

112 學年度永仁高中校慶運動會競賽規程

一、宗旨：

- (一) 提倡本校學生、運動風氣，聯繫情誼。
- (二) 培養學生運動興趣，促進學生身心健康，並能儲備本校運動人才。

二、主辦單位：本校學務處。

三、比賽日期：113 年 4 月 2、3 日（星期二、三）二天。

- (一) 預賽時間：3 月 11 日(第 5~8 節)100、200、400 公尺
- (二) 預賽項目：100 公尺、200 公尺、400 公尺。(計時取最佳的前六名進入決賽)

四、參加單位：本校各班級均應報名參加，(特教班參加國一男、女組)。

五、參加資格：本校學生代表該班參賽，並以填具報名單為限。

六、比賽分組：國一男組、國二男組、國三男組、高中男組。

國一女組、國二女組、國三女組、高中女組，共 8 組。

七、錦標種類：

- (一) 國、高中均設男、女田徑總錦標。
- (二) 各年級均設生活教育暨運動精神總錦標。

八、競賽項目：

(一) 男生組田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球(國二、國三、高中)。

徑賽：(1)100 公尺(2)200 公尺 (3)400 公尺 (4)400 公尺接力(5)800 公尺
(6) 1500 公尺。

(二) 女生組田賽：(1)跳高(2) 跳遠 (3) 鉛球(國二、國三、高中)。

徑賽：(1)100 公尺(2)200 公尺 (3)400 公尺 (4)400 公尺接力(5)800 公尺。

(三) 各年級組男女混合大隊接力。

(四) 生活教育暨運動精神錦標：

(1)評分內容：1.開幕典禮(秩序)20% 2. 休息區整潔 25% 3. 休息區佈置 20%
4. 休息區秩序 35%。

(2)號碼布若遺失請至檢錄處申請補發，但每次申請於班級生活教育暨運動精神錦標賽最後得分扣 0.5 分。

(3)未參賽之學生請回選手區休息及幫班上同學加油，勿在校園遊蕩(除特殊理由)，違規者，每人每次扣班級生活教育暨運動精神錦標賽最後得分扣 0.5 分。

九、競賽方法：

(一) 註冊人數：國、高中各組每項註人數以三人為限，400 公尺接力每項以一隊為限。
(每隊隊員得報六名)

(二) 男女混合大隊接力以班級為單位，國中、高中每班報名女生 11 名、男生 11 名，計 22 名。其中男女生各 2 名為預備員。註：所以 106 班、207 班、308 班，104、204、304 全部合併一組比三年級組(若男生不足則由女生替補)。(若因男生人數不足需由女生替補，一棒成績減 2 秒(高中減 3 秒)；若因女生人數不足需由男生替補，一棒成績加 3 秒。(高中加 4 秒)，依班級實際不足人數去加減秒數(例：班上男生有 7 位下場 5 位也只能減 2 人)。

(三) 女生 1-9 棒，男生 10-18 棒，每一棒均跑 100 公尺前三棒分道次跑，第四棒接棒後開始搶跑道，傳接棒必須在 20 公尺之接力區內完成。

- (四) 運動員參加項目：國、高中每一運動員最多參加單項 2 項，不含 400 公尺接力及男女混合大隊接力；國中每一項目最多報名 3 人，高中每一項目最多報名 3 人；唯跳高項目限報名 2 人。高中班級男生或女生人數少於全班三分之一以上，該班可調整報名比例如：401 男生單項可報 4 人；女生 2 人，做此調整。

十、錦標計算方法：

- (一) 田徑各單項競賽第一名得七分、第二名得五分、第三名得四分、第四名得三分、第五名得二分、第六名得一分、400 公尺接力加倍計分。(男女混合大隊接力則不計分)
- (二) 田徑總錦標國一男組、國二男組、國三男組、國一女組、國二女組、國三女組各組取前三名。高男組、高女組，各組取前四名。**
- (三) 生活教育暨運動精神錦標一、二、三年級各取前三名及高中組取前四名(若分數未達 75 分則不頒發錦旗)。
- (四) 田徑總錦標名次之排定，均以各單位在各項錦標所列之各種競賽項目中獲得名次換算為分數，相加所得總分數最多之單位獲得錦標，次多分為第二名，如兩個或兩個以上單位所得分數相等時，以各單位在該項錦標賽中所得第一名之多寡判定之，如第一名數目相等時，即以所得之第二名之多寡判定之，餘此類推，如依此規定仍無法判定時，其名次並列。

