

# 臺南市立永仁高中國中部舞蹈班

## 2022「冬令舞蹈藝術教育推廣—藝起共舞」實施計畫

### 壹、舞蹈營隊課程說明

今年寒假用舞蹈開啟 2022 學習新旅程，來永仁舞蹈班和我們「藝」～起快樂跳舞。永仁高中國中部舞蹈班於寒暑假必定為孩子設計多元且豐富的課程，竭盡心力為孩子們覓尋國內外藝術類群優秀教師，過去曾舉辦過德國舞蹈劇場職業級舞者訓練工作坊、舞蹈身心工作坊、戲劇肢體與創作工作坊，並積極推動舞蹈藝術深耕計畫，提供小五～國一學生提前瞭解與探索舞蹈藝才班。

永仁舞蹈班致力推動藝術教育與培育多元感知力之藝術人才為理念，我們希望在永仁的孩子～舞蹈藝術知能與素養是寬闊的、眼界亦是深遠的，12 年國教新課綱—以「素養為導向」的教育核心，是永仁舞蹈班創班以來對藝術教育耕耘多年持續邁進的方向。喜歡藝術、想認識舞蹈的孩子們，加入永仁團隊就從現在開始！

「永仁 2022 冬令舞蹈藝術教育推廣—藝起共舞」，課程設計以多元性、系統化課程統整規劃，此次規劃有「先修班」與「特訓班」兩個班別，先修班—對象為國小五～六年級、國一階段，欲準備報考舞蹈藝才班之學生，由本校舞蹈班專聘教師授課；特訓班—對象為永仁舞蹈班學生，聘請高中、大學院校舞蹈系專項專長教師授課。今年特別開放凡報名三堂先修課程，可增選特訓課程，邀請你一同參與永仁舞蹈班學生寒暑假大師班課程，誠摯歡迎您與我們在獨棟寬闊的舞蹈場館中，隨著音樂起舞，用肢體延續心中的律動、啟迪腦中活躍的創造力與想像力。

我們期待與您分享優質課程與師資，所有喜愛「舞蹈、藝術、美」的國小五、六年級、國一同學們快來加入永仁舞蹈班行列，即日起「先修班」開放 20 位名額，「特訓班」每堂課僅提供 10 位名額，依完成報名順序為優先，特訓課程額滿即不增加選填，還等什麼！我們等不及與您「藝起共舞」了。

### 貳、報名資訊

- 一、報名對象：目前就讀國小五六年級、國中一年級，有舞蹈基礎或欲準備報考舞蹈藝才鑑定者。
- 二、課程時間：111 年 1 月 24 日（一）～1 月 28 日（五）09:00~16:30  
111 年 2 月 07 日（一）～2 月 09 日（三）09:00~16:30
- 三、報名方式：報名三堂先修課程，即可增選特訓課（綠色區塊）
- 四、課程費用：先修課全課程（三堂課）\$900 元，單堂 \$450 元  
（凡報名三堂先修班課程，即可加選特訓課，一堂 \$300 元）
- 五、報名&繳費：即日起至 111 年 1 月 20 日止 8:00-17:00 止，請親至永仁高中教務處辦理繳費。
- 六、報名方式：

👉 步驟一：填寫 google 線上表單

網址：<https://forms.gle/2ZUKuTEeLG2xKWNU7> 或掃描 QR 碼



👉 步驟二：填寫完電子報名表，如附件一（三選一即可）

1. 以郵件方式，寄至 [royi888@yrhs.tn.edu.tw](mailto:royi888@yrhs.tn.edu.tw) 信箱。

**寄件標題：**請註明：報名永仁 2022 冬令舞蹈藝術教育推廣。

2. 或自行列印將紙本寄至：台南市永康區忠孝路 74 號永仁高中舞蹈班 收。

**(請註明：報名永仁 2022 冬令舞蹈藝術教育推廣)**

3. 或傳真至 06-3116859 永仁高中舞蹈班 收。

👉 我們收到報名資料，會以電子郵件或致電通知您，經確任後請您撥空至永仁高中教務處繳納費用。

七、其他注意事項：

1. 請穿著舞衣、舞襪(底部剪洞)、軟鞋，若無以上服裝請著輕便伸縮性佳的服裝。

2. 請攜帶水：壺、毛巾、個人所需護具。

3. 參與全天課程者，請自備中餐並請攜帶環保餐具用餐，舞蹈教室備有冰箱設配提供冷藏，若有放置冰箱之物品，請貼上標籤或做記號，勿放隔夜，以免不新鮮；若家長親自送餐可於 11:50 左右送至本校藝文館一樓，備有長桌請自行入內放置即可。

