

永信國民小學附設幼兒園 110 年 12 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期			12/1	12/2	12/3
	上午			碗粿 (在來米、肉燥、 蛋黃、香菇) 味噌湯 (豆腐、海帶芽) 奇異果	餛飩湯 (豬肉餡、餛飩皮、 小白菜)	大鍋貼 (豬肉餡、水餃皮) 魚丸湯
	下午			小可頌 保久乳	小牛角酥 豆漿	綜合水果 -梨子、蘋果
週別	日期	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10
第十五週	上午	香菇雞湯 (香菇、雞肉) 蘋果	水餃 (豬肉餡、水餃皮) 大黃瓜魚丸湯 (大黃瓜、魚丸、 芹菜)	爆漿肉丸 (豬肉、粉皮) 蛋花湯 (雞蛋、蔥花) 火龍果	水果生日蛋糕 保久乳	香雞堡 (漢堡包、雞肉) 玉米濃湯 (玉米粒、洋蔥、 胡蘿蔔、雞蛋、 馬鈴薯、火腿丁)
		毛巾蛋糕 保久乳	小牛角酥 豆漿	虎皮捲蛋糕 保久乳	大理石蛋糕 豆漿	綜合水果 -香蕉、芭樂
週別	日期	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
第十六週	上午	蘿蔔糕 (在來米、肉燥、 蝦米) 養樂多 香蕉	大鍋貼 (豬肉餡、水餃皮) 魚丸湯	綜合壽司 (熱白飯、肉鬆、 雞蛋、豆漿、 海苔皮、 三角豆腐包) 味噌湯 (豆腐、海帶芽) 奇異果	餛飩湯 (豬肉餡、餛飩皮、 小白菜)	鍋燒意麵 (意麵、高麗菜、 蛤蜊、魚丸)
	下午	黃金杯蛋糕 保久乳	小可頌 豆漿	毛巾蛋糕 保久乳	小牛角酥 豆漿	綜合水果 -蘋果、火龍果

☆本餐點表因應氣候及當令食材調整，公佈於公佈欄及班級網頁，為配合節能減碳及節約用紙，不另行通知！

☆如遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上揚……等)，將略為變動餐點。

☆本園一律使用國產豬肉食材！



永信國民小學附設幼兒園 110 年 12 月份點心表

週別	日期	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
第十七週	上午	甜不辣 (魚漿、地瓜粉) 蛋花湯 (雞蛋、胡蘿蔔) 蘋果	擔仔麵 (油麵、小白菜、 豆芽菜、肉絲、 木耳絲、胡蘿蔔絲)	御飯糰 (白飯、海苔皮、 肉鬆) 貢丸湯 (豬肉、芹菜) 火龍果	水餃 (豬肉餡、水餃皮) 玉米濃湯 (玉米粒、洋蔥、 胡蘿蔔、馬鈴薯)	第十八週	香菇雞湯 (香菇、雞肉)
	下午	小牛角酥 保久乳	毛巾蛋糕 豆漿	蛋塔 保久乳	黃金杯蛋糕 豆漿		綜合水果 -香蕉、奇異果
週別	日期	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
第十八週	上午	鍋燒意麵 (意麵、高麗菜、 蛤蜊、魚丸) 香蕉	蛋包肉鬆 (雞蛋、豬肉鬆) 蛋包熱狗 (雞蛋、熱狗)	水餃 (豬肉餡、水餃皮) 玉米濃湯 (玉米粒、洋蔥、 胡蘿蔔、馬鈴薯) 香蕉	擔仔麵 (油麵、小白菜、 豆芽菜、肉絲、 木耳絲、胡蘿蔔 絲)	第十九週	元旦補假!
	下午	草莓豆腐蛋糕 保久乳	黃金杯蛋糕 豆漿	毛巾蛋糕 保久乳	大理石麵包 豆漿		

☆本餐點表因應氣候及當令食材調整，公佈於公佈欄及班級網頁，為配合節能減碳及節約用紙，不另行通知！

☆如遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上揚……等)，將略為變動餐點。

☆本園一律使用國產豬肉食材！



*健康飲食-資料來源:國民健康署

1. 良好的飲食行為 (細嚼慢嚥、定時定量、在位置上坐好吃飯)。
2. 食物的健康與安全 (食物的保鮮、保存期限)。
3. 均衡營養的飲食 (六大類食物均衡攝取)。

