

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 高年級籃球 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-----------|---|----|
| 1 | 3/12 | 運球 | 課程講解、自我介紹、分組活動、球感練習 1、綜合活動 | |
| 2 | 3/19 | 運球 | 體能遊戲、球感練習 2、左、右手原地運球變化、綜合活動 | |
| 3 | 3/26 | 運球 | 體能遊戲、球感練習 3、左、右手原地運球變化、綜合活動 | |
| 4 | 4/2 | 傳接球 | 體能遊戲、移動傳接球練習（胸前、彈地）、綜合活動 簡易籃球規則講解 1 | |
| 5 | 4/9 | 傳接球 | 體能遊戲、移動傳接球練習（胸前、彈地）、傳球遊戲、 簡易籃球規則講解 2 | |
| 6 | 4/16 | 傳接球 | 體能遊戲、移動傳接球練習(兩人變化)、傳球遊戲、 綜合活動、簡易籃球規則講解 3 | |
| 7 | 4/23 | 投籃 | 體能遊戲、投籃姿勢講解、運球投籃、 綜合活動 簡易籃球規則講解 4 | |
| 8 | 4/30 | 投籃 | 體能遊戲、投籃姿勢講解、運球投籃、 綜合活動 簡易籃球規則講解 5 | |
| 9 | 5/7 | 投籃 | 體能遊戲、投籃姿勢講解、運球投籃、 綜合活動 簡易籃球規則講解 6 | |
| 10 | 5/14 | 防守 | 體能遊戲、滑步防守半場 1vs1、你追我跑、綜合活動 | |
| 11 | 5/21 | 防守 | 體能遊戲、滑步防守半場 2vs2、你追我跑、綜合活動 | |
| 12 | 5/28 | 綜合練習.分組比賽 | 體能遊戲、半場 3vs3、全場 5vs5、綜合活動 | |
| 13 | 6/4 | 綜合練習.分組比賽 | 體能遊戲、全場 5vs5、綜合活動 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------|------------------|----|
| 1 | 3/10 | 認識器材 | 裝備介紹與維護 | |
| 2 | 3/17 | 基本步伐 | 直線、S 型、斜線、圓形 | |
| 3 | 3/24 | 雙腳直溜 | 運用雙腳內外側肌肉操作直溜 | |
| 4 | 3/31 | 單腳直溜 | 運用單腳內外側肌肉操作直溜 | |
| 5 | 4/7 | S 型練習 | S 型路線操作與變化 | |
| 6 | 4/14 | 圓形環繞 | 練習由直線進入 S 型的溜法變化 | |
| 7 | 4/21 | 飛燕進刃 | 推刃後單腳直立變飛燕入圓 | |
| 8 | 4/28 | 直立後溜 | 前進雙腳轉三變後溜直溜 | |
| 9 | 5/5 | 單腳轉三 | 前進單腳轉三變後退在變前溜 | |
| 10 | 5/12 | 雙腳空跳 | 藉由前進加速空中直立雙腳跳 | |
| 11 | 5/19 | 半圈空跳 | 前進空中轉體跳躍 | |
| 12 | 5/26 | 一圈空跳 | 前進空中轉體跳躍 | |
| 13 | 6/2 | 總複習 | 學期進度總複習 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【MV 熱舞表演班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|----------------------------------|----|
| 1 | 3/9 | 舞蹈 1 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 2 | 3/16 | 舞蹈 1-1 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 3 | 3/23 | 舞蹈 1-2 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 4 | 3/30 | 舞蹈 1-3 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 5 | 4/6 | 舞蹈 1-4 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 6 | 4/13 | 舞蹈 2-1 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 7 | 4/22 | 舞蹈 2-2 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 8 | 4/27 | 舞蹈 2-3 | How you like that(團體 BLACK PINK) | 水 |
| 9 | 5/4 | 舞蹈 2-4 | DUN DUN(團體 EVERGLOW) | 水 |
| 10 | 5/11 | 舞蹈 3-1 | DUN DUN(團體 EVERGLOW) | 水 |
| 11 | 5/18 | 舞蹈 3-2 | DUN DUN(團體 EVERGLOW) | 水 |
| 12 | 5/25 | 舞蹈 3-3 | DUN DUN(團體 EVERGLOW) | 水 |
| 13 | 6/1 | 舞蹈 3-4 | DUN DUN(團體 EVERGLOW) | 水 |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 酷炫街舞 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------------|-------------|----|
| 1 | 3/12 | 基本舞蹈認知 | 舞蹈介紹，音樂節拍教學 | |
| 2 | 3/19 | 基礎 top rock | Two steps | |
| 3 | 3/26 | 基礎 footwork | 一到三步排腿 | |
| 4 | 4/9 | 基礎旋轉教學 | 身體認知，旋轉概念 | |
| 5 | 4/16 | 綜合進階練習 | 各單項元素連接 | |
| 6 | 4/23 | 綜合進階練習 | 各單項元素連接 | |
| 7 | 5/7 | 小段排舞教學 | 綜合排舞練習 | |
| 8 | 5/14 | 綜合進階練習 | 綜合排舞練習 | |
| 9 | 5/21 | 進階 top rock | Cross over | |
| 10 | 5/28 | 進階 footwork | 一到六步排腿、cc | |
| 11 | 6/4 | 綜合練習 | 學期末綜合練習 | |
| 12 | 6/11 | 綜合驗收測驗 | 期末綜合驗收 | |
| 13 | 6/18 | 期末街舞影片欣賞 | 期末街舞影片欣賞 | |
| 14 | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 直排輪 教學內容 課後社團課程計畫表】

