

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 未來科學程式創客 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	程式與演算法	日常生活總會遇到各式各樣的事件和問題，想要解決這些問題有很多的辦法，你會選擇哪一種呢？	
2	9/25	我的機器人	有些事你不想自己做，是不是很希望有一個機器人來幫你呢？這些機器人都有些什麼功能，有什麼基本的結構呢？零件包已經放在你的面前了，組裝一台你自己的機器人吧！為了成功逃出迷宮，你要確保機器人的機動力喔！	
3	10/16	追跡者的迷宮	利用聲東擊西之術引走了保全機器人，迎面而來的竟然是複雜混亂的迷宮，就在你四處逃竄的時候，機器人迅速地追到了你，怎麼那麼厲害呀？如果用電線連接著機器人，你就沒辦法和機器人分頭行動了，無線遙控的技術在這個時候非常的重要喔！你能完美的掌握嗎？	
4	10/23	編程闖迷宮	機器人有很多的操作方法，你也可以先把指令安排好，一口氣傳達給機器人喔！機器人很聰明，他能夠記住你很長很長的指令，絕對不會忘記～	
5	10/30	邏輯與編程	學習程式編寫需要基本的讀寫能力和邏輯思考，可不能想怎樣就怎樣呢！好好思考編寫程式的步驟與安排，才不會讓機器人誤撞牆壁喔！	
6	11/6	數獨密碼	有很多小遊戲都可以協助你訓練邏輯，其中一個是非常有名的數獨遊戲，透過推演找出數字的正確位置，不僅有趣還鍛鍊腦力呢！	
7	11/13	陀螺儀操作	現在有很多遙控器的操作方式越來越直覺，往前往後，往上往下都只需要動動手掌，但也因為這樣，操作不當的時候會特別嚴重，你能成功的適應陀螺儀的操作模式嗎？	
8	11/20	編程樂團	音樂和舞蹈也是一種程式排列呢！讓我們拿起杯子來一場按照程序的杯子舞吧！記得跟上節奏！	
9	11/27	程式藝術師	再萬能的機器人也有做不到的事，例如充滿藝術感的繪畫創作，但可以在你的指揮下，幫美麗的圖案上上色，你也一起來試試看！	
10	12/4	循跡模式	有聰明的機器人也有傻憨憨的機器人，循跡模式可以讓機器人跟著你的腳步移動，但你的一小步可是機器人的好幾步呢！要等等它！	
11	12/11	倉庫事故	程式研究室爆炸啦，堆疊在一起的機器人摔得到處都是，你能根據研究員的記憶把這些機器人都放回本來的位置上嗎？	

12	12/18	程式符號學	機器人發出警報音，還閃起了紅紅的燈光，為什麼紅燈給人危險的感覺呢？一起來認識程式符號學吧！
13	12/25	口語配對	偶爾也想過過命令別人的癮嗎？那我們就來命令機器人吧！但要說什麼機器人才會動呢？一起來找出指揮它的神秘口令吧！
14	1/8	工程師的遊樂園	設計各種程式的工程師也需要定時的放鬆，你知道工程師們平常都玩些什麼遊戲嗎？快來加入工程師的遊樂園，一起享受好玩的程式遊戲吧！

