



裕文映象	第九期	發行所	臺南市東區裕文國民小學
日發行	110.06	電話	06-331-7657
總編輯	陳彥宏	地址	701臺南市東區裕文路301號
	裕文教師團隊	網址	http://www.ywes.tn.edu.tw

為邁向孩子樂學園努力前進

陳彥宏 校長 2021/05



邁向【孩子樂學園】，是我個人治校理念與願景，也就是要營造一個充滿愛與榜樣的學習環境，讓孩子們沉浸在這樣的優質教育環境中，學習待人處事與知書達禮的真諦，並在與人相處互動上，能學得更穩健、更長遠！德國名教育家福祿貝爾名言：「教育無他，唯愛與榜樣而已！」至聖先師孔子也提到：「有教無類，因材施教」，學校對於每一個孩子的特質，提供適性的學習與照料，在教學上，能夠兼顧學生個別差異，而這也正呼應到十二年課綱所揭櫫的「適性發展，終身學習」的長遠目標，而這兩大理念，一直引領著我繪製出校園課程地圖與愛的學習藍圖。

為符應這辦學理念與教育目標，我會同時在軟體規劃、硬體設備兩方面來進行，讓裕文的孩子們，有更好且更優質的學習場域。

就任9個多月以來，積極爭取上級經費及民間企業贊助支援，在硬體設備方面，已經完成了：

- 操場跑道東邊內側轉彎道陷落問題
- 樂學樓二、三樓教室及走廊安全護欄
- 校內與四周圍人行道樹木、矮樹叢修剪
- 東南角重新種植花旗木，期待花漾盛開
- 校園電視牆動態佈告欄維修及重新啟用
- 低年級教室洗手台水龍頭加長延伸工程
- 樂學樓一樓低年級男女廁所新增排通風設施
- 地下室廁所走廊和停車場全面更換為感應式燈系統
- 好望角整修，加裝太陽能燈，讓好望角夜間亮起來
- 彩虹樓全三樓水槽排水管和水管管頭長年漏水修繕
- 東側門智慧門控大門出入口柵欄機和門控系統修繕
- 彩虹樓一樓鐵捲門長年手動開關，更改為電動遙控開關
- 地下停車場長年車位管控問題，加裝計數器和警示燈系統
- 夢想館全面加裝遮光窗簾，以利學生下午上課和練習活動
- 安裝「新風機」在本校地下室視聽教室和多功能合奏教室
- 安裝「空氣清淨機」在本校電腦教室，改善室內空氣品質
- 全面裝設各大樓一樓教室遮光窗簾，與各教室窗戶滾輪老舊更換
- 改善消防部份設施與午餐電梯主鋼索纜線全面更新汰換，確保師生安全

進行中的有：

- 中庭中的滯洪池，掩埋剷平工程
- 全校頂樓設置太陽能光電系統工程
- 全校因應裝設冷氣，電力優化及改善工程
- 全校各班級及科任教室，安裝冷氣系統工程
- 校園中庭，新設兒童遊樂器材，經費申請中
- 備用動力室長年電壓輸出錯誤申請專案改善工程

等等的校園環境改善及設備汰換、新增，就是要提師、生一個安全的優質學習環境。

而在軟體規畫方面，除了新增多項才藝社團外，則聚焦於「課程與教學」的統籌與規劃。

在課程面向，將依據低、中、高三個年段來規劃，以「啟蒙裕文」、「在地裕文」、「國際裕文」三大面向為主軸，藉由「科技心」、「英語力」、「人文情」、「藝術美」、「國際觀」形塑五大學校課程骨幹，交織出各年段課程子葉，達到十二年國民基本教育課綱研修所強調的終身學習力、社會關懷心及國際視野的現代優質好學生、好國民。

在教學方向，將以辦學願景為標的，以「科技心」、「英語力」、「人文情」、「藝術美」、「國際觀」來形塑，從而繪製出本校學生課程地圖的輪廓，同時藉由跨領域整合（Cross-domain integration）的課程規劃、素養（Competence）導向的教學設計，以及孩子實際參與的行動力（Action），帶領裕文的孩子具備應對世界快速變遷所需要的素養能力！

