

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 109 學年度第二學期二、三月份餐點表

| 週次 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 食材明細 | 下午點心 | 食材明細 | |
|-----|------|----|------------|---------------------------------------|-----------------|---------------------------|--|
| 第一週 | 2/22 | 一 | 菜包、米漿 | 麵粉、高麗菜、素肉、米、花生 | 菠菜小魚粥 | 菠菜小魚、菠菜、吻仔魚、白米 | |
| | 2/23 | 二 | 起士麵包、鮮奶 | 麵粉、起士、奶油、水、牛奶 | 蘿蔔糕、時令水果(香蕉) | 在來米、臘肉、蝦米、紅蔥頭、再來米、蘿蔔、白蘿蔔、 | |
| | 2/24 | 三 | 海苔壽司、豆腐味噌湯 | 海苔、白飯、豬肉鬆、蘿蔔、豆腐、味噌、水 | 水果(火龍果、柳丁、芭樂) | | |
| | 2/25 | 四 | 紅豆麵包 | 麵粉、紅豆、奶油、水 | 水果(蕃茄、蘋果、橘子) | | |
| | 2/26 | 五 | 青菜肉絲炒米粉 | 高麗菜絲、肉絲、米粉 | 鮮奶、蘇打餅 | 牛奶、麵粉、酵母 | |
| 第二週 | 3/1 | 一 | 和平紀念日放假一天 | | | | |
| | 3/2 | 二 | 奶酥麵包、鮮奶 | 奶酥、麵粉、牛奶 | 蔬菜浮水魚羹、時令水果(鳳梨) | 魚漿、蔬菜、水 | |
| | 3/3 | 三 | 肉鬆海苔御飯糰、米漿 | 肉鬆、海苔、白飯、花生 | 水果(火龍果、橘子、芭樂) | | |
| | 3/4 | 四 | 生日蛋糕 | 奶油、雞蛋、麵粉 | 水果(芭樂、蘋果、香蕉) | | |
| | 3/5 | 五 | 高麗菜肉絲意麵 | 高麗菜絲、肉絲、意麵 | 鮮奶、蘇打餅 | 牛奶、麵粉、酵母 | |
| 第三週 | 3/8 | 一 | 小籠湯包、蔬菜湯 | 麵皮、肉餡、麵粉、青菜、水 | 青蔥蛋餅、蔬菜湯 | 麵粉、起士、奶油、水、蔬菜 | |
| | 3/9 | 二 | 蜂蜜芝麻麵包、鮮奶 | 麵粉、蜂蜜、芝麻、奶油、牛奶 | 布丁酥、蜜茶、水果(香蕉) | 布丁酥、雞蛋、蜂蜜、水 | |
| | 3/10 | 三 | 煎餃、蛋花湯 | 水餃皮、肉餡、蛋、雞蛋 | 水果(火龍果、橘子、芭樂) | | |
| | 3/11 | 四 | 南瓜水果麵包、鮮奶 | 麵粉、水果丁、奶油、南瓜、水、牛奶 | 水果(蕃茄、蘋果、鳳梨) | | |
| | 3/12 | 五 | 什錦蔬菜炒麵 | 油麵、高麗菜、紅蘿蔔絲、木耳絲、肉絲、洋蔥絲 | 鮮奶、蘇打餅 | 牛奶、麵粉、酵母 | |
| 第四週 | 3/15 | 一 | 餐包、玉米濃湯 | 玉米、洋蔥、紅蘿蔔、蛋、火腿、玉米粒、火腿、麵包 | 什錦蔬菜粥 | 高麗菜、紅蘿蔔、青江菜、白飯 | |
| | 3/16 | 二 | Q軟葡萄乾麵包、鮮奶 | 葡萄乾、麵粉、牛奶 | 豬肉煎餅、時令水果(芭樂) | 麵粉,洋蔥,肉,豬絞肉 | |
| | 3/17 | 三 | 高麗菜水餃、酸辣湯 | 高麗菜、豬絞肉、水餃皮、蛋、木耳絲、紅蘿蔔絲、黑木耳、紅葡萄、金針菇、筍絲 | 水果(火龍果、橘子、芭樂) | | |
| | 3/18 | 四 | 起士軟法麵包 | 麵粉、起士、奶油、 | 水果(橘子、蘋果、香蕉) | | |

| | | | | | | |
|-----|------|---|----------|-------------------|----------------|---------------------------|
| | | | | 水、牛奶 | | |
| | 3/19 | 五 | 雙色蘿蔔豬肉麵 | 拉麵、豬肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、水 | 鮮奶、玉米穀片 | 牛奶、穀片 |
| 第五週 | 3/22 | 一 | 肉包、豆漿 | 麵粉、高麗菜、絞肉、黃豆、水 | 高麗菜綜合滷味 | 豆干、海帶芽、鵝蛋、高麗菜、冬粉、豆乾、烏蛋、海帶 |
| | 3/23 | 二 | 莓果麵包、鮮奶 | 麵粉、各式莓果、牛奶 | 紅豆車輪餅、時令水果(蘋果) | 紅豆、麵粉、 |
| | 3/24 | 三 | 壽司、蔬菜湯 | 海苔、白飯、豬肉鬆、蘿蔔、青菜、水 | 水果(火龍果、橘子、芭樂) | |
| | 3/25 | 四 | 歐式小蛋糕、鮮奶 | 麵粉、奶油、水、牛奶 | 水果(蕃茄、蘋果、西瓜) | |
| | 3/26 | 五 | 素當歸鴨麵線湯 | 當歸、枸杞、素肉、麵線 | 鮮奶、蘇打餅 | 牛奶、麵粉、酵母 |

★本餐點表因應氣候及當今食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：