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 木製科學工藝 】 課後社團課程計畫表

電動三角龍.彈力衝風車.六連發橡皮筋槍.三碼數字鎖.木風車從拼.湊.敲.打.彩繪.組裝中認識機構原理...並融入繪本故事，學品德，飆創意，PK 樂科學

序號	日期	課程單元	教學內容	原理
1	9/14	六連發橡皮筋槍	機構原理.彩繪	寸進原理
2	(每週三)	六連發橡皮筋槍	分類零件.組裝完成 pk 趣	板機.槍機
3		彈力衝風車	機構原理.彩繪	輪與軸
4		彈力衝風車	分類零件組裝課程	車體的重心
5		彈力衝風車	組裝完成 PK 趣	瞬間的彈力
6		電動三角龍	機構原理.彩繪	電動機械動力
7		電動三角龍	分類零件組裝課程	結構分析
8		電動三角龍	組裝完成 PK 趣	電動馬達正負極
9		三碼數字鎖	機構原理.彩繪	轉輪鎖
10		三碼數字鎖	分類零件組裝課程	結構分析
11		三碼數字鎖	組裝完成 PK 趣	密碼可更換
12		木風車	機構原理.彩繪	軸心
13		木風車	分類零件.組裝完成 pk 趣	風力的轉動
14	12/18	結業歡樂會	pk 競賽.啟發孩童創新思考.創意的樂趣...	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	09/18	基礎動作	約法三章、介紹足球先備知識、 身體協調活動	請自備 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	09/25	基礎動作	足球動態操、基本動作練習、 趣味競賽	
3	10/02	基礎動作	足球動態操、球感訓練、球感競賽	
4	10/09	基礎動作	足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽	
5	10/16	個人控球	足球巴西操、盤球訓練、分組競賽	
6	10/23	個人控球	足球巴西操、綜合球感訓練、 趣味遊戲	
7	10/30	個人控球	足球巴西操、基本停球訓練、 比賽規則講解	
8	11/06	個人控球	熱身運動、傳球練習、分組傳球競賽	
9	11/13	2 人小組	熱身運動、組合動作練習、分組比賽	
10	11/20	2 人小組	熱身運動、控球練習、足球比賽	
11	11/27	3 人小組	足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽	
12	12/04	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-腳底控球	
13	12/11	小組對抗	足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-內側控球	
14	12/18	小組對抗	足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【羽球 B】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	9/25	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	10/2	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	10/9	基礎教學	自拋自打-上手動作	
5	10/16	基礎教學	下手發球揮拍、擊球	
6	10/23	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
7	10/30	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
8	11/6	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
9	11/13	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
10	11/20	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
11	11/27	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
12	12/4	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
13	12/11	對戰訓練	講解比賽規則、模擬競賽	
14	12/18	對戰訓練	半場單打比賽	

註：

4. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
5. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
6. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	迷你網球	球和手的基本練習	
2	9/24	迷你網球	球拍和手的基本練習	
3	10/8	迷你網球	球拍和手的基本練習	
4	10/15	迷你網球	兩人互動對打練習（如何學會跟別人玩球）	
5	10/22	迷你網球	兩人互動對打練習	
6	10/29	迷你網球	正手著地擊球練習	
7	11/5	迷你網球	正手著地擊球練習（如何比賽）	
8	11/12	迷你網球	反手著地擊球練習（網球遊戲規則）	
9	11/19	迷你網球	反手著地擊球練習	
10	11/26	迷你網球	兩人互動對打練習	
11	12/3	迷你網球	截擊球練習	
12	12/10	迷你網球	截擊球練習	
13	12/17	迷你網球	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	
14	12/24	迷你網球	發球練習(下手放球) (比賽練習)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學_109學年度上學期

【 低年級籃球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	體能遊戲	認識場地及用球	
2	9/24	體能遊戲	敏捷、反應訓練	
3	10/8	球感練習	協調訓練	
4	10/15	球感練習	協調訓練	
5	10/22	運球	原地左右手運球	
6	10/29	運球	原地換手運球	
7	11/5	運球	原地雙控運球	
8	11/12	運球	行進運球	
9	11/19	投籃	投籃姿勢說明	
10	11/26	投籃	近距投籃	
11	12/3	傳接球	定點接球訓練	
12	12/10	傳接球	定點傳球概念教學	
13	12/17	綜合複習	運球、投籃複習	
14	12/24	比賽	綜合比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 扯鈴班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	9/24	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
3	10/8	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
4	10/15	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/22	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/29	基礎一	金雞上架、海盜船	
7	11/5	基礎一	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/12	基礎一	小小世界、蜘蛛結網	
9	11/19	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
10	11/26	基礎一	放天燈、點水放棍	
11	12/3	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
12	12/10	基礎二	放天燈、點水放棍	
13	12/17	基礎二	甩竿半圈、東京鐵塔	
14	12/24	總複習	小型成果驗收及表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 樂樂棒球 Teeball 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	認識樂樂棒	簡介樂樂棒球	
2	9/24	熱身一起來	熱身運動、協調性運動	
3	10/8	傳球我最強	基本傳球動作教學	
4	10/15	強棒出擊	打擊動作教學	
5	10/22	滴水不漏	守備動作教學、手套體驗	
6	10/29	服從裁判	認識規則	
7	11/5	明星週	全壘打大賽	
8	11/12	熱身賽 1	分組比賽 1	
9	11/19	熱身賽 2	分組比賽 2	
10	11/26	熱身賽 3	分組比賽 3	
11	12/3	熱身賽 4	分組比賽 4	
12	12/10	冠軍爭霸戰 1	打比賽，爭取總冠軍 1	
13	12/17	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 2	
14	12/24	冠軍爭霸戰 2	打比賽，爭取總冠軍 3	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 趣味英文社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
2	9/23	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
3	9/30	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
4	10/7	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
5	10/14	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
6	10/21	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
7	10/28	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
8	11/4	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
9	11/11	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
10	11/18	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
11	11/25	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
12	12/2	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
13	12/9	總複習	加深學習。	
14	12/16	快樂成果	成果驗收。	

