

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 跆拳道 A 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基本步伐教學	基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。	
2	7/16	基本動作教學	複習手部動作動作,基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。	
3	7/17	品勢教學	品勢動作(1-6 分解動作),動作(前踢)踢靶練習。	
4	7/18	一步對練教學	基本手部腳部動作綜合練習與複習,基本一步對練動作教學與練習。	
5	7/20	品勢教學	複習品勢動作(1-6 分解動作),基本一步對練動作練習與指導。	
6	7/21	動作複習	趣味跆拳道遊戲競賽,基本手部腳動作綜合練習複習,動作分組練習及指導。	
7	7/22	品勢教學	品勢動作(7-12 分解動作)教學練習,跆拳道動作踢靶分組練習。	
8	7/23	基本動作教學	腳部踢擊教學(下壓),動作分組練習及指導。	
9	7/24	動作複習	複習品勢動作(1-12 分解動作),動作分組練習及指導。	
10	7/27	反應訓練	趣味跆拳道反應競賽,基本跆拳道防身動作練習與指導。	
11	7/28	動作複習	基本手部腳步動作綜合練習與複習,一步對練基本教學與練習	
12	7/29	品勢教學	複習品勢動作(1-12 分解動作),腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。	
13	7/30	成果驗收	綜合跆拳道動作成果驗收。	

註：

1. 每次上課為 2 節課,每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫,開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 跆拳道 B 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基本步伐教學	基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。	
2	7/16	基本動作教學	複習手部動作動作,基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。	
3	7/17	品勢教學	品勢動作(1-6 分解動作),動作(前踢)踢靶練習。	
4	7/18	一步對練教學	基本手部腳部動作綜合練習與複習,基本一步對練動作教學與練習。	
5	7/20	品勢教學	複習品勢動作(1-6 分解動作),基本一步對練動作練習與指導。	
6	7/21	動作複習	趣味跆拳道遊戲競賽,基本手部腳部動作綜合練習複習,動作分組練習及指導。	
7	7/22	品勢教學	品勢動作(7-12 分解動作)教學練習,跆拳道動作踢靶分組練習。	
8	7/23	基本動作教學	腳部踢擊教學(下壓),動作分組練習及指導。	
9	7/24	動作複習	複習品勢動作(1-12 分解動作),動作分組練習及指導。	
10	7/27	反應訓練	趣味跆拳道反應競賽,基本跆拳道防身動作練習與指導。	
11	7/28	動作複習	基本手部腳步動作綜合練習與複習,一步對練基本教學與練習	
12	7/29	品勢教學	複習品勢動作(1-12 分解動作),腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。	
13	7/30	成果驗收	綜合跆拳道動作成果驗收。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【跆拳道 C.D班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/6	基本動作	前踏脚. 下防. 外腕內防. 外腕上防.	
2	7/6	基本動作	正拳攻擊. 前踢. 復習上一堂課的動作	
3	7/7	基本動作	下防. 外腕內防. 外腕上防. 正拳攻擊. 前踏脚.	前踢
4	7/8	基本動作	=	
5	7/8	基本動作	=	
6	7/8	防身術	一步對練第一招第二招	
7	7/8	防身術	一步對練第三招第四招	
8	7/9	移位閃躲	前後. 閃躲. 復習之前教過的動作	
9	7/9	移位閃躲	左右. 閃躲. 復習之前教過的動作	
10	7/9	總復習	前踏脚. 下防. 外腕內防. 外腕上防. 正拳攻擊	
11	7/9	總復習	前踢. 防身術. 一步對練.	
12	7/9	總復習	旋踢. 之前教過的所有動作	
13	7/9	總復習	旋踢. 之前教過的所有動作	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年暑假

【 直排輪 B班 】【 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習跌倒起立、原地踏步	可代購直排輪鞋
2	7/16	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排輪鞋
3	7/17	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊戲(例:紅綠燈)	可代購直排輪鞋
4	7/20	動作教學	通過腳標十字推刀、雙手扶膝前滑、遊戲(例:接龍)	可代購直排輪鞋
5	7/21	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿腳標)	可代購直排輪鞋
6	7/22	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙物、小比賽	可代購直排輪鞋
7	7/23	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲(例:漁夫抓魚)	可代購直排輪鞋
8	7/24	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排輪鞋
9	7/27	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排輪鞋
10	7/28	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排輪鞋
11	7/29	動作教學	行進前剪冰練習	可代購直排輪鞋
12	7/30	動作教學	暖身活動、分組競賽(競速溜冰比賽)	可代購直排輪鞋
13	7/31	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放獎勵品	可代購直排輪鞋

