臺南市永康區永信國小 108年度暑假『棒球』育樂營報名表

**你一定很想打全壘打，永康區唯一棒球學校 讓你大展身手。**

一、參加對象：臺南市一～五年級學童。

二、報名地點：**永信國小學務處體育組盧老師；連絡電話：2320783-717、0987116151。**

四、報名截止：108 年 6 月 24日(星期一)下午 4 點截止，**本活動為免費參加**。

五、活動地點：永康忠孝球場(臺南市永康區忠孝路250號)

六、攜帶物品：請自備棒球手套、(現場備有飲用水)、乾衣服替換。

七、課程內容(每節課 40 分鐘)

報名參加問題：請洽棒球隊魏總教練0985909496陳教練0976246653

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動內容及時段 | 第一梯7/1(一)  第一天  第二梯8/5(一) | 7/2(二)  第二天  8/6(二) | 7/3(三)  第三天  8/7(三) | 7/4(四)  第四天  8/8(四) | 7/5(五)  第五天  8/9(五) |
| 8:30-8:40 | 報到 | 報到 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 第一節  8:40-9:20 | 1.小球員集合報到  2.認識隊友(分組) 3.開訓典禮 | 1.動態暖身操  2.接球一把罩 | 1.動態暖身操  2.接球一把罩 | 1.九宮格王  2.跑壘遊戲 | 1.動態暖身操  2.接球一把罩  3.揮向大聯盟 |
| 休息時間(10分鐘) | | | | | |
| 第二節  9:30-10:10 | 1.規則與規範說明 | 1.滾地達人  2.高飛魔手 | 1.我是強打者  2.守球帶傳 | 1.九宮格王  2.跑壘遊戲 | 揮向大聯盟 |
| 休息時間(20分鐘) | | | | | |
| 第三節  10:30-11:10 | 1.我是防護小達人2.動態暖身操 | 1.動態暖身操  2.接球一把罩 | 1.我是強打者  2.守備指導 | 1.盜壘介紹  2.守備指導 | 揮向大聯盟 |
| 休息時間(10分鐘) | | | | | |
| 第四節  11:20-12:00 | 1. 反應小遊戲 2. 接球一把罩 | 1.守球帶傳  2.球兒滾滾來 | 1.我是強打者  2.守備指導 | 1.飛躍山河  2.跑壘難不倒 | 結訓典禮 |

--------------------------------------------------------------------------------

臺南市永康區永信國小 108年度暑假『棒球高手』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_區\_\_\_\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_\_\_\_\_連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ \_ \_(手機)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🞎參加第一梯108年7月1日（星期一）至 7月 5 日（星期五），為期五天。

🞎參加第二梯108年8月5日（星期一）至 8月9 日（星期五），為期五天。

家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

備註：1、免費參加，每梯名額40名，額滿為止。 2、報名表不足請自行影印。

報名參加問題：請洽棒球隊魏總教練0985909496陳教練0976246653 盧老師0987116151

報名表傳真2030813或拿至永信國小學務處體育組