註：※ 以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 多媒材美術創作班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	星空	運用線畫技法畫出不同情境	構圖筆+水彩
2	9/23	龍蝦	水墨技法運用裝飾性畫法	水彩+墨汁
3	9/30	彩墨畫	植物的美感利用彩墨技法表現	墨汁+水彩
4	10/7	希臘之旅	不同國家建築之美	剪貼+蠟筆
5	10/14	萬聖夜(一)	感受節慶氣氛	輕質土+木器
6	10/21	萬聖夜(二)	萬聖夜情境的裝飾	輕質土+木器
7	10/28	海馬先生	用剪貼的方式和用油性筆繪畫	剪貼+油性筆
8	11/4	水中世界	海底世界描繪	水彩+蠟筆
9	11/11	仙人掌	創意設計練習	黑色構圖筆+水彩
10	11/18	色彩遊戲	黃昏剪影技法運	墨汁水彩
11	11/25	天外奇蹟	電影賞析及創作	水彩+粉彩
12	12/2	水墨之美	水墨運用，利用水墨技法來繪製獨樹一格的創意畫	墨汁+水彩
13	12/9	新年快樂(一)	如何用瓦楞紙來製版?	製版+瓦楞紙
14	12/16	新年快樂(二)	如何使用工具與印墨來印版?	滾筒+水彩

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【立體創意捏塑班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	泡湯	彩繪木器	木器+壓克力
2	9/23	泡溫泉	可愛動物製作	保麗龍+輕質土
3	9/30	溫泉之旅	泡泡土的運用	泡泡土+名片夾
4	10/7	萬聖夜	情境彩繪設計	木器+壓克力
5	10/14	南瓜先生	利用不同技法製作萬聖節飾品	保麗龍+輕質土
6	10/21	小巫婆	巫婆人偶裝飾設計	麻繩+輕質土
7	10/28	彩繪設計	利用現成木器來彩繪設計雪景	木器+壓克力
8	11/4	冰雪世界(一)	極地動物創作	保麗龍+輕質土
9	11/11	冰雪世界(二)	極地景色製作	輕質土+配件
10	11/18	耶誕快樂	耶誕節情境設計	輕質土+木器
11	11/25	聖誕老公公	聖誕老公公製作	保麗龍+配件
12	12/2	迎新年	新年裝飾設計	輕質土+木器
13	12/9	新年吉祥物	吉祥物製作	輕質土+配件
14	12/16	新年快樂	新年情境的表現	輕質土+亮片

