

衛生福利部嘉南療養院110年度「如何促進孩子的心智化與情緒調節能力」工作坊

一、目的：

本工作坊總共分為四個部分：

第一部分介紹溫尼考特的幾個重要理論，並以此為基礎討論正常與病態的情緒發展，以及心智化在其中扮演的角色。

第二部分則從情緒發展與心智化的觀點，討論家庭與學校常見的兒童期困擾。

第三部分聚焦於青少年的發展與蘊含其中的希望與挑戰。

第四部分討論如何在情緒與心智化的脈絡下進行評估與治療，以及專業人員如何在適當的治療架構中提供孩子與家長有效的協助。

二、指導單位：衛生福利部

主辦單位：110年度精神醫療網區域輔助計畫(南區)

承辦單位：衛生福利部嘉南療養院

協辦單位：臺南市教育局特幼科

三、活動簡要資訊：

活動時間：110年4月6日，6小時課程

活動地點：衛生福利部嘉南療養院 B1大講堂（台南市仁德區裕忠路539號）

四、參加對象：

學校系統教育相關人員。

從事精神、心理治療相關實務工作者

（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、職能治療師或相關專業人員）相關領域實務工作者。預估參與人數：80人

五、因應防疫措施，請參與人員務必於入口處配合測量體溫，並自行攜帶及全程配戴口罩，如超過疾管署之標準體溫監測值，則謝絕入會。

六、報名網址：（更正）

https://special.moe.gov.tw/study.php?mytoken=ee3c4bd6758e6afed4d0a16aef1f47b8&unit_type=5&study_year=&semester=&year=&month=&field=1&keyword=%E5%A6%82%E4%BD%95%E4%BF%83%E9%80%B2%E5%AD%A9%E5%AD%90%E7%9A%84%E5%BF%83%E6%99%BA%E5%8C%96%E8%88%87%E6%83%85%E7%B7%92%E8%AA%BF%E7%AF%80%E8%83%BD%E5%8A%9B