

臺南市政府社會局 108 年度自閉症譜系障礙(autism spectrum disorders， 簡稱 ASD) 情緒管理工作坊計畫

一、依據：身心障礙者權益保障法第 51 條及身心障礙者家庭照顧者服務辦法第 22 條。

二、目的：

(一) 為提昇身心障礙者家庭照顧者的照顧能量，舒緩家庭照顧者長期之照顧壓力。

(二) 增進家長協助 ASD 子女之情緒管理實作及家長情緒管理知能。

三、講師：國立臺南大學特殊教育系副教授兼系主任—何美慧老師

四、辦理時間：自 108 年 8 月至 10 月(每週六)，共 10 週，共計 10 次，上午 9 點半至 12 點半。

五、研習地點：臺南市政府無障礙福利之家 A 棟 5 樓多功能教室

六、參加人員：ASD 及其家長，預定至多 12 個家庭。

臨托人員(教保員、照顧服務員或社工員)，協助現場照顧身心障礙家庭子女，以 1:3 計。

七、工作坊進行方式：採做實作方式，以參與家長 ASD 子女為研討案例，本局可提供專業臨托人員照顧。

八、課程表：

場次	工作坊進度與內容
第一次 8 月 10 日	分組。 活動 1：認識情緒問題及其影響。 活動 2：檢視 ASD 成人子女之情緒問題及其影響 活動 3：檢視目前對於 ASD 成人子女情緒問題之處理方式。
第二次	活動 1：討論目前對於 ASD 成人子女情緒問題之處理方式—源由。 活動 2：討論目前對於 ASD 成人子女情緒問題之處理方式—得與失。
第三次	活動 1：認識情緒管理、策略。

第四次	活動 1：建構情緒管理方案(ASD 子女版)_草案。 活動 2：檢視家長受到的情緒問題及其影響。 活動 3：檢視家長目前對自己情緒問題之處理方式。
第五次	活動 1：檢視/調整情緒管理方案(ASD 子女版)。 活動 2：討論家長目前對自己情緒問題之處理方式—得與失。
第六次	活動 1：檢視情緒管理方案(ASD 成人子女版)之實施成效。 活動 2：調整情緒管理方案(ASD 成人子女版)。 活動 3：建構情緒管理方案(家長版)。
第七次	活動 1：檢視情緒管理方案(ASD 成人子女版)之實施成效。 活動 2：調整情緒管理方案(ASD 成人子女版)。 活動 3：檢視/調整情緒管理方案(家長版)。
第八次	活動 1：檢視情緒管理方案(ASD 成人子女版)之實施成效。 活動 2：檢視情緒管理方案(家長版)之實施成效。
第九次	活動 1：檢視情緒管理方案(ASD 成人子女版)之實施成效。 活動 2：討論情緒管理方案(ASD 成人子女版)及其實施。
第十次	活動 1：檢視情緒管理方案(家長版)之實施成效。 活動 2：討論情緒管理方案(家長版)及其實施。

九、預期效益：

1. 可增進家長協助其ASD子女情緒管理的有關知能。
2. 可舒緩家長自己以及其ASD子女的情緒壓力

臺南市政府社會局108年度自閉症譜系障礙（autism spectrum disorders，
簡稱ASD）情緒管理工作坊

報名表

姓名	年齡：		性別： <input type="checkbox"/> 男、 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話	手機：	家：	公：
住址			
被照顧者 姓名、年齡		障別、等級	
臨托需求	<input type="checkbox"/> 需要、 <input type="checkbox"/> 不需要、 <input type="checkbox"/> 其他需求：		
被照顧者 現況	<input type="checkbox"/> 就學、 <input type="checkbox"/> 就業、 <input type="checkbox"/> 其他：		

請於 8/9 日前，傳真至 06-2983202 或 e-mail：cdsung5061@gmail.com

電話2991111分機8491(宋家慧)