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
4. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年暑假

【 直排輪 *A 班* 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	上課規範	學習如何正確穿著直排輪鞋, 如何跌倒起立	可代購直排輪鞋
2	7/16	動作教學	學習原地踏步, 直線向前踏步走, 煞車	可代購直排輪鞋
3	7/17	動作教學	學習繞角標向前 S 型走, 直線向後走	可代購直排輪鞋
4	7/20	動作教學	學習原地前後葫蘆, 向後 S 型繞角標	可代購直排輪鞋
5	7/21	動作教學	學習推腳滑溜, 向前繞圈滑溜	可代購直排輪鞋
6	7/22	動作教學	通過腳標十字推刀, 雙手扶膝前滑	可代購直排輪鞋
7	7/23	動作教學	期中總複習(複習課堂中所有已學習過動作)	可代購直排輪鞋
8	7/24	動作教學	連續前葫蘆繞角標, 團體遊戲	可代購直排輪鞋
9	7/27	動作教學	連續後葫蘆繞角標, 原地蹲跳	可代購直排輪鞋
10	7/28	動作教學	滑溜行進間蹲跳, 團體遊戲(如紅綠燈)	可代購直排輪鞋
11	7/29	動作教學	向前單腳推腳, 原地單腳站立	可代購直排輪鞋
12	7/30	動作教學	複習, 直線抬單腳單腳溜(左右腳互換), 團體遊戲(木頭人)	可代購直排輪鞋
13	7/31	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放獎勵品	可代購直排輪鞋

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基礎動作	約法三章、介紹足球先備知識、 身體協調活動	需攜帶 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	7/16	基礎動作	足球動態操、基本動作練習、 趣味競賽	
3	7/17	基礎動作	足球動態操、球感訓練、球感 競賽	
4	7/20	基礎動作	足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽	
5	7/21	個人控球	足球巴西操、盤球訓練、分組 競賽	
6	7/22	個人控球	足球巴西操、綜合球感訓練、 趣味遊戲	
7	7/23	個人控球	足球巴西操、基本停球訓練、 比賽規則講解	
8	7/24	個人控球	熱身運動、傳球練習、分組傳 球競賽	
9	7/27	2 人小組	熱身運動、組合動作練習、分 組比賽	
10	7/28	3 人小組	足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽	
11	7/29	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-腳底控球	
12	7/30	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-內側控球	
13	7/31	小組對抗	足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 未來科學太空實驗室 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	天上的星星會說話	自古以來，仰望星空就是人們在夜間唯一的娛樂，對著滿天星斗做各式各樣的想像，觀察各種宇宙現象使得人們對浩瀚的星空充滿嚮往，你知道古代人都怎麼觀察天空嗎？一起來認識滿天的星星！	
2	7/16	宇宙大富翁	蒐集星星，發揮黃道十二宮的特殊能力，一起衝向銀河彼端！和同學一起暢玩宇宙大富翁，認識各式各樣的星空知識吧！	
3	7/17	月娘高高掛天上	我們住在太陽系這個小社區裡，對於鄰居的一舉一動要有所認識，尤其是長期和我們合作的月亮，更是敦親睦鄰的重點對象，接下來就讓我們一起來認識月亮這個好鄰居吧！	
4	7/20	沖不上的雲霄	航太的主要目的是太空探索，其商業用途主要是衛星通訊，也有近來興起的太空旅遊，你想不想到太空去看看呢？一起來認識航天載具吧！	
5	7/21	針筒火箭	除了利用大氣球作為推進力之外，小型的吸管也能提供推進力，模擬火箭起飛時的模樣喔！快來開發你的針筒小火箭！	
6	7/22	迴旋宇宙船	飛往宇宙是一趟困難而危險重重的旅程，好的交通工具是很重要的，接下來就跟著老師一起來開發有著超強存在感又堅韌好飛的拍拍宇宙船吧！	
7	7/23	空氣小怪獸	宇宙中除了我們還有很多神秘的生物，一起來培養一個自己喜歡的小怪獸吧！	
8	7/24	太陽系的好鄰居	除了遙遠的星空，我們還必須了解自己所成長的這個環境，因此讓我們將目光聚焦在太陽系的內側吧，一起來認識太陽系的鄰居們！	
9	7/27	銀河系大爆走	以為成功沖出外太空的宇航隊半路就掉到月球上啦！原來除了地球以外，宇宙裡還有很多大顆的星星呢，它們到底有什麼不同呢？我們能不能在上面認識新朋友呢？	
10	7/28	外星派對	我們所熟悉的太陽系位於本地星際雲的本地泡中的銀河系的獵戶臂上，把你的宇宙地址發出去，說不定你也能收到來自外星派對的邀請函喔！	
11	7/29	外星 QQ 人	又一次加足馬力向宇宙衝刺，結果碰的一聲又掉在一顆不知名的星星上啦！這顆星星上有水有空氣，還有植物，沒想到探險的過程中真的遇到外星人啦！	
12	7/30	宇宙實驗室	熟練地操作滴管、色素和試劑，我們一起來幫外星人做身體檢查，在宇宙實驗室裡化身科學大師！	