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_109學年度上學期

【 多元藝術班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	雨夜叢林	藉由繪畫多種類的植物認知生態保育之重要性	墨汁+水彩
2	9/24	慶中秋	慶祝中秋時的情境~繪畫其畫面	蠟筆+金色特殊紙張
3	10/8	悠遊自在	利用圓形組合創作魚的形狀(搓圓.長...基本形練習)	瓷土
4	10/15	《蒙娜麗莎》	文藝復興時期畫家李奧納多·達文西所繪的肖像畫。自畫像。	粉彩筆
5	10/22	Halloween party	製作屬於萬聖節的特殊情境的裝飾品	輕質土+木器
6	10/29	寄情山水	利用水墨渲染之技法繪出山水之美	墨汁+毛筆
7	11/5	日出印象	砂紙畫是以砂紙作為繪畫媒材，用蠟筆在上面大膽繪畫形式。	砂紙+蠟筆
8	11/12	渲染之美	以水墨或淡彩涂染畫面，以烘染物像，增強藝術效果。	墨汁+水彩
9	11/19	黑白無色彩-線條設計	以點.線.面基本的設計概念創作	簽字筆+剪貼
10	11/25	Merry Christmas	感受佳節情境及繪畫出聖誕的景象	彩色筆+水彩+剪貼
11	12/3	聖誕老公公	用保利龍球包覆輕質土捏塑出聖誕老公公的形象	輕質土+木器
12	12/10	迎財神(一)	認識版畫~製版練習	蠟筆+珍珠板
13	12/17	迎財神(二)	印版練習~學習如何印版	印墨+滾輪
14	12/24	牛轉乾坤	年畫是東亞的一種民間美術形式。因伴隨著新春趨吉避凶的活動也產生，故名年畫。	紅紙+墨汁

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 書法班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	用具介紹	書法用具介紹與保養	
2	9/23	基本筆畫	基本橫畫、豎畫練習	
3	9/30	橫豎	練習字體二、三、土	
4	10/7	橫豎	練習字體王、止、正	
5	10/14	橫豎綜合	練習字體口、古、吉	
6	10/21	橫豎綜合	練習字體日、目、且	
7	10/28	短撇、懸針	書寫千、牛、午	
8	11/4	左長撇	書寫右、左、在	
9	11/11	右捺	書寫人、大、天	
10	11/18	撇捺綜合	書寫又、尺、丈	
11	11/25	點畫	書寫六、文、主	
12	12/2	豎鈎	書寫才、丁、小	
13	12/9	橫折鈎	書寫力、刀、勿	
14	12/16	綜合練習	書寫汁、江、汗	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 上尚創客科學社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容		備註
1	9月15日	幻彩光學	小小動畫師	視覺暫留	每次上課 課程皆含 課程講義 與實驗成 品
2	9月22日		眼見不為真	針孔照像機	
3	9月29日		五彩偏光板	光的折射	
4	10月6日		浮世幻影	自製幻燈機	
5	10月13日		幻彩萬花筒	光的反射原理	
6	10月20日	趣味週期 表	海底花園	水玻璃與金屬離子反應	
7	10月27日		迷你電鍍	電化學的防鏽應用	
8	11月3日		自製氫氧	氫氧電池的應用	
9	11月10日		銀光小精靈	認識表面張力	
10	11月17日		點石成金	銅的合金	
11	11月24日		火焰天書	認識硝酸鉀	
12	12月1日		黃金雨	化學的沉澱反應	
13	12月8日		神奇紅綠燈	靛胭脂的化學變化	
14	12月15日	化學在我家	神奇清潔膠	硼的元素連結性	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	器材介紹	溜冰鞋的規格與操作	
2	9/23	前進圖型	1.2.號圖型的練習	
3	9/30	後退圖型	3.4 號圖型的練習	
4	10/7	前進滑行	飛燕的練習	
5	10/14	後退滑行	後飛燕的練習	
6	10/21	旋轉	雙腳旋轉的練習	
7	10/28	前進跳躍	前進雙腳跳躍的練習	
8	11/4	旋轉	單腳旋轉的練習	
9	11/11	後退跳躍	後退雙腳跳躍的練習	
10	11/18	轉三	前進轉三變後退轉三	
11	11/25	分腿	前進分腿滑溜	
12	12/2	蟹步	蟹步練習	
13	12/9	跳躍	華爾滋跳躍	
14	12/16	總複習	學期末總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 直排輪 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步	可代購直排 輪鞋
2	9/23	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排 輪鞋
3	9/30	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈)	可代購直排 輪鞋
4	10/7	動作教學	通過腳標十字推刃、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍)	可代購直排 輪鞋
5	10/14	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿 腳標)	可代購直排 輪鞋
6	10/21	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽	可代購直排 輪鞋
7	10/28	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚)	可代購直排 輪鞋
8	11/4	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排 輪鞋
9	11/11	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排 輪鞋
10	11/18	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排 輪鞋
11	11/25	動作教學	原地剪冰交叉練習	可代購直排 輪鞋
12	12/2	動作教學	行進前剪冰練習	可代購直排 輪鞋
13	12/9	動作教學	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品	可代購直排 輪鞋
14	12/16	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品	可代購直排 輪鞋

