

永信國民小學附設幼兒園 109 年 2 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期		2/25	2/26	2/27	2/28
	上午	/	鍋燒意麵	肉圓 蛋花湯 新鮮水果：橘子	什錦蔬菜湯餃	和平紀念日放假
	下午		蜂蜜蛋糕 鮮奶	綜合壽司 豆漿	牛奶脆皮車輪餅 原味優酪乳	

☆本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及班級網頁，為配合節能減碳及節約用紙，不另行通知！

☆遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上揚……等)，將略為變動餐點。



- 紅色食材** 能量活力的來源！
 增加食欲、強化心血管、活化造血、防治感冒、減緩發炎。
- 綠色食材** 幫孩子掃除毒素的環保尖兵！
 骨骼強壯、幫助造血、清理腸胃、穩定情緒、保護視力健康。
- 白色食材** 抵抗病菌的免疫高手！
 強化心肌、保護胃部、緩解呼吸不順、減輕疲勞、提升免疫功能。
- 藍紫色食材** 抗氧化叫它第一名！
 促進消化、守護視力、增進記憶力及大腦機能、維護泌尿系統健康。
- 黃橘色食材** 強化視力的超級營養！
 補充元氣、增強腸胃、調整新陳代謝、保護眼睛、活化造血。
- 黑色食材** 平衡身心的魔術師！
 提升免疫力、潤澤肌膚、提升大腦及代謝功能、調整生理功能。

永信國民小學附設幼兒園 109 年 3 月份點心表

第二週	日期	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
	上午	擔仔麵 新鮮水果:蜜棗	玉米鮮肉粥	碗粿 味噌湯 新鮮水果:鳳梨	蔬菜豆腐羹	香雞堡 豆漿
	下午	蔥抓餅 豆漿	牛奶饅頭 鮮奶	鮪魚御飯糰 豆漿	奶酥厚片 原味優酪乳	綜合水果切盤-蕃茄, 蘋果, 橘子
第三週	日期	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
	上午	香菇肉羹麵 新鮮水果:蘋果	奶油餐包 玉米濃湯	關東煮 新鮮水果:奇異果	水果生日蛋糕 鮮奶	竹筍瘦肉粥
	下午	花捲 豆漿	乳酪蛋糕 鮮奶	肉包 豆漿	鬆餅 原味優酪乳	綜合水果切盤-橘子, 鳳梨, 芭樂
第四週	日期	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
	上午	餛飩湯 新鮮水果:香蕉	南瓜鮮肉粥	粿條湯 新鮮水果:葡萄	香雞麵線湯	炒南瓜米粉 魚丸湯
	下午	紅豆綜合湯圓	黃金瓦那蛋糕 鮮奶	葡萄饅頭 豆漿	銅鑼燒 原味優酪乳	綜合水果切盤-蕃茄, 蘋果, 橘子
第五週	日期	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
	上午	蔬菜冬粉湯 新鮮水果:蘋果	皮蛋瘦肉粥	港式蘿蔔糕 豆漿 新鮮水果:蕃茄	炒麵 四神湯	小籠湯包 豆漿
	下午	地瓜綠豆湯	羅宋麵包 鮮奶	椰奶西米露	銀絲捲 原味優酪乳	綜合水果切盤-葡萄, 鳳梨, 芭樂
第六週	日期	3/30	3/31	☆本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及班級網頁， 為配合節能減碳及節約用紙，不另行通知！ ☆遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上揚……等)，將略為變動餐點。		
	上午	鮪魚抓餅 豆漿 新鮮水果:香蕉	清粥小菜			
	下午	紅豆豆花	天然雙色麵包 鮮奶			