

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【 MV 熱舞班 A、B 班 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	舞蹈一	IN THE MORNING(團體 ITZY)	水
2	1/25	舞蹈二	IN THE MORNING(團體 ITZY)	水
3	1/26	舞蹈三	IN THE MORNING(團體 ITZY)	水
4	1/27	舞蹈四	IN THE MORNING(團體 ITZY)	水
5	1/28	舞蹈五	IN THE MORNING(團體 ITZY)	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【立體捏塑班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	小丑拍拍球	球拍圓弧形像小丑的衣服造型先設計圖案再使用輕土做頭形組合	球拍+輕質土
2	1/25	虎虎生風(1)	動物的捏塑.學習不同技法製作各種不同動物的面像	木器+輕質土
3	1/26	虎虎生風(2)	動物的捏塑.動物與木器的組合與設計	木器+輕質土
4	1/27	財神到(1)	春字吊飾.先彩繪春字板再利用保麗龍球包出財神爺的頭形再做表情	春字木板+輕質土
5	1/28	財神到(2)	春字吊飾.創作完財神爺再創作柿子.元寶...新年應景物件	春字木板+輕質土

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【多元藝術班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	創意畫框(1)	彩繪畫框-使用壓克力顏料彩繪畫框	木製畫框+顏料
2	1/25	創意畫框(2)	設計畫框-使用樹脂土創作花卉裝飾畫框	木製畫框+樹脂土+模型
3	1/26	一剪梅	以水墨或淡彩涂染畫面，以烘染物像，增強藝術效果。	墨汁+水彩
4	1/27	祥獅獻瑞	慶祝過年時的情境~繪畫其畫面	蠟筆+貼拼
5	1/28	迎虎財神	年畫是東亞的一種民間美術形式。因伴隨著新春趨吉避凶的活動也產生，故名年畫。	紅紙+墨汁

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

## 【圍棋班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	圍棋講義第 1,2,3 冊接續課 程	叫吃與雙叫吃及門封之戰略戰術 講解、實戰對奕練習與指導	自備鉛筆、橡 皮擦
2	1/25	圍棋講義第 1,2,3 冊接續課 程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練 習與指導、輸贏計算	
3	1/26	圍棋講義第 1,2,3 冊接續課 程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對 奕練習與指導、輸贏計算	
4	1/27	圍棋講義第 1,2,3 冊接續課 程	連接與切斷、做活之戰略戰術講 解、實戰對奕練習與指導、輸贏計 算	
5	1/28	圍棋講義第 1,2,3 冊接續課 程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰 對奕練習與指導、輸贏計算	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【 跆拳道 A、B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	足技 品勢 一步對練	外腕下防、內防、上架、正拳攻擊、前踢、前踢、前踢、旋踢、下壓、側踢、滑步、旋踢、滑步、側踢、滑步、下壓、後位閃躲、一步對練	
2	1/25	足技 品勢 一步對練	外腕下防、內防、上架、正拳攻擊、前踢、前踢、前踢、旋踢、下壓、側踢、滑步、旋踢、滑步、側踢、滑步、下壓、後位閃躲、一步對練	
3	1/26	足技、品勢 一步對練 雙節棍	外腕下防、內防、上架、正拳攻擊、前踢、前踢、前踢、旋踢、下壓、側踢、滑步、旋踢、滑步、側踢、滑步、下壓、後位閃躲、一步對練、雙節棍	
4	1/27	足技、品勢 一步對練 雙節棍	外腕下防、內防、上架、正拳攻擊、前踢、前踢、前踢、旋踢、下壓、側踢、滑步、旋踢、滑步、側踢、滑步、下壓、後位閃躲、一步對練、雙節棍	
5	1/28	足技、品勢 一步對練 雙節棍	外腕下防、內防、上架、正拳攻擊、前踢、前踢、前踢、旋踢、下壓、側踢、滑步、旋踢、滑步、側踢、滑步、下壓、後位閃躲、一步對練、雙節棍	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學\_110學年度寒假

## 【 花式溜冰 B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	前進圖型	1.2.號圖型的練習	
2	1/25	後退圖型	3.4 號圖型的練習	
3	1/26	蛇紋圖型	5.6 號圖型的練習	
4	1/27	轉三圖型	7.8 號圖型的練習	
5	1/28	雙三圖型	10.11 號圖型的練習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【 花式溜冰 A 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	前進滑行	前進雙腳、單腳 S 型練習	
2	1/25	後退滑行	後退雙腳、單腳 S 型練習	
3	1/26	轉三	前進轉三變後退轉三	
4	1/27	分腿	前進、後退分腿滑溜	
5	1/28	旋轉	雙腳旋轉的練習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【 數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	1. 課程簡介 2. 邏輯思考桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：專注力、數學運用及邏輯思考桌遊為主 3. 邏輯思考及數學運用桌遊：大限 77	
2	1/25	1. 分組與選組長 2. 邏輯思考桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 邏輯思考及數學運用桌遊：尋龍多米諾 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	1/26	數學應用桌遊	四則運算運用桌遊：七 SIEBEN 7 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	1/27	數學應用桌遊	邏輯思考及數學運用桌遊：得寸進尺 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	1/28	數學應用桌遊	四則運算運用桌遊：數急字轉彎、數字急轉彎 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。



臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【未來科學-翻滾動力車(A)(B)班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	紙牌疊疊樂	怎麼推不倒翁就是不倒，好神奇啊！這是因為重心與平衡在施展魔力喔！讓我們透過紙牌實驗討論如何增加物體的穩定度，看看誰能堆出更高的紙牌塔。	
2	1/25	角力娃娃	動手DIY角力娃娃，藉由手不同姿勢、頭部重量的改變，看看誰的角力娃娃走得比較穩！來一場你推我擠的角力擂台賽吧！	
3	1/26	飛舞的信使	風是大自然賜予人類的寶藏，我們可以藉由大自然的風力啟動扇葉來發電，你知道風車的扇葉不是平的嗎？風對葉片產生的阻力是怎麼回事？將製作好的飛舞的信使舉高，仔細觀察它落下時，葉片旋轉的樣子。	
4	1/27	能源動力學	你知道地球的誕生的奧秘，與深藏在地球中的各種能源嗎？在這堂課我們將探討這些能源的價值，找尋這些藏在地球中的可用的能源。	
5	1/28	翻滾動力車	橡皮筋也能儲存能量，配合螺旋槳就能製造出風，再和作用力與反作用力配合使用，就能成就一台自走皮筋車啦！快準備好你的跑車，參加這場科學F1吧！	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【兩人兩貓桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	古文明建築師	安排工人去蓋金字塔	
2	1/25	阿爾罕布拉宮	規劃富有特色的阿拉伯宮廷建築！	
3	1/26	寧靜小鎮	小鎮今天也渡過了寧靜的一天	
4	1/27	花火	大家合作放煙火	
5	1/28	超級犀牛	超級英雄犀牛俠登場	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【療癒手作花藝與園藝】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	園藝與生活的樂趣	多肉植物介紹 角落生物彩繪花盆 創意組合盆栽	
2	1/25	有趣的植物	開花植物介紹與種植 乾燥花如何製作 美感培養及設計方法 乾燥花畫框手作	
3	1/26	兒童插花	自然風插花日記-1 竹編手提花籃	
4	1/27	兒童插花	自然風插花日記-2 桌上型盆花	
5	1/28	組合盆栽	繽紛年節組合盆栽 學習心得與成果分享	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【 扯鈴課後社團 A、B 班】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	認識扯鈴	基礎扯鈴知識. 運鈴. 開鈴. 開鈴	
2	1/25	基本動作	基本加速. 關線亮相. 前後調鈴.	
3	1/26	進階教學(1)	拋鈴. 左右調鈴. 蜘蛛能網	
4	1/27	進階教學(2)	金蟬脫殼. 鳳凰離手. 左右觀星	
5	1/28	進階教學(3)	金雞雀上架. 猴子翻筋斗. 魚躍龍門	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

A.B.計2.

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	磁浮軸轉動	機構原理介紹. 彩繪.	
2	1/25	磁浮軸轉動	組裝課程. 完成 Pk 趣	
3	1/26	彈力衝風車	機構原理介紹. 彩繪	
4	1/27	彈力衝風車	分類零件. 組裝課程	
5	1/28	彈力衝風車	組裝課程. 完成 Pk 趣	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

【 躲避飛盤體適能(軟盤) *A、B班*】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	1/24	技巧訓練一	認識躲避飛盤、安全講解、握盤	水、寬鬆衣物
2	1/25	技巧訓練二	體適能、基本傳接盤	水、寬鬆衣物
3	1/26	技巧訓練三	敏捷、變化盤傳接	水、寬鬆衣物
4	1/27	技巧訓練四	體適能、基本傳接盤複習、分組比賽	水、寬鬆衣物
5	1/28	技巧訓練五	最終賽	水、寬鬆衣物

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。

## 臺南市永康區永康國民小學 110 學年度寒假

## 【 魔術社 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	01/24	撲克魔術	撲克大逃亡、洗牌出四 A	
2	01/25	Money 魔術	變金寶盒、彈跳杯墊	
3	01/26	科學魔術	孔明神算、1089 預言	
4	01/27	互動魔術	聽風骰、千里眼透視	
5	01/28	舞台魔術	緞帶變魔術棒、課程總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。
3. 日期填寫請避開假期日。