

# 台南市永信國小109學年度 教育優先區親職教育講座

主題:協助小一新生適應校園新生活

主講者:周豐榮 校長

日期:109年8月22日

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



## 周豐榮 校長 聯絡方式

- 校內電話、分機
- 06-2320783#750
- 手機電話
- 0933-690027

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



## 學校環境部分

- (1).熟悉學校的環境--先陪孩子熟悉，孩子可以更有信心的面對
- (2).了解上學及放學的路--在上下學途中，萬一遇到危險或需要協助時，可以與孩子討論，哪些地方可以找到支援及協助，此可減少孩子對環境的畏懼感！
- (3).習慣學校作息與放學後接送方式--培養自我責任感

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



## 個人學習部分

- (1)建立心態--與幼稚園的不同
- (2).學習自我介紹--使孩子的人際關係跨出良好的第一步
- (3).培養閱讀習慣—讓孩子習慣在椅子上坐四十分鐘
- (4).認寫自己的名字--了解老師在叫他，或哪本簿本是自己的
- (5).訓練生活自理能力--不會因不熟悉而緊張得手忙腳亂
- (6).準備入學應備的文具--對開學充滿期待，做好上學的心理準備

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



## 生活作息部分

- (1).早睡早起—避免影響孩子白天的學習注意力
- (2).如廁習慣—習慣蹲式廁所
- (3).團體生活適應--適時指導孩子，讓孩子了解每個人的個性不同及學習互相尊重。
- (4).小學沒有點心的食用—讓孩子了解自己帶來的小點心可在下課時食用，而非上課吃東西

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



## 入學後初期問題之因應處理

- (1).給孩子肯定的安全感
- (2).輕鬆的在學校與孩子道別
- (3).和緩且堅定的拒絕不合理要求
- (4).孩子初入學校的哭鬧--來自於家長的不捨或情感依附。不過這一般都是屬於階段性的情緒化，時間久了就會慢慢改善。
- (5).學會保護自己與人際溝通的策略

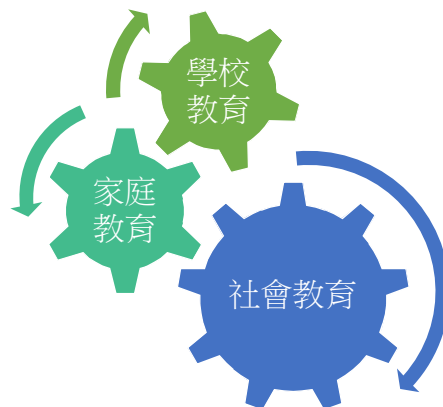
健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



## 開學後『家長要有的準備』

- (1).教育政策的了解
- (2).投入參與學校活動
- (3).親師保持互動與交流
- (4).時刻了解孩子、傾聽孩子說話
- (5).家長也要學習放手
- (6).正向解讀與處理孩子的人際問題

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence



自發

互動

共好

健康 希望 關懷 卓越  
Healthiness Hopefulness Empathy Excellence