教育，要在安全的環境中進行；孩子，要在溫暖的氛圍中學習；學校，要接納各不同面向的學生差異；教育，是一份「人感動人」、「生命感動生命」的神聖事業，而不是學習機器的生產作業，更不是分數排名、排位賽。未來，我會帶領著裕文，邁向「跨域科技·裕文國際」的方向努力前進，並打造一所東區小而美、美而精、精而優質，同時兼具國際競爭力的樂學園。

家長會長的話

李建億
會長



裕文國小是一所兼具科技領域（無人飛機）、活動力強（運動方面）和人文發展的優質學校！有經驗豐富、親和力超強的校長領導的一流的教師們，有用心關心教育的家長們以及表現最優異的裕文學生們。相信每位家長都希望自己的子弟能在學校得到師長盡心的教導，並享有優質的學習環境。

在這一年來，學校在全校師生的努力下，各方面均有相當優異的成績表現，這是大家一起努力的成果。當然學校更需要全體家長們當後盾，大家共同參與學校事務，協助學校的發展。

承蒙大家的支持與愛護，讓我有機會擔任109學年度家長會長一職，很快的，建億也已擔任了近一年家長會長。回顧以往，裕文家長會在歷任會長、以及志工們的辛勤努力下，對於協助學校各項工作已有完整的運作模式，感謝所有人的努力。家長會和學校的目標是絕對一致的，大家都為了我們下一代的教育在努力，希望孩子學業有成、多元學習、在校內的活動精彩豐富又有意義，所以家長會設置各項獎金，贊助學校辦理多項社團活動及校外競賽，更協助運動會、親職教育日及畢業典禮等重要活動！

這一年來的會長經歷有些許感想欲與大家分享。從投入家長會以來，接觸到學校的一切，深深了解教師與家長其實是教育的共同

體，我們都希望孩子受到最好的照顧與教育，理應溝通順暢。所以，教師和家長如果互相推諉責任，就會阻隔孩子的發展。因此教師應能把學生當成自己的孩子，滿懷熱情和愛心來培育他們。相對的，父母也不能只擔任『養』的角色，把一切『育』的責任推諉給學校，要能與孩子一起成長。親師合作，才是正確的教育之道，而這也正是家長會樂於見到的文化。

裕文國小這樣一個優質的環境，能夠讓孩子在此就讀，也是身為家長的我莫大的喜悅。從校長到老師，認真用心的教學態度，讓我們深受感動之餘，也更想付出心力，為學校創造出更有特色，更有成效的環境。我相信今年的家長會，定能承襲以往優良的傳統，為未來開創出一個理想的新格局。

最後，祝福大家闔家安康！子女個個在快樂中成長、學業進步！



教務處

閱讀！悅讀！「布可星球」陪伴您與您的孩子

教務主任 陳孟訓主任

哈佛大學教授夏爾(Jeanne Chall)1983年曾以六個階段描述兒童學習閱讀的歷程，分別為階段0到5註1，而這六個階段又可分成兩大部份，分別為：「學習如何讀」(learn to read)【階段0-2】，和「透過閱讀學習知識」(read to learn, learn from reading)【階段3-5】。前者透過閱讀，學習如何讀；後者也是透過閱讀，進而學到各種知識。

國小四年級以前屬學習如何讀的階段，大量閱讀對於該階段的孩子是必要的歷程，而國小五、六年級則屬透過閱讀學習知識的階段，不僅止於大量閱讀，更應該聚焦於閱讀理解力的提升，為此，臺南市政府教育局特別打造由幼兒到高中(K-12年級)的閱讀理解平台：「布可星球」(<https://read.tn.edu.tw/>)。平台以創意遊戲的概念打造，學生透過閱讀每本精選的圖書並通過素養評量，即可挖掘布可能量並拯救布可星球。閱讀越多，個人的能量等級也會越高，讓閱讀變得好玩、有挑戰性、又有吸引力。

教務處積極推動K-12閱讀理解平台「布可星球」，大量採購布可星球專書、於愛書堂設立布可星球專區、布可星球輪讀書箱進入班級，此外，更於寒假期間推動「布可星球抽獎送好禮活動」，鼓勵孩子於寒假期間多多「閱讀」，更透過平台悅趣化的特質，達到「悅讀」的目標，活動結束後抽出5位得獎的幸運的小朋友，於學生朝會直播公開頒獎鼓勵。