13	7/31	星空閃閃	在外太空看的星星比在地球看要更清楚仔細得多啦！每個星星都投射在臉上，美得讓人捨不得眨眼，你想不想也在家裡看到一樣的星空呢！一起來製作自己的星空儀！	
----	------	------	---	--

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。



## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	7/16	第二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
3	7/17	第三章(第 1,2,3 冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	7/18	第四章(第 1,2,3 冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	7/19	第五章(第 1,2,3 冊)、接續課程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	7/22	第六章(第 1,2,3 冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	7/23	第七章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	7/24	第八章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	7/25	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	7/26	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、定石之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	7/29	第十章(第 1,2,3 冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	7/30	第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	7/31	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

- 註： 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。  
 2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。  
 3.日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 上尚創客無人機社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		翻轉海陸空無人機登場	結構介紹及認識器材	
2		無人機之陸上搖滾風	介紹作用力與反作用力	
3			陸上無人機組裝&教學	
4			陸上無人機競賽(一)	
5			介紹摩擦力原理	
6			陸上無人機競賽(二)	
7			無人機之飛行樂章	飛行無人機之原理介紹
8		飛行無人機之組裝&教學		
9		飛行無人機之空中救難隊		
10		飛行無人機競賽(一)		
11		無人機之水上交響曲	介紹水的浮力	
12			水上無人機組裝	
13		翻轉海陸空無人機	無人機之回顧與分享	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 學年度寒假

## 【書藝培養】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基本介紹	分配材料、執筆與基本運筆教學、示範與學生練習	
2	7/16	筆法練習	永字八法解說、示範與練習	
3	7/17	筆法練習	永字八法解說、示範與練習	
4	7/20	筆法練習	白日依山盡	
5	7/21	筆法練習	黃河入海流	
6	7/22	筆法練習	欲窮千里目	
7	7/23	筆法練習	更上一層樓	
8	7/24	筆法練習	學生姓名練習	
9	7/27	筆法練習	千里鶯啼綠映紅	
10	7/28	筆法練習	水村山郭酒旗風	
11	7/29	筆法練習	南朝四百八十寺	
12	7/30	筆法練習	多少樓台煙雨中	
13	7/31	筆法練習	作品試寫	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度寒假

