

臺南市永康區永康國民小學108學年度下學期

【 迷你網球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	迷你網球	球和手的基本練習	
2	3/5	迷你網球	球拍和手的基本練習	
3	3/12	迷你網球	球拍和手的基本練習	
4	3/19	迷你網球	兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球)	
5	3/26	迷你網球	兩人互動對打練習	
6	4/2	迷你網球	正手著地擊球練習	
7	4/9	迷你網球	正手著地擊球練習 (如何比賽)	
8	4/16	迷你網球	反手著地擊球練習 (網球遊戲規則)	
9	4/23	迷你網球	反手著地擊球練習	
10	4/30	迷你網球	兩人互動對打練習	
11	5/7	迷你網球	截擊球練習	
12	5/14	迷你網球	截擊球練習	
13	5/21	迷你網球	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	
14	5/28	迷你網球	發球練習(下手放球) (比賽練習)	

註：

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25	第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	3/3	第二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
3	3/10	第三章(第 1,2,3 冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	3/17	第四章(第 1,2,3 冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	3/24	第五章(第 1,2,3 冊)、接續課程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	3/31	第六章(第 1,2,3 冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	4/7	第七章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	4/14	第八章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	4/21	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	4/28	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、定石之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	5/5	第十章(第 1,2,3 冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	5/12	第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	5/19	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
14	5/26	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註： 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

3.日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 跆拳道 】

課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/27	手的防禦動作	外腕下防、外腕內防、外腕上架	
2	3/28	正拳攻擊	正拳攻擊復習 下、中上、防禦動作	
3	3/29	足技	前踢腳、腳背前踢復習之前教過的動作	
4	3/29	閃躲	前後左右救護動作、復習之前教過的動作	
5	3/26	防身術	①當歹徒襲胸壓制對、②當歹徒襲胸攻擊	重要寄在
6	4/9	防身術	①當歹徒後方連手抱住 ②當歹徒只有抱住腰時。	
7	4/16	復習	練習教過的動作	
8	4/23	復習	練習教過的動作	
9	4/30	復習	練習教過的動作	
10	5/7	一步對練	第一招、第二招。	
11	5/14	一步對練	第三招、第四招。	
12	5/21	旋踢	旋踢分解動作練習	
13	5/28	旋踢	旋踢分解動作練習	
14	6/4	總復習	復習所有教過的動作	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 扯鈴 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	初階	基本運鈴、開線亮相、高低調鈴	
2	3/4	初階	魚躍龍門、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	
3	3/11	初階	鳳凰離手、基本拋鈴、金雞上架	
4	3/18	初階	大衛魔術、方向調鈴、小小世界	
5	3/25	進階	抬頭望月、拋鈴打棍、拋鈴打地	
6	4/1	進階	小圓拋、上下運鈴、蜻蜓點水	
7	4/8	進階	蜘蛛結網、小旋繞	
8	4/15	進階	八字甩、鷓子翻身	
9	4/22	進階	勾鈴十字弓、仰觀星斗	
10	4/29	進階 2	背書包、反背書包	
11	5/6	進階 2	仰甩、大回輪	
12	5/13	進階 2	基本繞腳、繞腳拋鈴、	
13	5/20	進階 2	繞腳點水、肩甩	
14	5/27	小成果	表演練習、個人表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 扯鈴 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	初階	基本運鈴、開線亮相、高低調鈴	
2	3/5	初階	魚躍龍門、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	
3	3/12	初階	鳳凰離手、基本拋鈴、金雞上架	
4	3/19	初階	大衛魔術、方向調鈴、小小世界	
5	3/26	進階	抬頭望月、拋鈴打棍、拋鈴打地	
6	4/2	進階	小圓拋、上下運鈴、蜻蜓點水	
7	4/9	進階	蜘蛛結網、小旋繞	
8	4/16	進階	八字甩、鶴子翻身	
9	4/23	進階	勾鈴十字弓、仰觀星斗	
10	4/30	進階 2	背書包、反背書包	
11	5/7	進階 2	仰甩、大回輪	
12	5/14	進階 2	基本繞腳、繞腳拋鈴、	
13	5/21	進階 2	繞腳點水、肩甩	
14	5/28	小成果	表演練習、個人表演	

