

臺南市 110 年度網路成癮防制中心實施計畫

110 年 3 月 16 日
南市教安(一)字第 1100322071B 號

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署「各級學校學生安全健康上網實施計畫」。
- 二、臺南市 110 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、計畫目標：

- 一、結合各界資源，進行網路成癮的調查、預防宣導、課程設計及輔導諮商。
- 二、推動網癮防制教育(一級預防)、網路成癮高關懷群的篩檢及輔導(二級預防)以及對嚴重網路成癮風險者的資源聯結及介入服務(三級預防)。
- 三、以生態系統觀同時對學生、學校與家庭提供協助，除實施轉介網癮學生之心理諮商外，也提供老師與家長專業諮詢、家庭諮商之服務，建立完備的輔導系統以維護與促進學生的身心健全發展。
- 四、透過學生網路成癮問卷結果據以分析，將重點區域或學校列為重點輔導對象，找出目標對象與原因，再研擬相關介入策略，檢視成效，進行滾動檢討修正。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、亞洲大學
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局

肆、設置地點：臺南市中西區公園路 127 號(臺南市家庭教育中心溪南服務處)

伍、實施對象：本市市立高國中小之學生、教師及家長

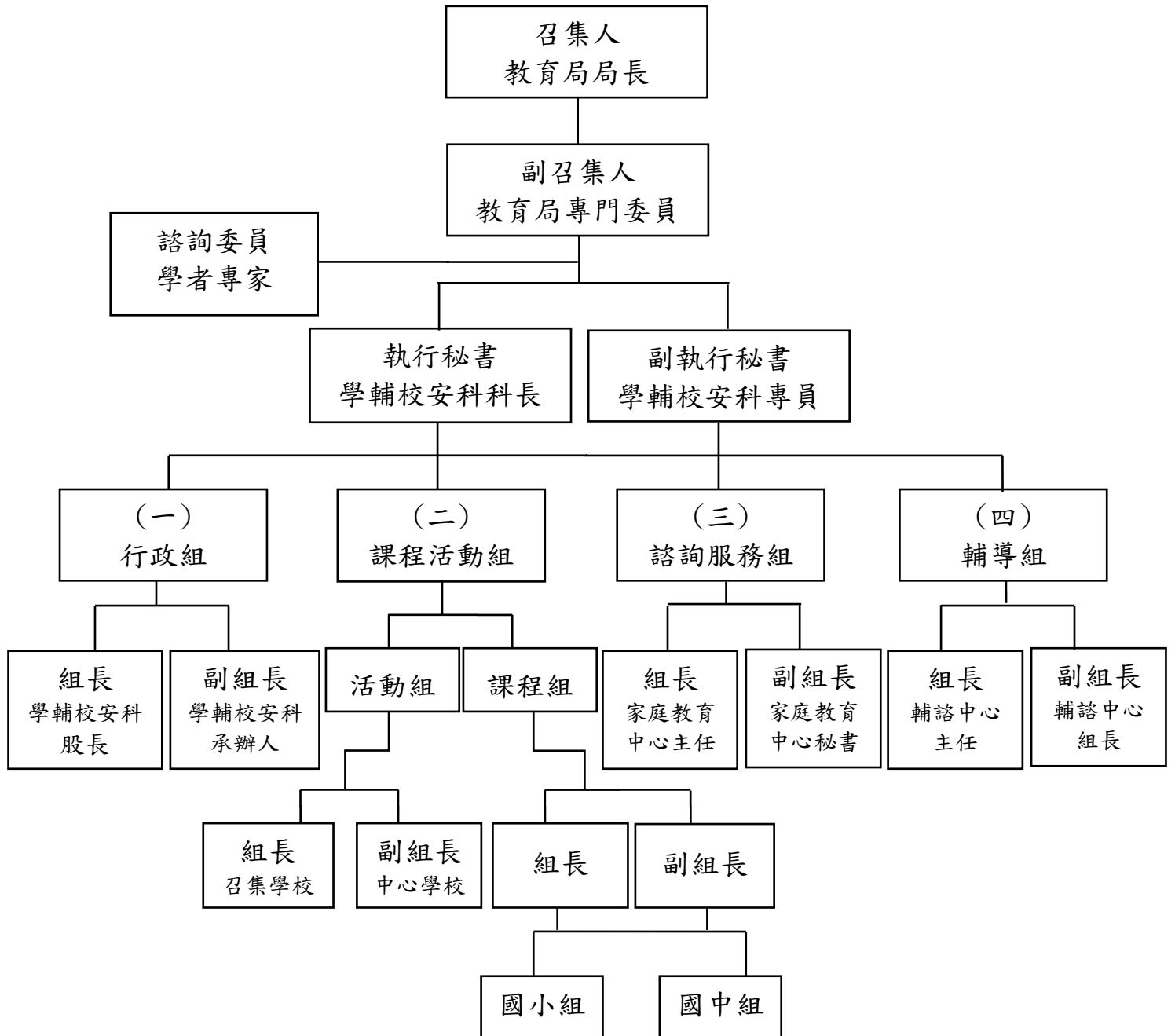
陸、實施方式：

一、組織架構

臺南市網路成癮防制中心屬任務編組，召集人、副召集人分別由教育局(以下稱本局)局長及專門委員擔任，執行秘書為本局學輔校安科科长擔任，設行政、諮詢服務、課程活動、輔導等四組，並設置組長、副組長、諮詢服務人員、課程活

動組、心理師、社工師及外聘專家以協助業務推動。

組織架構圖如下：



二、人員配置與任務職掌表

職稱		組織人員	職掌	
召集人		鄭局長新輝	督導中心業務。	
副召集人		林專門委員谷達	協助綜理中心業務。	
諮詢委員		亞洲大學柯教授慧貞	定期進行專業督導，協助規劃及活動建議	
執行秘書		陳科長宗暘	1. 執行督導中心業務。 2. 統籌中心相關行政事務。	