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【羽球 A】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	9/22	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	9/29	基礎教學	揮拍-上手揮拍、下手揮拍	
4	10/6	基礎教學	自拋自打-上手動作	
5	10/13	基礎教學	下手發球揮拍、擊球	
6	10/20	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
7	10/27	協調訓練	上手丟球訓練提升揮拍流暢	
8	11/3	基礎步法	前場檢球、後場丟球	
9	11/10	基礎步法	左右檢球配合折返跑	
10	11/17	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
11	11/24	擊球訓練	一丟一打、連續下手擊球	
12	12/1	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
13	12/8	對戰訓練	講解比賽規則、模擬競賽	
14	12/15	對戰訓練	半場單打比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 年度 上學期

【 MV 熱舞表演班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	熱舞 1	舞蹈基礎的訓練	水
2	9/22	熱舞 2	WANNABE(團體 ITZY)	水
3	9/29	熱舞 3	WANNABE(團體 ITZY)	水
4	10/6	熱舞 4	WANNABE(團體 ITZY)	水
5	10/13	熱舞 5	WANNABE(團體 ITZY)	水
6	10/20	熱舞 6	WANNABE(團體 ITZY)	水
7	10/27	熱舞 7	WANNABE(團體 ITZY)	水
8	11/3	熱舞 8	B-DAY(團體 IKON)	水
9	11/10	熱舞 9	B-DAY(團體 IKON)	水
10	11/17	熱舞 10	B-DAY(團體 IKON)	水
11	11/24	熱舞 11	B-DAY(團體 IKON)	水
12	12/1	熱舞 12	B-DAY(團體 IKON)	水
13	12/8	熱舞 13	B-DAY(團體 IKON)	水
14	12/15	熱舞 14	B-DAY(團體 IKON)	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 中年級籃球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	體能遊戲	敏捷、反應訓練	
2	9/22	球感練習	協調訓練	
3	9/29	運球	單手運球	(大球+小球)
4	10/6	運球	換手運球	原地+全場
5	10/13	運球	雙控運球	原地+全場
6	10/20	傳接球	雙手傳球	
7	10/27	傳接球	單手傳球	
8	11/3	傳接球	行進運球	
9	11/10	投籃	投籃姿勢說明+定點投籃	近距投籃
10	11/17	投籃	移位投籃	
11	11/24	防守	防守姿勢說明	
12	12/1	防守	防守步伐練習	
13	12/8	比賽	綜合比賽	
14	12/15	比賽	綜合比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 珠心算社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15		介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。	
2	9/22		下珠加減法撥珠。	
3	9/29		上下加減法撥珠及唸珠。	
4	10/6		無口訣加強及指法練習。	
5	10/13		10 的組合+9,+8	
6	10/22		10 的組合+7,+6	
7	10/27		綜合複習、測驗	
8	11/3		10 的組合+5,+4	
9	11/10		10 的組合+3,+2,+1	
10	11/17		無口訣練習心算入門	
11	11/24		心算 10 的組合撥珠	
12	12/1		心算 10 的組合撥珠複習	
13	12/8		10 的分解-9,-8	
14	12/15		10 的分解-7,-6	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	9/22	第二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
3	9/29	第三章(第 1,2,3 冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	10/06	第四章(第 1,2,3 冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	10/13	第五章(第 1,2,3 冊)、接續課程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	10/20	第六章(第 1,2,3 冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	10/27	第七章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	11/03	第八章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	11/10	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	11/17	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、定石之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	11/24	第十章(第 1,2,3 冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	12/01	第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	12/08	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
14	12/15	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註： 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