註：

4. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
5. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
6. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 桌球社 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	規則介紹	自我介紹與相關規範說明、 桌球規則講解	
2	3/4	球感練習	正反手向上(下)擊球、行走正反 手向上(下)擊球	
3	3/11	發球	講解發球規則及技巧	
4	3/18	基本揮拍姿勢	正手基本揮拍，配合多球及小遊 戲訓練	
5	3/25	基本揮拍姿勢	反手基本揮拍，配合多球及小遊 戲訓練	
6	4/1	左推右攻	基本動作配合腳步的移動以及 正反手的轉換指導(多球)	
7	4/8	正反手複習	與同學或教練連續對打練習定 點球或不定點球	
8	4/15	切球	下旋球原理介紹及球感練習	
9	4/22	切球	反手切球擊準多球訓練	
10	4/29	切球	正手切球擊準多球訓練	
11	5/6	殺球	殺球多球訓練	
12	5/13	賽前動作複習	與同學或教練座以上所學的複 習，增強擊球手感	
13	5/20	循環對抗賽	與實力差不多的同學做簡單的 比賽	
14	5/27	總複習	整學期所學做總複習與討論，並 嘗試和教練比賽	

註：

- 1.上過課的同學，教練會評估其實力另外安排較進階的課表。
- 2.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
- 3.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
- 4.日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 木製科學工藝 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	平衡蜻蜓	機構原理. 彩繪	軸心的平衡點
2	(三)	平衡蜻蜓	分類零件. 組裝完成 pk 趣	
3		飛機發射器	機構原理. 彩繪	瞬間的彈力
4		飛機發射器	分類零件組裝課程	
5		飛機發射器	組裝完成 PK 趣	
6		電動劍龍走走獸	機構原理. 彩繪	電動馬達正負極
7		電動劍龍走走獸	分類零件組裝課程	
8		電動劍龍走走獸	組裝完成 PK 趣	
9		空氣火箭	機構原理. 彩繪	空氣的力量
10		空氣火箭	分類零件. 組裝完成 pk 趣	
11		鋼珠彈珠台	機構原理. 彩繪	彈力的變化
12		鋼珠彈珠台	分類零件組裝課程	
13		鋼珠彈珠台	分類零件. 組裝完成 pk 趣	
14	5/27	結業歡樂會	pk 競賽. 啟發孩童創新思考. 創意的樂趣...	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 書法班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	用具介紹	書法用具介紹與保養	
2	3/4	基本筆畫	基本橫畫、豎畫練習	
3	3/11	橫豎	練習字體二、三、土	
4	3/18	橫豎	練習字體王、止、正	
5	3/25	橫豎綜合	練習字體口、古、吉	
6	4/1	橫豎綜合	練習字體日、目、且	
7	4/8	短撇、懸針	書寫千、牛、午	
8	4/15	左長撇	書寫右、左、在	
9	4/22	右捺	書寫人、大、天	
10	4/29	撇捺綜合	書寫又、尺、丈	
11	5/6	點畫	書寫六、文、主	
12	5/13	豎鈎	書寫才、丁、小	
13	5/20	橫折鈎	書寫力、刀、勿	
14	5/27	綜合練習	書寫汁、江、汗	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 競技疊杯運動 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/24		疊杯運動簡介、3 杯技巧練習	
2	3/2		基礎上疊下收	
3	3/9		3-3-3 技巧練習	
4	3/16		3-3-3 計時活動	
5	3/23		6 杯疊法教學	
6	3/30		雙塔 建構、下收法	
7	4/6		3-6-3 技巧練習	
8	4/13		3-6-3 計時活動	
9	4/20		大三柱 建構、下收法(一)	
10	4/27		大三柱 建構、下收法(二)	
11	5/4		花式 Cycle 練習(一)	
12	5/11		花式 Cycle 練習(二)	
13	5/18		指定三項計時演練	
14	5/25		大玩家	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 珠心算社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25		介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。	
2	3/3		下珠加減法撥珠。	
3	3/10		上下加減法撥珠及唸珠。	
4	3/17		無口訣加強及指法練習。	
5	3/24		10 的組合+9,+8	
6	3/31		10 的組合+7,+6	
7	4/7		綜合複習、測驗	
8	4/14		10 的組合+5,+4	
9	4/21		10 的組合+3,+2,+1	
10	4/28		無口訣練習心算入門	
11	5/5		心算 10 的組合撥珠	
12	5/12		心算 10 的組合撥珠複習	
13	5/19		10 的分解-9,-8	
14	5/26		10 的分解-7,-6	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 直排輪 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步	可代購直排輪鞋
2	3/4	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排輪鞋
3	3/11	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈)	可代購直排輪鞋
4	3/18	動作教學	通過腳標十字推刃、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍)	可代購直排輪鞋
5	3/25	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿 腳標)	可代購直排輪鞋
6	4/1	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽	可代購直排輪鞋
7	4/8	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚)	可代購直排輪鞋
8	4/15	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排輪鞋
9	4/22	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排輪鞋
10	4/30	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排輪鞋
11	5/6	動作教學	學習原地前剪冰練習	可代購直排輪鞋
12	5/13	動作教學	學習原地反剪冰練習、遊戲	可代購直排輪鞋
13	5/20	動作教學	暖身活動、分組競賽(競速溜冰比賽)	可代購直排輪鞋
14	5/27	期末測驗	暖身活動、測驗學習所有學習動作、 遊戲、發放獎勵品	可代購直排輪鞋