副執行秘書		王專員藝霖	1. 協助執行督導本中心業務。 2. 協助本中心行政事務。	
行政組	組長	學輔校安科股長(時任)	督導行政組相關業務。	
	副組長	學輔校安科蔡佩宜助理員	1. 協辦國教署相關計畫。 2. 辦理種子教師研習。 3. 執行本市網路成癮高風險學生篩選及分析。 4. 定期召開中心會議並追蹤執行事項。	
課程活動組	活動組	組長	召集學校-南寧高中	1. 辦理全市「學生網路成癮辨識與輔導」種子教師培訓。 2. 統籌及規劃網路成癮防制課程。
		副組長	中心學校-健康上網，幸福學習學校(國小、國中及高中各2所)	1. 申辦教育部「健康上網，幸福學習」學校計畫。 2. 落實於校內課程與相關活動。
	課程組	組長	國小組-億載國小林校長志政 國中組-歸仁國中黃校長峻宏	1. 研發「健康上網，預防網路成癮」課程模組設計及學習單。 2. 建置並維護中心網站。 3. 建置並辦理全市教師線上研習課程。 4. 建置充實本中心教學融入影片。
副組長		國小組-賢北國小張組長志仁 國中組-和順國中謝校長連陽		

諮詢服務組	組長	家庭教育中心 張主任冰嫻	督導諮詢服務組相關業務。
	副組長	家庭教育中心 林秘書麗蘭	1. 宣導家長家庭教育諮詢專線(412-8185)。 2. 辦理安全健康上網宣講團種子教師培訓及到校講座。
輔導組	組長	輔諮中心 蘇主任美華	督導輔導組相關業務。
	副組長	輔諮中心 吳組長永清	1. 網路成癮學生轉介輔導。 2. 結合探索課程，輔導網路高風險學生。

備註：本組織人員異動時，由接替人員遞補之。

柒、實施策略：

一、課程宣導：開發或徵選學生網路成癮防制相關課程，融入教學中。

二、種子教師培訓：

(一)辦理網路成癮辨識與輔導初階及進階種子教師研習，培訓各校網癮防制種子教師，以協助各校網癮個案之評估、輔導諮詢、轉介等服務。

(二)家庭教育中心培訓親職講座網路成癮宣講團，入校向家長宣導相關知能。

三、親子網癮防制宣導：申請網路成癮宣講團或由各校自行辦理親職講座，使家長了解子女網路成癮的原因及其可能潛在的家庭問題，以同理心、關懷、協助的方式，改善網路成癮的情形。

四、電話諮詢服務：培訓志工或諮詢人員，提供家長與師長電話諮詢服務，達到免預約與免等待的立即性效果（諮詢電話：412-8185，手機撥打則撥02-412-8185）。