十一、參加辦法：

- (一) 本校各班應於 **113 年 3 月 1 日中午以前**將全部競賽之運動員報名表填寫後，[e-mail 至 kuopeichi@tn.edu.tw](mailto:kuopeichi@tn.edu.tw) 郭佩琦組長信箱，逾期概不受理。
- (二) 各單位請自行填寫乙份保存備查。

十二、獎勵及注意事項：

- (一) 各單項競賽成績優秀之運動員第一名至第三名分別頒給金、銀、銅牌及獎狀，第四名至第六名頒給獎狀。
- (二) 男女混合大隊接力比賽，一、二、三年級及高中各錄取前四名，由大會另頒獎品及錦旗。
- (三) 運動員如資格不符或冒名頂替等一經證實後，除在生活教育暨運動精神錦標賽中酌予扣分外，並即取消比賽資格及個人或隊伍已得或應得之分數。
- (四) 本校學生參加比賽時一律禁止穿著釘鞋或打赤腳，以維護安全。

十三、如空氣品質不良或下雨天時，運動會取消將改以室內趣味競賽方式進行。

十四、本辦法經本校籌備委員會決議後施行，如有未盡事宜得經大會常務委員會修正並公佈。

台南市立永仁高中歷屆各年級男女田徑最高成績紀錄表

		男 生 組											
		一 年 級			二 年 級			三 年 級			高男組		
		成績	保持者		成績	保持者		成績	保持者		成績	保持者	
田 賽	跳高	1.51 公尺	王晨佑	101	1.70 公尺	薛佶休	109	1.76 公尺	薛佶休	110	1.91	王晨佑	106
	跳遠	4.67 公尺	林子傑	99	5.82 公尺	郭峻漢	101	5.84 公尺	程智東	104	6.30	杜昌煥	107
	鉛球				12.69 公尺	萬詩平	109	13.62	陳俊昇	98	13.77	王晨佑	106
徑 賽	100 公尺	12"33	王琮欽	105	12"08	王琮欽	106	11"65	蘇建翰	109	11"28	張庭瀟	107
	200 公尺	26"27	李振宇	104	25"18	張佑誠	106	24"39	蘇建翰	109	23"53	張庭瀟	107
	400 公尺	59"23	張佑誠	105	57"79	王睿誠	105	56"08	張佑誠	107	53"53	杜昌煥	108
	800 公尺	2'23"81	黃光佑	105	2'12"17	陳育煥	104	2'15"46	陳昱宏	102	2'09"96	吳詮毅	107
	1500 公尺	5'08"46	黃光佑	105	4'37"17	陳育煥	104	4'33"95	陳育煥	105	4'27"78	吳詮毅	107
	400 公尺 接力	53"56	戚定竣 陳宇聖 陳季群 黃新儒	10 6	51"38	余宗樺 莊敦凱 陳柏勳 龍燦爝	107	50"44	戚定竣 郭睿謙 陳宇聖 黃新儒	107	47"46	李志鑫 張庭瀟 黃伯恆 徐志嘉	106
		女 生 組											
		一 年 級			二 年 級			三 年 級			高女組		
		成績	保持者		成績	保持者		成績	保持者		成績	保持者	
田 賽	跳高	1.38 公尺	利亞倫	102	1.45 公尺	羅夢琪	94	1.44 公尺	利亞倫	104	1.47	蕭瑄瑄	109
	跳遠	4.31 公尺	黃子嵐	105	4.56 公尺	黃毓甯	109	4.64 公尺	許婉昀	109	4.74	許婉昀	111
	鉛球				10.92 公尺	蔡幸霏	109	12.10 公尺	蔡幸霏	110	10.29	蔡幸霏	111
徑 賽	100 公尺	13"74	戚秀萍	105	13"09	許任虹	105	13"42	柯品而	107	13"24	許任虹	107
	200 公尺	29"61	戚秀萍	105	28"37	許任虹	105	27"80	許任虹	106	28"61	許任虹	107
	400 公尺	66"91	柯旻而	107	66"86	莊小軒	106	63"86	許任虹	106	62"42	王禹雯	109
	800 公尺	2'29"64	柯旻而	107	2'36"14	柯品而	106	2'28"94	柯品而	107	2'35"37	陳亭安	104
	400 公尺 接力	58"08	江德靜 戚秀萍 莊小軒 傅韻臻	105	58"00	吳宜盈 趙韻璿 蔡幸霏 陳靖云	109	56"07	許可微 曾萱儀 蔡岑嬪 林佳蓉	104	56"10	利亞倫 林佳蓉 許可欣 曾萱儀	105

更高！ 更遠！ 更強！