3.日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期
【數學邏輯 V.S.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/14	1. 課程簡介 2. 合作桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 桌遊：抓鬼大隊	
2	9/21	1. 分組與選組長 2. 合作桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 定義小組組長的任務 3. 桌遊：龍的寶物 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	9/28	1. 分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「團隊討論」 2. 桌遊：三人成築 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	10/5	1. 分享討論 2. 表達桌遊	1. 分享什麼是「表達」 2. 桌遊：妙筆神猜骰子版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	10/12	規劃、評估及四則運算 桌遊	桌遊：變色龍 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	10/19	資源收集與規劃及四則 運算桌遊	桌遊：採珠人 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	10/26	評估、決策及四則運算 桌遊	桌遊：禮物 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	11/2	排序及四則運算桌遊	桌遊：(火旁)龍 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	11/9	空間規劃及四則運算桌 遊	桌遊：王國 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	11/16	全方位策略思考桌遊	桌遊：Skippity (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
11	11/23	空間概念及邏輯思考桌 遊	桌遊：水管通通樂 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	11/30	評估、決策及四則運算 桌遊	桌遊：快可思 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	12/7	評估及四則運算桌遊	桌遊：Can't Stop (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
14	12/14	資源規劃及四則運算桌 遊	桌遊：特工解碼 13+4 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 競技疊杯運動 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/14		疊杯運動簡介、3 杯技巧練習	
2	9/21		基礎上疊下收	
3	9/28		3-3-3 技巧練習	
4	10/5		3-3-3 計時活動	
5	10/12		6 杯疊法教學	
6	10/19		雙塔 建構、下收法	
7	10/26		3-6-3 技巧練習	
8	11/2		3-6-3 計時活動	
9	11/9		大三柱 建構、下收法(一)	
10	11/16		大三柱 建構、下收法(二)	
11	11/23		花式 Cycle 練習(一)	
12	11/30		花式 Cycle 練習(二)	
13	12/7		指定三項計時演練	
14	12/14		大玩家	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度寒假

【書法教學】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	基本介紹	分配材料、執筆與基本運筆教學、示範與學生練習	
2	9/22	筆法練習	永字八法解說、示範與練習	
3	9/29	筆法練習	永字八法解說、示範與練習	
4	10/6	筆法練習	白日依山盡	
5	10/13	筆法練習	黃河入海流	
6	10/20	筆法練習	欲窮千里目	
7	10/27	筆法練習	更上一層樓	
8	11/2	筆法練習	學生姓名練習	
9	11/9	筆法練習	千里鶯啼綠映紅	
10	11/16	筆法練習	水村山郭酒旗風	
11	11/23	筆法練習	南朝四百八十寺	
12	11/30	筆法練習	多少樓台煙雨中	
13	12/1	筆法練習	作品試寫	
14	12/8	筆法練習	作品試寫	
15	12/15	筆法練習	作品試寫	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 小小綠手指生活園藝 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	園藝與生活	新手入門	
2	9/22	強壯又可愛的多肉植物	介紹植物新寵兒多肉及照顧守則	
3	9/29	如何孵育肉肉小寶寶	示範多肉植物及各種繁殖方法	(實作)
4	10/6	迷你多肉植物磁鐵	使用軟木塞手作創意多肉植物磁鐵	(實作)
5	10/13	彩繪素燒花盆	示範上底色.配色.描圖至完成	(實作)
6	10/20	素燒花盆多肉組盆設計	組盆:桌上型療癒系盆栽組合	(實作)
7	10/27	彩繪小熊花園歡迎板	示範木染.筆法.描圖	(實作)
8	11/3	彩繪小熊花園歡迎板	示範小熊畫法.英文字筆法至完成	(實作)
9	11/10	居家香草介紹	常見食用香草介紹	
10	11/17	香草照顧.繁殖與應用	當季香草示範如何插枝及其他繁殖方法	(實作)
11	11/24	香草茶 DIY	使用各類乾燥香草自製茶包	(實作)
12	12/1	聖誕花環	運用乾燥果實和植物做應景花環	(實作)
13	12/8	日式水苔球	示範室內觀葉植物如何做生態球	(實作)
14	12/15	學習心得與成果分享		

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

【^{B212}跆拳道星期三】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9月16	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊	
2	9月23	基本動作	前踏脚. 前踢. 復習上一堂課教過的動作	
3	9月30	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
4	10月7	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
5	10月14	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
6	10月21	防身術	一步對練 第一招 第二招	
7	10月28	防身術	一步對練 第三招 第四招	
8	11月4	移位閃躲	前後閃躲. 復習上幾堂課教過的所有動作	
9	11月11	移位閃躲	左右閃躲. 復習上幾堂課教過的所有動作	
10	11月18	總復習	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
11	11月25	總復習	防身術. 一步對練	
12	12月2	總復習	復習之前教過的所有動作	旋踢
13	12月9	總復習	復習之前教過的所有動作	旋踢
14	12月16	總復習	復習之前教過的所有動作	旋踢

