

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 珠心算社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/14		介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。	
2	9/28		下珠加減法撥珠。	
3	10/5		上下加減法撥珠及唸珠。	
4	10/12		無口訣加強及指法練習。	
5	10/19		10 的組合+9,+8	
6	10/26		10 的組合+7,+6	
7	11/2		綜合複習、測驗	
8	11/9		10 的組合+5,+4	
9	11/16		10 的組合+3,+2,+1	
10	11/23		無口訣練習心算入門	
11	11/30		心算 10 的組合撥珠	
12	12/7		心算 10 的組合撥珠複習	
13	12/14		10 的分解-9,-8	
14	12/21		10 的分解-7,-6	
※9/21(二)中秋節停課！				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【MV 熱舞班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/14	舞蹈動作 1-1	How You Like That	水
2	9/21	舞蹈動作 1-2	How You Like That	水
3	9/28	舞蹈動作 1-3	How You Like That	水
4	10/5	舞蹈動作 2-1	How You Like That	水
5	10/12	舞蹈動作 2-2	How You Like That	水
6	10/19	舞蹈動作 2-3	How You Like That	水
7	10/26	舞蹈動作 3-1	How You Like That	水
8	11/2	舞蹈動作 3-2	How You Like That	水
9	11/9	TWICE 周子瑜	Cry For Me	水
10	11/16	TWICE 周子瑜	Cry For Me	水
11	11/23	TWICE 周子瑜	Cry For Me	水
12	11/30	TWICE 周子瑜	Cry For Me	水
13	12/7	TWICE 周子瑜	Cry For Me	水
14	12/14	TWICE 周子瑜	Cry For Me	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 趣味英文社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
2	9/22	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
3	9/29	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
4	10/6	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
5	10/13	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
6	10/20	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
7	10/27	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
8	11/3	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
9	11/10	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
10	11/17	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
11	11/24	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
12	12/1	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
13	12/8	總複習	加深學習。	
14	12/15	快樂成果	學習驗收	
※ 以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/13	1. 課程簡介 2. 專注力桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：專注力、數學及自然生態桌遊為主 3. 專注力及數學排序桌遊：數字火車(個人操作桌遊)	因應防疫，本學期課程教材加入以個人操作為主的桌遊。
2	9/20	1. 分組與選組長 2. 數學排序桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 專注力及數學排序桌遊：快可思(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	9/27	規劃與邏輯思考桌遊	數學應用及邏輯思考桌遊：勇闖天下(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	10/4	規劃與邏輯思考桌遊	數學應用及邏輯思考桌遊：森友運動會(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	10/11	數學應用與規畫決策桌遊	數學應用與規畫決策桌遊：多米諾對決(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	10/18	數學應用與規畫決策桌遊	數學應用與邏輯思考桌遊：殷越世紀(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	10/25	從桌遊認識自然生態	專注力及規劃桌遊：小小生態圈(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	11/1	從桌遊認識自然生態變遷	專注力及規劃桌遊：小小生態圈包含生態變遷擴充(個人操作桌遊) (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	11/8	專注力與邏輯思考桌遊	數學應用及邏輯思考桌遊：達文西密碼 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	11/15	專注力與四則運算桌遊	四則運算及邏輯思考桌遊：王國 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	



11	11/22	四則運算與規劃桌遊	四則運算及規劃決策桌遊： 非洲之旅 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	11/29	探索與數學計算桌遊	探索與四則運算桌遊：冰天雪地 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	12/6	從桌遊認識食物鏈概念	邏輯運用結合食物鏈概念桌遊：法蘭克動物園 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
14	12/13	從桌遊認識動物習性	四則運算與配對桌遊：方舟 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

【 木製科學工藝 】 課後社團課程計畫表

電動蟋蟀走走獸.鋼珠彈珠台.攻城投石器.平衡蜻蜓.轉動吧!麥芽鼓.從拼.湊.敲.打.彩繪.組裝中認識機構原理...並融入繪本故事，學品德，飆創意，PK 樂科學

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/13	平衡蜻蜓	機構原理介紹.彩繪	
2	(每週三)	平衡蜻蜓	組裝課程. Pk 趣	
3		轉動吧!麥芽鼓	機構原理介紹.彩繪	
4		轉動吧!麥芽鼓	組裝完成 pk 趣	
5		攻城投石器	機構原理介紹.彩繪	
6		攻城投石器	分類零件.組裝課程	
7		攻城投石器	組裝課程. Pk 趣	
8		電動蟋蟀走走獸	機構原理介紹.彩繪	
9		電動蟋蟀走走獸	分類零件.組裝課程	
10		電動蟋蟀走走獸	組裝課程. Pk 趣	
11		鋼珠彈珠台	機構原理介紹.彩繪	
12		鋼珠彈珠台	分類零件.組裝課程	
13		鋼珠彈珠台	組裝課程. Pk 趣	
14	12/17	結業歡樂會	pk 競賽.啟發孩童創新思考.創意的樂趣...	