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|----------------------------------|-------------|
| 1 | 3/10 | 上課規範 | 講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步 | 可代購直排輪 鞋 |
| 2 | 3/17 | 動作教學 | 複習前一節所學技巧、V 字型前進 | 可代購直排輪 鞋 |
| 3 | 3/24 | 動作教學 | 前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈) | 可代購直排輪 鞋 |
| 4 | 3/31 | 動作教學 | 通過腳標十字推刀、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍) | 可代購直排輪 鞋 |
| 5 | 4/7 | 動作教學 | 原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:檢 腳標) | 可代購直排輪 鞋 |
| 6 | 4/14 | 動作教學 | 前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽 | 可代購直排輪 鞋 |
| 7 | 4/21 | 動作教學 | 前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚) | 可代購直排輪 鞋 |
| 8 | 4/28 | 動作教學 | 原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人) | 可代購直排輪 鞋 |
| 9 | 5/5 | 動作教學 | 原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲 | 可代購直排輪 鞋 |
| 10 | 5/12 | 動作教學 | 行進直線單腳推及繞圓圈單腳推 | 可代購直排輪 鞋 |
| 11 | 5/19 | 動作教學 | 行進前剪冰練習 | 可代購直排輪 鞋 |
| 12 | 5/26 | 動作教學 | 暖身活動、分組競賽(競速溜冰比賽) | 可代購直排輪 鞋 |
| 13 | 6/2 | 期末測驗 | 測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品 | 可代購直排輪 鞋 |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【色鉛筆水彩繪本+手作黏土班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------|------------------|-----------|
| 1 | 3/1 | 基礎色鉛筆 | 基礎漸層使用 (水性色鉛筆自備) | |
| 2 | 3/8 | 基礎色鉛筆 | 基礎 " + 淡彩練習 | " + 度(顏料) |
| 3 | 3/15 | 基礎色鉛筆 | 基礎 " + 淡彩動物 | " |
| 4 | 4/1 | 基礎水彩 | 水彩渲染疊色·植物 | " |
| 5 | 4/8 | 基礎水彩 | 水彩渲染輻·植物 | " |
| 6 | 4/15 | 手作黏土 | 動物架構型體 ㊄ | 老師準備 |
| 7 | 4/22 | 手作黏土 | 動物組成裝飾 ㊄ | 自備白膠 |
| 8 | 4/29 | 紙黏土 | 紙黏土塑形好玩 | " |
| 9 | 5/6 | 繪本教學 | 以繪本引導認識內容 | 繪本自備 |
| 10 | 5/13 | 繪本技法 | ↓引導內容情境 | ㊄ |
| 11 | 5/20 | 繪本表現 | ↓畫筆表現出來。 | ㊄ |
| 12 | 5/27 | 藝術創作 | 引導如何自由創作 | ㊄ |
| 13 | 6/3 | 藝術創作 | 引導如何構成組成 | ㊄ |

註：以上視報名學生調整教學難易程度、歡迎參加。

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【^{規畫}創意素描水彩+手作黏土班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|-----|------|-------------------|---------------------------|-------------|
| 1 | 3/10 | 基礎素描 | 介紹鉛筆線條·動物 ^(正) | 自備繪畫用具 |
| 2 | 3/17 | 基礎水彩 | 介紹水彩線條渲染 ^(正) | 〃 |
| 3 | 3/24 | 素描 | 纏繞+蝶谷巴特應用。 | 〃 |
| 4 | 3/31 | 水彩 | 打灰色風景渲染。 | 〃 |
| 5 | 4/7 | 拼圖 ^{作畫} | 立體拼圖好玩! | 〃 |
| 6 | 4/14 | 黏土 | 罐子瓶子製作 | 黏土老師 準備。 |
| 7 | 4/21 | 手作黏土 | 塑造形狀手作 | |
| 8 | 4/28 | 手作黏土 | 塑造形狀組合 | |
| 9 | 5/5 | 水墨 ^(正) | 有趣竹子竹葉 | 老師準備 |
| 10 | 5/12 | 水彩 ^(正) | 扁筆表現竹子渲染 | 扁筆。 |
| 11 | 5/19 | 紙黏土 | 彩繪面具塑形,壓克施 ^(正) | 老師準備 |
| 12 | 5/26 | 藝術創作 | 創作的啟發.引導 ^(正) | 繪畫用具自備 |
| 13 | 6/2 | 藝術創作 | 創作的自由表現 ^(正) | 〃 |
| <※> | 以上 | 共13次上課 | | |