註：^{B212}舊生、依照學生的程度教進階的動作

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

【 跆拳道 星期二 ^{A 班}】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9月15	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊	
2	9月22	基本動作	前踏脚. 前踢. 復習上一堂課教過的動作	
3	9月29	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
4	10月6	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
5	10月13	基本動作	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
6	10月20	防身術	一步對練 第一招 第二招	
7	10月27	防身術	一步對練 第三招 第四招	
8	11月3	移位閃躲	前後閃躲. 復習上幾堂課教過的所有動作	
9	11月10	移位閃躲	左右閃躲. 復習上幾堂課教過的所有動作	
10	11月17	總復習	外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊. 前踏脚. 前踢	
11	11月24	總復習	防身術. 一步對練	
12	12月1	總復習	復習之前教過的所有動作. 旋踢	
13	12月8	總復習	復習之前教過的所有動作. 撩踢	
14	12月15	總復習	復習之前教過的所有動作. 旋踢	

註： 舊生、依照學生的程度教進階的動作

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 兩人兩貓桌上遊戲 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	動物園大亨	經營動物園	
2	9/23	動物園大亨	把別人不要的動物塞給他	
3	9/30	動物園大亨	該不該擴展園區？	
4	10/7	地產達人	買低賣高賺大錢	
5	10/14	地產達人	如何出價？	
6	10/21	登峰玩家	互相幫助來登山	
7	10/28	登峰玩家	有必要時也要適度休息	
8	11/4	出包魔法師	施放魔法來場魔法大賽	
9	11/11	出包魔法師	簡單的數學邏輯	
10	11/18	沉睡皇后	喚醒受詛咒的皇后	
11	11/25	沉睡皇后	透過加法公式來換卡片	
12	12/2	法蘭克動物園	大魚吃小魚，小魚吃蝦米	
13	12/9	法蘭克動物園	出牌的策略	
14	12/16	柯林斯	運貨賺錢	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 跆拳道 ^{C班} 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	基本步伐教學	基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。	
2	9/24	基本動作教學	複習手部動作動作,基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。	
3	10/1	品勢教學	品勢動作(1-6 分解動作),動作(前踢)踢靶練習。	
4	10/8	一步對練教學	基本手部腳部動作綜合練習與複習,基本一步對練動作教學與練習。	
5	10/15	品勢教學	複習品勢動作(1-6 分解動作),基本一步對練動作練習與指導。	
6	10/22	動作複習	趣味跆拳道遊戲競賽,基本手部腳動作綜合練習複習,動作分組練習及指導。	
7	10/29	品勢教學	品勢動作(7-12 分解動作)教學練習,跆拳道動作踢靶分組練習。	
8	11/5	基本動作教學	腳部踢擊教學(下壓),動作分組練習及指導。	
9	11/12	動作複習	複習品勢動作(1-12 分解動作),動作分組練習及指導。	
10	11/19	反應訓練	趣味跆拳道反應競賽,基本跆拳道防身動作練習與指導。	
11	11/26	動作複習	基本手部腳步動作綜合練習與複習,一步對練基本教學與練習	
12	12/3	品勢教學	複習品勢動作(1-12 分解動作),腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。	
13	12/10	動作複習	基本手部腳步動作綜合練習與複習,一步對練基本教學與練習	
14	12/17	成果驗收	綜合跆拳道動作成果驗收。	