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/24	1. 課程簡介 2. 合作桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 桌遊：Regenbogenland	
2	3/2	1. 分組與選組長 2. 合作桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 定義小組組長的任務 3. 桌遊：鼠國英雄 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	3/9	1. 分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：估估劃劃(練習說明題目) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	3/16	1. 分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「表達」 2. 桌遊：語破天機動物篇 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	3/23	風險評估及四則 運算桌遊	桌遊：起司天堂 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	3/30	合理性、邏輯推 理及四則運算桌 遊	桌遊：邏輯客 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	4/6	觀察及四則運算 桌遊	桌遊：星球加法 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	4/13	排序及四則運算 桌遊	桌遊：數字火車 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	4/20	觀察及四則運算 桌遊	桌遊：Halli Galli 德國心臟病 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	4/27	排序及數數桌遊	桌遊：白賊七 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
11	5/4	合作及四則運算 桌遊	桌遊：Ka-Ching 股票大亨 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	5/11	預測及四則運算 桌遊	桌遊：Coyote (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	5/18	排序、排列組合 與創新規劃桌遊	桌遊：拉密(基本規則) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
14	5/25	資源分配及四則 運算桌遊	桌遊：水果莊園 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

臺南市永康區永康國民小學_108學年度下學期

【黏土拼貼班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25	動物磁鐵	動物製作	
2	3/03	卡通冰棒筆筒	卡通冰棒製作及拼貼(一)	
3	3/10	卡通冰棒筆筒	卡通冰棒製作(二)	
4	3/17	卡通冰棒筆筒	卡通冰棒製作及組裝	
5	3/24	可愛花栗鼠盒	木器上色製作	
6	3/31	可愛花栗鼠盒	花栗鼠製作	
7	4/07	可愛花栗鼠盒	玉米製作	
8	4/14	可愛花栗鼠盒	配件製作及組裝	
9	4/21	蛋糕框掛飾	蛋糕及糖果製作	
10	4/28	蛋糕框掛飾	餅乾糖果製作	
11	5/05	蛋糕框掛飾	蛋糕糖果組裝及裝飾	
12	5/12	多肉植物盆栽	多肉植物製作	
13	5/19	多肉植物盆栽	多肉植物製作	
14	5/26	多肉植物盆栽	多肉植物組裝及裝飾	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_108_學年度下學期