註：以學生報名年齡調整上課教學之難易度，歡迎參加

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。課程不會重複，
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。請舊生放心。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 木製科學工藝 】 課後社團課程計畫表

電動機器人. 手轉足球台. 手持液壓機械手. 飛機發射器. 單拉雙陀螺. 從拼. 湊. 敲. 打. 彩繪. 組裝中
認識機構原理...並融入繪本故事，學品德，颯創意，PK 樂科學

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 原理 |
|----|-------|----------|---------------------------|-----------|
| 1 | 3/10 | *單拉雙陀螺 | 機構原理. 彩繪. 組裝完成 pk 趣 | 中心尖軸 |
| 2 | (每週三) | *飛機發射器 | 認識機構原理. 彩繪設計 | 板機. 橡皮筋張力 |
| 3 | | 飛機發射器 | 分類零件組裝課程 | 板機. 橡皮筋張力 |
| 4 | | 飛機發射器 | 組裝完成 pk 趣 | 板機. 橡皮筋張力 |
| 5 | | *手持液壓機械手 | 認識機構原理. 彩繪設計 | 帕斯卡定理 |
| 6 | | 手持液壓機械手 | 分類零件. 組裝完成 pk 趣 | 帕斯卡定理 |
| 7 | | *電動機器人 | 機構原理. 彩繪設計 | 電動機械動力 |
| 8 | | 電動機器人 | 分類零件組裝課程 | 結構分析 |
| 9 | | 電動機器人 | 組裝完成 PK 趣 | 電動馬達正負極 |
| 10 | | *手轉足球台 | 機構原理. 彩繪設計 | 轉的動力 |
| 11 | | 手轉足球台 | 分類零件組裝課程 | 結構分析 |
| 12 | | 手轉足球台 | 組裝完成 PK 趣 | A. B 組足球員 |
| 13 | 6/2 | 結業歡樂會 | pk 競賽. 啟發孩童創新思考. 創意的樂趣... | |

註：每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 羽球 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|--------------|----|
| 1 | 3/12 | 安全規定 | 說明上課方式,球場規則 | |
| 2 | 3/19 | 基礎教學 | 握拍方式、正拍、反拍 | |
| 3 | 3/26 | 基礎教學 | 揮拍-上手揮拍、下手揮拍 | |
| 4 | 4/9 | 基礎教學 | 自拋自打-上手動作 | |
| 5 | 4/16 | 基礎教學 | 下手發球揮拍、擊球 | |
| 6 | 4/23 | 協調訓練 | 手眼協調-正反拍挑球 | |
| 7 | 4/30 | 協調訓練 | 上手丟球訓練提升揮拍流暢 | |
| 8 | 5/7 | 基礎步法 | 前場檢球、後場丟球 | |
| 9 | 5/14 | 基礎步法 | 左右檢球配合折返跑 | |
| 10 | 5/21 | 擊球訓練 | 一丟一打、連續上手擊球 | |
| 11 | 5/28 | 擊球訓練 | 一丟一打、連續下手擊球 | |
| 12 | 6/4 | 綜合訓練 | 前後步法結合上手擊球 | |
| 13 | 6/11 | 對戰訓練 | 講解比賽規則、模擬競賽 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 趣味英文社 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|------------------------------|----|
| 1 | 3/10 | 日常生活用語 | 如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。 | |
| 2 | 3/17 | 日常生活用語 | 如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。 | |
| 3 | 3/24 | 節慶美語 | 如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀 | |
| 4 | 3/31 | 節慶美語 | 如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀 | |
| 5 | 4/7 | 歌唱美語 | 歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。 | |
| 6 | 4/14 | 歌唱美語 | 歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。 | |
| 7 | 4/21 | 遊戲美語 | 利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。 | |
| 8 | 4/28 | 遊戲美語 | 利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。 | |
| 9 | 5/5 | 故事美語 | 訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。 | |
| 10 | 5/12 | 故事美語 | 訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。 | |
| 11 | 5/19 | 角色扮演 | 不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。 | |
| 12 | 5/26 | 角色扮演 | 不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。 | |
| 13 | 6/2 | 總複習 | 快樂成果。 | |

※ 以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1 | 3/8 | 第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹 | 自備鉛筆、橡皮擦 |
| 2 | 3/15 | 第二章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導 | |
| 3 | 3/22 | 第三章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 4 | 3/29 | 第四章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | 4/2~4/5 清明 兒童節連假 |
| 5 | 4/12 | 第五章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 6 | 4/19 | 第六章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 7 | 4/26 | 第七章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 8 | 5/3 | 第八章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 9 | 5/10 | 第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 10 | 5/17 | 第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 破眼、定石之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 11 | 5/24 | 第十章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 12 | 5/31 | 第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |

- 註： 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
 2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
 3.日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【兩人兩貓桌上遊戲】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|-------------|----|
| 1 | 3/10 | 方格都市 | 建造自己的都市 | |
| 2 | 3/17 | 方格都市 | 事先做好都市規劃的重要 | |
| 3 | 3/24 | 方格都市 | 進階規則 | |
| 4 | 3/31 | 傳說的碎片 | 開始冒險 | |
| 5 | 4/7 | 傳說的碎片 | 進階角色能力 | |
| 6 | 4/14 | 傳說的碎片 | 出牌策略 | |
| 7 | 4/21 | 富饒之城 2 | 基礎角色 | |
| 8 | 4/28 | 富饒之城 2 | 陰謀詭計 | |
| 9 | 5/5 | 好鼻師 | 好鼻師的傳說 | |
| 10 | 5/12 | 好鼻師 | 吃越甜越不健康 | |
| 11 | 5/19 | RED7 | 不斷變化的調色盤 | |
| 12 | 5/26 | 動物夜怕怕 | 黑夜降臨 | |
| 13 | 6/2 | 動物夜怕怕 | 誰是大野狼 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 樂樂棒球 Teeball 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------------|-------------------|----|
| 1 | 3/11 | 認識樂樂棒 | 簡介樂樂棒球 | |
| 2 | 3/18 | 熱身一起來 | 熱身運動、協調性運動 | |
| 3 | 3/25 | 傳球我最強 | 基本傳球動作教學 | |
| 4 | 4/1 | 強棒出擊 | 打擊動作教學 | |
| 5 | 4/8 | 滴水不漏 | 守備動作教學、手套體驗 | |
| 6 | 4/15 | 服從裁判 | 認識規則 | |
| 7 | 4/22 | 明星週 | 全壘打大賽 | |
| 8 | 4/29 | 認識 Teeball | 簡介 Teeball 棒球 | |
| 9 | 5/6 | 使用手套 | 練習傳接 Teeball 球與打擊 | |
| 10 | 5/13 | 熱身賽 3 | 分組比賽 1 | |
| 11 | 5/20 | 熱身賽 4 | 分組比賽 2 | |
| 12 | 5/27 | 冠軍爭霸戰 1 | 打比賽，爭取總冠軍 1 | |
| 13 | 6/3 | 冠軍爭霸戰 2 | 打比賽，爭取總冠軍 2 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 珠心算 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|-----------------|----|
| 1 | 3/9 | | 介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。 | |
| 2 | 3/16 | | 下珠加減法撥珠。 | |
| 3 | 3/23 | | 上下加減法撥珠及唸珠。 | |
| 4 | 3/30 | | 無口訣加強及指法練習。 | |
| 5 | 4/6 | | 10 的組合+9,+8 | |
| 6 | 4/13 | | 10 的組合+7,+6 | |
| 7 | 4/20 | | 綜合複習、測驗 | |
| 8 | 4/27 | | 10 的組合+5,+4 | |
| 9 | 5/4 | | 10 的組合+3,+2,+1 | |
| 10 | 5/11 | | 無口訣練習心算入門 | |
| 11 | 5/18 | | 心算 10 的組合撥珠 | |
| 12 | 5/25 | | 心算 10 的組合撥珠複習 | |
| 13 | 6/1 | | 10 的分解-9,-8 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 競技疊杯運動 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|----------------|----|
| 1 | 3/8 | | 疊杯運動簡介、3 杯技巧練習 | |
| 2 | 3/15 | | 基礎上疊下收 | |
| 3 | 3/22 | | 3-3-3 技巧練習 | |
| 4 | 3/29 | | 3-3-3 計時活動 | |
| 5 | 4/12 | | 6 杯疊法教學 | |
| 6 | 4/19 | | 雙塔 建構、下收法 | |
| 7 | 4/26 | | 3-6-3 技巧練習 | |
| 8 | 5/3 | | 3-6-3 計時活動 | |
| 9 | 5/10 | | 大三柱 建構、下收法(一) | |
| 10 | 5/17 | | 大三柱 建構、下收法(二) | |
| 11 | 5/24 | | 花式 Cycle 練習(一) | |
| 12 | 5/31 | | 指定三項計時演練 | |
| 13 | 6/7 | | 大玩家 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【迷你網球】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|---------------------|----|
| 1 | 3/11 | 迷你網球 | 球和手的基本練習 | |
| 2 | 3/18 | 迷你網球 | 球拍和手的基本練習 | |
| 3 | 3/25 | 迷你網球 | 球拍和手的基本練習 | |
| 4 | 4/1 | 迷你網球 | 兩人互動對打練習（如何學會跟別人玩球） | |
| 5 | 4/8 | 迷你網球 | 兩人互動對打練習 | |
| 6 | 4/15 | 迷你網球 | 正手著地擊球練習 | |
| 7 | 4/22 | 迷你網球 | 正手著地擊球練習（如何比賽） | |
| 8 | 4/29 | 迷你網球 | 反手著地擊球練習（網球遊戲規則） | |
| 9 | 5/6 | 迷你網球 | 反手著地擊球練習 | |
| 10 | 5/13 | 迷你網球 | 兩人互動對打練習 | |
| 11 | 5/20 | 迷你網球 | 截擊球練習 | |
| 12 | 5/27 | 迷你網球 | 截擊球練習 | |
| 13 | 6/3 | 迷你網球 | 發球練習(下手放球)(如何算網球分數) | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 書法班 課後社團課程計畫表】

