

台南應用科技大學 109 學年度第一學期 運動休閒與健康管理系學會

「109 年暑期夏令營 - 籃動一夏」

炎炎夏日，最適合來場熱血的籃球賽了。

台南應用科技大學運休系學會與本校籃球校隊聯合辦理的「暑期籃球夏令營」活動來啦！用適宜的課程安排，讓來參加的小朋友們能更加理解籃球的樂趣及規則，期望透過此次活動能從中培養良好的運動習慣和建立相關的運動傷害預防知識。藉由此次的活動增進小朋友們的運動習慣。活動方式採漸進式，每天都針對不同的技巧，如：運球、上籃…等，進行由低至中高強度的練習，讓學員有充分的時間可以吸收，在活動過程中也用競賽的方式讓大家進行比賽，達到對規則的了解和在籃球比賽中團隊合作的重要性。

- 活動日期：109 年 07 月 20 日(星期一)至 07 月 23 日(星期四)
- 活動時間：上午 8：30 至下午 4：00
- 活動地點：台南應用科技大學 第二校區 多功能展演中心
- 主辦單位：運動休閒與健康管理系
- 承辦單位：運動休閒與健康管理系學會、籃球隊
- 報名費用：新台幣 2400 元(含午餐餐費、教練鐘點費…等)

*報名即送籃球一顆

匯款帳號：0031326-0322483

戶名：台南應用科技大學運動休閒與健康管理系謝旻諺

報名日期：即日起至 109/07/03(五)止 #報名人數 50 人截止

- 總召：莊蕙慈 聯絡電話：0989-160-873
- 注意事項：1. 穿著輕便運動服裝
2. 可攜帶換洗衣物 1~2 套
3. 自備毛巾、水壺及環保餐具
4. 準備個人藥品、健保卡

✂-----報名表-----

年級：一年級 二年級 三年級 四年級 五年級 六年級

姓名：

性別：男 女

出生年月日(EX：100/11/25)：

身份證字號：

聯絡電話：(06)- _____ 無

緊急聯絡人：

緊急聯絡人關係：

緊急聯絡人電話：

網路報名表單



(個人資料將會保密，只作為此活動用途)