

113年度生命教育-羽球夏令營 鹽水國小場

活 動 計 畫 書

主辦單位：社團法人臺南市大臺南生命線協會

連絡人：總幹事 侯博盛 0932777776

地址：台南市新營區民族路 112 號 3F-3

立案字號：府社行字第 0159 號 統一編號：7222537

連絡電話：06-6358152 傳真：06-6330513

理事長：陳俊宏

版本：20240417

113年生命教育-羽球夏令營-鹽水國小場活動計畫

一、活動目的：

1. 藉由夏令營方式培養學童自律及團隊合作等生活良好態度。
2. 增進學童對羽球運動的認識與喜好，啟發其對羽球運動之興趣，培養學童具有良好運動技能，成為終生運動習慣。
3. 結合「生命教育」課程，培養生活態度與實踐能力，學習建立人與人關係與關懷的態度與思維，樂觀面對未來充滿變化的人生。
4. 豐富學員暑假知識性、趣味性、健康性的多元生活。

二、主辦單位：

社團法人臺南市大臺南生命線協會, 台南市政府教育局

三、協辦單位：

台南市議員王宣貿議員服務處、台南市新營國小、台南市鹽水國小、新營區體育會、衛生福利部新營醫院

四、指導單位：

台南市政府

五、參加對象：

對羽球有興趣之國小四至六年級學童皆可報名，額滿時依報名先後順序錄取。

六、課程內容：

1. 羽球課程:羽球規則、暖身運動、體能訓練、基本動作、單雙打技練習、戰術練習、實戰練習、比賽體驗、
2. 生命教育課程: 團隊互動、團隊合作、協同支持、正向信念、抗壓情境、激勵情境、小團體課程
3. 學習成果: 趣味競賽、教練團示範賽、學員藍/白對抗賽、名人趣味賽

七、師資陣容：

1. 社團法人臺南市大臺南生命協會
2. 新營區羽球俱樂部-羽球教練團。

八、活動日期及時間：2024年7月09-11日，09:00-16:00

九、報名時間：即日起至 6月20 日額滿為止，逾期不予受理。

十、活動地點：鹽水國小教室及活動中心

十一、營隊費用：200元。

提供弱勢族群名額15位免費參加，並提供運動用品。

十二、結訓證書：參與時數達2/3以上者(14H)，頒發結訓證書。

十三、報名資訊：

1. 此為公益性活動，報名前請參閱活動日期審慎報名，錄取後請準時參加活動。
2. 報名時間：即日起開放報名。
3. 報名網址：請上
<https://www.beclass.com/rid=284d891665736df5796b>或
Line@1995call 線上報名。
4. 錄取名額：60名(內含公益名額15位)
5. 報名成功後請進行匯作業，完成後憑證請上傳
Line@1995call，會有專人主動連絡確認。

十四、錄取公布：

1. 於 6月 20 日公布於
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100071240402567>
2. 如報名學員人數超過或未達原定人數時，主辦單位將保留併班或取消之權利。

十五、退費標準：

6/22, 12:00前可申請退款(自付轉帳手續費)，後續啟動相關物品準備作業不得申請退款。

十六、注意事項：

1. 參加學員一律自備球拍，並穿著運動服及球鞋。
2. 上課自行攜帶水壺、毛巾、一套運動服以備替換、餐具。
3. 如遇颱風、氣候等天然因素，將另行通知擇期補課。
4. 本活動期間投保公共意外責任保險。
5. 如有心臟病、高血壓、氣喘或特殊疾病等症狀不適合羽球運動者請勿報名。
6. 活動進行中手機請勿開機。
7. 若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，未完成課程不另退費。
8. 參加學員需配合防疫措施，如有咳嗽或發燒症狀，請在家休息。
9. 本營隊為公益性課程，學童因故缺席，不另補課。
10. 營隊配置護理人員提供護理協助。
11. 如有未盡事宜及其他注意事項請和營隊負責人聯絡，聯繫電話06-6358152。