【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	認識器材	裝備介紹與維護	
2	3/4	基本步伐	直線、S型、斜線、圓形	
3	3/11	雙腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
4	3/18	單腳直溜	運用單腳內外側肌肉操作直溜	
5	3/25	S型練習	S型路線操作與變化	
6	4/1	圓形環繞	練習由直線進入S型的溜法變化	
7	4/8	雙腳旋轉	進入基礎旋轉練習	
8	4/15	飛燕進刃	推刃後單腳直立變飛燕入圓	
9	4/22	直立後溜	前進雙腳轉三變後溜直溜	
10	4/29	單腳轉三	前進單腳轉三變後退在變前溜	
11	5/6	雙腳空跳	藉由前進加速空中直立雙腳跳	
12	5/13	半圈空跳	前進空中轉體跳躍	
13	5/20	一圈空跳	前進空中轉體跳躍	
14	5/27	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【多媒材美術創作班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	夢幻之城	線畫為主軸對未來城市想像設計	簽字筆
2	3/4	風的旅行	想像力的發揮提升	簽字筆+彩色筆
3	3/11	魔豆	繪本故事引導創作	水彩+蠟筆
4	3/18	色彩遊戲(一)	多層次水彩應用	水彩
5	3/25	色彩遊戲(二)	利用拼貼技法造型設計	各式紙張+蠟筆
6	4/1	浩瀚宇宙	不同材質畫出宇宙無限想像力	錫箔紙+水彩
7	4/8	塗鴉大師	向不朽的凱斯哈林致敬塗鴉風格的展現	墨汁+水彩
8	4/15	老虎先生	水墨技法提升運用	墨汁+水彩
9	4/22	黑白風景畫	利用對比的手法畫出插畫的風格	墨汁+簽字筆
10	4/29	眼中世界	想像力大爆發~畫出不同視界	水彩+簽字筆
11	5/6	京劇臉譜	畫出傳統戲曲國劇臉譜	水彩
12	5/13	孔雀開屏	畫出孔雀羽毛炫麗多彩	墨汁+水彩
13	5/20	蜘蛛	不同技法呈現紙膠帶運用	剪貼+紙膠帶
14	5/27	花花世界	花花世界想像力的結合	水彩

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_108學年度下學期

【立體創意捏塑班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	彩繪木器	造型木器彩繪	木器+顏料
2	3/4	神秘花園門牌	植物各種造型裝飾製作	輕質土+紙漿
3	3/11	門牌設計	設計創作獨特造型的昆蟲	輕質土
4	3/18	甜甜的	各式甜點捏塑	木框+輕質土
5	3/25	小小廚師	捏塑廚師造型的人偶	輕質土
6	4/1	奶油甜品框	仿甜點製作用奶油裝飾作品	奶油土
7	4/8	創意仿銅門環(一)	取中式建築之元素~門環設計	壓克力顏料+ 輕質土
8	4/15	創意仿銅門環(二)	仿古銅之上色技法	壓克力顏料+ 輕質土
9	4/22	我愛媽媽(一)	母親節主題創作	木器+輕質土
10	4/29	我愛媽媽(二)	母親節主題創作	木器+輕質土
11	5/6	非洲之旅	木框創意彩繪	木器+顏料
12	5/13	小黑人	人物姿態動作捏塑	輕質土
13	5/20	非洲動物	動物造型創作	輕質土
14	5/27	叢林生態	多種素材結合~創作出另類作品	特殊材料

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【立體創意捏塑班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	鼠來寶	2020 老鼠過新年的情境擬人畫	蠟筆+廣告顏料
2	3/5	春之花	利用水彩點畫的技巧繪出樹下花紛飛的美麗風景	水彩+墨汁
3	3/12	喜-怒-哀-樂	陶土藉由手的捏塑記錄著此刻的表情	陶土
4	3/19	彩繪我的城市 我的家	家是每個人憩息的地方但可曾仔細去觀察與感受其週圍情境~	拵貼+彩繪
5	3/26	塑化鯨魚	動保意識的抬頭，藉由繪畫吃下廢料的鯨魚呼籲動保的重要性	輕質土+廢物利用
6	4/2	清涼一下	全球暖化的趨勢隨時想來一口冰冰涼涼的冰淇淋消暑一下	輕質土+泡泡土
7	4/9	水墨渲染之美	認識國畫墨色控制的方法	墨汁+毛筆
8	4/16	創意粉彩	利用粉彩塗抹出的效果有別與一般繪畫方式	粉彩筆
9	4/23	我的漂亮媽(一)	母親節主題創作，觀察媽媽的穿著與姿態繪畫出心中媽媽的形象	簽字筆+剪貼
10	4/30	我的漂亮媽(二)	母親節主題創作，觀察媽媽的穿著與姿態繪畫出心中媽媽的形象	多媒材運用
11	5/7	小小園藝家(一)	多肉植物捏製與門牌設計	木器+顏料
12	5/14	小小園藝家(二)	多肉植物捏製與門牌設計	輕質土
13	5/21	魔術師	提升大家想像力~最想你的魔術帽能變出什麼呢?	彩色筆+魔術帽
14	5/28	再見梵谷 〔Vincent van Gogh〕 -星夜	仿梵谷的線條充滿了強烈的力量，一筆線條緊接著一筆線條，猶如雕刻家的作品一樣強烈及清晰。	特殊材料

