

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第一學期十二月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第 14 週	12/1	三	洋葱鮭魚粥	紅蘿蔔、洋葱、鮭魚、米	水果(西瓜、柳丁、芭樂)	
	12/2	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(香瓜、蘋果、柳丁)	
	12/3	五	義大利麵	番茄、洋葱、絞肉、麵條	穀片、鮮奶	牛奶、穀片
第 15 週	12/6	一	蛋花麵線	麵線、蛋、葱酥	檸檬愛玉湯	檸檬、愛玉
	12/7	二	南瓜水果麵包、鮮奶	麵粉、水果丁、奶油、南瓜、水、牛奶	蒸玉米、水果(蘋果)	玉米、蘋果
	12/8	三	海苔起士饅頭豆漿	海苔粉、起士、麵粉、黃豆	水果(西瓜、柳丁、芭樂)	
	12/9	四	莓果麵包、鮮奶	麵粉、各式乾莓果、奶油、牛奶	水果(香瓜、蘋果、柳丁)	
	12/10	五	米冬粉	米粉、絞肉、高麗菜、紅蘿蔔、蛋	鮮奶、穀片	牛奶、穀片
第 16 週	12/13	一	虱目魚粥	虱目魚、米、紅蘿蔔	豆花	豆花粉、黃豆
	12/14	二	起士麵包、鮮奶	麵粉、起士、奶油、水、牛奶	酸辣湯、水果(香蕉)	絞肉、筍絲、黑木耳、豆腐、香蕉
	12/15	三	蔥花捲、米漿	油蔥酥、麵粉、米、花生	水果(西瓜、柳丁、芭樂)	
	12/16	四	歐式小蛋糕	麵粉、奶油、水	水果(香瓜、蘋果、柳丁)	
	12/17	五	肉鬆薯泥吐司豆漿	肉鬆、馬鈴薯、吐司、黃豆	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵母
第 17 週	12/20	一	雞蓉玉米粥	玉米、雞肉、紅蘿蔔、米	味噌豆腐丸子湯	味噌、豆腐、魚丸、蘿蔔
	12/21	二	Q軟葡萄乾麵包、鮮奶	麵粉、葡萄乾、奶油、牛	煎餃、水果(芭樂)	麵粉、絞肉、高麗

				奶		菜、芭樂
	12/22	三	南瓜葡萄饅頭 米漿	南瓜、葡萄 乾、麵粉、 米、花生	水果(西瓜、柳丁、芭樂)	
	12/23	四	蜂蜜芝麻麵包	麵粉、蜂蜜、 芝麻、奶油、 水	水果(香瓜、蘋果、柳丁)	
	12/24	五	炒板條	洋蔥、高麗 菜、絞肉、板 條	鮮奶、蘇打 餅	牛奶、麵 粉、酵母
第 18 週	12/27	一	蓮蓉捲饅頭、 米漿	紅蘿蔔、綠 豆、麵粉、 米、花生	玉米濃湯	蛋、玉米粒 絞肉、紅蘿 蔔
	12/28	二	紅豆吐司、牛 奶	麵粉、紅豆、 牛奶	壽司、水果 (橘子)	海苔片、菜 酥、小黃 瓜、米、橘 子
	12/29	三	起士雞排吐司 豆漿	起士、雞排、 吐司、黃豆	水果(西瓜、柳丁、芭樂)	
	12/30	四	水果百匯麵包	麵粉、各式水 果丁、奶油、	水果(香瓜、蘋果、柳丁)	
	12/31	五	元旦連假			

710★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：