

108 年臺南市政府屆退人員關懷講座

課程表

- 一、主辦單位：臺南市政府人事處
- 二、參加人員：本府暨所屬各級機關學校將屆退休之公教人員
- 三、辦理時間：108 年 3 月 20 日（星期三）
- 四、辦理地點：臺南市政府東哲廳、臺南市永華國民運動中心

時間	講座內容	講師	地點
08：30-08：50	報到		1 樓東哲廳
08：50-09：00	長官致詞		1 樓東哲廳
09：00-10：00	演講(一) 活出有溫度的人生	南台南家扶中心展愛志工隊 施佳進社工師、嚴正意志工	1 樓東哲廳
10：20-11：50	演講(二) 退休公務人員照護及 權益	臺南市政府人事處 張虹玉科長	1 樓東哲廳
11：50-13：20	午休用餐		11 樓訓練教室(用餐)
13：20-14：50	演講(三) 退休生活樂經營	國立成功大學教育研究所 饒夢霞副教授	1 樓東哲廳
15：10-17：10	演講(四) 樂齡生活動起來	臺南市永華國民運動中心 專業運動教練 * 請穿著休閒(運動)服裝和 運動鞋，勿穿著黑膠底鞋、 皮鞋、高跟鞋、拖鞋等進 入。	永華國民運 動中心2樓北 側綜合球場
17：10	賦歸		