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/28	基礎動作	約法三章、介紹足球先備知識、 身體協調活動	請自備 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	3/6	基礎動作	足球動態操、基本動作練習、 趣味競賽	
3	3/13	基礎動作	足球動態操、球感訓練、球感競賽	
4	3/20	基礎動作	足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽	
5	3/27	個人控球	足球巴西操、盤球訓練、分組競賽	
6	4/3	個人控球	足球巴西操、綜合球感訓練、 趣味遊戲	
7	4/10	個人控球	足球巴西操、基本停球訓練、 比賽規則講解	
8	4/17	個人控球	熱身運動、傳球練習、分組傳球競賽	
9	4/24	2 人小組	熱身運動、組合動作練習、分組比賽	
10	5/1	2 人小組	熱身運動、控球練習、足球比賽	
11	5/8	3 人小組	足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽	
12	5/15	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-腳底控球	
13	5/22	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-內側控球	
14	5/29	小組對抗	足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_108學年度下學期

【 羽球 A 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/25	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	3/3	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	3/10	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	3/17	基礎教學	自拋自打-上手動作	
5	3/24	基礎教學	下手發球揮拍、擊球	
6	3/31	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
7	4/7	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
8	4/14	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
9	4/21	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
10	4/28	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
11	5/5	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
12	5/12	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
13	5/19	對戰訓練	講解比賽規則、模擬競賽	
14	5/26	對戰訓練	半場單打比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_108學年度下學期

【 羽球 B 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/6	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	3/13	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	3/20	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	3/27	基礎教學	自拋自打-上手動作	
5	4/10	基礎教學	下手發球揮拍、擊球	
6	4/17	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
7	4/24	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
8	5/1	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
9	5/8	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
10	5/15	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
11	5/22	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
12	5/29	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
13	6/5	對戰訓練	講解比賽規則、模擬競賽	
14	6/12	對戰訓練	半場單打比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_108學年度下學期

【 趣味英文社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/26	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
2	3/04	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
3	3/11	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
4	3/18	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
5	3/25	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
6	4/01	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
7	4/08	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
8	4/15	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
9	4/22	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
10	4/29	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
11	5/06	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
12	5/13	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
13	5/20	總複習	加深學習。	
14	5/27	快樂成果	成果驗收。	

註：※ 以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_108學年度下學期

【 街舞 MV 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/24	舞蹈基礎 1	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
2	2/25	舞蹈 1-1	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
3	3/3	舞蹈 1-2	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
4	3/10	舞蹈 1-3	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
5	3/17	舞蹈 1-4	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
6	3/24	舞蹈基礎 2	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
7	3/31	舞蹈 2-1	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
8	4/7	舞蹈 2-2	ICY-(團體 MAMAMOO)	水
9	4/14	舞蹈 2-3	全部都是你	水
10	4/21	舞蹈 2-4	全部都是你	水
11	4/28	舞蹈基礎 3	全部都是你	水
12	5/5	舞蹈 3-1	全部都是你	水
13	5/12	舞蹈 3-2	全部都是你	水
14	5/19	舞蹈 3-3	舞蹈總複習	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 低年級籃球 】【 課後社團課程計畫表】

