

教育部國民及學前教育署 110 學年度健康促進學校計畫

師資專業成長研習實施計畫

一、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位之身心健康課程與教學，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦本研習。

二、辦理單位

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

(三)協辦單位：高雄市政府教育局

三、參與人員

(一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。

(二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。

(三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

(四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

(五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

四、辦理時間與地點：111 年 1 月 13 日(星期四)，高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室(高雄市前鎮區光華二路 80 號)。

五、議程表：詳如第 3 頁。

六、報名方式及聯絡人：即日起至 111 年 1 月 5 日(星期三)下午 5 時 30 分，請至 <https://forms.gle/iFtDZDZg8rXYUSLNA> 報名，聯絡人：國立臺灣師範大學江育玟助理或歐亭君助理，聯絡電

話：(02)7749-1715，聯絡信箱：hps.whc@hps.homes。

- 七、 因限於場地關係，報名人數以 110 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/ngx-wcjh-qgh>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與（線上參加無需報名）。
- 八、 全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代。
- 九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費。
- 十、 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。
- 十一、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。
- 十二、 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情防疫，若為居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理、自主健康管理者或有發燒、身體不適等情形請勿出席與會；活動期間請注意維持社交距離及全程佩戴口罩，並依中央流行疫情指揮中心公布之最新防疫措施配合辦理。
- 十三、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

議程表

110 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：110 年 1 月 13 日(星期四) 地點：高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

| 時間 | 主題 | 主持/主講人 |
|-------------|----------------------------|---|
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官 衛生福利部國民健康署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:30 | 「110 學年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主持人：牛玉珍 教授 主講人：張鳳琴 教授 |
| 9:30-10:20 | 正向心理健康促進理論與工作實務說明 | 主持人：牛玉珍 教授 主講人：龍芝寧 主任 |
| 10:20-10:30 | 茶敘 | |
| 10:30-11:00 | 跨議題身心健康活動菸檳防制校本策略推動 | 主持人：牛玉珍 教授 主講人：蔡宛珊 教務主任 |
| 11:00-11:30 | 跨議題身心健康活動健康體位校本策略推動 | 主持人：牛玉珍 教授 主講人：牛玉珍 教授 |
| 11:30-12:00 | 跨議題身心健康活動性教育(含愛滋病防治)校本策略推動 | 主持人：牛玉珍 教授 主講人：鄭其嘉 教授 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:30 | 跨議題身心健康活動視力保健校本策略推動 | 主持人：廖梨伶 教授 主講人：吳佩昌 醫師 |
| 13:30-14:00 | 跨議題身心健康活動口腔保健校本策略推動 | 主持人：廖梨伶 教授 主講人：黃曉靈 教授 |
| 14:00-14:30 | 跨議題身心健康活動全民健保(含正確用藥)校本策略推動 | 主持人：廖梨伶 教授 主講人：董貞吟 教授 |
| 14:30-14:50 | 茶敘 | |
| 14:50-15:30 | 分組討論： 正向心理健康促進議題校本推動策略 | 主持人：劉潔心 教授 |
| | 1.視力保健 | 帶領人：吳佩昌 醫師 |
| | 2.口腔保健 | 帶領人：黃曉靈 教授 |
| | 3.性教育(含愛滋病防治) | 帶領人：鄭其嘉 教授 |
| | 4.健康體位 | 帶領人：牛玉珍 教授、傅楷傑 教師 |
| | 5.全民健保(含正確用藥) | 帶領人：董貞吟 教授、張鳳琴 教授 |
| | 6.菸檳防制 | 帶領人：李春明 主任 |
| 15:30-16:30 | 分組報告 | 主持人：廖梨伶 教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官 衛生福利部國民健康署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 各健康議題帶領師長 |
| 17:00- | 賦歸 | |

72 路

漢程客運
by Kaku

金獅湖站 ◀▶ 中正高工

語音查詢電話：07-7497100 (代碼：72)
漢程客運免付費客服專線：0800-889-116

- 起迄站
- 雙邊設站
- (去)單邊設站
- (回)單邊設站
- 去程路線
- ← 回程路線
- 分段點
- 行駛路線

營運時間

平日頭末班車
0620-2200
假日頭末班車
0620-2200
發車區間
平日
30-45分鐘
假日
30-70分鐘

本路線為
一段收費
(上車收費)

全程：33.6公里
延駛正勤：37.5公里



一、鐵路：

至高雄火車站下車後，轉搭 26、72 路公車，在中正高工(26)、聯勤大樓(72)站下車。

二、公車：

搭乘 26 路公車，在中正高工站下車，步行二分鐘即可到達。

搭乘 72 路公車，在聯勤大樓站下車即可到達。

三、捷運：

搭乘捷運紅線在「R8 三多商圈」站或「R7 獅甲」站，出站後再轉搭乘「紅 16」接駁公車至聯勤大樓(汕頭街口)站下車。

四、高速公路：

南下在中正交流道下，沿高速公路旁直走，至三多路右轉，行至光華路左轉，直行約二分鐘即可到達。