【水墨畫初階教學】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基本介紹	分配材料、執筆與基本運筆教學、示範與學生練習	
2	7/16	繪畫練習	點法表現示範與練習	
3	7/17	繪畫練習	線條表現示範與練習	
4	7/20	繪畫練習	塊面表現示範與練習	
5	7/21	繪畫練習	石頭寫生練習	
6	7/22	繪畫練習	石頭寫生練習	
7	7/23	繪畫練習	樹木寫生練習	
8	7/24	繪畫練習	水墨技法教學	
9	7/27	繪畫練習	水墨書籤製作	
10	7/28	繪畫練習	校園寫生練習 1	
11	7/29	繪畫練習	校園寫生練習 2	
12	7/30	繪畫練習	校園寫生練習 3	
13	7/31	繪畫練習	作品整理	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 競技疊杯運動 A-B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15		疊杯運動簡介、3 杯技巧練習	
2	7/16		基礎上疊下收	
3	7/17		3-3-3 技巧練習	
4	7/20		3-3-3 計時活動	
5	7/21		6 杯疊法教學	
6	7/22		雙塔 建構、下收法	
7	7/23		3-6-3 技巧練習	
8	7/24		3-6-3 計時活動	
9	7/27		大三柱 建構、下收法(一)	
10	7/28		大三柱 建構、下收法(二)	
11	7/29		花式 Cycle 練習	
12	7/30		指定三項計時演練	
13	7/31		大玩家	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	1. 課程簡介 2. 合作桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 桌遊：REGENBOGEN LAND	
2	7/16	1. 分組與選組長 2. 合作桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 定義小組組長的任務 3. 桌遊：三人成築 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	7/17	1. 認識規劃管理 2. 規劃管理桌遊	1. 認識「規劃管理」 2. 桌遊：採珠人 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	7/20	1. 認識規劃管理 2. 規劃管理桌遊	1. 認識「規劃管理」 2. 桌遊：罩得住 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	7/21	1. 認識規劃管理 2. 規劃管理桌遊	1. 認識「規劃管理」 2. 桌遊：璀璨寶石 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	7/22	1. 認識決策判斷 2. 規劃管理桌遊	1. 認識「決策判斷」 2. 桌遊：快可思 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	7/23	1. 認識決策判斷 2. 規劃管理桌遊	1. 認識「決策判斷」 2. 桌遊：Can't Stop 欲罷不能 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	7/24	1. 認識決策判斷 2. 規劃管理桌遊	1. 認識「決策判斷」 2. 桌遊：房地產拍賣 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	7/27	1. 分享推理邏輯 2. 推理桌遊	1. 分享什麼是「推理邏輯」 2. 桌遊：BANG! 骰子版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	7/28	1. 分享推理邏輯 2. 推理桌遊	1. 分享什麼是「推理邏輯」 2. 桌遊：BANG! 骰子版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
11	7/29	1. 認識分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：估估劃劃 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

12	7/30	1. 認識分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：妙語偵探社 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	7/31	1. 認識分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：語破天機-動物篇 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 設計藝術班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	什麼是設計?	認識基本設計概念 (建立正確設計觀念、釐清自我目標)	課堂上課，觀看平面設計作品解析
2	7/16	素描紀錄	觀察、繪製、校正具體物件造型的方法(實作)	鉛筆+簽字筆 +炭筆
3	7/17	幾何圖學與造型原理	以抽象造型訓練視覺平衡的能力(實作)	蠟筆+墨汁
4	7/20	圓形的象徵性	理解圖形象徵的意義，合理簡化造型(實作)	黑色蠟筆 +水彩
5	7/21	色彩語言	基本色彩理論與運用案例解析，認識配色邏輯(實作)	廣告顏料
6	7/22	美學基本理論	解釋美的客觀性；以基本圖形完成具有情境感的畫面(實作)	簽字筆 +彩色筆
7	7/23	文字造型	認識中、英文字結構，書寫骨架，繪製美術字的藍圖(實作)	鉛筆+尺 +簽字筆
8	7/24	版面構成與視覺心理	講解版面層次，區分文字於版面中的功能性(實作)	鉛筆+尺+簽字筆+任何上色用具皆可
9	7/27	多媒材運用	透過拼貼訓練感受材質對設計的影響(實作)	多種材質選擇
10	7/28	主題發表	主題方向確立、草稿繪製(實作)	自選上色用具與材料
11	7/29		實作	
12	7/30		實作	
13	7/31	作品賞析	作品類型解釋，觀看與編輯的方法	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。



## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【立體創意捏塑班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	海洋之旅（一）	彩繪海洋風鏡子	木器+鏡子+麻繩
2	7/16	海洋之旅（二）	輪船造型及海邊情境製作	輕質土
3	7/17	海洋生物（三）	海洋動物細部成品創作	輕質土
4	7/20	仿古銅門飾（一）	仿古獅子造型創作	保麗龍球+木器
5	7/21	仿古銅門飾（二）	特殊仿銅上色技法運用	壓克力+木器
6	7/22	奇異花園（一）	動物造型捏塑	造型花器+輕質土
7	7/23	仙人掌（二）	仙人掌和昆蟲細部創作	保麗龍球+輕質土
8	7/24	多肉植物（三）	學習不同技法製作各種不同植物	植物+粉彩+輕質土
9	7/27	彩繪面紙盒	面紙盒的設計彩繪創作	壓克力+面紙盒
10	7/28	趴趴熊	可愛動物造型創作	輕質土
11	7/29	甜甜的	各式仿真甜品製作	輕質土
12	7/30	面紙盒設計	用各種不同物件裝飾組合	各式配件
13	7/31	熊寶貝	造型設計技法提升	輕質土+泡泡土

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【多媒材美術創作班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	星星*月亮*太陽	不同線條構成美麗的情境	墨汁+蠟筆
2	7/16	大龍蝦	龍蝦的造型認知	剪貼+水彩
3	7/17	希臘之旅	不同國家建築認識	油性筆+水彩
4	7/20	懶懶的	動物生態的認識	構圖筆+水彩
5	7/21	海馬先生（一）	線條練習單色技法設計	剪貼+油性筆
6	7/22	海馬先生（二）	海洋景色繪製	水彩
7	7/23	彩繪風鈴（一）	彩繪造型風鈴	壓克力顏料
8	7/24	彩繪風鈴（二）	設計能力提升	黏土+白膠
9	7/27	非洲之旅	黃昏剪影技法運用	墨汁+水彩
10	7/28	仙人掌	水墨畫的練習	宣紙+水彩+墨汁
11	7/29	天外奇蹟	電影賞析及創作	剪貼+水彩
12	7/30	輪船（製版）	紙版畫的製作	紙板+瓦楞紙
13	7/31	輪船（印版）	版畫印板技法練習	滾筒+印墨

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 花式扯鈴 】課後社團課程計畫表

A、B 班

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	7/16	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
3	7/17	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
4	7/20	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	7/21	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	7/22	基礎一	金雞上架、海盜船	
7	7/23	基礎一	基本拋鈴、魔術拋接	
8	7/24	基礎一	小小世界、蜘蛛結網	
9	7/27	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
10	7/28	基礎一	放天燈、點水放棍	
11	7/29	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
12	7/30	基礎二	放天燈、點水放棍	
13	7/31	基礎二	甩竿半圈、東京鐵塔	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 街舞 MV 表演 A 班】課後社團課程計畫表

8:40-10:10分

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	熱舞 1	舞蹈基礎的訓練	水
2	7/16	熱舞 2	HIP(團體 MAMAMOO)	水
3	7/17	熱舞 3	HIP(團體 MAMAMOO)	水
4	7/20	熱舞 4	HIP(團體 MAMAMOO)	水
5	7/21	熱舞 5	HIP(團體 MAMAMOO)	水
6	7/22	熱舞 6	HIP(團體 MAMAMOO)	水
7	7/23	熱舞 7	HIP(團體 MAMAMOO)	水
8	7/24	熱舞 8	HIP(團體 MAMAMOO)	水
9	7/27	熱舞 9	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
10	7/28	熱舞 10	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
11	7/29	熱舞 11	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
12	7/30	熱舞 12	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
13	7/31	熱舞 13	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 街舞 MV 表演 B 班】課後社團課程計畫表  
10:30 - 12:00分