註：每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

1. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
2. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 書法班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	用具介紹	書法用具介紹與保養	
2	9/22	基本筆畫	基本橫畫、豎畫練習	
3	9/29	橫豎	練習字體二、三、土	
4	10/6	橫豎	練習字體王、止、正	
5	10/13	橫豎綜合	練習字體口、古、吉	
6	10/20	橫豎綜合	練習字體日、目、且	
7	10/27	短撇、懸針	書寫千、牛、午	
8	11/3	左長撇	書寫右、左、在	
9	11/10	右捺	書寫人、大、天	
10	11/17	撇捺綜合	書寫又、尺、丈	
11	11/24	點畫	書寫六、文、主	
12	12/1	豎鈎	書寫才、丁、小	
13	12/8	綜合綜合	書寫汁、江、汗	
14	12/15	綜合練習	書寫之、乏、這	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【未來科學-陀螺機器人】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	跟著牛頓跳 芭蕾舞	說到旋轉，你先想到什麼呢？是原地轉圈圈、還是芭蕾舞的舞者在舞台上翩翩起舞？你知道看似簡單的旋轉裡面蘊含了多少科學原理嗎？究竟為什麼這些舞者可以不停地轉轉轉呢？快跟著科學大師牛頓一起來認識旋轉的奧秘，一起成為偉大的陀螺戰士吧！	
2	9/24	旋轉超能力	左三圈右三圈，旋轉是一種難以操作又常常出現在生活中的力量運動形式，你知道有多少玩具是依賴旋轉運作的嗎？	
3	10/1	玄之又玄 的水平	一起來認識神奇的平衡和水平吧！為了學習如何保持平衡，讓我們一起製作滑溜溜的彈珠溜冰俠！	
4	10/8	科學玩具 自造工廠	動手做科學玩具可以培養創造力，在探究教學過程中，不管是鄉土或現代玩具，皆可以提供學習情境及練習科學過程技能的機會，快來打造屬於自己的美麗陀螺～	
5	10/15	陀螺大不同	課程中帶領大家認識各種不同時代的陀螺，並製作神奇的紙陀螺！藉著紙陀螺的旋轉，看看不同紙質是否影響陀螺的旋轉速度呢？	
6	10/22	雷電戰士	這世界上有多少看不見的東西在妨礙我們發揮力量呢？為了抵抗這些，你必須借助外力，一起來給彼此施加雷電的力量吧！	
7	10/29	平衡機器人	旋轉的機器人在空中畫出甚麼樣的軌跡呢？讓我們一起來看看旋轉如何影響前進方式以及平衡的奧秘。	
8	11/5	飛舞的子彈	你注意過陀螺的前進方式嗎？到底陀螺是怎麼在地上走的？你看過會飛的陀螺嗎？合格的陀螺戰士應該要能掌握好陀螺的特殊力量，一起認識神奇的角動量！讓陀螺成為飛舞的子彈吧！	
9	11/12	魔法磁陀螺	陀螺因為磁場斥力的緣故，竟然懸浮在半空中！而且還會不停旋轉！請跟著老師一起學習魔法磁陀螺的科學原理。	
10	11/19	飛輪機器人	給衝鋒的陀螺戰士一條道路，組裝出長城一樣的軌道讓陀螺戰士互相比拼，看誰能更快到達終點。	
11	11/26	魔鬼的步伐	這堂課將帶領大家學習生活中的摩擦力，觀察物體因為有摩擦力，就能藉由作用力與反作用力改變行進的方向。	
12	12/3	七彩霓虹燈	色彩能帶給人眼花撩亂的感受，在陀螺上畫上各種色彩，你能看到不同的風景喔，這正是旋轉奇兵帶來的顏色魔法呢！	

