

中華民國 114 年全國中等學校運動會滑輪溜冰技術手冊

壹、競賽資訊：

一、競賽日期：

(一) 競速：中華民國 114 年 4 月 21 日（星期一）至 114 年 4 月 23 日（星期三）

(二) 花式：中華民國 114 年 4 月 19 日（星期六）至 114 年 4 月 21 日（星期一）

二、競賽場地：

(一) 競速比賽場地：臺南市永大滑輪溜冰場

地址：臺南市永康區永大路二段 501 號

(二) 花式比賽場地：小東公園溜冰場(兩備場地：民德國中溜冰場)

地址：臺南市東區小東路與林森路口(兩備地址：臺南市北區西門路三段 223 號)

(三) 練習場地：同比賽場地

三、競賽項目：

高中組	
高中男子組	高中女子組
1000 公尺爭先賽	1000 公尺爭先賽
10000 公尺計分淘汰賽	10000 公尺計分淘汰賽
3000 公尺接力賽	3000 公尺接力賽
速度過樁對抗賽	速度過樁對抗賽
花式：個人並排自由型	花式：個人並排自由型
國中組	
國中男子組	國中女子組
1000 公尺爭先賽	1000 公尺爭先賽
10000 公尺計分淘汰賽	10000 公尺計分淘汰賽
3000 公尺接力賽	3000 公尺接力賽
速度過樁對抗賽	速度過樁對抗賽
花式：個人並排自由型	花式：個人並排自由型

四、預定賽程表：

(一) 花式

4月19日(星期六)

編號	時間	競賽項目
	14:30-15:00	場地整理
1	15:00-17:00	國中女子組花式自由型練習
2	17:00-18:00	國中男子組花式自由型練習
	18:00-19:30	場地整理
3	19:30-20:30	高中女子組花式自由型練習
4	20:30-21:30	高中男子組花式自由型練習

4月20日(星期日)

編號	時間	競賽項目
	13:30-14:00	場地整理
1	14:00-15:30	女子組花式自由型短曲練習
2	15:30-16:30	男子組花式自由型短曲練習
	16:30-17:00	場地整理
3	17:00-18:30	國中女子組花式自由型短曲比賽
4	18:30-19:30	國中男子組花式自由型短曲比賽
5	19:30-20:30	高中女子組花式自由型短曲比賽
6	20:30-21:30	高中男子組花式自由型短曲比賽

4月21日(星期一)

編號	時間	競賽項目
	12:30-13:00	場地整理
1	13:00-14:30	女子組花式自由型長曲練習
2	14:30-15:30	女子組花式自由型長曲練習
	15:30-16:00	場地整理
3	16:00-18:00	國中女子組花式自由型長曲比賽(分上、下位組)
4	18:00-19:00	國中男子組花式自由型長曲比賽(分上、下位組)
5	19:00-20:00	高中女子組花式自由型長曲比賽(分上、下位組)
6	20:00-21:00	高中男子組花式自由型長曲比賽(分上、下位組)
	21:00-21:30	頒獎

(二) 競速

4月21日(星期一)

編號	時間	競賽項目	賽制
1	9:00-10:00	國中女子組 10000 公尺計分淘汰賽	預賽
2		國中男子組 10000 公尺計分淘汰賽	
3		高中女子組 10000 公尺計分淘汰賽	
4		高中男子組 10000 公尺計分淘汰賽	
5	10:10-12:30	國中女子組 速度過樁對抗賽	預賽
6		國中男子組 速度過樁對抗賽	
7		高中女子組 速度過樁對抗賽	
8		高中男子組 速度過樁對抗賽	
9	15:00-17:00	國中女子組 10000 公尺計分淘汰賽	決賽
10		國中男子組 10000 公尺計分淘汰賽	
11		高中女子組 10000 公尺計分淘汰賽	
12		高中男子組 10000 公尺計分淘汰賽	
今日頒獎			

4月22日(星期二)

編號	時間	競賽項目	賽制
1	9:00-10:20	國中女子組 1000 公尺爭先賽	預賽
2		國中男子組 1000 公尺爭先賽	
3		高中女子組 1000 公尺爭先賽	
4		高中男子組 1000 公尺爭先賽	
5	10:30-11:00	國中女子組 1000 公尺爭先賽	複賽
6		國中男子組 1000 公尺爭先賽	
7		高中女子組 1000 公尺爭先賽	
8		高中男子組 1000 公尺爭先賽	
9	11:30-12:00	國中女子組 1000 公尺爭先賽	決賽
10		國中男子組 1000 公尺爭先賽	
11		高中女子組 1000 公尺爭先賽	
12		高中男子組 1000 公尺爭先賽	
休息			
13	14:00-15:00	國中女子組 速度過樁對抗賽	複賽
14		國中男子組 速度過樁對抗賽	
15		高中女子組 速度過樁對抗賽	
16		高中男子組 速度過樁對抗賽	