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	熱舞 1	舞蹈基礎的訓練	水
2	7/16	熱舞 2	HIP(團體 MAMAMOO)	水
3	7/17	熱舞 3	HIP(團體 MAMAMOO)	水
4	7/20	熱舞 4	HIP(團體 MAMAMOO)	水
5	7/21	熱舞 5	HIP(團體 MAMAMOO)	水
6	7/22	熱舞 6	HIP(團體 MAMAMOO)	水
7	7/23	熱舞 7	HIP(團體 MAMAMOO)	水
8	7/24	熱舞 8	HIP(團體 MAMAMOO)	水
9	7/27	熱舞 9	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
10	7/28	熱舞 10	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
11	7/29	熱舞 11	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
12	7/30	熱舞 12	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水
13	7/31	熱舞 13	ANY SONG(ZICO/MV 版本)	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	認識魔術	薩斯頓三原則、魔術表演、四牌幻變、課程說明	四牌幻變
2	7/16	紙牌魔術	撲克牌介紹、神奇方塊 123、撲克牌感應、基本持牌、夢幻寶盒	夢幻寶盒
3	7/17	鈔票魔術	硬幣隧道、撕鈔票還原、鈔票無重力漂浮	硬幣隧道
4	7/20	生活魔術	橡皮筋穿越、空手變吸管、橡皮筋川手指、聽風骰	聽風骰
5	7/21	數學魔術	日曆預言、小丑穿越鏡、1089 預言	小丑穿越鏡
6	7/22	硬幣魔術	硬幣消失器、吃硬幣、硬幣入手肘	硬幣消失器
7	7/23	益智魔術	撲克十字鎖、撲克翻轉、智慧棒	智慧棒
8	7/24	紙牌魔術	奇怪 3 點、強迫選牌、超乎常人記憶、隔山打牛	奇怪 3 點
9	7/27	DIY 魔術	三牌奇數、撲克出鈔票、空杯出飲料、變色小丑卡	變色小丑卡
10	7/28	科學魔術	魔棒自升、虎克定律講解、可樂還原、認識 CO <sub>2</sub>	魔棒自升
11	7/29	生活魔術	雞蛋杯、跳躍橡皮筋、書本預言、橡皮筋自然分離	雞蛋杯
12	7/30	鈔票魔術	鈔票變出硬幣、穿鈔筆、鈔票穿越	穿鈔筆
13	7/31	期末成果驗收	期末成果呈現、學期課程 Q&A、小朋友獨立展演魔術	期末成果驗收

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【羽球】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	7/16	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	7/17	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	7/20	基礎教學	自拋自打-上手動作	
5	7/21	基礎教學	下手發球揮拍、擊球	
6	7/22	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
7	7/23	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
8	7/24	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
9	7/27	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
10	7/28	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
11	7/29	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
12	7/30	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
13	7/31	對戰訓練	講解比賽規則、模擬競賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【木製科學工藝 A 班】課後社團課程計畫表 08 時 40 分至 10 時 10 分

A 序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		單拉陀螺	機構原理介紹. 彩繪	
2		單拉陀螺	組裝課程. pk 競賽	
3		彈力衝風車	機構原理介紹. 彩繪	
4		彈力衝風車	分類零件. 組裝課程	
5		彈力衝風車	組裝課程. pk 競賽	
6		電動機器人	機構原理介紹. 彩繪	
7		電動機器人	分類零件. 組裝課程	
8		電動機器人	組裝課程. pk 競賽	
9		手轉足球台	機構原理介紹. 彩繪	
10		手轉足球台	分類零件. 組裝課程	
11		手轉足球台	組裝課程. pk 競賽	
12		木風車	機構原理介紹. 彩繪	
13		木風車	組裝課程. pk 競賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。



臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【 木製科學工藝 B 班 】 課後社團課程計畫表 10 時 30 分至 12 時 00 分

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		麥芽鼓	機構原理介紹. 彩繪	
2		麥芽鼓	組裝課程. Pk 趣	
3		天枰	機構原理介紹. 彩繪	
4		天枰	分類零件. 組裝課程	
5		天枰	組裝課程. pk 競賽	
6		電動章魚	機構原理介紹. 彩繪	
7		電動章魚	分類零件. 組裝課程	
8		電動章魚	組裝課程. pk 競賽	
9		美式彈珠台	機構原理介紹. 彩繪	
10		美式彈珠台	分類零件. 組裝課程	
11		美式彈珠台	組裝課程.	
12		美式彈珠台	組裝課程.	
13		美式彈珠台	組裝課程. pk 競賽	

