

113 暑假 陽明國小附設幼兒園 延長照顧班午餐表

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯品/水果
7/1	米飯	肉燥	燜南瓜	炒高麗菜	魚丸白菜湯
7/2	米飯	洋蔥炒豬絲	韭菜豆芽	炒青江菜	紫菜湯
7/3	米飯	糖醋肉片 青椒	炒小白菜	絞肉炒玉米	金針湯
7/4	香菇白菜粥	芹菜炒黑輪	炒空心菜		西瓜
7/5	米飯	滷肉排	雞蛋洋蔥	炒高麗菜	豆薯絲湯
7/8	米飯	炒里肌肉片	蒜香地瓜葉	蔥花蛋	海帶芽湯
7/9	米飯	三杯雞丁	玉米煎蛋	炒高麗菜	味增湯
7/10	米飯	炸豬排	醬燒冬瓜	蒜香白菜	大黃瓜湯
7/11	蔬菜肉絲麵線	魯味 鳥蛋、豆包	炒青江菜		玉米濃湯
7/12	米飯	咖哩 豬肉	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜	魚丸芹菜湯
7/15	吻仔魚粥	滷豆腐	醬燒菜頭		鳳梨
7/16	米飯	滷腿排	炒豆薯	炒綠花椰菜	綠豆湯
7/17	米飯	洋蔥肉片(親子丼)	炒筍茸	炒高麗菜	酸辣湯
7/18	土魷魚湯麵	菜圃 炒蛋	炒小黃瓜		蘋果
7/19	米飯	浦燒魚	洋蔥炒蛋	炒空心菜	刺瓜湯
7/22	咖哩雞燴飯	炒油菜	炒三絲		香菇湯
7/23	夏威夷披薩 1/2	茶葉蛋			麥茶
7/24	米飯	蒜燒蔥雞丁	炒豆干	蒜香高麗菜	筍片湯
7/25	水餃 5	炒洋蔥蛋	炒菠菜		玉米濃湯
7/26	鍋燒意麵(1/2)				香蕉
7/29	米飯	蒜燒蔥雞丁	炒油菜	蒜香高麗菜	蛋花湯
7/30	米飯	蒸樹子仔台灣鯛魚	蒜拌地瓜葉	炒紅蘿蔔蛋	魚丸湯
7/31	什錦湯麵	滷豆腐	蒜香莧菜		鳳梨