註1：

階段0：前閱讀期或是假裝閱讀期 (prereading/pseudo reading stage)，這個時期約從6個月發展到6歲；階段1：解碼期 (decoding stage) 或閱讀新手的階段 (novice reading stage)，大約小學一、二年級的時候 (6-7歲)；階段2：流暢期 (conformation and fluency stage)，大約小學三、四年級的時候 (7-8歲)；階段3：閱讀新知識 (reading for learning the new)，大約小學五、六年級及國一 (9-13歲)；階段4：多元觀點期 (multiple view-points stage)，國高中階段 (14-18歲)；階段5稱為建構和重建期 (construction and reconstruction stage)，大學階段 (18歲以上)。

學務處

學務主任 蘇春燕主任

學務處在學校中扮演的角色是什麼?舉凡學生的行為、安全，都與學務處有關，因此學務處舉辦的宣導與活動，都是希望學生從中能有所學習，不僅能懂得保護自己，也願意去保護別人，在自己的言行舉止上能學習做到不傷害他人，更甚者行有餘力能幫助他人!

- 9月辦理防災演練、保腦宣導、采蓉姊姊趣說稅宣導、衛教宣導。
- 10月辦理校園安全宣導、校園節能戲劇巡演、采蓉姊姊趣說品德故事、「藝啟芬享」列車—木箱鼓演奏、假日向陽品格營隊、協助文聖里長辦理文聖公園音樂會
- 11月辦理校安反毒交安宣導、假日奇幻魔術營隊、校園安全音樂劇。
- 12月辦理校慶運動會、南紡三校管樂派對演出、管樂與桃園文華國小的校際交流、行動博物館。
- 1月辦理感恩惜福跳蚤市場暨園遊會、六年級的畢業宿營。

除了宣導與活動外，學務處的另一個使命就是管理團隊，讓學生有多元的學習，發展自己的長才，因此每個團隊的老師與教練皆是用心教導，今年對外的比賽都有亮眼的表現，尤其管樂團更是拿到特優的殊榮唷!

外星寶寶音樂劇

生教組長 劉鎮銓老師

故事的起源是外星人想要佔領地球，因此強迫外星寶寶改變地球人學生的思考，讓學生們做出各種傷害同學的行為，藉此增強外星人的能量。這個音樂劇不使用生硬的講述，而是透過戲劇的演出讓學生反思，我在學校欺負同學，做出每一件不當的行為，是否都在增強為了佔領地球的負面能量。「霸凌」這個詞每個學生都聽過，但卻無法深植其心。透過反思，便能確實深入人心。

活動組長 李玟逸老師

「愛物惜物、歲末感恩跳蚤市場暨公益園遊會」於元月15日熱鬧登場，有別於以往的活動內容，這次學校精心策劃，各班設立攤販販賣小點心、飲料、二手物資及遊戲……等。親、師、生大家都動起來，校園內隨處可見用心叫賣的學生，協助製作點心的家長，忙碌分配工作的老師，好不熱鬧！

此次活動所賺得的經費會捐助給本校教育儲蓄戶、伊甸基金會及台南市身心障礙學生協會。在活動最後看到許多學生為了做公益、伸出援手給需要幫助的人們，不惜把班上的公益所得都捐獻出來，他們純真堅定的眼神令人動容。

透過這樣的活動讓學生了解「即使我們自己的力量看似微不足道，一樣可以幫助別人，捐做公益。」體會手心向下的意涵，與付出的美好，讓世界因為這一點點的小改變而變得更美好。

裕學五車耀府城，文才薈萃耀國際

體衛組長 翁姿婷老師

在暖陽煦煦的12月中，又是一年一度的校慶運動會。12週年的校慶運動會一如往常，依舊在鼓術隊氣勢磅礴的鼓聲中展開序幕。

一開始由裕文堅實的後盾—家長會成員及志工團先行進場，緊接著6個學年、37個班級也不惶多讓，各自使出練習已久的精彩絕活：六年級「宇宙BIG BANG」、五年級「動滋動滋有氧一起來」、四年級「水果家族」、三年級「運動我最行」、二年級「防疫大作戰」、一年級「童話世界」，各校隊及團隊也藉此展現辛勤練習的成果，贏得了大家如雷的掌聲。不過今年與眾不同的是來了一位特別嘉賓—統一獅總教練林岳平，特別把統一獅得到總冠軍的喜悅帶來學校與我們分享，除預祝校慶運動會可以圓滿順利外，更藉此祝福裕文國小校運昌隆。