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	體能遊戲	體能遊戲	
2	3/5	運球	直線跑動運球	
3	3/12	運球	S 型行進運球	
4	3/19	運球	雙球運球前進	
5	3/26	運球	原地帶球上籃	
6	4/2	運球	跑動帶球上籃	
7	4/9	投籃	擦板投籃、中距投籃	
8	4/16	傳球	二人定點傳球	
9	4/23	傳球	二人跑動傳球	
10	4/30	防守	防守滑步	
11	5/7	防守	防守滑步	
12	5/14	比賽	1 on 1	
13	5/21	比賽	2 on 2	
14	5/28	綜合活動	綜合活動	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 上尚創客科學社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容		備註
1	2 月 24 日	科學糖果屋	檸檬變柳橙	認識人體味覺	
2	3 月 2 日		糖沙畫	代糖影響及糖沙畫製作	
3	3 月 9 日		神奇紋身貼紙	糯米紙的轉印方式	
4	3 月 16 日		小熊長大了	認識擴散原理	
5	3 月 23 日		彩虹砂糖	染色糖的藝術創作	
6	3 月 30 日		可樂大噴發	可樂噴泉與汽水 DIY	
7	4 月 6 日		可樂電池	另類濕式電池	
8	4 月 13 日		可樂的秘密	穩定開啟可樂罐的方法	
9	4 月 20 日	科學保養大師	自製乾洗手	認識酒精消毒	
10	4 月 27 日		保濕乳液	DIY 保養品	
11	5 月 4 日		白馬王子的微笑	認識牙齒構造及自製牙膏	
12	5 月 11 日		泡澡球	污漬殘留的去除原理	
13	5 月 18 日		萬金油膏	中醫化學與生活應用	
14	5 月 25 日		自製護唇膏	皮膚的構造	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 樂樂棒球、Teeball 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/27	認識樂樂棒	簡介樂樂棒球	
2	3/5	熱身一起來	熱身運動、協調性運動	
3	3/12	傳球我最強	基本傳球動作教學	
4	3/19	強棒出擊	打擊動作教學	
5	3/26	滴水不漏	守備動作教學	
6	4/2	服從裁判	認識規則	
7	4/9	明星週	全壘打大賽	
8	4/16	熱身賽 1	分組比賽 1	
9	4/23	熱身賽 2	分組比賽 2	
10	4/30	熱身賽 3	分組比賽 3	
11	5/7	熱身賽 4	分組比賽 4	
12	5/14	冠軍爭霸戰 1	打比賽，爭取總冠軍 1	
13	5/21	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 2	
14	5/28	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 3	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【兩人兩貓桌遊】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	2/24	SET	三張一組，四種元素，一樣不一樣，快速辨別。	
2	9/25	SET	從兩張尋找第三張開始訓練，快速疆場上的牌分類找出組合。	
3	10/02	採珠人	小海女採珍珠，珍珠串項鍊，你想找大珍珠還是趕快串成長項鍊？	
4	10/09	採珠人	特殊的珍珠可以幫助你快速的串成長長的項鍊。	
5	10/16	G 同鴨搶	雞鴨鵝在農場生活，但是飼料從青草到玉米都有，該如何選擇？	
6	10/23	G 同鴨搶	狐狸虎視眈眈，貪吃的雞鴨鵝們反而會成為狐狸的盤中飧。	
7	10/30	國際咖啡廳	這是一間很棒的咖啡廳，有來自世界各國的客人，帶他們到自己的位子上	
8	11/06	國際咖啡廳	每一桌客人都有自己的要求，好好安排，高朋滿座時就是你的勝利。	
9	11/13	國際咖啡廳	為落單的客人設置的吧檯區，一開始是很棒的，但是人多就不好了。	
10	11/20	陛下	成為國王陛下，為你的王國招募各行各業的菁英吧。	
11	11/27	陛下	除了發展內政，也要小心來自鄰國的攻擊。	
12	12/04	陛下	革新的時代到了，為了新的設施，安排好每個人的位置。	
13	12/11	女巫的佳釀	女巫煉藥，巫師煮湯，藥師採集，各司其職。	
14	5/27	女巫的佳釀	好的工作常常會有人搶著做，如何避開尖峰時間搶得先機就是重點。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【邏輯思考 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/6	1. 課程簡介 2. 合作桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 桌遊：UGLY DOLL(合作)	
2	3/13	1. 分組與選組長 2. 合作桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 定義小組組長的任務 3. 桌遊：卡卡頌(團體版本) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	3/20	1. 分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：內鬼疑雲(練習說明題目) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	3/27	1. 分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：傳情畫意 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	4/10	1. 分享風險評估 2. 評估桌遊	1. 分享什麼是「風險評估」 2. 桌遊：步步為營 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	4/17	1. 分享風險評估 2. 評估桌遊	3. 分享什麼是「風險評估」 4. 桌遊：洪水警報 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	4/24	1. 分享推理邏輯 2. 排序及推理桌遊	1. 分享什麼是「推理邏輯」 2. 桌遊：終極密碼 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	5/1	1. 分享推理邏輯 2. 推理桌遊	1. 分享什麼是「推理邏輯」 2. 桌遊：13 道線索 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	5/8	競標及風險評估 桌遊	桌遊：房地產拍賣 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	5/15	食物鏈及風險評估 桌遊	桌遊：深水擂台 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
11	5/22	資源運用及四則 運算桌遊	桌遊：沉睡皇后 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	5/29	表達桌遊	桌遊：妙語說書人(探尋篇) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	6/5	資源分配及推理 評估桌遊	桌遊：推倒堤基 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

