

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第一學期九月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第1週	9/1	三	紅蘿蔔紅豆饅頭 豆漿	紅蘿蔔、紅豆 麵 粉、黃豆	時令水果(蘋果、香瓜、鳳梨)	
	9/2	四	歐式小蛋糕	麵粉、奶油、水	時令水果(葡萄、西瓜、鳳梨)	
	9/3	五	台式鹹粥	芋頭、豬肉、紅蘿 蔔、筍絲、米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第2週	9/6	一	炒意麵	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵	茶葉蛋、檸檬茶	滷包、蛋、檸檬
	9/7	二	蜂蜜芝麻麵包 牛奶	麵粉、蜂蜜、芝 麻、奶油、牛奶	水果愛玉湯、時令 水果(蘋果)	愛玉、鳳梨、蘋 果
	9/8	三	黑糖葡萄饅頭 米漿	黑糖、葡萄乾 麵 粉、米、花生	時令水果(蘋果、香瓜、鳳梨)	
	9/9	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	時令水果(葡萄、西瓜、鳳梨)	
	9/10	五	台北米粉湯	米粉、絞肉、高麗 菜、紅蘿蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
	9/11	六	香菇肉羹麵	肉羹 紅蘿蔔 筍 絲 香菇 白油麵	車輪餅	麵粉 奶油 蛋 紅豆
第3週	9/13	一	魚皮冬粉湯	虱目魚皮、冬粉	豆花	黃豆、豆花粉
	9/14	二	軟法起士麵包 牛奶	麵粉、起士、奶 油、水、牛奶	蘿蔔糕、時令水果 (麻豆柚子)	白蘿蔔、絞肉
	9/15	三	鮮肉包、冬瓜奶	豬肉、豆薯、麵 粉、冬瓜糖、鮮奶	時令水果(蘋果、香瓜、鳳梨)	
	9/16	四	草莓麵包	麵粉、草莓醬、奶 油、水	時令水果(葡萄、西瓜、鳳梨)	
	9/17	五	洋葱鮭魚粥	紅蘿蔔、洋葱 鮭 魚、米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第4週	9/20	一	中秋連假			
	9/21	二	中秋連假			
	9/22	三	竹炭起士饅頭 豆漿	竹炭粉、起士 麵 粉、黃豆	時令水果(蘋果、香瓜、鳳梨)	
	9/23	四	蜂蜜芝麻麵包	麵粉、蜂蜜、芝 麻、奶油、水	時令水果(葡萄、西瓜、鳳梨)	
	9/24	五	炒飯條	高麗菜、黑木耳 絞肉、飯條	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵 母
第5週	9/27	一	小漢堡 米漿	漢堡、雞肉排 起 士片米、花生	蘿蔔魚丸湯	蘿蔔、魚丸
	9/28	二	莓果麵包、鮮奶	麵粉、各式乾 莓 果、奶油、水	壽司、水果(芭樂)	海苔片、菜酥 小黃瓜、米
	9/29	三	養生五寶饅頭 豆漿	黑糖葡萄乾、桔 皮、芝麻、麵粉 黃 豆	時令水果(蘋果、香瓜、鳳梨)	
	9/30	四	水果麵包	麵粉、水果丁、奶 油	時令水果(葡萄、西瓜、鳳梨)	

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：