

中華民國水中運動協會

102年C級蹼泳裁判(第18期)、教練(第14期)講習實施計畫

- 一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判及教練。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會、高雄市苓雅區四維國民小學
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會
- 五、參加資格及人數：
 - (一) 具游泳教練資格或現任體育教師
 - (二) 與水中運動訓練相關者。
 - (三) 年滿18歲、高級中等學校(含同等學力)以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。
 - (四) 預計培訓人數裁判、教練各50人。
- 六、講習時間、地點：
 - (一) C級裁判：
 1. 時間：102年10月12、13日，11月02、03日(星期六、日、六、日)
 2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(3樓視聽教室與游泳池)(802高雄市苓雅區青年一路103號)。
 - (二) C級教練(報名教練講習須先完成裁判講習，已具裁判證照者請附影本)：
 1. 時間：102年10月26、27日，11月02、03日(星期六、日、六、日)
 2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(3樓視聽教室與游泳池)(802高雄市苓雅區青年一路103號)。
 - (三) 報名日期：自即日起至10月07日止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名費：
 - (一) C級裁判：新台幣2,500元，本會會員及在校師生優惠價2000元【含教材、講師費、午餐、裁判POLO衫、裁判帽子、保險、證照】。
 - (二) C級教練：新台幣2,500元，本會會員及在校師生優惠價2000元【含教材、講師費、午餐、圓領紀念衫、泳帽、保險、證照】。
- 九、報名方式：費用請以報值掛號併同報名表(如附件)、2吋近照2張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826高雄市梓官區信義路68巷10號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。
- 十、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。
- 十一、附則：
 - (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
 - (二) 學科及術科測驗各達70分以上為合格。
 - (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
 - (四) 持有本會核發之合格蹼泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹼泳比賽教練及裁判。

(五) 裁判及教練講習學員須參加 102 年全國蹺泳分齡賽(11 月 02-03 日)裁判實務實習及教練戰術戰法等見習課程。

(六) 學員請自備游泳衣褲及泳具。

(七) 講習期間供應午餐及礦泉水。

(八) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

十二、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會

C 級蹼泳裁判 C 級蹼泳教練 講習報名表

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|------------|
| 姓 名 | 中文 | | 生 日 | 年 月 日 | 照 片 |
| | 英文 | | 身分證字號 | | |
| 電 話 | 公 | | 行 動 電 話 | | |
| | 宅 | | | | |
| 電 子 信 箱 | | | | | |
| 學 歷 | | 現 職 | | | |
| 通 訊 地 址 | 郵遞區號 _____ | | | | |
| 衣 服 型 號 | <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L | 膳 食 | <input type="checkbox"/> 葷食 | <input type="checkbox"/> 素食 | |
| 寄出前請核對下列資料是否齊全：(三項皆必備，缺一即視為報名不成功) <input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 報名費(請以報值掛號寄出) <input type="checkbox"/> 二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上 | | | | | |
| 為辦理/參加「102 年 C 級蹼泳裁判(第 18 期)、教練(第 14 期)講習」活動之各項行政業務需要，本人同意提供 貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話(手機)、電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。 本人同意上述內容，確認無誤。 | | | | | |
| 填表人簽名： _____ 年 月 日 | | | | | |

102 年 C 級蹼泳裁判講習會(第 18 期)課程表

| 日期 時間 | 10 月 12 日 (六) | 10 月 13 日 (日) | 11 月 2、3 日 (六、日) |
|-------------|---------------|---------------------|-------------------------------------------------------|
| 08:00-08:50 | 報到、始業式 | 姿勢檢查組職責、技術及 方法 | 於 11 月 2、3 日「102 年 全國蹼泳錦標賽」時實施 實習及示範 |
| 09:00-09:50 | 協會簡介、蹼泳沿革 | 姿勢檢查組示範及實習 | |
| 10:00-10:50 | 場地器材設備 | 終點組、轉身組職責、技 術及方法 | |
| 11:00-11:50 | 裁判長職責、技術及方法 | 終點組、轉身組示範及實 習 | |
| 13:00-13:50 | 編排記錄職責、技術及方法 | 報告員職責、技術及方法 | 於 11 月 2、3 日「102 年 全國蹼泳錦標賽」時實施 實習及示範 |
| 14:00-14:50 | 檢錄組職責、技術及方法 | 發令員示範及實習 | |
| 15:00-15:50 | 檢錄組職責、技術及方法 | 臨場工作組合 | |
| 16:00-16:50 | 計時組職責、技術及方法 | 臨場工作組合示範及實習 | |
| 17:00-17:50 | 計時組示範及實習 | 臨場工作組合示範及實習 | |
| 19:00-19:50 | 判例分析 | 學科測驗 | 歸賦 |
| 20:00-20:50 | 研討與問題解答 | 座談 | |

※本課程表為概定課表※

102 年 C 級蹺泳教練(第 14 期)講習會課程表

| 日期 時間 | 10 月 26 日 (六) | 10 月 27 日 (日) | 11 月 2、3 日 (六、日) |
|-------------|--------------------|---------------|-------------------------------------------------------|
| 08:00-08:50 | 報到、始業式 | 運動營養 | 於 11 月 2、3 日「102 年全 國蹺泳錦標賽」時實施 戰術 戰法 見學 |
| 09:00-09:50 | 蹺泳競賽項目與規則 | 訓練力學 | |
| 10:00-10:50 | 蹺泳基本技術(雙、單蹺) | 訓練計畫 | |
| 11:00-11:50 | 蹺泳基本技術(陸上動作分 析) | 運動傷害防護 | |
| 13:00-13:50 | 蹺泳技術指導 | 蹺泳技術指導 | 於 11 月 2、3 日「102 年全 國蹺泳錦標賽」時實施 戰術 戰法 見學 |
| 14:00-14:50 | 蹺泳技術指導 | 蹺泳技術指導 | |
| 15:00-15:50 | 蹺泳水中體驗 | 蹺泳水中體驗 | |
| 16:00-16:50 | 蹺泳水中體驗 | 蹺泳水中體驗 | |
| 17:00-17:50 | 蹺泳水中體驗 | 蹺泳水中體驗 | |
| 19:00-19:50 | 研討與問題解答 | 學科測驗 | 歸賦 |
| 20:00-20:50 | 研討與問題解答 | 座談 | |

※本課程表為概定課表※