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
4. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 花式溜冰 A 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	基本型介紹	圖型的規格與操作	
2	7/16	前進圖型	1 號圖型的練習	
3	7/17	前進圖型	2 號圖型的練習	
4	7/20	前進圖型	5a 圖型的練習	
5	7/21	前進圖型	5b 圖型的練習	
6	7/22	後退圖型	3 號圖型的練習	
7	7/23	後退圖型	4 號圖型的練習	
8	7/24	後退圖型	6a 圖型的練習	
9	7/27	後退圖型	6b 圖型的練習	
10	7/28	前進轉三變後 退轉三圖型	7 號圖型	
11	7/29	前進轉三變後 退轉三圖型	8a、8b 圖型	
12	7/30	前進轉三變後 退轉三圖型	9a、9b 圖型	
13	7/31	雙三圖型	10 號圖型練習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 花式溜冰 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	花式溜冰介紹	器材的規格與操作	
2	7/16	前溜、後溜	壓刃、推刃的練習	
3	7/17	前溜、後溜	步伐的練習	
4	7/20	前溜、後溜	S 型的練習	
5	7/21	前溜、後溜	直立舉腳、S 型變化	
6	7/22	轉三、前進、後退	轉三練習、飛燕練習	
7	7/23	順時鐘、逆時鐘 S 型練習	前進、後退減冰的練習	
8	7/24	蟹步	圓型與 S 型交互變化練習	
9	7/27	跳躍	前進空中、後退滑行、180 轉體	
10	7/28	旋轉	雙腳直立旋轉、單腳直立旋轉	
11	7/29	地面單腳蹲溜	大地飛鷹	
12	7/30	圓型、S 型	畢爾曼	
13	7/31	總複習	將所學的動作串連在一起	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

## 【 桌球社(A、B) 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	上課規範	自我介紹與相關規範說明、正反手放球平衡	
2	7/16	球感練習	正反手向上(下)擊球、行走正反手向上(下)擊球、對牆擊球	
3	7/17	發球	講解發球規則及技巧、發球尋寶、發球賓果	
4	7/20	基本揮拍姿勢	正手基本揮拍，配合多球及小遊戲訓練	
5	7/21	基本揮拍姿勢	反手基本揮拍，配合多球及小遊戲訓練	
6	7/22	左推右攻	基本動作配合腳步的移動以及正反手的轉換指導(多球)	
7	7/23	正反手複習	與同學或教練連續對打練習定點球或不定點球	
8	7/24	切球	下旋球原理介紹及球感練習 基礎發切球練習	
9	7/27	雙打	雙打規則講解、輪轉擊球複習	
10	7/28	雙打	雙打複習、分組升降賽	
11	7/29	殺球	殺球多球訓練	
12	7/30	賽前動作複習	與同學或教練座以上所學的複習，增強擊球手感、盟主對抗	
13	7/31	循環對抗賽	與實力差不多的同學做正式的比赛、裁判練習	

註：

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 課程內容依學生實際程度微調。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度暑期

【兩人兩貓桌遊】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/15	伊斯坦堡	費盡千辛萬苦，終於來到伊斯坦堡，趕快來做生意吧。	
2	7/16	伊斯坦堡	城市內的商店眾多，也有黑市和茶館，為了面見蘇丹努力。	
3	7/17	海上絲路	順著海上絲路，可以往東到中國，往西到歐洲。	
4	7/20	海上絲路	如何攜帶正確的商品來賺取大量的利潤是一個商人必要的學習。	
5	7/21	失落的城市	探索五大遺跡，找尋失落的古物。	
6	7/22	失落的城市	沿途找到的寶物要好好收藏。	
7	7/23	底比斯的遠方	跟隨考古學家，一起探索古代的奧秘。	
8	7/24	底比斯的遠方	考古文物要送去博物館展覽，準備足夠的文物！	
9	7/27	出發!寶可夢探險隊	找尋寶可夢，收服他們成為伙伴	
10	7/28	神奇的卡片	寶可夢化身卡片，召喚他們進行戰鬥	
11	7/29	道館的戰鬥	進階的戰鬥十分激烈，好好學習	
12	7/30	化敵為友	昔日敵人是今日盟友，一起攻克難關	
13	7/31	踏上競技場	來到最終目的地，成為寶可夢冠軍	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。