早上精彩的個人賽事在此起彼落的加油聲中進行，不少選手更是破了大會紀錄，而受到大家喜愛的趣味競賽和大隊接力也在愉悅的氣氛當中為運動會畫下完美的句點。

「勝不驕，敗不餒」一直以來都是運動場上最高的精神指標，感謝這次各個選手在運動場上努力的身影與拚勁，著實帶給我們不少感動，期許選手們能秉持著這樣的態度讓自己精益求精，今年12月運動場上不見不散！



1月跳蚤市場義賣暨公益園遊會



9月防災演練



9月保腦宣導

學務處



9月租稅宣導



9月衛教宣導



10月文聖里音樂會



10月品格營



10月婦幼宣導



10月節能減碳戲劇演出



10月趣說品德



10月藝啟芬享木箱鼓演奏



11月反毒、交安、校安宣導



11月奇幻魔術營隊



11月校園安全音樂劇



12月行動博物車



12月南紡三校聯展



12月運動會健促闖關



12月管樂團桃園文華國小交流

總務處

心有感 ~ 從最後一哩路的細節改善做起

總務主任 林士郁主任

學校是落實「身教、言教與境教」實現的場域之一，總務處是學校展現境教的後勤單位，本處室全體同仁伙伴齊心合作支援學校環境設備改善，提供優質教學情境與環境，並保障學生在學安全。

首先在人員方面，本校109學年度起，總務處的服務人員，從主任、組長、幹事到約聘助理人員均大幅變動，聘任新事務組長，由甫從借調教育局歸建的曾煜然老師擔任，和由關廟文和國小調動至本校服務的新幹事人員楊婷如女士，以及原總務處幹事張碧玲女士，組成基本行政服務人員，加上承蒙局端協助，增補本校四名安心上工人力，加上原有的五名約聘人員，新總務處目前有13位優秀伙伴組成服務團隊，提供師生在校期間全天候的總務事項服務。

其次，本校在當初五期校舍逐年的建設過程中，因時空背景不同，和標案執行細節程度不同，以致五期各校舍內的重要設施、和各管線間連繫的最後一哩路概有落差。自彥宏校長到任後，透過與各學年老師的會談活動，了解第一線教師多年來的實際使用後心得和面臨的困境，總務處整理出優先改善的施作順序，並撰寫計畫申請專案補助經費，逐一將最後一哩路的細節改善，讓實際使用設備的第一線師生，在校期間使用各設施時能夠「新體驗，人安心，心有感」。

新總務處團隊自109年8月起，努力至今已向局端爭取到改善經費約新台幣兩佰萬元左右，改善於：

1. 加強校園安全管理、維護校園設備及美化綠化校園
 - (1) 新增與解決長年來東側門人工開門，和大門出入口柵欄機和門控系統修繕，均改為智慧門控
 - (2) 爭取建設公司捐助樂學樓二、三樓教室及走廊安全護欄
 - (3) 爭取校園美化盆栽，農業局補助300盆一串紅盆栽
 - (4) 校內與四週圍人行道樹木、矮樹叢修剪，美化綠化校園
 - (5) 校園新冠肺炎防疫措施校園環境消毒工作與每日上學量體溫工作執行
 - (6) 校園登革熱防疫水溝蓋紗網全面更換，及水溝清淤
 - (7) 校園電視牆動態佈告欄維修，重新啟用
 - (8) 校園好望角整修，加裝太陽能燈，讓好望角夜間亮起來
 - (9) 舉辦全校五期校舍完工謝土典禮儀式
2. 積極維護及修繕各項設備，便利教師教學，學生學習與生活
 - (1) 改善長年地下停車場車位不足計數問題與照明耗電問題
 - (2) 彩虹樓全三樓水槽排水管和水管管頭長年漏水修繕
 - (3) 全校電話主機豪雨災損修繕及新增夢想館全館內部各教室空間新增室內電話分機系統。
 - (4) 新增與解決長年來智慧樓教室內無一般廣播音箱喇叭的問題
 - (5) 解決長年來操場跑道東邊內側轉彎道陷落問題
 - (6) 樂學樓一樓低年級男女廁所新增排通風設施
 - (7) 低年級教室洗手台水龍頭加長延伸工程
 - (8) 全面裝設各大樓一樓教室遮光窗簾，與橫拉窗滾輪老舊更換
 - (9) 夢想館全面加裝遮光窗簾，以利學生下午上課程和練習活動
 - (10) 爭取經費安裝空氣清淨機在本校地下室視聽教室和合奏教室，改善室內空氣品質，保障學生健康
 - (11) 消防部份設施與電梯主鋼索纜線全面更新汰換，確保師生安全
3. 前瞻遠見，規劃未來校園新風貌
 - (1) 增設本校屋頂型與地面型太陽能發電系統，租賃收益協助學校未來添購設備與改善教學環境，並改各大樓屋頂防水隔熱情況。
 - (2) 執行政府專案推動本校電力優化改善工程，及教室冷氣機裝設工程
 - (3) 專案爭取設置創意型遊具，擴大學生課間遊憩設施。

