

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第一學期十月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
	10/1	五	糙米瘦肉粥	紅蘿蔔、糙米、高麗菜、絞肉	穀片、牛奶	牛奶、穀片	
第6週	10/4	一	巧達濃湯	馬鈴薯、南瓜、絞肉、雞蛋	蒸地瓜	地瓜	
	10/5	二	起士麵包、牛奶	麵粉、起士、牛奶、油、牛奶	蛋餅、時令水果(西瓜)	雞蛋、麵粉、西瓜	
	10/6	三	紅麴葡萄饅頭、豆漿	紅麴、葡萄乾、麵粉、黃豆	水果(芭樂、西瓜、芒果)		
	10/7	四	紅豆麵包	麵粉、紅豆、奶、油、水	水果(香瓜、火龍果、蘋果)		
	10/8	五	虱目魚粥	虱目魚、米、紅蘿蔔	穀片、牛奶	牛奶、穀片	
	10/11	一	國慶連假				
第7週	10/12	二	軟法起士麵包、牛奶	麵粉、起士、奶、油、黃豆	珍珠丸子、時令水果(蘋果)	香菇、絞肉、米、玉米	
	10/13	三	蔥花捲、豆漿	麵粉、蔥、黃豆	水果(芭樂、西瓜、芒果)		
	10/14	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(香瓜、火龍果、蘋果)		
	10/15	五	南瓜蔬菜粥	南瓜、絞肉、高麗菜、紅蘿蔔	牛奶、蘇打餅	牛奶、水、麵粉、酵母	
	10/18	一	全麥起司饅頭、豆漿	全麥胚芽、起司、麵粉、黃豆	蔥油餅	麵粉、青蔥	
第8週	10/19	二	歐式起士蛋糕、牛奶	麵粉、奶油、牛奶	仙草奶凍、時令水果(香瓜)	鮮奶、仙草	
	10/20	三	肉燥米糕	香菇、米、絞肉、油、蔥酥	水果(芭樂、西瓜、芒果)		
	10/21	四	Q軟葡萄乾麵包	麵粉、葡萄乾、奶、油	水果(香瓜、火龍果、蘋果)		
	10/22	五	什錦炒麵	高麗菜、黑木耳、絞肉、麵條	牛奶、蘇打餅	牛奶、水、麵粉、酵母	
	10/25	一	炒飯條	板條、肉絲、黑木耳、高麗菜	蒸蛋	玉米、蛋	
第9週	10/26	二	莓果麵包、牛奶	麵粉、各式莓果、奶油、牛奶	玉米濃湯、時令水果(蘋果)	蛋、玉米粒、絞肉、紅蘿蔔	
	10/27	三	起士蛋吐司、米漿	起士、蛋、吐司、米、花生	水果(芭樂、西瓜、芒果)		
	10/28	四	紅蘿蔔麵包	麵粉、紅蘿蔔、奶、油	水果(香瓜、火龍果、蘋果)		
	10/29	五	蒸肉圓	絞肉、香菇、米	穀片、牛奶	牛奶、穀片	

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：