

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第一學期十一月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第10週	11/1	一	炒意麵	高麗菜、黑木耳、絞肉、意麵	蒸玉米	玉米
	11/2	二	蜂蜜芝麻麵包、優酪乳	麵粉、蜂蜜、芝麻、奶油、牛奶、酵母	豆花、水果(芭樂)	豆花粉、黃豆
	11/3	三	蓮蓉包、米漿	黑芝麻、綠豆、麵粉、米、花生	水果(蘋果、香瓜、蓮霧)	
	11/4	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(芭樂、蘋果、西瓜)	
	11/5	五	義大利麵	番茄、洋蔥、絞肉、麵條	優酪乳、穀片	牛奶、酵母、穀片
第11週	11/8	一	香菇肉羹	香菇、筍絲、肉羹	茶葉蛋、桔茶	滷包、蛋、金桔
	11/9	二	Q軟葡萄乾麵包、優酪乳	葡萄乾、麵粉、牛奶、酵母	玉米濃湯、水果(香瓜)	蛋、玉米粒、絞肉、紅蘿蔔
	11/10	三	鮮肉包、豆漿	豬肉、豆薯、麵粉、黃豆	水果(蘋果、香瓜、蓮霧)	
	11/11	四	草莓麵包	麵粉、草莓、奶油	水果(芭樂、蘋果、西瓜)	
	11/12	五	台式鹹粥	芋頭、絞肉、紅蘿蔔、筍絲、米	優酪乳、蘇打餅	牛奶、酵母、麵粉、酵母
第12週	11/15	一	紫芋紅豆饅頭、米漿	芋頭、紅豆、麵粉、米、花生	壽司	海苔片、菜酥、小黃瓜、米
	11/16	二	起士蔥麵包、優酪乳	麵粉、起士、青蔥、奶油、水、牛奶、酵母	檸檬愛玉湯、水果(蘋果)	檸檬、愛玉
	11/17	三	薯泥起士吐司、豆漿	起士、馬鈴薯、吐司、黃豆	水果(蘋果、香瓜、蓮霧)	
	11/18	四	莓果麵包	麵粉、各式乾莓果、奶油、水	水果(芭樂、蘋果、西瓜)	
	11/19	五	南瓜蔬菜粥	南瓜、米、紅蘿蔔、高麗菜	優酪乳、穀片	牛奶、酵母、穀片
第13週	11/22	一	味噌豚骨拉麵	味噌、豬肉、拉麵	紅豆薏仁湯	紅豆、薏仁
	11/23	二	起士麵包、優酪乳	麵粉、起士、奶油、水、牛奶、酵母	蒸地瓜、水果(柳丁)	地瓜
	11/24	三	奶油果醬吐司、米漿	草莓果醬、奶油、吐司、米、花生	水果(蘋果、香瓜、蓮霧)	
	11/25	四	南瓜水果麵包	麵粉、水果丁、奶油、南瓜	水果(芭樂、蘋果、西瓜)	
	11/26	五	糙米瘦肉粥	糙米、絞肉、紅蘿蔔、高麗菜	優酪乳、穀片	牛奶、酵母、穀片
第14週	11/29	一	黑糖起士饅頭、豆漿	黑糖、起司、麵粉、黃豆	蒸肉圓	絞肉、香菇、米
	11/30	二	蜂蜜芝麻麵包、優酪乳	麵粉、蜂蜜、芝麻、奶油、麵粉、牛奶、酵母	翡翠豆腐羹、時令水果(芭樂)	翡翠、豆腐、紅蘿蔔、蛋

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：