17	15:10-15:40	國中女子組 速度過樁對抗賽	準決賽
18		國中男子組 速度過樁對抗賽	
19		高中女子組 速度過樁對抗賽	
20		高中男子組 速度過樁對抗賽	
21	16:00-16:30	國中女子組 速度過樁對抗賽	決賽
22		國中男子組 速度過樁對抗賽	
23		高中女子組 速度過樁對抗賽	
24		高中男子組 速度過樁對抗賽	
今日頒獎			

4 月 23 日 (星期三)

編號	時間	競賽項目	賽制
1	9:30-10:30	國中女子組 3000 公尺接力賽	預賽
2		國中男子組 3000 公尺接力賽	
3		高中女子組 3000 公尺接力賽	
4		高中男子組 3000 公尺接力賽	
休 息			
5	14:00-15:00	國中女子組 3000 公尺接力賽	決賽
6		國中男子組 3000 公尺接力賽	
7		高中女子組 3000 公尺接力賽	
8		高中男子組 3000 公尺接力賽	
今日頒獎			

五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第七條第一項第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第七條第一項第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第七條第一項第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：各直轄市、縣（市）政府（以下簡稱地方政府）辦理選拔賽。

六、報名：

- (一) 參加競賽各地方政府依據競賽規程第十四條至十九條規定辦理。
- (二) 報名人數規定：
 1. 各組之個人項目報名各地方政府至多 3 人為限；團體項目 3000 公尺接力賽每隊至多報 6 人，各地方政府至多報名 3 隊。
 2. 個人項目：競速溜冰 1000 公尺爭先賽、10000 公尺計點淘汰賽、速度過樁賽、個人並排自由型各參賽學校各項目限報 3 人。
 3. 團體項目：3000 公尺接力賽各參賽學校限報 1 隊。
 4. 運動員得跨競賽種類、科目、項目；賽程衝突時，由運動員自行決定參賽種類、

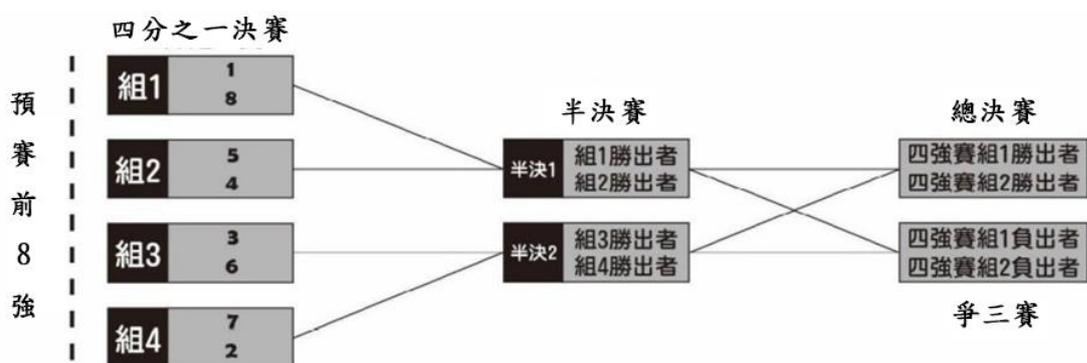
科目、項目，並不得以任何理由要求變更賽程。未依規定時間請假者，該種類、科目、項目以無故棄權論。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：執法依據國際競速滑輪溜冰國際規則 2024 中文版與自由式輪滑國際規則 (2020 年版)；規則如有未盡事宜，則以審判委員會會議之決議為最終判決。

(二) 競賽制度：

1. 競速個人項目：1000 公尺採爭先賽制、10000 公尺採計分淘汰賽，相關賽制依照競速滑輪溜冰國際規則 (2024 版本) 為依據。
2. 競速個人項目積分：第 1 名得 9 分、第 2 名得 7 分、第 3 名得 6 分、第 4 名得 5 分、第 5 名得 4 分、第 6 名得 3 分、第 7 名得 2 分、第 8 名得 1 分。
3. 3000 公尺接力賽：接力賽為 4 名運動員下場比賽，依照各參賽單位的個人項目 (1000 公尺爭先賽、10000 計分淘汰) 積分總和，進行 S 型分組，決賽共 4 隊進行比賽，5-6 名依照預 (複) 賽成績產生名次。
 - 報名隊數 5 隊 (含) 以下：直接決賽。
 - 報名隊數 6-8 隊：分 2 組，每組取前 1 隊，另擇優 2 隊，進入決賽。
 - 報名隊數 9-12 隊：分 3 組，每組取前 1 隊，另擇優 1 隊，進入決賽。
 - 報名隊數 13 隊 (含) 以上：分 4 組每組取前 1 隊，另擇優 4 隊，進入複賽。複賽每組取 1 隊，另擇優 2 隊，進入決賽。
4. 速度過樁對抗賽：採預賽、複賽 (四分之一決賽)、準決賽 (半決賽)、季軍賽 (爭三賽)、冠軍賽 (總決賽)，預賽為兩回合計時賽，預賽兩回合成績擇優取前 8 強進入四分之一決賽，複賽模式採單組對抗 3 戰 2 勝制，進入複賽的選手運動員 2 人一組：獲得預賽第一名與倒數第一名同組，第二名與倒數第二名同組，依序分完所有人 (如圖)。