13	12/10	陀螺色彩學	視覺暫留造成的色彩主要來自人類的視覺適應現象，現在就跟著老師一起，認識生活中，有哪些是視覺暫留所造成的現象呢？	
14	12/17	旋轉機器人	你已經學會各式各樣高超的旋轉技巧啦！利用陀螺儀機器人做出旋轉奇兵的摩托車，一起出發去戰鬥吧！	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 競技疊杯運動 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/14		疊杯運動簡介、3 杯技巧練習	
2	9/28		基礎上疊下收	
3	10/5		3-3-3 技巧練習	
4	10/12		3-3-3 計時活動	
5	10/19		6 杯疊法教學	
6	10/26		雙塔 建構、下收法	
7	11/2		3-6-3 技巧練習	
8	11/9		3-6-3 計時活動	
9	11/16		大三柱 建構、下收法(一)	
10	11/23		大三柱 建構、下收法(二)	
11	11/30		花式 Cycle 練習(一)	
12	12/7		指定三項計時演練	
13	12/14		大玩家(一)	
14	12/21		大玩家(二)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 兩人兩貓桌上遊戲 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	終極無影手	誰才是最眼明手快	
2	9/22	終極無影手	規則又變更複雜了，你能跟的上嗎	
3	9/29	不速之禮	這份禮物人人都不想要，該怎麼辦？	
4	10/6	不速之禮	收下禮物的最佳時機與小技巧	
5	10/13	股票大亨	什麼是股票	
6	10/20	股票大亨	與隊友搭檔買低賣高	
7	10/27	棉花糖實驗	棉花糖實驗的由來	
8	11/3	棉花糖實驗	有耐心才能得到更好的獎勵	
9	11/10	水管通通樂	簡單的拼圖小遊戲	
10	11/17	水管通通樂	連接路線的小技巧	
11	11/24	辣椒之王	辣椒之王的故事	
12	12/1	辣椒之王	什麼是競標	
13	12/8	辣椒之王	出貨與完成食譜	
14	12/15	豬朋狗友	仔細找出你的隊友，不要看錯了	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

【跆拳道星期二】課後社團課程計畫表 (8/21)

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/4	手部防禦動作	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢下
2	9/8	手部防禦動作	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘 生 正拳攻擊	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢下
3	10/5	手部防禦動作 足技	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘 生 正拳攻擊. 前踢脚	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢下
4	10/12	手部防禦動作 足技	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘 生 正拳攻擊. 前踢脚 前踢	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢下
5	10/19	手部防禦動作 足技	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘 生 正拳攻擊. 前踢脚 前踢	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢下
6	10/26	手部防禦動作 足技. 移位閃躲	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 擊. 前踢脚. 前踢. 移位閃躲	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 移位閃躲 下壓
7	11/2	手部防禦動作 足技. 移位閃躲	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 擊. 前踢脚. 前踢. 移位閃躲	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 移位閃躲
8	11/9	手部防禦動作 足技. 移位閃躲	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 移位閃躲	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 移位閃躲
9	11/16	手部防禦動作 足技. 一步對練	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 一步對練	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 一步對練
10	11/23	手部防禦動作 足技. 一步對練	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 一步對練	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 一步對練
11	11/30	手部防禦動作 足技. 一步對練	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 一步對練	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 一步對練
12	12/7	手部防禦動作 足技. 雙節棍	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 雙節棍	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 雙節棍
13	12/14	手部防禦動作 足技. 雙節棍	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 雙節棍	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 雙節棍
14	12/21	手部防禦動作 足技. 雙節棍	新 外腕內肘. 外腕上架. 外腕下肘. 正拳 生 攻擊. 前踢脚. 前踢. 雙節棍	舊生 品勢 太極一章 足技: 前踢 旋踢. 下壓. 雙節棍

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 跆拳道體適能 】【 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	基本步伐教學	基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。	
2	9/23	基本動作教學	複習手部動作動作,基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。	
3	9/30	品勢教學	品勢動作(1-6 分解動作),動作(前踢)踢靶練習。	
4	10/7	一步對練教學	基本手部腳部動作綜合練習與複習,基本一步對練動作教學與練習。	
5	10/14	品勢教學	複習品勢動作(1-6 分解動作),基本一步對練動作練習與指導。	
6	10/21	動作複習	趣味跆拳道遊戲競賽,基本手部腳動作綜合練習複習,動作分組練習及指導。	
7	10/28	品勢教學	品勢動作(7-12 分解動作)教學練習,跆拳道動作踢靶分組練習。	
8	11/4	基本動作教學	腳部踢擊教學(下壓),動作分組練習及指導。	
9	11/11	動作複習	複習品勢動作(1-12 分解動作),動作分組練習及指導。	
10	11/18	反應訓練	趣味跆拳道反應競賽,基本跆拳道防身動作練習與指導。	
11	11/25	動作複習	基本手部腳步動作綜合練習與複習,一步對練基本教學與練習	
12	12/2	品勢教學	複習品勢動作(1-12 分解動作),腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。	
13	12/9	品勢教學	複習品勢動作(1-12 分解動作),腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。	
14	12/16	成果驗收	綜合跆拳道動作成果驗收。	

