

簽於學務處

主旨:有關本校網球隊暑期集訓一案，簽請核示。

說明:

- 1、訓練期間之防疫措施，依教育部體育署 110 年 7 月 28 日臺教授體字第 1100026476 號函及教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID- 19 防疫管理指引。
- 2、本校網球隊暑期集訓規劃時間:自 110 年 8 月 10 日起至 110 年 8 月 31 日止，上午訓練時間 8 點 00 分至 11:00。
- 3、訓練時間、選手規劃、集訓家長同意書、防疫自我查檢表等資料，如附件
- 4、擬辦:奉 鈞長核可後，辦理暑期網球隊訓練事宜。

承辦單位

學務主任

校長

教師兼劉育菁
學務主任

教師兼劉育菁
學務主任

臺南市鹽水區王惠足
鹽水國民小學校長

110 年臺南市鹽水國小軟網隊訓練防疫計畫

一、依據:

1. 教育部體育署 110 年 7 月 28 日臺教授體字第 1100026476 號函。
2. 教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引。

二、目的:

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、訓練規劃:

1. 主辦單位:鹽水國小
2. 訓練日期:110 年 8 月 10 日起至 110 年 8 月 31 日
3. 訓練時間:每周一至周五，上午 8 時 00 分至 11 時 00 分。
4. 訓練防疫管制時間:每周一至周五 上午 8 時 00 分至 11 時 00 分。
5. 訓練地點:鹽水國小網球場
6. 集訓人數:同一時段同一場所含選手及工作人員共 25，訓練名單造冊如

附件 1。*符合室內不超過 20 人、室外不超過 40 人之規定，加強人數管控。

7. 訓練課表：

鹽水國小 110 年度網球隊暑假訓練課程表

地點: 鹽水國小

日期 時間	8月10日 (星期二)	8月11日 (星期三)	8月12日 (星期四)	8月13日 (星期五)	
08:00 11:00	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	
日期 時間	8月16日 (星期一)	8月17日 (星期二)	8月18日 (星期三)	8月19日 (星期四)	8月20日 (星期五)
08:00 11:00	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球

日期 時間	8月23日 (星期一)	8月24日 (星期二)	8月25日 (星期三)	8月26日 (星期四)	8月27日 (星期五)
08:00 11:00	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球
日期 時間	8月30日 (星期一)	8月31日 (星期二)	/		
08:00 11:00	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球	*熱身 *拉球 *擋球訓練 *移動腳步 訓練 *發球			

四、共通性防疫措施:

1. 進入訓練場地前應量體溫(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$;耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$)。
2. 訓練全程佩戴口罩。
3. 訓練人員(如教練、防護員)全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施,如護目鏡或面罩),首次訓練前,未施打疫苗或疫苗接種未達14天者,須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明,且每3-7天定期快篩(原則每7天篩檢,應變處置時得縮短為每3天篩檢)。
4. 實聯制。
5. 保持社交安全距離。
6. 配合酒精消毒、人數管制等配套措施。

7. 固定人員方式訓練。
8. 人數管制(室內 20 人及室外 40 人)。
9. 用餐保持防疫距離及設置隔板。
10. 不住宿。

五、訓練前防疫宣導:

學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、防護員、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並隨政府發佈之辦法及時更新。

六、參訓人員基本管理:

1. 統一出入口(均由網球場進出;其餘一律關閉)。
2. 訓練前由教練進行體溫量測。
3. 手部酒精消毒。
4. 全程戴口罩。
5. 保持室內安全距離且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。

七、訓練人員(如教練、防護員)基本管理規劃:

1. 進學校時統一學校大門口量測體溫後方得進入學校。
2. 酒精消毒。
3. 全程戴口罩(視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)。
4. 訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩(原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢)。
5. 訓練人員名單:鄭舜丰教練、鄭筑芳教練
6. 訓練人員提供陰性證明規劃:
 1. (1) 施打疫苗者提供施打證明卡，其餘提供快篩陰性證明。
 2. (2) 於首次訓練前一日進行快篩檢測，而後每 3-7 日進行一篩檢測。
 3. (3) 訓練當日提供陰性證明書或將施測結果拍照提供主管機關檢視。