五、到校或轉介服務：針對有需求個案，提供專業人員（如心理師、社工師等）到校諮商服務。

六、每學期進行學生網路成癮問卷調查，請各校針對網路成癮高風險個案進行追蹤輔導；另找出重點關懷區域或學校及分析可能成因，研擬相關介入策略，據以改善成癮情形。

捌、本年度規劃工作：

編號	時間	項目	執行內容概述	承辦單位	參與對象
1	1月 6月	網路成癮 防制宣導週	每學期最後一週訂為本市「網路成癮防制宣導週」，請學校利用期末考後，加強宣導學生健康上網的態度與習慣。	行政組	學生
2	3月 9月	親師共學， 孩子樂學習！	提供宣導資料供各校於「班親會」相關活動進行宣導。	行政組	家長
3	3月-10 月	教師 線上研習	透過數位研習平台，提升教師預防網路成癮及辨識之輔導知能。每年10月底前由各校自行內部檢視校內教師研習比率。	行政組	教師
4	1-12 月	「健康上網， 幸福學習」學校	向國教署爭取經費，實施全校親師生，健康上網習慣。	行政組 課程活動組 (活動組)	學生 教師 家長
5	4、10 月	篩選網路成癮 高風險學生	透過每學期校園生活問卷施測，納入「評估網路成癮傾向量表」共9題，篩選各校網路成癮高風險個案，並請學校追蹤輔導。	行政組	學生
6	4-5月 10-11月	召開課程 研討會	召集課程活動組及本局科技輔導團研發高國中小之健康安全上網教案。	行政組 課程活動組 (課程組)	學生
7	6月	「給家長的一	放暑假前由各校校長或輔	行政組	學生

編號	時間	項目	執行內容概述	承辦單位	參與對象
		封信」	導師寫一封信給學生或家長，宣導暑假時間孩子生活規劃，以及網路使用安全。		家長
8	6-10月	SHE 宣講團到校講座	由各校向家庭教育中心申請經費，辦理「優質教養、健康上網」親職教育講座。	諮詢服務組	家長
9	7月	輔諮中心網路成癮之輔導與策略研習	輔導人員在職訓練研習	輔導組	輔導人員
10	9月	資訊教育人員宣導	結合資訊中心研習活動，安排每年至少一場網路成癮宣導	行政組	資訊教育人員
11	10月	種子教師培訓	向國教署爭取經費，辦理學校教師網路成癮辨識與輔導工作之培能。	行政組 課程活動組 (活動組)	教師
12	1-12月	「健康上網，預防網路成癮」課程模組設計及學習單	依據高國中、小階段不同教學目標，設計教師教學教案及教學媒材，深化本市教師教學，請各校利用寒暑假前一週進行課程教學及宣導健康上網概念。	課程活動組 (課程組)	教師
13	12月	召開防制中心年度會議	召開會議追蹤檢討網路防制計畫實施成效，及規劃下年度中心計畫。	行政組	各組
14	1-12月	家庭教育諮詢專線	將訊息轉知各校學生與家長，當遇到網路使用不當	諮詢服務組	學生

編號	時間	項目	執行內容概述	承辦單位	參與對象
		(市話撥打 4128185) (手機撥打 02-4128185)	相關問題，可以透過專線諮詢。		家長
15	1-12 月	本市網路成癮防制中心網頁維護與建置	透過中心網頁建置教學活動相關資源，並作為本市在網路成癮防制訊息平台。	課程活動組	學生 教師 家長
16	1-12 月	輔諮中心 諮詢預約專線 06-2521083	各校輔導網路成癮學生問題諮詢專線或轉介三級輔導，預約專業人力協助。	輔導組	輔導人員

※活動訊息可逕洽該承辦單位，另於活動前公告於本市教育資訊網 (<http://www.tn.edu.tw>)

玖、預期效益

- 一、健全學校三級網癮防制體制，提升輔導工作成效。
- 二、建立穩定之相關專業資源合作機制，有效統整及結合資源，建構完善之網癮防制工作團隊。
- 三、降低網路成癮衍生之親子關係或家庭問題，促進學生的身心健全發展。

壹拾、經費預算：由本局年度相關業務經費項下支應。

壹拾壹、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。