小組中第一個贏了二局的人晉級下一輪，另一人則被淘汰。取前 4 名進入準決賽，前 2 名進入冠軍賽，另外 2 名進入季軍賽。複賽後各階段，每回合的每位運動員均有一次喊暫停 15 秒鐘的機會。

5. 高中組個人花式溜冰：

(1) 短曲：時間，2 分 45 秒，正負 5 秒。

- Axel 跳躍：一圈，兩圈或者是三圈。
- 組合跳躍：由 2 個到 4 個跳躍組成，不得超過 3 個三圈或二圈。

- 單一跳躍：除了 Axel 跳躍以外。
- 單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
- 1 組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由 4 個位置組成）。
- 步法：40 秒以內。

(2) 長曲：時間 4 分鐘，正負 10 秒。

- 最多 8 個跳躍。
- 組合跳躍：跳躍的數量不可以超過 5 個跳躍。允許最多 3 個組合跳躍。
- Axel 跳躍：必須要做出 1 個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。
- 相同的 Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過 2 次，其中 1 次必須是在組合跳躍中。
- 最多 2 個旋轉元素（Element）。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過 2 次，曲目中所有旋轉必須不同。
- 步法：必須涵蓋全場 40 秒以內。
- 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。

6. 國中組個人花式溜冰：

(1) 短曲：時間，2 分 30 秒，正負 5 秒。

- Axel 跳躍：一圈，兩圈或者是三圈。
- 組合跳躍：由 2 個到 4 個跳躍組成，不得超過 3 個三圈或二圈。
- 單一跳躍：除了 Axel 跳躍以外。
- 單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
- 1 組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由 4 個位置組成）。
- 步法：30 秒以內。

(2) 長曲：時間 3 分 30 秒，正負 10 秒。

- 最多 8 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。
- 最多 2 個組合跳躍。
- 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個（包含連接用的一圈跳躍）。
- 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
- 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
- Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。
- 最多 2 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計。
- 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。
- 規則未盡之處以世界總會公告之 2024 年度規則為準

7. 運動員請自備音樂，在技術會議時繳交，請預先準備音樂 MP3 檔案，並將檔案

名稱修正為「地方政府+組別+運動員姓名」，技術會議結束後未繳交者，取消比賽資格。

(三) 競賽規定：

1. 競速溜冰運動員必須配戴安全帽，號碼布應黏貼在安全帽的兩側（兩張），違者取消參賽資格。
2. 競速溜冰及速度過樁運動員之比賽服裝須在前胸（直式）與後背（橫式）、清楚標示代表之地方政府與單位簡稱（例如北市南港、屏縣和美），服裝底色須為單色且與單位簡稱字樣為對比顏色，同一單位運動員服裝須統一樣式，違者取消參賽資格。
3. 運動員如因違反運動道德（SPORT FAULT）遭到裁判取消資格，應暫停出賽個人項目一場。
4. 速度過樁運動員之號碼布應黏貼在上衣前後側（兩張），違者取消參賽資格。

八、器材設備：競賽場地器材及設備，依據滑輪溜冰協會最新修訂公布之比賽規則辦理。

九、醫務管制：

(一) 運動禁藥：依競賽規程第三十一條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

註：運動員於比賽進行中受傷時，由大會醫護人員處理。

貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由滑輪溜冰協會負責滑輪溜冰競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一) 審判委員：共 5 人，召集人及委員由滑輪溜冰協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由 113 年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括 113 年全中運承辦單位及高中體總推薦代表各 1 人。

(二) 裁判人員：裁判長及裁判由滑輪溜冰協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，裁判長及裁判應聘請國家 A 級以上裁判擔任，並於競賽前三年內仍持續執行裁判工作。

三、申訴：依競賽規程第三十三條至第三十四條規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第三十二條規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

(二) 凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。

(三) 團體錦標計算依競賽規程第三十二條及附表十一辦理。

參、會議

一、花式

(一) 技術會議：114 年 4 月 18 日（星期五）下午 2 時於永大滑輪溜冰場會議室舉行。
（地址：臺南市永康區永大路二段 501 號）

(二) 裁判會議：114 年 4 月 18 日（星期五）下午 3 時於永大滑輪溜冰場會議室舉行。
（地址：臺南市永康區永大路二段 501 號）

二、競速

(一) 技術會議：114 年 4 月 20 日（星期日）下午 2 時於永大滑輪溜冰場會議室舉行。

(地址：臺南市永康區永大路二段 501 號)

(二) 裁判會議：114 年 4 月 20 日 (星期日) 下午 3 時於永大滑輪溜冰場會議室舉行。

(地址：臺南市永康區永大路二段 501 號)