

校園群聚多 水痘進入流行高峰

氣溫明顯下降，衛福部疾管署昨公布，水痘已進入流行季節，近期群聚案例為近四年同期次高，近四周已通報十六起水痘群聚感染事件，以校園通報案件為多。疾管署提醒，孕婦、成人及免疫缺陷者等為水痘高危險群，應落實手部、呼吸道衛生及生病在家休息，降低傳播風險。

上周水痘門診人次達八百多人，略高於前兩周，針對校園通報增加，疾管署防疫醫師黃婉婷表示，水痘雖不是必須強制隔離的傳染病，但校園若發生水痘疫情，由於**水痘傳染力強，出現疑似症狀者請盡速戴口罩就醫，落實生病不上課。**

黃婉婷說明，水痘出疹前五天到第一批水疱出現後五天，都有傳染力，**完全結痂後才不具傳染性**。初期會輕微發燒、疲倦、食欲不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等類似感冒症狀，之後出現紅疹，發展成全身性皮疹，隨後轉為水疱，最後結痂，通常二至四周內可痊癒。

水痘好發於冬季及早春，會經皮膚接觸直接接觸、空氣或飛沫、或接觸**患者**的水疱液和黏膜分泌物傳染。預防水痘最有效的方法為接種疫苗，疾管署副署長羅一鈞提醒，民眾應於幼兒出生滿十二個月時攜至預防接種合約院所免費接種第一劑水痘疫苗，可獲得八成六左右保護力。