註：

1. 每次上課為 2 節課,每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫,開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

【 直排輪 課後社團課程計畫表】

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步	可代購直排 輪鞋
2	9/22	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排 輪鞋
3	9/29	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈)	可代購直排 輪鞋
4	10/6	動作教學	通過腳標十字推刀、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍)	可代購直排 輪鞋
5	10/13	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿 腳標)	可代購直排 輪鞋
6	10/20	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽	可代購直排 輪鞋
7	10/27	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚)	可代購直排 輪鞋
8	11/3	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排 輪鞋
9	11/10	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排 輪鞋
10	11/17	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排 輪鞋
11	11/24	動作教學	原地剪冰交叉練習	可代購直排 輪鞋
12	12/1	動作教學	行進前剪冰練習	可代購直排 輪鞋
13	12/8	動作教學	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品	可代購直排 輪鞋
14	12/15	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品	可代購直排 輪鞋

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/15	認識器材	裝備介紹與維護	
2	9/22	基本步伐	直線、S 型、斜線、圓形	
3	9/29	雙腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
4	10/6	單腳直溜	運用單腳內外側肌肉操作直溜	
5	10/13	S 型練習	S 型路線操作與變化	
6	10/20	圓形環繞	練習由直線進入 S 型的溜法變化	
7	10/27	飛燕進刃	推刃後單腳直立便飛燕入圓	
8	11/3	直立後溜	前進雙腳轉三遍後溜直溜	
9	11/10	單腳轉三	前進單腳轉三變後退在變前溜	
10	11/17	雙腳空跳	藉由前進加速空中直立雙腳跳	
11	11/24	半圈空跳	前進空中轉體跳躍	
12	12/1	一圈空跳	前進空中轉體跳躍	
13	12/8	蹲溜	雙腳蹲溜抱腳滑行	
14	12/15	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

【 酷炫街舞

】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	基本舞蹈認知	舞蹈介紹，音樂節拍教學	
2	9/24	基礎 top rock	Two steps	
3	10/1	基礎 footwork	一到三步排腿	
4	10/8	基礎旋轉教學	身體認知，旋轉概念	
5	10/15	綜合進階練習	各單項元素連接	
6	10/22	綜合進階練習	各單項元素連接	
7	10/29	小段排舞教學	綜合排舞練習	
8	11/5	綜合進階練習	綜合排舞練習	
9	11/12	進階 top rock	Cross over	
10	11/19	進階 footwork	一到六步排腿、cc	
11	11/26	綜合練習	學期末綜合練習	
12	12/3	綜合驗收測驗	期末綜合驗收	
13	12/10	綜合驗收測驗	期末綜合驗收	
14	12/17	期末街舞影片欣賞	期末街舞影片欣賞	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	迷你網球	球和手的基本練習	
2	9/23	迷你網球	球拍和手的基本練習	
3	9/30	迷你網球	球拍和手的基本練習	
4	10/7	迷你網球	兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球)	
5	10/14	迷你網球	兩人互動對打練習	
6	10/21	迷你網球	正手著地擊球練習	
7	10/28	迷你網球	正手著地擊球練習 (如何比賽)	
8	11/4	迷你網球	反手著地擊球練習 (網球遊戲規則)	
9	11/11	迷你網球	反手著地擊球練習	
10	11/18	迷你網球	兩人互動對打練習	
11	11/25	迷你網球	截擊球練習	
12	12/2	迷你網球	截擊球練習	
13	12/9	迷你網球	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	
14	12/16	迷你網球	發球練習(下手放球) (比賽練習)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 羽球 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	規則講解	安全規定說明	
2	9/24	基本動作	正確的握拍方式	
3	10/1	基本動作	上手揮拍擊球訓練	
4	10/15	基本動作	下手揮拍擊球訓練	
5	10/22	基本動作	發球練習	
6	10/29	協調訓練	左右來回墊步跳	
7	11/5	協調訓練	前後交叉步訓練	
8	11/12	步法訓練	前後步法練習	
9	11/19	步法訓練	左右步法練習	
10	11/26	綜合訓練	前後擊球訓練	
11	12/3	綜合訓練	左右擊球訓練	
12	12/10	綜合訓練	全場擊球練習	
13	12/17	對戰練習	半場單打模擬對戰	
14	12/24	對戰練習	全場單打模擬對戰	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 扯鈴 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/14	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	程度分組
2	9//28	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
3	10/5	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
4	10/12	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/19	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/26	基礎一	金雞上架、海盜船	
7	11/2	基礎一	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/9	基礎一	小小世界、蜘蛛結網	
9	11/16	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
10	11/23	基礎一	放天燈、點水放棍	
11	11/30	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
12	12/7	基礎二	放天燈、點水放棍	
13	12/14	基礎二	甩竿半圈、東京鐵塔	
14	12/21	基礎二	總複習	小表演

