

永信國民小學附設幼兒園 108 年 10 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五	
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
	上午		吐司夾蛋 玉米濃湯	碗粿 味噌湯 新鮮水果 (蘋果)	蛋花麵線	雞蓉玉米粥	什錦炒麵
	下午		海苔起司饅頭	綜合滷味	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	水果拼盤 <small>(火龍果、梨子、芭樂)</small>	燒賣 蜜茶
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	
	上午	關東煮 新鮮水果 (香蕉)	港式蘿蔔糕 薏仁漿	小籠湯包 枸杞紅棗茶 新鮮水果(梨子)	國慶日	彈性放假	
	下午	珍珠仙草愛玉湯	花捲	壽司 蜜茶			
第八週	日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	
	上午	肉包 豆漿 新鮮水果 (木瓜)	蔬菜冬粉湯	蔬菜蛋餅 米漿	水果生日蛋糕	香雞麵線	
	下午	地瓜綠豆湯	銅鑼燒	水果三明治	紅豆豆花	綜合水果切盤 <small>(鳳梨、芭樂、火龍果)</small>	
第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	
	上午	餛飩湯 新鮮水果 (火龍果)	鍋燒意麵	肉圓 蛋花湯 新鮮水果 (鳳梨)	香雞堡 豆漿	水餃 蔬菜湯	
	下午	牛奶脆餅 麥茶	鬆餅	旗魚黑輪 決明子茶	蝦捲 麥茶	綜合水果切盤 <small>(蘋果、梨子、火龍果)</small>	
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	 <p style="font-size: small; text-align: center;"> 蔬菜 1 份 生薑 100 公克 菠菜 1 份 的 1 份 或 小 菜 1 份 水果 1 份 約 1 份 檸檬 或 小 檸檬 8 份 或 1 份 檸檬 或 小 檸檬 8 份 </p> <p style="font-size: x-small; text-align: center;"> 每人 每日 攝取 建議量 = 3 份 蔬菜 + 2 份 水果 </p>	
	上午	粿條湯 新鮮水果 (芭樂)	炒南瓜米粉	奶酥厚片 豆漿 新鮮水果 (香蕉)	小魚翡翠粥		
	下午	大鍋貼 麥茶	蜂蜜蛋捲	燻雞蛋餅	銀絲捲 蜜茶		

* 遇特殊狀況(如颱風、物價上揚等)將略為變動餐點 *