註：

1. 每次上課為 2 節課,每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫,開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 流行街舞 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	More&More	說明此學期的進度及此堂課的規則、 暖身、 教學 B 段前二到四個八	
2	9/24	More&More	暖身、複習上週進度、 再教學 B 段四個八	
3	10/1	More&More	暖身、複習上週進度、 再教學 B 段四個八 雕動作複習	
4	10/8	More&More	暖身、複習 B 段、 再教學 A 段四個八	
5	10/15	More&More	暖身、複習 B 段和上週 A 段進度 再教學 A 段四個八	
6	10/22	More&More	暖身、A、B 段雕動作複習	
7	10/29	More&More	暖身、A、B 段複習 再教學下一個 A 段動作	
8	11/5	More&More	暖身、A、B、A 段複習 再教學下一個 B 段動作	
9	11/12	More&More	暖身、A、B、A、B 段複習 再教學下一個 C 段動作	
10	11/19	More&More	暖身、A、B、A、B、C 段複習 雕動作複習、再教學 B 段動作	
11	11/26	More&More	從頭不間斷複習	
12	12/3	More&More	從頭不間斷複習	
13	12/10	How you like that	片段精華教學	
14	12/17	How you like that	片段精華教學	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 酷炫街舞 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	基本舞蹈認知	舞蹈介紹，音樂節拍教學	
2	9/25	基礎 top rock	Two steps	
3	10/16	基礎 footwork	一到三步排腿	
4	10/23	基礎 freeze	Ice	
5	10/30	基礎旋轉教學	身體認知，旋轉概念	
6	11/6	綜合進階練習	各單項元素連接	
7	11/13	綜合進階練習	各單項元素連接	
8	11/20	小段排舞教學	綜合排舞練習	
9	11/27	綜合進階練習	綜合排舞練習	
10	12/4	進階 top rock	Cross over	
11	12/11	進階 footwork	一到六步排腿、cc	
12	12/18	綜合驗收測驗	學期末總驗收	
13				
14				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

【兒童創意素描水彩+手作黏土工作坊】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/7	基礎素描	基礎鉛筆漸層正	示範
2	9/14	基礎造型	基礎造型的了解正	示範說明
3	10/1	基礎有趣靜物	靜物組合+蝶谷正	示範說明
4	10/8	" "	" 巴特正	
5	10/15	水彩	美麗花卉+蝶谷 正	漸層水彩
6	10/22	水彩	" + 巴特 正	貼畫
7	10/29	手作黏土	動物 正	<白膠自備
8	11/5	手作黏土	動物+配裝飾正	其它黏土 老師準備
9	11/12	黏土造型	塑造造型 正	老師準備
10	11/19	黏土造型	" + 裝飾 正	<同上>
11	11/26	線畫藝術	表現線條之美 正	<簽字筆和
12	12/3		" " 正	針筆老師 準備
13	12/10	藝術創作	結合多元材料表現	
14	12/17	藝術創作	" "	其它老師準備

繪畫用具自備。

註：以上課程視報名之學生程度，作課程深淺之調整

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

難易程度。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度上學期

【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	認識魔術	薩斯頓三原則、魔術表演、超級聽牌術、課程說明	撲克牌*1
2	9/22	紙牌魔術	撲克牌介紹、神奇方塊 123、撲克牌感應、基本持牌、夢幻寶盒	夢幻寶盒
3	9/29	鈔票魔術	撕鈔票還原、鈔票無重力漂浮	
4	10/6	生活魔術	橡皮筋穿越、空手變吸管、橡皮筋川手指、聽風骰	聽風骰
5	10/13	數學魔術	日曆預言、小丑穿越鏡、1089 預言	小丑穿越鏡
6	10/20	硬幣魔術	硬幣消失器、吃硬幣、硬幣入手肘	硬幣消失器
7	10/27	益智魔術	撲克十字鎖、撲克翻轉、智慧棒	智慧棒
8	11/3	紙牌魔術	奇怪 3 點、強迫選牌、超乎常人記憶、隔山打牛	奇怪 3 點
9	11/10	DIY 魔術	三牌奇數、撲克出鈔票、空杯出飲料、變色小丑卡	變色小丑卡
10	11/17	科學魔術	魔棒自升、虎克定律講解、可樂還原、認識 CO2	魔棒自升
11	11/24	生活魔術	雞蛋杯、跳躍橡皮筋、書本預言、橡皮筋自然分離	雞蛋杯
12	12/1	鈔票魔術	鈔票變出硬幣、穿鈔筆、鈔票穿越	穿鈔筆
13	12/8	紙牌魔術	洗不亂一條龍、紅黑分明	
14	12/15	期末成果驗收	期末成果呈現、學期課程 Q&A、小朋友獨立展演魔術	期末成果驗收

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。