八、如有任何疑問請洽永仁高中教務處龔俊祐主任 06-3115538#201 或黃勅儀老師#203、206

## 參、課程表&上課地點【永仁高中藝文館一F】

寒訓課程表					
時間	1/24(一)	1/25(二)	1/26(三)	1/27(四)	1/28(五)
0900-1200	特訓課-中國舞 黃筱婷	特訓課-當代舞蹈 韓華	全國賽-Human nature 吳惠玲	特訓課-瑪莎技巧 林筱倩	特訓課-當代舞蹈 韓華
			民族先修-洪伊蕾		
午休					
1330-1630	肢體調整&接觸即興 顏鳳曦	肢體調整/接觸即興 顏鳳曦	特訓課-芭蕾舞基本課 林怡利	特訓課-創造性舞蹈 林筱倩	特訓課-芭蕾舞基本課 林怡利
時間	2/07(一)	2/08(二)	2/09(三)	凡符合國小五、六、國一階段，欲準備報考國中鑑定考試的學生，報名三堂先修課程可加選永仁舞蹈班特訓課，每堂提供10位名額，歡迎同學邀請校外同學、朋友踴躍報名參加，每堂課名額有限額滿截止。(PS.先修課程欲招收20個名額)	
0900-1200	特訓課-中國舞 黃筱婷	全國賽-Human nature 吳惠玲 芭蕾舞先修-盧蓁瑩	全國賽-Human nature 吳惠玲 現代先修課-林筱倩		
1330-1630	永仁舞蹈班 新春團聚茶會 藝文館三樓	特訓課-競技芭蕾 黃淑蓮老師	特訓課-競技芭蕾 黃淑蓮老師		

## 師資陣容：



**盧蓁瑩 老師**  
【芭蕾舞先修】  
★香港演藝學院畢

現任：永仁舞蹈班專聘芭蕾舞教師  
台南應用科技大學舞蹈系兼任助理教授  
專長：芭蕾舞、北京舞蹈學院芭蕾舞考級教師



**顏鳳曦 老師**  
特訓一【肢體調整&接觸即興】

★美國加州藝術學院舞蹈藝術碩士舞蹈藝術學士畢  
★國立臺灣藝術大學當代視覺博士候選人



**洪伊蕾 老師**  
【民族先修】  
★台南應用科技大學舞蹈系畢

現任：永仁舞蹈班專聘民族老師  
專長：中國舞、現代舞

現任：★台南應用科技大學舞蹈系副教授 ★風乎舞粵舞團藝術總監  
專業證照：Physicalmind Institute Pilates、Fusion Pilates、Gyrokinesis Foundation、Gyrotonic Foundation



**林筱倩 老師**  
【現代先修】  
★台北藝術大學舞蹈系畢  
★曾任雲門舞集二團舞者

現任：永仁舞蹈班專聘瑪莎技巧、即興創作教師  
專長：現代舞瑪莎葛蘭姆技巧、創作與表演技巧

**黃淑蓮 老師**  
特訓一【競技芭蕾】

★國立臺北藝術大學舞蹈藝術學博士  
★臺北市立體育學院舞蹈教育碩士  
★台灣舞蹈研究學會理事，國民中學表演藝術教科書編寫、國中小藝術才能班學生鑑定委員。  
現任：★台南應用科技大學舞蹈系助理教授  
專業證照：CMA 動作分析師證照、拉邦初級證照、拉邦舞譜教師、Progressing Ballet Technique Certification Master Stretch 三階教師



**黃筱婷 老師**  
特訓一【中國舞基本課】

★中國文化大學舞蹈系藝術學士  
現任：左營高中、苓雅國中舞蹈班教師  
專長：中國舞基訓課程、身韻課程教師



台南市立永仁高中國中部舞蹈班  
2022『冬令舞蹈藝術教育推廣—藝起共舞』報名表

學生姓名		就讀學校	學校：_____ / _____年級
學生性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	聯絡電話	聯絡電話 1：_____ 聯絡電話 2：_____ (請至少留 2 支電話，緊急聯絡用)
家長姓名		家長 email	
通訊地址			
習舞經驗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 舞齡_____月 or 年，習舞種類_____		
參與舞蹈藝術 工作坊動機			

我要報名以下課程 (請自行勾選)：

- 先修班「全課程」  
 1/26 (先修班—民族)  2/8 (先修班—芭蕾舞)  2/9 (先修班—現代)

我要加選【特訓班課程】

- 1/24 (中國舞、肢調&接觸即興)  1/25 (肢調&接觸即興)  
 1/27 (瑪莎技巧、創造性舞蹈)  2/07 (中國舞)  
 2/08 (競技芭蕾舞)  2/09 (競技芭蕾舞)

▶繳費方式：請於 111 年 1 月 20 日 (四) 8:00~17:00 止，至永仁高中教務處繳納。

收據編號：\_\_\_\_\_ 號 第一聯 報名學員留存

**收 據**

茲收到\_\_\_\_\_同學，參加『永仁 2022 舞蹈藝術教育推廣』，費用共\_\_\_\_\_元整，特立此據。

您所報名的課程如下：  
 先修「全課程」，單堂：1/26 2/08 2/09  
 特訓課，共\_\_\_\_\_堂

立據人 永仁高中舞蹈班

收據編號：\_\_\_\_\_ 號 第二聯 永仁舞蹈班留存

**收 據**

茲收到\_\_\_\_\_同學，參加『永仁 2022 舞蹈藝術教育推廣』，費用共\_\_\_\_\_元整，特立此據。

您所報名的課程如下：  
 先修「全課程」，單堂：1/26 2/08 2/09  
 特訓課，共\_\_\_\_\_堂

立據人 永仁高中舞蹈班