



108年

【兒童創意素描繪本】<sup>壓克力班</sup>課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	技法示範
1	3/7	素描	鉛筆素描 線條、立體	示範技法
2	3/16	素描	<卡通、動漫>	說明簡化
3	3/23	水彩風景	渲染、上色、線條	示範技法
4	3/30	水彩風景	渲染、立體技法	說明簡化
5	4/6	故事繪本	以引導說故事教學	帶繪本示範
6	4/13	故事繪本	示範教學解說	帶繪本示範
7	4/20	黏土素描立體	動物立體教製作	老師準備材料
8	4/27	黏土(同上)	+配裝飾物。	學生帶白膠
9	5/4	水彩+壓克力	美食甜點設計 <壓克力老師準備>	
10	5/11	水彩+壓克力	常見的交通工具 <壓克力老師準備>	
11	5/18	水彩+壓克力	動物植物 <sup>如</sup> 表現? <壓克力老師準備>	
12	5/25	藝術創作	近中遠景構圖。	示範引導
13	5/22	藝術創作	分配、安排、創作。	教學說明

(繪畫用具學生要自備)

註：教學見<何麗卿美術館見FB搜尋>會視學生之程度...  
 1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。  
 2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。  
 3. 日期填寫請避開假期日

(附註：3/8-3/15 連假  
4/1-4/5 清明  
6/1 端午)

調整上課深淺，  
個別教學，  
團體示範。