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 扯鈴 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	程度分組
2	9/23	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
3	9/30	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
4	10/7	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/14	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/21	基礎一	金雞上架、海盜船	
7	10/28	基礎一	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/4	基礎一	小小世界、蜘蛛結網	
9	11/11	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
10	11/18	基礎一	放天燈、點水放棍	
11	11/25	基礎一	蜻蜓點水、點水左右	
12	12/2	基礎二	放天燈、點水放棍	
13	12/9	基礎二	甩竿半圈、東京鐵塔	
14	12/16	基礎二	總複習	小表演

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

【多元素描彩手作黏土班】課後社團課程計畫表 每週四下午 4:10 上  
5:30 下

序號	日期	課程單元	教學內容	自備備註
1	9/16	基礎鉛筆	迷你馬 正	鉛筆素描
2	9/23	基礎鉛筆	迷你馬背景 正	"
3	9/30	基礎素描	魔豆故事 上	"
4	10/7	基礎素描	魔豆故事 下	"
5	10/14	基礎水彩	水彩渲染教學	繪畫用具 自備
6	10/21	多元材料	利用多元材料表現 正	" " 自備
7	10/28	多元材料	" " 正	" " "
8	11/4	手作黏土	自備白膠剪刀抹布調色盤 老師準備黏土	" " 自備
9	11/11	手作黏土	" "	" " 自備
10	11/18	白色紙黏土	正 自備同上個用具	" " 自備
11	11/25	白色紙黏土	正 自備同上個用具	" " 自備
12	12/2	藝術創作	認識創作	繪畫用具 自備
13	12/9	藝術創作	引導藝術創作 正	"
14	12/16	藝術創作	" " 正	"

註：視報名學生調整教學深度。

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

〈何麗卿老師美術館〉

09600-50253

↑ FB  
↓ 美術用具查詢



臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

110年上學期【多元色鉛筆+水彩+黏土】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/15	基礎色鉛筆	以基礎草莓示範	水性色鉛筆
2	8/22	基礎色鉛筆	同上	"
3	8/29	基礎水彩	以基礎花生	水彩
4	9/6	基礎水彩	同上	"
5	9/13	設計口罩	愛台灣同心防疫情	混合色鉛筆
6	9/20	" (上、下)	同上 (上、下)	+水彩
7	9/27	多元材料	利用多元材料綜合	正
8	10/4	多元材料	同上	正
9	10/11	半浮雕	(自備白膠、剪刀、抹布)	老師準備材料
10	10/18	白色紙黏土	(同上)	"
11	10/25	手作黏土	(同上)	"
12	11/1	手作黏土	(同上)	"
13	11/8	藝術創作	<自備繪畫用具>啟發	創作 正
14	11/15	藝術創作	引導大膽創作	正

\*報名以學生調整教學難度。  
(程度)

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

(何麗御美術館  
FB → 搜尋用具專賣  
手機 0960050253)



## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度上學期

## 【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/13	第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	9/27	第二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	9/18~9/21 中秋連假
3	10/04	第三章(第 1,2,3 冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	10/18	第四章(第 1,2,3 冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	10/11 國慶日補假
5	10/25	第五章(第 1,2,3 冊)、接續課程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	11/01	第六章(第 1,2,3 冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	10/08	第七章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	11/15	第八章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	11/22	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	11/29	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、定石之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	12/06	第十章(第 1,2,3 冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	12/13	第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	12/20	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
14	12/27	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註： 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

3.日期填寫請避開假期日