課程表：

日期	7/09(二)	7/10(三)	7/11(四)
09:00 ~ 10:30	開訓典禮 羽球課程(一) 暖身運動 體能訓練	羽球課程(二) 暖身運動 體能訓練 比賽規則教學	羽球課程(三) 熱身運動 體能訓練 單/雙打練習
10:30 ~ 10:40	下課時間	下課時間	下課時間
10:40 ~ 12:00	羽球課程(一) 羽球基本認知 羽球訓練	羽球課程(二) 羽球訓練 單/雙打練習	羽球課程(三) 戰術練習 實戰練習
12:00 ~ 13:30	午餐及午休充電 運動健康餐	午餐及午休充電 運動健康餐	午餐及午休充電 運動健康餐
13:30 ~ 14:30	生命教育(一) 團隊互動 團隊合作 協同支持	生命教育(二) 正向信念 抗壓情境 激勵情境	成果展示 趣味競賽 學員藍/白對抗賽 教練團示範賽
14:30 ~ 14:50	下課時間 【點心時間】	下課時間 【點心時間】	名人趣味賽
14:50 ~ 15:50	生命教育(一) 小團體課程	生命教育(二) 小團體課程	結業式 頒發獎項 頒發結業證書
16:00	回溫暖的家		

主辦單位簡介—關於大臺南生命線協會

- 地址:台南市新營區民族路 112 號 3F-3
立案字號：府社行字第 0159 號 統一編號：72222537
連絡電話:06-6358152 傳真:06-6330513
理事長:陳俊宏
- 成立至今共 40 年
- 具備 70 位專業協談志工
- 2024 年 1—6 月辦理超過 10 場國高中小生命校園生命教育講座

● 生命線緣起

1995 國際生命線以「千里一線牽，幫助在耳邊」為口號，利用 1995 電話為媒介，全天候幫助心靈創傷，孤獨失望或徘徊在生死邊緣的人，使他們重燃生命的火花，領悟生命的價值與意義。

世界第一個生命線～ 始於 1963 年澳洲雪梨傳教士(Rev.AlanWalker)創設的電話心理輔導機構，藉著全日 24 小時的電話守候，致力於自殺防治；台灣生命線於民國 58 年馬偕醫院設立「生命線」，正式對外開線輔導協談，開啟我國電話輔導及自殺防治的服務工作；隨後各縣市相繼成立電話協談的生命線協會。

台灣經濟奇蹟，雖創造財富繁榮，卻也使農村在快速變遷工商業的過程中，發生各種個人、家庭、社會失衡現象，進而造成人心苦悶、挫折及精神失能等內在危機，嚴重者甚至採取自傷或自殺等激烈手段，造成許多社會悲劇。在變遷風潮中，純樸農業社會的台南縣，「自殺」突然於民國 72 年躍升全縣十大死因第九位，令人憂心忡忡；於是籌設自殺防治的生命線組織，成為公部門與民間社會的重要期待。

大台南生命線協會成立

於民國 73 年正式成立至今 40 年，訓用協談志工，開啟了「千里一線牽、幫助在耳邊」的電話心理輔導及自殺防治宣導服務。縣市合併以前，臺南縣、市生命線協會各有服務轄區；合併升格直轄後，因應社團法，與其他直轄市生命線友會取得共識，同步修正協會名稱為臺南市大臺南生命線協會。本會協談專線電話，生命線全國總會函請交通部核定全國統一碼 1995(要救救我)，只要拿起手機與電話直撥四個號碼，即可與當地生命線服務專線聯繫，使生命線宛如 110 或 119 更接近群眾、深入社會，與全民生活緊密結合在一起。

● 多面向服務

生命線積極招募協談志工，經評鑑合格將近 1200 名，迄今仍於線上協談服務者約有 70 名；未能續任者，或因工作升遷、婚姻家庭因素而離開，但因其受過專業心理輔導訓練，已然成為隱性的協談者或種子，散播社會各角落持續關懷並影響這個社會。歷年來，生命線服務已從「千里一線牽、幫助在耳邊」的室內電話協談，走到戶外校園、社區、部隊進行生命教育講座宣導；並透過各種媒體管道宣傳面對問題的自我調適之道，化被動關懷為主動的宣導預防工作。

● 服務內容

一、電話協談

提供全日二十四小時電話協談，包括自殺防治、生活危機調適、婚姻家庭協談、男女感情協談、法律或健康諮詢、人生信仰協談、精神心理協談、青少年輔導等。

二、社會資源轉介

透過電話協談或晤談的過程的評估發現，求助個案之問題取向超過本會服務的範圍，會連結或轉介相關資源。

三、舉辦生命教育宣導活動

以座談、演講及團體輔導等方式教育大眾，以增長現代生活之能力。

與校園、社區、社團結合，舉辦心理衛生、家庭溝通、親子教育、人際互動等課程，除宣導自殺防治外亦藉此提昇社區民眾心理衛生教育、落實社區教育化。

臺南市大港區生命教育協會