

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 109 學年度第二學期二、三月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
第一週	2/22	一	菜包、米漿	麵粉、高麗菜、素肉、米、花生	菠菜小魚粥	菠菜小魚、菠菜、吻仔魚、白米	
	2/23	二	起士麵包、鮮奶	麵粉、起士、奶油、水、牛奶	蘿蔔糕、時令水果(香蕉)	在來米、臘肉、蝦米、紅蔥頭、再來米、蘿蔔、白蘿蔔、	
	2/24	三	海苔壽司、豆腐味噌湯	海苔、白飯、豬肉鬆、蘿蔔、豆腐、味噌、水	水果(火龍果、柳丁、芭樂)		
	2/25	四	紅豆麵包	麵粉、紅豆、奶油、水	水果(蕃茄、蘋果、橘子)		
	2/26	五	青菜肉絲炒米粉	高麗菜絲、肉絲、米粉	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵母	
第二週	3/1	一	和平紀念日放假一天				
	3/2	二	奶酥麵包、鮮奶	奶酥、麵粉、牛奶	蔬菜浮水魚羹、時令水果(鳳梨)	魚漿、蔬菜、水	
	3/3	三	肉鬆海苔御飯糰、米漿	肉鬆、海苔、白飯、花生	水果(火龍果、橘子、芭樂)		
	3/4	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(芭樂、蘋果、香蕉)		
	3/5	五	高麗菜肉絲意麵	高麗菜絲、肉絲、意麵	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵母	
第三週	3/8	一	小籠湯包、蔬菜湯	麵皮、肉餡、麵粉、青菜、水	青蔥蛋餅、蔬菜湯	麵粉、起士、奶油、水、蔬菜	
	3/9	二	蜂蜜芝麻麵包、鮮奶	麵粉、蜂蜜、芝麻、奶油、牛奶	布丁酥、蜜茶、水果(香蕉)	布丁酥、雞蛋、蜂蜜、水	
	3/10	三	煎餃、蛋花湯	水餃皮、肉餡、蛋、雞蛋	水果(火龍果、橘子、芭樂)		
	3/11	四	南瓜水果麵包、鮮奶	麵粉、水果丁、奶油、南瓜、水、牛奶	水果(蕃茄、蘋果、鳳梨)		
	3/12	五	什錦蔬菜炒麵	油麵、高麗菜、紅蘿蔔絲、木耳絲、肉絲、洋蔥絲	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵母	
第四週	3/15	一	餐包、玉米濃湯	玉米、洋蔥、紅蘿蔔、蛋、火腿、玉米粒、火腿、麵包	什錦蔬菜粥	高麗菜、紅蘿蔔、青江菜、白飯	
	3/16	二	Q軟葡萄乾麵包、鮮奶	葡萄乾、麵粉、牛奶	豬肉煎餅、時令水果(芭樂)	麵粉,洋蔥,肉,豬絞肉	
	3/17	三	高麗菜水餃、酸辣湯	高麗菜、豬絞肉、水餃皮、蛋、木耳絲、紅蘿蔔絲、黑木耳、紅葡萄、金針菇、筍絲	水果(火龍果、橘子、芭樂)		
	3/18	四	起士軟法麵包	麵粉、起士、奶油、	水果(橘子、蘋果、香蕉)		

				水、牛奶		
	3/19	五	雙色蘿蔔豬肉麵	拉麵、豬肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、水	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第五週	3/22	一	肉包、豆漿	麵粉、高麗菜、絞肉、黃豆、水	高麗菜綜合滷味	豆干、海帶芽、鵝蛋、高麗菜、冬粉、豆乾、烏蛋、海帶
	3/23	二	莓果麵包、鮮奶	麵粉、各式莓果、牛奶	紅豆車輪餅、時令水果(蘋果)	紅豆、麵粉、
	3/24	三		壽司、蔬菜湯	海苔、白飯、豬肉鬆、蘿蔔、青菜、水	
	3/25	四	歐式小蛋糕、鮮奶	麵粉、奶油、水、牛奶	水果(蕃茄、蘋果、西瓜)	
	3/26	五	素當歸鴨麵線湯	當歸、枸杞、素肉、麵線	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵母

★本餐點表因應氣候及當今食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：