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------|-----------|----|
| 1 | 3/10 | 用具介紹 | 書法用具介紹與保養 | |
| 2 | 3/17 | 基本筆畫 | 基本橫畫、豎畫練習 | |
| 3 | 3/24 | 橫豎 | 練習字體二、三、土 | |
| 4 | 3/31 | 橫豎 | 練習字體王、止、正 | |
| 5 | 4/7 | 橫豎綜合 | 練習字體口、古、吉 | |
| 6 | 4/14 | 橫豎綜合 | 練習字體日、目、且 | |
| 7 | 4/21 | 短撇、懸針 | 書寫千、牛、午 | |
| 8 | 4/28 | 左長撇 | 書寫右、左、在 | |
| 9 | 5/5 | 右捺 | 書寫人、大、天 | |
| 10 | 5/12 | 撇捺綜合 | 書寫又、尺、丈 | |
| 11 | 5/19 | 點畫 | 書寫六、文、主 | |
| 12 | 5/26 | 豎鈎 | 書寫才、丁、小 | |
| 13 | 6/2 | 綜合練習 | 書寫汁、江、汗 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【童恩足球俱樂部-國小足球社團課】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------|--------------------------|----|
| 1 | 03/12 | 基礎動作 | 約法三章、介紹足球先備知識、 身體協調活動 | |
| 2 | 03/19 | 基礎動作 | 足球動態操、基本動作練習、 趣味競賽 | |
| 3 | 03/26 | 基礎動作 | 足球動態操、球感訓練、球感競賽 | |
| 4 | 04/02 | 基礎動作 | 足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽 | |
| 5 | 04/09 | 個人控球 | 足球巴西操、盤球訓練、分組競賽 | |
| 6 | 04/16 | 個人控球 | 足球巴西操、綜合球感訓練、 趣味遊戲 | |
| 7 | 04/23 | 個人控球 | 足球巴西操、基本停球訓練、 比賽規則講解 | |
| 8 | 04/30 | 個人控球 | 熱身運動、傳球練習、分組傳球競賽 | |
| 9 | 05/07 | 2 人小組 | 熱身運動、組合動作練習、分組比賽 | |
| 10 | 05/14 | 2 人小組 | 熱身運動、控球練習、足球比賽 | |
| 11 | 05/21 | 3 人小組 | 足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽 | |
| 12 | 05/28 | 小組對抗 | 足球巴西操、複習動作、 隨堂測驗-腳底控球 | |
| 13 | 06/04 | 小組對抗 | 足球比賽、總體講評、頒獎 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 扯鈴班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|------------|----|
| 1 | 3/11 | 基礎一 | 扯鈴介紹、繞線運鈴 | |
| 2 | 3/18 | 基礎一 | 左右觀星、魚躍龍門 | |
| 3 | 3/25 | 基礎一 | 開線亮相、猴子翻筋斗 | |
| 4 | 4/1 | 基礎一 | 金蟬脫殼、鳳凰離手 | |
| 5 | 4/8 | 基礎一 | 大衛魔術、貓空纜車 | |
| 6 | 4/15 | 基礎二 | 金雞上架、海盜船 | |
| 7 | 4/22 | 基礎二 | 基本拋鈴、魔術拋接 | |
| 8 | 4/29 | 基礎二 | 小小世界、蜘蛛結網 | |
| 9 | 5/6 | 基礎二 | 蜻蜓點水、點水左右 | |
| 10 | 5/13 | 進階一 | 放天燈、點水放棍 | |
| 11 | 5/20 | 進階一 | 蜻蜓點水、點水左右 | |
| 12 | 5/27 | 進階一 | 放天燈、點水放棍 | |
| 13 | 6/3 | 總複習 | 小型成果表演 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 低年級籃球 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|-----------|----|
| 1 | 3/11 | 體能遊戲 | 體能遊戲 | |
| 2 | 3/18 | 運球 | 直線跑動運球 | |
| 3 | 3/25 | 運球 | S 型行進運球 | |
| 4 | 4/1 | 運球 | 雙球運球前進 | |
| 5 | 4/8 | 運球 | 原地運球上籃 | |
| 6 | 4/15 | 運球 | 跑動運球上籃 | |
| 7 | 4/22 | 投籃 | 擦板投籃、中距投籃 | |
| 8 | 4/29 | 傳球 | 二人定點傳球 | |
| 9 | 5/6 | 傳球 | 二人跑動傳球 | |
| 10 | 5/13 | 防守 | 防守滑步 | |
| 11 | 5/20 | 防守 | 2 on 2 | |
| 12 | 5/27 | 比賽 | 3 on 3 | |
| 13 | 6/3 | 比賽 | 綜合活動 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學_109學年度下學期