4. (4) 自行快篩者應於快篩試劑上填寫姓名、註記日期並自行妥善保存。
5. (5) 相關快篩後之處理均依照防疫指揮中心指引。

八、確實掌握紀錄所有訓練人員及學生之接觸史及足跡:(如附件 1)

1. 於實聯制時，由教練引導學生詳實登記每日接觸史及足跡。
2. 調查身體健康狀況，如有不適即立刻停止練習。
3. 倘休息後仍無法訓練，即通知家長接送返家休息。

九、訓練名單及訓練時間之規劃:(如附件 1)

1. 所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管。
2. 本集訓採固定人員方式訓練，參加者於訓練期間不得回母隊練習。
3. 同一名學生單日訓練不得超過3小時。

十、落實人數管理規劃:

1. 考量運動時人員移動特性，同時段內所有訓練人員及學生，以室內不超過 20 人、室外不超過 40 人為限，加強人數管控。
2. 每日訓練人數均需於前一日進行統計，訓練地點統一學校操場及網球場。
3. 平均分配人員數量，於操場及校內簡易場地同時進行訓練。

十一、訓練場館及器材消毒作業之規劃:配合每日訓練前、中、後清潔消毒。

學校操場及簡易場地	清消方式	負責學生	檢查人員
場地整理用具使用前清潔消毒	75%酒精		
球具器材	75%酒精擦拭		
球員休息區使用前、後清潔消	75%酒精擦拭		
廁所使用前、後清潔消毒	1. 酒精擦拭		

	2. 地面以漂白水 (1:100 比例)稀釋 清拖		
桌面、門把、出入口使 用前後清潔消毒	75%酒精擦拭		

◎排定人員請假時，由教練調整清消人員，並加強自我檢查。

十二、用餐或飲食時之規劃:

場內一律禁止飲食，飲水應以個人裝備瓶裝水為限(不共用、不分裝)。

十三、家長同意書之規劃:未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書(如附件 2)，同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險(如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加)。

十四、建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃。

訓練內容會依照賽期時間，規畫週期化訓練內容，並視學生身心狀態而擬訂。身體狀況紀錄表隨造冊名單紀錄。

十五、學生健康監測 SOP 及通報規劃:

依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

十六、有 COVID-19 感染風險者之應變措施規劃。

1. 訓練人員(如教練、防護員)或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有 COVID-19 感染風險者(下稱疑似病例)。
2. 監測通報:
 1. (1) 訓練人員(如教練、防護員)或學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫;就醫時，務必主動告知醫師相關 TOCC，以提供醫師及時診斷通報。
 2. (2) 知悉或發現有抗原快篩或 PCR 檢驗結果陽性者，應於 24 小時內通報地方主管機關。
3. 疑似病例轉送就醫

(一) 請聯繫衛生局或撥打 1922，依指示至指定社區採檢院所就醫或返家 等候，且禁止搭乘大眾運輸工具前往。

(二) 疑似病例依指示送醫或返家前，學校應協助暫時安排於校內指定之 獨立隔離空間。

(三) 前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後，應進行清潔消毒，負責環境 清潔消毒的人員需經過適當的訓練，且作業時應穿戴適當的個人防護裝備。

(四) 若需使用救護車，救護車運送人員及轉入的醫院必須被提前被告知 疑似病例症狀及旅遊史等狀況，以利安排處置措施及個人防護裝備。

4. 疑似病例不可到校:若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、居家檢疫通知書、自主健康管理通知書，請遵照相關規定辦理。

十七、有 COVID-19 確診者之應變措施規劃。當集訓人員出現 COVID-19 確診病例時，應通報衛生主管機關及學校主管機關，並配合主管機關之疫情調查，並落實執行以下防治措施。

1. 盤點訓練人員及學生並造冊。
2. 暫停訓練並進行環境清潔消毒，並暫停訓練 3 日，且經衛生主管機關同意 後方可重新展開訓練。
3. 被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少 應包含曾於確診者可傳染期內:

