

## 永康國小學生寒假生活須知

各位親愛的家長、同學們，大家好：

寒假即將來臨，希望家長能帶著孩子妥善規劃、好好運用這段假期，除了休息之外，也能安排時間發展正當的休閒活動及興趣。另外，年節將至，居家大掃除請特別清潔容易孳生病媒蚊的地方，做好居家「巡、倒、清、刷」的防疫工作。以下是學校提醒每位同學寒假期間要注意的事項：

### 一、防疫注意事項：

- (一) 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- (二) 參與活動或外出，應依規定佩戴口罩、配合實聯制，並請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。
- (三) 如遇疫情嚴峻，開學及相關停、上課資訊，請隨時留意本校校網最新公告訊息。  
(<https://www.ykes.tn.edu.tw>)

### 二、到校守則：

- (一) 請遵守校園開放的時間及規則，如需到校請遵守相關規定。
- (二) 寒假課後社團、校隊寒訓時間請詳見寒假行事曆，參加者並依規定時間到校上課及練習。

三、交通安全：請隨時遵守交通規則，過馬路請走斑馬線或行人穿越道，騎乘腳踏車或坐摩托車請戴安全帽；搭乘汽車請繫安全帶，並請由右側（靠人行道）上下車。

四、居家安全：點火器具並非玩具，不可把玩。陌生人按門鈴或來電，不可開門以及在電話中不可告知陌生人父母不在家。記住老師平時教導的「自我保護事項」，防止詐騙集團欺騙。過年時，請不要在住家附近玩鞭炮，以免釀成無法彌補的災禍！使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特別注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉；外出及就寢前檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、戶外安全：外出一定告知父母，且不要落單，特別是在人煙稀少的地方。留意公共場所的安全性，避開有不良行為的人。在外請隨時提高警覺，以便增加自己遇到困難時的應變力。若有參與水域活動，務必留意自身安全，不要逞強，以免發生意外！

六、身體健康：落實「85110」健康生活好習慣，每天睡滿(8)小時，天天(5)蔬果(3份蔬菜+2份水果)，電子用品每天使用時間少於(1)小時，每(1)天運動達到30分鐘，喝(0)熱量的白開水(減少高糖份、高油脂飲食)，身體少病痛！

七、正常作息：寒假期間維持正常生活作息，勿沈迷網路，慎防網路交友或交易詐騙。隨時注意自己的言行舉止，不要做違法或傷害他人的事情，遠離是非之地以免惹禍上身。

八、毒品及藥物濫用防制：近年來藥物濫用學生年齡有向下蔓延的趨勢，再次提醒於寒假期間保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，因而觸法，造成自我及家人之終身遺憾。

九、善用金錢：請家長教導孩子妥善運用壓歲錢，提早養成良好的金錢觀，學習儲蓄的美德！

十、開學準備：寒假無返校日，02/17 第二學期開始(當天課務調整到 02/20)，正式上課日為 2 月 18 日(四)，當天正式上課並用餐，全校統一於 16:00 放學。

懇請家長利用寒假的假期，調整家庭生活步調，多陪陪孩子，聽聽他們的心聲，透過家庭活動，拉近距離，和孩子一同成長共享天倫！永康國小和您一起陪著孩子健康、幸福、快樂的成長。

敬祝

佳節愉快 闔家安康

永康國小 敬啟

# 臺南市永康區永康國民小學 109 學年度《寒假》行事曆

★教務處 ●學務處 ◆總務處 ■輔導室

月	週	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事	備 註
一 月	二十一	17	18	19	20	21	22	23	★01/20 休業式(12:10 放學) *01/21 寒假開始 ●寒假課後社團 01/21~01/29      08:40~12:00 ●桌球隊寒訓 01/21~ 02/9、02/17      07:30~17:30 ●籃球隊寒訓 01/21~02/09      08:00~12:00 ●田徑隊寒訓 01/21~02/09      08:00~10:30 ●Teeball 寒訓 01/21-31、02/01-09      08:00~17:00 ●南管樂團 01/21      09:00~12:00 ●國樂團寒訓 01/21~02/10      08:00~16:30	
	寒一週	24	25	26	27	28	29	30	■特教課後照顧 01/25-02/05      08:00~16:00 ●直笛隊寒訓 01/25~01/27      08:00~11:00	
二 月	寒二週	31	1	2	3	4	5	6	●扯鈴隊寒訓 02/01~02/09      08:00~16:00	
	寒三週	7	8	9	10	11	12	13	*02/10 彈性調整放假 *02/11(除夕)-02/16 春節	
	一	14	15	16	17	18	19	20	★02/17 第二學期開始，當天學生不上課，課程調整至 02/20，教師到校課程準備 *02/18 正式上課(07:40 以前到校) *02/20 補班補課(補 02/17(三)課程，12:40 放學)	
各處室聯絡電話 ★教務處 06-2324462 轉 910 912 913 914 915 872 ●學務處 06-2324462 轉 920 921 922 923 924 925 ◆總務處 06-2324462 轉 930 931 932 933 ■輔導室 06-2324462 轉 940 941 942 943 945 946 947										