14	6/12	資源分配及推理 評估桌遊	桌遊：蘇格蘭特警 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
----	------	-----------------	-------------------------------	--

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 108 學年度下學期

【 未來科學魔獸冒險王 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/6	神奇無底洞	地上出現小洞時，你會不會很好奇它通到哪裡去呢？我們腳踩的地底下到底有些什麼呢？一起來認識地球的構造吧！	
2	3/13	火山爆發啦	地底有岩漿，岩漿是滾燙燙的液體岩石，一受到刺激就會從地底噴出來喔！他們大部分都在哪裡呢？你聽過死火山、活火山、休眠火山，那你聽過盾型火山、追型火山嗎？除了根據噴發頻率來分類以外，形狀也是一種很重要的火山分類法喔！一起透過科學桌遊來認識並且尋找火山。	
3	3/20	礦洞大賓果	火山不只會對人類造成生命財產的威脅，也能夠帶來助益喔，在百貨公司專櫃裡看到的五彩繽紛的寶石，其實就是火山生出來的，是不是很神奇呢？讓我們一起透過形狀、解理、顏色來認識各式各樣的寶石和礦物，一起來玩一場有趣燒腦的礦洞賓果大賽吧！你也可以成為寶石達人喔！	
4	3/27	光學好神奇	礦洞內部黑漆漆的沒有半點光芒，科學家撞了好多個包，只好趕快拿出神奇的科學眼鏡，戴上它之後就能看清楚啦～沒有光就什麼都看不到呢，到底光對我們視覺有什麼幫助呢？我們的視覺又是怎麼運作的？一起來一場蒙眼捉迷藏，體會五感運作的奧秘。	
5	4/10	夜光傘蜥蜴	在黑漆漆的森林或海底，偶爾都會出現一些像手電筒一樣的發光生物喔，這些小動物為什麼要發光呢？為什麼它們發光都不會燒到自己呢？看到遠方那隻夜光傘蜥蜴了嗎？這是一種常見於暗處的神奇小動物，我們一起來觀察它的構造，並且研究它是怎麼發光的吧！	
6	4/17	隱形的生物	一不小心踩到躲起來的小動物啦！沒想它們這麼會躲貓貓，到底為什麼需要躲起來呢？睜大你的眼睛，一起來找出這些頑皮的小傢伙。	

7	4/24	百變變色龍	地洞太危險，需要生物機械幫我們去探索，一起來製作可愛的變色龍機器人，並為它塗上你覺得最適合的花色吧！
8	5/1	髒水過濾器	身在野外，最重要的就是要確保水源喔，讓我們用科學的方式檢視水質，蒐集重要的飲用水，才不會遇難喔！
9	5/8	荒野爭霸戰	將洞穴交給機器人，走在野外的科學家也還是遇到了危機，荒野上的生物正在吵架，誰才是最厲害的？聰明的你，快來幫他們決策吧！
10	5/15	循環食物鏈	螳螂捕蟬，黃雀在後，誰吃誰其實在大自然中自有注定，而不管是誰最後都會回歸塵土，被細菌分解喔，每個生物都有各自的角色，你又屬於哪個角色呢？
11	5/22	荒野的獵人	肚子餓了，需要採集食物，或是去狩獵糧食，該怎麼抓到飛在空中的小鳥呢？一起來認識獵人們的法寶——彈弓吧！
12	5/29	腳印學問大	要成為優秀的獵人，必須要能找到動物的蹤跡，光看腳印，你找得到這些小動物都躲在哪裡嗎？誰又追在誰的後面呢？
13	6/5	困擾的農夫	附近的農夫遇到問題啦，農場裡的動物那麼多，誰有什麼特性，誰又會跟誰打架，你該怎麼幫助農夫針對生物特性幫他們分門別類呢？
14	6/12	鱷魚機器人	同種類的動物會有十分接近的地方，例如鱷魚和變色龍和烏龜，把你的變色龍變成鱷魚，讓牠打退追來的可怕生物吧，帶著你豐厚的研究成果，開心地回家！

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。