

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 109 學年度第一學期寒假留園餐點表

第一週	1/25 星期一	1/26 星期二	1/27 星期三	1/28 星期四	1/29 星期五
上午點心	鮮奶乳酪捲+豆漿	菠蘿麵包+牛奶	時令水果 (蘋果、葡萄、香蕉)	芝麻包+牛奶	鮮奶五穀麥片
食材明細	乳酪、麵粉、牛奶、黃豆、水	奶油、麵粉、牛奶、水	蘋果、葡萄、香蕉	芝麻、麵粉、牛奶	穀物、麵粉、牛奶
午餐	白飯+時令蔬菜+虱目魚+竹筍排骨湯	鍋燒意麵(豬肉、雞蛋、蔬菜、香菇)	白飯+蔥蝦餅+時令蔬菜+紫菜蛋花湯	皮蛋蔬菜瘦肉粥	雞肉咖哩飯+味噌湯
食材明細	白飯、虱目罐頭、竹筍、蒜頭、蔥、薑、排骨、蔬菜	意麵、豬肉絲、蛋、香菇、高麗菜、洋蔥、蟹肉棒、魚丸、魚板	白飯、蔥蝦餅、蔬菜、紫菜、蛋、蔥、蒜頭	白飯、皮蛋、肉絲、玉米罐、高麗菜、蛋、蔥、	白飯、雞胸肉、咖哩塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、味噌、豆腐、海帶芽、蔥
下午點心	時令水果 (蘋果、芭樂、橘子)	時令水果 (葡萄、香蕉、蓮霧)	蔬菜餛飩湯	時令水果 (木瓜、葡萄、香蕉)	時令水果 (棗子、芭樂、香蕉)
食材明細	蘋果、芭樂、橘子	葡萄、香蕉、蓮霧	白菜、餛飩	葡萄、香蕉、木瓜	棗子、芭樂、香蕉
第二週	2/1 星期一	2/2 星期二	2/3 星期三	2/4 星期四	2/5 星期五
上午點心	肉包+豆漿	紅豆麵包+牛奶	時令水果 (蘋果、芭樂、	鮮奶饅頭+牛奶	鮮奶五穀麥片

			香蕉)		
食材 明細	肉、麵粉、 黃豆、水	紅豆、麵粉、 牛奶、水	蘋果、芭樂、 香蕉	牛奶、麵粉、 黃豆、水	穀物、麵 粉、牛奶
午餐	白飯+時令 蔬菜+炒豬 肉+玉米濃 湯	什錦炒麵(豬 肉、蔬菜、 蛋、麵條)	白飯+三星蔥 餡餅+時令蔬 菜+紫菜蛋花 湯	水餃+ 蘿蔔玉米排 骨湯	白飯+火鍋 (過年團圓 飯材料)
食材 明細	白飯、蔬 菜、豬肉、 玉米罐頭、 玉米醬、玉 米濃湯粉 蛋、洋蔥、 火腿	豬肉、高麗 菜、蛋、香 菇、洋蔥、紅 蘿蔔、黑木 耳、油麵、蔥	白飯、蔥餡 餅、蔬菜、 紫菜、蛋、蔥	水餃、排骨、 玉米、蘿蔔	白飯、火鍋 湯包、蔬 菜、火鍋配 料
下午 點心	時令水果 (蘋果、蓮 霧、香蕉)	時令水果 (木瓜、葡 萄、香蕉)	水煮蛋+味噌 湯	時令水果 (棗子、芭 樂、香蕉)	時令水果 (蘋果、棗 子、香蕉)
食材 明細	蘋果、蓮 霧、香蕉	木瓜、葡萄、 香蕉	蛋、味噌、 豆腐、海帶 芽、洋蔥	棗子、芭樂、 香蕉	棗子、香 蕉、蘋果

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：