

臺南市永康區永信國民小學附設幼兒園 111 年 6 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十七週	日期	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
	上午	5/30-6/5 暫停實體課程，線上授課再延長 6/3 端午節(放假)				
	下午					
週別	日期	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10
第十八週	上午	6/6-6/10，持續線上遠距教學				
	下午					
週別	日期	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
第十九週	上午	6/13-6/17，持續線上遠距教學				
	下午					
週別	日期	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24
第二十週	上午	6/20-6/24，持續線上遠距教學				
	下午					
週別	日期	6/27	6/28	6/29	6/30	 ☆本園一律使用國產豬肉食材！
第二十一週	上午	水餃 (豬肉餡、水餃皮) 玉米濃湯 (玉米粒、洋蔥、胡蘿蔔、馬鈴薯) 鳳梨	綜合壽司 (熱白飯、肉鬆、雞蛋、豆漿、海苔皮、三角豆腐包) 味噌湯 (豆腐、海帶芽) 芭樂	水果生日蛋糕 (雞蛋、麵粉、什錦水果、奶粉、香草粉、水蜜桃) 鮮乳	蛋包熱狗 (雞蛋、熱狗) 保久乳 香蕉 *6/30 休業式 讀半天	
	下午	小牛角酥 鮮乳	大理石蛋糕 鮮乳	草莓豆腐蛋糕 鮮乳		

☆本餐點表因應氣候及當令食材調整，公佈於公佈欄及班級網頁，為配合節能減碳及節約用紙，不另行通知！

☆如遇特殊狀況(如颱風、豪雨、菜價上揚……等)，將略為變動餐點。

家長鼓勵孩子多運動，健康加分！~董氏基金會

根據研究，家長的支持與鼓勵與孩子的運動時間呈正相關，且運動的好處多多，除了消耗多餘熱量、促進骨骼發育、幫助成長外，還可以增加免疫力與抵抗力、減少罹患慢性疾病之風險。同時，還可以鍛鍊孩子的運動神經、幫助肢體協調、增加孩子的自信心、建立成就感…等，建議家長多鼓勵並陪伴孩子運動。