最後，感謝總務處同仁、約聘人力和安心上工人力的戮力同心，讓全校師生能夠有新的設施使用和體驗，並開始從學校的設施境教中，學習到重視「最後一哩路的細節」，轉化改善自我的學習習慣，並充實自我的學習。

總務處



輔導室

夏卡爾的愛與美在裕文

輔導主任 葉怡安主任

裕文國小舉辦的廣達游於藝巡迴展——「夏卡爾的愛與美在裕文」於12月25日上午熱鬧開幕，典禮由學校弦樂團演奏聖誕歌等樂曲揭開序幕，緊接著舞蹈社團表演江美琪的《我愛夏卡爾》歌曲，就當藝術小尖兵團隊的行動劇準備上場之際，市長黃偉哲意外蒞臨會場，全校師生與來賓大為驚喜，尤其市長致詞後還特地留下來欣賞了行動劇的演出，並在聆聽小朋友解說畫作時與孩子產生趣味的互動，都為大會增添了不少歡欣的氣氛與光彩。

這次游於藝活動會場分成兩個區塊，一邊展出夏卡爾三十多幅的畫作，《生日》、《提琴手》、《記憶》、《婚禮》、《我與鄉村》、《七指自畫像》、《艾菲爾鐵塔的新婚夫婦》等名作皆在其中；另一邊是學生的作品展覽，會場門外廊道有向大師致敬的「光影大道」，是由二十個班級學生共創的彩玻光影公共藝術，會場內則有各年級的美勞作品，例如超現實的想像繪畫與拼貼、野獸派的面具創作、我的家鄉水墨畫、光影彩瓶，維台普斯克與巴黎的建築想像立體屋、改造物品的舊愛新歡創作等，作品繽紛多元。除了展品，現場還有名畫拓印、有獎徵答，以及心得學習單徵選等活動。全校師生從甄選藝術小尖兵開始，歷經解說培訓、行動劇編劇與排演，以及融入視覺藝術課程的學生創作品、會場布置等數個月的投入與籌備，參與這次巡迴展所付出的時間與心力不難想見。

透過這樣的活動，不但增廣了孩子的眼界，也因為融入課程的學習與創作，培養了孩子相關的藝文素養，相信夏卡爾的故事與作品，從此烙印在孩子們幼小的心靈，像顆種子，慢慢成長，帶領孩子看見更深更廣的藝術世界，也更能領略愛與美的人文生命。

從會場上絡繹不絕的來賓與家長，以及他們參觀後所表示的讚賞，都是這個活動圓滿成功的最佳見證，也是對裕文國小在藝文教育的肯定與鼓勵。

夏
卡
爾
的
愛
與
美



輔導室

認識導盲犬

資料組長 杜品儀老師

三年級的小朋友們齊聚夢想館，輔導室的老師們站在舞臺前，再次提醒孩子們與今天「主角」的相處之道，而相關內容，各班老師們早在課堂上透過影片與孩子們討論過了。小朋友們有些分心，不停的朝門口張望，心裡想的全都是：「『他們』怎麼還不來啊？」