【 中年級籃球 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|-------------|----|
| 1 | 3/9 | 體能遊戲 | 敏捷、反應訓練 | |
| 2 | 3/16 | 運球 | 單手運球 | |
| 3 | 3/23 | 運球 | 雙控運球 | |
| 4 | 3/30 | 運球 | 跨下運球 | |
| 5 | 4/6 | 運球 | 後撤換手運球 | |
| 6 | 4/13 | 傳接球 | 單手/雙手 傳球 | |
| 7 | 4/20 | 傳接球 | 過頂/背後 傳球 | |
| 8 | 4/27 | 傳接球 | 行進間傳球 | |
| 9 | 5/4 | 投籃 | 投籃姿勢說明+定點投籃 | |
| 10 | 5/11 | 投籃 | 移位投籃 | |
| 11 | 5/18 | 防守 | 防守步伐練習 | |
| 12 | 5/25 | 比賽 | 進攻防守練習 | |
| 13 | 6/1 | 比賽 | 綜合比賽 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【跆拳道 星期二】課後社團課程計畫表

A. 訂正

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|----------------------------|-------------------|
| 1 | 3/9 | 基本動作 | 前踏腳 外腕下防、外腕內防、外腕上防 | (舊生)前踢、旋踢、下壓 |
| 2 | 3/16 | 基本動作 | 正拳攻擊、前踢、復習上一堂課的動作 | (舊生)前踢、旋踢、下壓 |
| 3 | 3/23 | 基本動作 | 前踏腳、外腕下防、外腕內防、外腕上防、正拳攻擊、前踢 | (舊生)前踢、旋踢、下壓 |
| 4 | 3/30 | 基本動作 | 前踏腳、外腕下防、外腕內防、外腕上防、正拳攻擊、前踢 | (舊生)前踢、旋踢、下壓 |
| 5 | 4/6 | 基本動作 | 前踏腳、外腕下防、外腕內防、外腕上防、正拳攻擊、前踢 | (舊生)前踢、旋踢、下壓 |
| 6 | 4/13 | 移位閃躲 | 前後左右閃躲、復習前幾堂課教過的動作。 | (舊生)前踢、旋踢、下壓 |
| 7 | 4/20 | 移位閃躲 | 前後左右閃躲、復習前幾堂課教過的動作。 | 太極一章 (舊生) 一至六動作 |
| 8 | 4/27 | 防身術 | 一步對練第一招、第二招復習前幾堂課教過的動作 | 太極一章 (舊生) 七至九動作 |
| 9 | 5/4 | 防身術 | 一步對練第三招、第四招復習前幾堂課教過的動作 | 太極一章 (舊生) 十至十二動作 |
| 10 | 5/11 | 基本動作 足技 | (旋踢)復習前幾堂課教過的動作。 | (舊生)前踢、旋踢、下壓、太極一章 |
| 11 | 5/18 | 基本動作 足技 | (旋踢)復習前幾堂課教過的動作。 | (舊生)前踢、旋踢、下壓、太極一章 |
| 12 | 5/25 | 總復習 | 復習前幾堂課教過的所有動作。 | (舊生)前踢、旋踢、下壓、太極一章 |
| 13 | 6/1 | 總復習 | 復習前幾堂課教過的所有動作。(本板)前踢擊波 | (舊生)前踢、旋踢、下壓、太極一章 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【跆拳道星期三】課後社團課程計畫表
B班