(1) 於同一訓練場地(館)內人員。

(2) 球場內相鄰場所之所有人員。

(3) 其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。

4. 經衛生主管機關公布為有確診者之足跡所涉及之高風險區域之處置:應 先全面暫停訓練，至場地完成環境清潔消毒，且經衛生主管機關同意後 方可重新展開訓練。
5. 於確診病例可傳染期內，與確診病例於該場所活動之其他人員(非密切 接觸者)，應依衛生主管機關之指示與安排，每 3 至 7 日進行 1 次 SARS-CoV-2 抗原快篩或核酸檢測(家用型快篩或實驗室機型)，至最後 1 名確 診病例離開學校該場所後次日起 14 日止。

6. 增加場地環境清潔消毒作業頻率，至少為 1 日 2 次(含)以上，至最後 1 名確定病例離開該場所後次日起 14 日止。
7. 加強非密切接觸者之造冊列管人員相關健康監測，且應至少監測至最後 1 名確定病例離開學校該場所後次日起 14 日止，並鼓勵其若於監測期間內有出現相關疑似症狀，應主動向衛生主管機關之聯繫窗口進行通報。

十八、衛生單位聯繫窗口及通報流程規劃: 依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

十九、查核機制(自我查檢表如附件 3):集訓期間應依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表」進行每日自主查檢，如有違反者，教育主管機關視情況得命其隨時停止訓練。

二十、如有未盡事宜，一切遵照國家疫情指揮中心及教育部體育署發布之相關辦法執行。

附件 1

110 年臺南市鹽水國小軟網隊訓練參與人員及學生造冊

編號	職稱	姓名	接送方式	簽名	體溫	身體健康狀況
1	教練	鄭舜丰	自行開車		°C	<input type="checkbox"/> 無異狀; _____
2	教練	鄭筑芳	自行開車		°C	
3	選手(畢業)	蔡怡君			°C	
4	選手(畢業)	蔡安竣			°C	
5	選手(畢業)	高泫毅			°C	
6	選手(畢業)	吳承翊			°C	
7	選手(畢業)	羅建棠			°C	
8	選手(畢業)	陳畹茜			°C	
9	選手	方允好			°C	
10	選手	趙玟淞			°C	
11	選手	蔡家興			°C	
12	選手	黃廷恩			°C	
13	選手	李瑞彬			°C	
14	選手	張敏昱			°C	
15	選手	李承晏			°C	
16	選手	郭芳齊			°C	
17	選手	李品毅			°C	
18	選手	吳柏賢			°C	
19	選手	林忠偉			°C	
20	選手	李洺豪			°C	
21	選手	李旭清			°C	
22	選手	郭冷孜			°C	

鹽水國小選手暑假培訓家長同意書

茲同意 自 110 年 8 月 10 日起於臺南市鹽水國小網球場進行軟網訓練，立同意書人已確實瞭解 110 年臺南市鹽水國小軟網隊訓練期間之訓練方式及防疫規畫，並配合及叮囑參加者確實遵守「高中以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」之相關規範。另訓練期間若全國疫情有所變化，為確保學生安全，可能暫停代表隊集訓，敬請配合。

集訓期間請參加者遵守防疫規定：

- 一、每次訓練前量測體溫(額溫<37.5°C;耳溫<38°C)、配合酒精消毒、訓練期間全程配戴口罩並注意手部清潔、訓練休息期間保持社交安全距離、飲水應以個人用水壺或瓶裝水(不共用)。
- 二、參加者返家後訓練服裝立即清潔消毒、落實每日自主健康管理及狀況紀錄，如有發燒或呼吸道(咳嗽)症狀，應暫停訓練返家休息。
- 三、本集訓採固定人員方式訓練，參加者於訓練期間不得回母隊練習。
- 四、戴口罩訓練有一定的健康風險，建議如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加。

四、訓練時間，鄭舜丰教練協助處理球隊各項事宜

此致

鹽水國小軟網隊家長

學生(參加者)簽名:

家長(立同意書人)簽名:

與參加者關係:

電話:

地址:

中華民國 110 年 月 日

附件 3

110 年臺南市鹽水國小軟網隊訓練防疫自我查檢表

檢查項目	檢查內容	檢查結果
場域管制及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫(禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施，如護目鏡 或面罩)，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩(原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施(訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練場域及器材清潔消毒	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式管理	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

其他	未成年學生應經家長同意書(告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加)	□是□否
----	---	------

註:教練應每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主辦單位備查。

查檢人員簽章:_____ 查檢日期: 年 月 日