就在大家期盼的眼神中，三隻又帥又萌的導盲犬踏著輕快的腳步進入夢想館；陽光灑在狗狗的身上，彷彿為牠們披上一件金色披風，好神氣呀！小朋友們都忍不住輕呼：「哇！好可愛哦！」在臺灣導盲犬協會服務的訓練師姐姐向小朋友說明，導盲犬是視障朋友的眼睛，能夠協助視障朋友抵達目的地；同時，導盲犬也像家人一樣陪伴視障朋友，帶給他們溫暖與信心。根據「身心障礙者權益保障法」，導盲犬可以自由進出公共場所、搭乘交通運輸工具，這不僅保障了視障朋友自由生活的權利，也顯示臺灣人民高度的人文素養。訓練師姐姐提醒小朋友，遇見工作中的導盲犬時，就算覺得狗狗超級可愛，也要記得「三不一問」——不餵食、不干擾、不拒絕及主動詢問，才是尊重視障朋友、尊重導盲犬的相處之道。

活動最後，大家終於等到與狗狗們近距離接觸的機會；小朋友熱情的拍拍狗狗的頭、摸摸牠們柔軟光亮的皮毛，每個人的眼睛都冒出了好多好多的小愛心。就算拍完了大合照，也捨不得離開，還不斷的對狗狗說：「你們下次還要來哦！」



教師節活動

輔導組長 葉玲雅老師

2020年教師節感恩貼貼樂活動在輔導室規劃及美術老師協助下，學生們向辛苦的老師表達感謝之意，用簡單的話語、純真的筆觸畫出老師容貌，老師們收到孩子的祝福又驚艷又開心，孩子們把老師的神韻畫得很傳神呢！貼貼樂的看板更可以看到孩子們對老師真誠與天真的童言童語，讓人不覺莞爾！老師們也看得很開心呢！

教師節當天的慶祝活動，因為疫情的關係改為線上直播，各班在班上一同感謝師恩。小市長代表全校學生獻上祝福，各班老師在班級接受學生客製化卡片，小市長還有自治市團隊獻給校長及四處室主任，四年一班在玫逸老師指導下孩子領唱「老師謝謝你」，全校籠罩在歌聲中，充滿感恩之聲，非常溫馨！



【學校榮譽】

榮譽榜

(至110年3月截稿止)

獲獎內容

109年教育部品德教育特色學校

參加教育部109年閩南語語言能力認證考試，通過基礎級暨初級者總計24名

109學年度臺南市學生音樂比賽管樂合奏國小團體B組特優

109學年度臺南市學生音樂比賽同聲合唱國小團體組優等

109學年度臺南市學生舞蹈比賽國小團體丙組 古典舞優等

109學年度臺南市學生舞蹈比賽國小團體丙組 現代舞優等

109年中小學躲避球錦標賽國小學童女生組 第三名

109年中小學躲避球錦標賽國小學童女生組 第五名

臺南市108年度傳統藝術比賽 國小鼓術項目甲等

【教師榮譽】

教師姓名	參賽項目	等第
尤麗秋老師	109年「智慧學習教室應用飛番教學雲創新教案徵選」	入選
李昭蓉老師	臺南市109年度語文競賽榮獲客語字音字形教師組	第一名
陳孟訓主任	109年度「全國性多元文化教育優良教案甄選」	甲等
張怡婷老師、 林琬容老師	臺南市109年度金融基礎教育教學行動方案甄選國小組	第三名
李昭蓉老師	109年全國語文競賽榮獲客語字音字形教師組	優等
蘇春燕主任	109年度「品德教育資源網」徵稿活動 榮獲品德教育教學活動設計類	入選
葉怡安主任	109年度「品德教育資源網」徵稿活動 榮獲品德影音（甲）組作品	入選
黃鈺涵老師	109年度「品德教育資源網」徵稿活動 榮獲品德教育教學活動設計類	入選
黃鈺涵老師	109年度「品德教育資源網」徵稿活動 榮獲品德影音（甲）組作品	入選

【學生榮譽】

班級姓名	參賽項目	等第	指導教師
101鄭詠耀	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級男子組100公尺蝶式 第四名	
101鄭詠耀	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級男子組100公尺蛙式 第六名	
101鄭詠耀	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級男子組200公尺混合式 第六名	
101曾湘云	109學年度臺南市學生美術比賽	南區繪畫類 國小低年級 佳作	李孟錡老師
104謝欣蓉	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組100公尺仰式 第七名	
201王文辰	109學年度「深耕學校家庭教育 學生主題創作徵選」國小低年 級組繪畫類	甲等	蔡瑞芬老師