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|-------------------------------|--------------------|
| 1 | 3/10 | 基本動作 | 前踏腳 外腕下防、外腕內防、外腕上防 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓 |
| 2 | 3/17 | 基本動作 | 正拳攻擊、前踢、復習上一堂課的動作 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓 |
| 3 | 3/24 | 基本動作 | 前踏腳 外腕下防、外腕內防、外腕上防 正拳攻擊、前踢 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓 |
| 4 | 3/31 | 基本動作 | 前踏腳 外腕下防、外腕內防、外腕上防 正拳攻擊、前踢 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓 |
| 5 | 4/7 | 基本動作 | 前踏腳 外腕下防、外腕內防、外腕上防 正拳攻擊、前踢 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓 |
| 6 | 4/14 | 移位閃躲 | 前後左右閃躲、復習前幾堂課教過的動作。 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓 |
| 7 | 4/21 | 移位閃躲 | 前後左右閃躲、復習前幾堂課教過的動作。 | 太極一章 (舊生) 一至六動作 |
| 8 | 4/28 | 防身術 | 一步對練第一招、第二招復習前幾堂課教過的動作 | 太極一章 (舊生) 七至九動作 |
| 9 | 5/5 | 防身術 | 一步對練第三招、第四招復習前幾堂課教過的動作 | 太極一章 (舊生) 十至十二動作 |
| 10 | 5/12 | 基本動作 足技 | (旋踢) 復習前幾堂課教過的動作。 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓、太極一章 |
| 11 | 5/19 | 基本動作 足技 | (旋踢) 復習前幾堂課教過的動作。 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓、太極一章 |
| 12 | 5/26 | 總復習 | 復習前幾堂課教過的所有動作。 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓、太極一章 |
| 13 | 6/2 | 總復習 | 復習前幾堂課教過的所有動作。(本教) 前踢擊破 | (舊生) 前踢、旋踢、下壓、太極一章 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 跆拳道 C 班 2. 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|---|----|
| 1 | 3/9 | 基本步伐教學 | 基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。 | |
| 2 | 3/16 | 基本動作教學 | 複習手部動作動作，基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。 | |
| 3 | 3/23 | 品勢教學 | 品勢動作(1-6 分解動作)，動作(前踢)踢靶練習。 | |
| 4 | 3/30 | 一步對練教學 | 基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一步對練動作教學與練習。 | |
| 5 | 4/6 | 品勢教學 | 複習品勢動作(1-6 分解動作)，基本一步對練動作練習與指導。 | |
| 6 | 4/13 | 動作複習 | 趣味跆拳道遊戲競賽，基本手部腳動作綜合練習複習，動作分組練習及指導。 | |
| 7 | 4/20 | 品勢教學 | 品勢動作(7-12 分解動作)教學練習，跆拳道動作踢靶分組練習。 | |
| 8 | 4/27 | 基本動作教學 | 腳部踢擊教學(下壓)，動作分組練習及指導。 | |
| 9 | 5/4 | 動作複習 | 複習品勢動作(1-12 分解動作)，動作分組練習及指導。 | |
| 10 | 5/11 | 反應訓練 | 趣味跆拳道反應競賽，基本跆拳道防身動作練習與指導。 | |
| 11 | 5/18 | 動作複習 | 基本手部腳步動作綜合練習與複習，一步對練基本教學與練習 | |
| 12 | 5/25 | 品勢教學 | 複習品勢動作(1-12 分解動作)，腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。 | |
| 13 | 6/1 | 成果驗收 | 綜合跆拳道動作成果驗收。 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 跆拳道  班 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|---|----|
| 1 | 3/11 | 基本步伐教學 | 基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。 | |
| 2 | 3/18 | 基本動作教學 | 複習手部動作動作，基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。 | |
| 3 | 3/25 | 品勢教學 | 品勢動作(1-6 分解動作)，動作(前踢)踢靶練習。 | |
| 4 | 4/1 | 一步對練教學 | 基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一步對練動作教學與練習。 | |
| 5 | 4/8 | 品勢教學 | 複習品勢動作(1-6 分解動作)，基本一步對練動作練習與指導。 | |
| 6 | 4/15 | 動作複習 | 趣味跆拳道遊戲競賽，基本手部腳動作綜合練習複習，動作分組練習及指導。 | |
| 7 | 4/22 | 品勢教學 | 品勢動作(7-12 分解動作)教學練習，跆拳道動作踢靶分組練習。 | |
| 8 | 4/29 | 基本動作教學 | 腳部踢擊教學(下壓)，動作分組練習及指導。 | |
| 9 | 5/6 | 動作複習 | 複習品勢動作(1-12 分解動作)，動作分組練習及指導。 | |
| 10 | 5/13 | 反應訓練 | 趣味跆拳道反應競賽，基本跆拳道防身動作練習與指導。 | |
| 11 | 5/20 | 動作複習 | 基本手部腳步動作綜合練習與複習，一步對練基本教學與練習 | |
| 12 | 5/27 | 品勢教學 | 複習品勢動作(1-12 分解動作)，腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。 | |
| 13 | 6/3 | 成果驗收 | 綜合跆拳道動作成果驗收。 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------------------|---|----|
| 1 | 3/8 | 1. 課程簡介 2. 專注力桌遊 | 1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：專注力及數學桌遊為主 3. 專注力及規劃桌遊：森友運動會 | |
| 2 | 3/15 | 1. 分組與選組長 2. 合作桌遊 | 1. 分組並選小組組長 2. 定義小組組長的任務 3. 合作及四則運算運用桌遊：打倒小惡魔 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 3 | 3/22 | 1. 如何表達 2. 表達桌遊 | 1. 分享「表達的好處」 2. 分享「小組內有良好溝通的好處」 3. 合作及專注力桌遊：搶救彩虹 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 4 | 3/29 | 1. 如何表達 2. 表達桌遊 | 1. 分享「如何傳達資訊」 2. 合作及專注力桌遊：驢橋 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 5 | 4/5 | 分享專注力與桌遊的關聯 | 1. 你知道專注力是什麼嗎？ 2. 專注力及數字排序運用桌遊：DA VINCI CODE (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 6 | 4/12 | 分享專注力與桌遊的關聯 | 1. 你知道專注力是什麼嗎？ 2. 專注力、抽象思考及加減運用桌遊：嘿！我的魚 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 7 | 4/19 | 分享專注力與桌遊的關聯 | 1. 你知道專注力是什麼嗎？ 2. 專注力、抽象思考及加減運用桌遊：蟲蟲燒烤派對 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 8 | 4/26 | 分享專注力、環境變化與桌遊的關聯 | 1. 專注力可以让你察覺環境的變化 2. 四則運算運用與觀察環境變化桌遊：王國、Mmm! (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 9 | 5/3 | 分享專注力、環境變化與桌遊的關聯 | 1. 專注力可以让你察覺環境的變化 2. 四則運算運用與觀察環境變化桌遊：格格不入、跳跳棋 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |

| | | | | |
|----|------|----------------|--|--|
| 10 | 5/10 | 分享專注力、效率與桌遊的關聯 | 1. 專注力幫助我們練習更有效率 2. 專注力及四則運算運用桌遊：水果沙拉 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 11 | 5/17 | 分享專注力、效率與桌遊的關聯 | 1. 專注力幫助我們練習更有效率 2. 專注力及四則運算運用桌遊：CAN'T STOP (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 12 | 5/24 | 分享溝通、專注力與桌遊的關聯 | 1. 你覺得溝通重要嗎？溝通可以幫助我們什麼呢？ 2. 溝通、同理心及配對桌遊：HOOT OWL HOOT! (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 13 | 5/31 | 分享溝通、專注力與桌遊的關聯 | 1. 溝通與專注力讓我們更瞭解我的朋友。 2. 溝通、同理心及數字排序桌遊：花火 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 109 學年度下學期

【 未來科學魔法水晶實驗室 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|---|----|
| 1 | 3/12 | 你看不見的存在 | 我們所生活的這個宏觀世界，究竟是由什麼組成的呢？科學家會告訴你所有的物質都是由元素組成的，這是誰發現的？拿起一把刀，切切切，你能把黏土切得多小呢？古希臘哲學家們就是這樣找到了肉眼看不见的小元素喔！ | |
| 2 | 3/19 | 古代元素的組合 | 沒有精密的化學儀器，哲學家們只能用想像來構築世界的全貌，他們認為世界是由四大元素組成的，你能不能像他們一樣，用四大元素建構世界呢？ | |
| 3 | 3/26 | 元素小子追追追 | 隨著科技進步，實驗室裡有越來越多的小元素被人類發現，但現在它們都被元素怪到嚇跑了，為了找回它們，你需要先去請教大師，一起來認識元素週期表吧！ | |
| 4 | 4/9 | 撥開元素看一看 | 元素們有各自的特性，還有各自的構造，科學家拿出了元素彈珠台，讓你能夠跟著小彈珠學習元素的形狀，一起來挑戰看看，你能認出幾個元素呢？ | |
| 5 | 4/16 | 元素物質糾察隊 | 有很多小元素得到了自由，並不想這麼快回去，偷偷地跟其他物質混合在一起了，你要怎麼把它們分開呢？膽小的小元素緊緊抱在一起，不肯分開，你來給他們的小團體取個新名字吧！ | |
| 6 | 4/23 | 石膏的秘密 | 石膏是我們日常中常用的化合物，一起認識石膏的特質，並利用它製作美美的夜光石膏像。 | |
| 7 | 4/30 | 離子交換術 | 元素的小團體也不是永遠團結的，當它們在別的小團體中找到更要好的對象，馬上就會結成新的小團體喔！ | |
| 8 | 5/7 | 海底祕密花園 | 利用滴管和滲透現象，可以在水玻璃的中間拉出美美的海底珊瑚喔！手可千萬不能抖啊！ | |
| 9 | 5/14 | 你溶我溶 | 這世界上有很多的物質喜歡包容別人，還有很多人喜歡黏著別人，這些可以互相溶解的物質就被稱為溶質與溶劑，但是也不是所有物質都可以無限制的包容，吸收太多是會吐出來的呢！ | |
| 10 | 5/21 | 結晶寶石店 | 當大量純淨物質結合在一起的時候，他們就會根據性質結成美麗的結晶，收集各式各樣的結晶做出漂亮的結晶寶石拿來展示吧！不同的物質有不同的結晶特性，有的結晶是方形，有的是柱子型，你能把它們都找出來，放在桌上仔細觀察嗎？ | |

| | | | |
|----|------|-------|---|
| 11 | 5/28 | 器具通訊錄 | 這麼多的實驗結果其實都依賴科學家在實驗室裡仔細推敲，重複操作才得出結果的，實驗室裡的裝備可說是重要的小夥伴呢！ |
| 12 | 6/4 | 度量衡之亂 | 你有沒有在吃藥的時候想過為什麼要用量杯呢？量杯上的刻度又是誰決定的呢？一起來認識神奇的度量衡吧～ |
| 13 | 6/11 | 元素火舞秀 | 在你辛苦的追蹤之下，我們終於抓到了元素怪盜，小元素為了答謝你，決定跳美麗的元素火舞給你看！ |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。