

台南市永信國小 109 學年度暑假生活須知

歡欣熱鬧的暑假生活，在小朋友們殷切期盼中展開了，希望各位小朋友能愉快地度過一個平安、有意義、充實的暑假。

一、重要時間表：

1. 休業式宣導影片：請上校網「休業式宣導」觀看。
2. 暑假放假日期：110年7月3日(六)至110年8月31日(二)。
3. 全校返校日：110年8月9日(一)，當天要更換教室，10點放學。
4. 開學日：110年9月1日(三)，正式上課，請記得帶餐具。

二、全球、台灣COVID-19疫情嚴峻，為降低國內感染風險，請落實政府防疫措施：

暑假期間仍要落實正確勤洗手、配合政府各級防疫警戒措施並與他人保持社交距離(室內1.5公尺、室外1公尺)、進入高感染傳播風險場域應正確佩戴口罩、定期進行環境消毒等。另提醒如出現呼吸道症狀時，應主動佩戴口罩並避免出入公共場所，落實手部衛生及咳嗽禮節，以保護自己及家人健康。

三、校外安全與規律生活：

1. 勿出入人員複雜的場所，如網咖、電玩店等，注意個人安全。
2. 健康上網--注意網路使用安全及上網時間，每次近距離用眼30分鐘要休息10分鐘(3010)，勿沈迷於網路世界。
3. 養成正當良好的興趣，如運動、閱讀、繪畫等。
4. 天乾物燥，假期中不玩炮竹、煙火、以防火災。
5. 在家中要小心門戶，並注意防火、防盜、防災。
6. 外出一定要先徵求父母的同意，讓父母知道你的去向，請勿單獨出外遊玩。
7. 按時做好暑假作業，並利用時間多閱讀有益的課外讀物。

四、避開危險人物、地點、物品：

1. 不接受陌生人電玩遊戲、飲料，以及來路不明的物品，不和陌生人接觸。
2. 勿隨意將家人或同學、老師資料透露給陌生人，以防詐騙招致危險。
3. 不到危險水域戲水，登山郊遊應與家人同行。
4. 拒絕菸害與毒品，不受毒品的誘惑，絕不濫用藥物。
5. 遇到意外事故發生時要冷靜，記住對方面貌特徵、車號，迅速通知父母並報警。

五、注意交通安全：

1. 過馬路時，務必注意紅綠燈，留心左右來車。
2. 走路時應靠邊走，勿行走到車道上，更不可直接穿越馬路。
3. 切勿邊走邊打球、邊走邊遊戲，以免發生危險。
4. 騎腳踏車一定要戴安全帽，並小心自己與他人的安全，切勿飆車、蛇行、雙載。

六、注意飲食安全：

1. 應養成個人良好飲食衛生習慣，購買食物應注意保存期限，不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實的物品。
2. 暑假期間，勿暴飲暴食，不亂吃零食，養成良好習慣。

七、熟記緊急聯絡電話：

永信派出所：2014059

警察局：110

消防隊：119

永信國小：2320783 轉 726

級任導師：()

祝 暑假平安愉快

