

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【 兩人兩貓桌上遊戲 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	滿腦子番茄	趕快幫助農場主人找找東西放哪去了吧。	
2	1/22	忙碌廚房	在正式比賽之前先來場練習	
3	1/25	羊羊樂園	農場主人實在太忙了，幫他牧羊來換取回報吧。	
4	1/26	滿腦子番茄	你還記得東西放在哪裡嗎？	
5	1/27	北洋船隊骰子版	有肉有菜，當然也不能忘了捕魚！	
6	1/28	香料格鬥	競標買下各種香料，好用在自己的料理上。	
7	1/29	忙碌廚房	收集了足夠的食材以後，終於要正式上場煮菜啦！	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【羽球】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	安全規定	說明上課方式,球場規則	
2	1/22	基礎教學	握拍方式、正拍、反拍	
3	1/25	基礎教學	自拋自打-上手動作	
4	1/26	擊球訓練	一丟一打、連續上手擊球	
5	1/27	協調訓練	手眼協調-正反拍挑球	
6	1/28	綜合訓練	前後步法結合上手擊球	
7	1/29	對戰訓練	講解比賽規則、模擬競賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【 未來科學飛機總動員 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	翱翔科學時代	從人類渴望飛翔的夢想和飛機發展的歷史談起，探討機身的結構以及其作用，認識飛行四力，透過實驗加以驗證。	
2	1/22	紙飛機天上飛	製作最簡單的飛行器-Paperang、Suzanne 紙飛機，探討如何能夠讓紙飛機飛得更穩、更遠以及投擲方法。	
3	1/25	特技飛機組裝工廠	工業革命之後，使得航空科學更加發達，如何讓飛機飛的更完美，是科學家共同的目標，這個夢想，讓我們一起來完成吧！製作有趣的特技飛機，到戶外飛行。	
4	1/26	迴旋飛機飛上天	空氣的流動能使飛機在天空中飛行，是什麼力量支撐飛行中飛機的機翼？原來這股力是由飛機下方的空氣壓力所形成的，一起透過自製的飛機模型來認識吧。	
5	1/27	柏努力大師	探討空氣流體力學-柏努力原理，如何應用在生活科學中？學習壓力對飛行和日常生活的影響！	
6	1/28	飛天神球過五關	因為有柏努力原理，小球可以漂浮在半空中不會飛出去，好厲害啊！我們也來製作有趣的漂浮小球，來場飛天神球過五關的挑戰賽，看看誰的小球漂浮最久、最穩！	
7	1/29	螺旋槳的世界	認識螺旋槳的發展及應用，自製好玩的螺旋槳飛機，到戶外飛行，實現飛行的夢想！	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【^{A.B班}花式扯鈴社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	1/22	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
3	1/25	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
4	1/26	基礎二	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	1/27	基礎二	大衛魔術、貓空纜車	
6	1/28	基礎二	金雞上架、海盜船	
7	1/29	進階一	扯鈴達人秀	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	1. 課程簡介 2. 專注力桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 桌遊：森友運動會	
2	1/22	分享專注力與桌遊的關聯	1. 你知道專注力是什麼嗎？ 2. 專注力及四則運算運用桌遊：搜捕農場動物 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	1/25	分享專注力與桌遊的關聯	1. 專注力可以讓你察覺環境的變化。 2. 四則運算運用與觀察環境變化桌遊：王國 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	1/26	分享專注力與桌遊的關聯	1. 專注力幫助我們練習更有效率。 2. 專注力及四則運算運用桌遊：數字急轉彎、字母風火輪 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	1/27	分享專注力與桌遊的關聯	1. 專注力幫助我們練習更有效率。 2. 專注力及四則運算運用桌遊：法老密碼 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	1/28	分享溝通、專注力與桌遊的關聯	1. 你覺得溝通重要嗎？溝通可以幫助我們什麼呢？ 2. 表達與資訊聯結桌遊：估估劃劃 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	1/29	分享溝通、專注力與桌遊的關聯	1. 溝通與專注力讓我們更瞭解我的朋友。 2. 溝通與同理心桌遊：鼠國英雄 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學_110_年度寒假

【 MV 熱舞表演班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	熱舞 1	More&More(團體 Twice 周子瑜)	水
2	1/22	熱舞 2	More&More(團體 Twice 周子瑜)	水
3	1/25	熱舞 3	More&More(團體 Twice 周子瑜)	水
4	1/26	熱舞 4	More&More(團體 Twice 周子瑜)	水
5	1/27	熱舞 5	More&More(團體 Twice 周子瑜)	水
6	1/28	熱舞 6	More&More(團體 Twice 周子瑜)	水
7	1/29	熱舞 7	總複習	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【 花式溜冰 B 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	花式溜冰介紹	器材的規格與操作	
2	1/22	前溜、後溜	壓刃、推刃、步伐、S 型的練習	
3	1/28	轉三	雙腳與單腳轉三練習	
4	1/26	減冰	順時鐘、逆時鐘的練習	
5	1/27	蟹步	圓型與 S 型交互變化練習	
6	1/28	旋轉	雙腳直立旋轉	
7	1/29	跳躍	華爾滋、兔跳練習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【 花式溜冰 A 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	基本型介紹	圖型的規格與操作	
2	1/22	前進圖型	1 號、2 號、5a、5b	
3	1/25	後退圖型	3 號、4 號、6a、6b	
4	1/26	前進轉三變後 退轉三圖型	7 號、8a、8b、9a、9b	
5	1/27	雙三圖型	10、11、12、13 號圖型	
6	1/28	前進套型	14、15	
7	1/29	總複習	總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/21	三發乒乓球槍	認識機構原理.彩繪創作	
2	1/22	三發乒乓球槍	拆解零件.分類組裝完成 pk 趣	
3	1/23	鯊魚雙陀螺	認識機構原理.彩繪創作	
4	1/24	鯊魚雙陀螺	拆解零件.分類組裝完成 pk 趣	
5	1/25	許願彈珠台	認識機構原理.彩繪創作	
6	1/26	許願彈珠台	拆解零件.分類組裝	
7	1/27	許願彈珠台	拆解零件.分類組裝完成 pk 趣	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 110 年度寒假

【兒童創意/色鉛筆水彩/手作黏土工作坊】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/1 (四)	基礎色鉛筆	基礎色彩/色鉛筆	繪畫用紙自備
2	1/2 (五)	基礎水彩	基礎水彩畫	同上
3	1/5 (一)	手作黏土	迎新年真快樂! (E)	老師準備黏土 學生自備: 白膠、調色盤
4	1/6 (二)	手作黏土	迎新年真快樂! (F)	抹布。
5	1/7 (三)	藝術創作	動物、植物綜合創作	繪畫用紙自備
6	1/8 (四)	藝術創作	動物、植物綜合創作	"
7	1/9 (五)	藝術創作	花卉創作	"

* 附註: 以上課程視學生之程度調整教學之難易度, 以適合學生之學習狀態。

註:

1. 每次上課為 2 節課, 每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫, 開班資料將附上此表以便招生。