班級姓名	參賽項目	等第	指導教師
201殷瑜頡	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小低年級組繪畫類	佳作	蔡瑞芬老師
202梁瑾榕	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組50公尺蝶式 第一名	
202梁瑾榕	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組50公尺自由式 第七名	
202梁瑾榕	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組100公尺自由式 第三名	
202吳書嫻	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小低年級組繪畫類	優等	羅述玲老師
203盧晨妍	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小低年級組繪畫類	優等	顏惠美老師
204陳亨語	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組50公尺自由式 第三名	
204陳亨語	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組50公尺仰式 第二名	
204陳亨語	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組100公尺仰式 第三名	
204梁昕恩	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組50公尺仰式 第一名	
204梁昕恩	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組100公尺自由式 第二名	
204楊杰翰	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小低年級組繪畫類	特優	鄭以琳老師
204林筠庭	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小低年級組繪畫類	甲等	鄭以琳老師
206何康妮	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組100公尺自由式 第一名	
206何康妮	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組100公尺仰式 第一名	
206何康妮	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組200公尺混合式 第一名	
206林宸如	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小低年級女子組200公尺混合式 第三名	
301施柏丞	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級男子組50公尺蝶式 第三名	
301施柏丞	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級男子組100公尺蝶式 第三名	
301施柏丞	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級男子組100公尺自由式 第四名	
302余如嘉	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組50公尺蛙式 第一名	
302余如嘉	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組50公尺蝶式 第三名	
302余如嘉	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組100公尺蛙式 第一名	
303朱苡喬	109學年度臺南市學生美術比賽	南區水墨類 國小中年級 第二名	蔡秀敏老師
303陳品翰	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小中年級組小書繪本類	優等	蔡秀敏老師
305邱睿緹	榮獲布可星球K12閱讀平台	布可能量達人Top10	蔡素卿老師
401林佳潔	109學年度臺南市學生美術比賽	南區漫畫類 國小中年級 佳作	李依蓓老師
401嚴心妤	109學年度臺南市學生美術比賽	南區版畫類 國小中年級 第一名	李依蓓老師
402楊茲茜	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組50公尺蝶式 第五名	
402楊茲茜	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組100公尺蝶式 第五名	
402許瀨予	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組200公尺自由式 第七名	
402郭丞芯	臺南市109年中小學羽球錦標賽	國小四年級女生單打 第五名	李信男教練
402林謙悅	109學年度臺南市學生美術比賽	南區書法類 國小中年級 第一名	萬育廷老師
402林謙悅	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小中年級組小書繪本類	甲等	萬育廷老師
404蘇彥寧	臺南市109年度語文競賽南二區區賽榮獲閩南語演說	第二名	謝惠珠老師
404蘇彥寧	臺南市109年度語文競賽武場決賽榮獲閩南語演說	優勝	謝惠珠老師

班級姓名	參賽項目	等第	指導教師
404蘇彥寧	臺南市109年度「小小解說員競賽」榮獲閩南語組	第二名	李昭蓉老師、郭晴芳老師
404蘇彥寧	臺南市109年度母語微電影競賽	最佳導演	李昭蓉老師、郭晴芳老師
404蕭禾芯	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組50公尺蛙式 第五名	
404蕭禾芯	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組100公尺蛙式 第三名	
404蕭禾芯	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組100公尺仰式 第四名	
405王宸祐	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級男子組200公尺自由式 第八名	
406吳郁晴	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小中年級組小書繪本類	甲等	鄭以琳老師
501周家誼	臺南市109學年度「魔法語花一頁書」競賽	佳作 ☒	賴麗宜、陳忠輝老師
501薛鈞祐	臺南市109年中小學羽球錦標賽	國小五年級男生單打 第三名	李信男教練
501郭學霖	臺南市109學年度中小學圍棋錦標賽	國小初段組 第三名	
502吳玉堂	臺南市109年度語文競賽南二區區賽榮獲閩南語朗讀	第一名	李昭蓉老師
502吳玉堂	臺南市109年度語文競賽武場決賽榮獲閩南語朗讀	第二名	李昭蓉老師
502吳玉堂	臺南市109年度母語微電影競賽	最佳男演員	李昭蓉老師、郭晴芳老師
502簡宏諭	臺南市109學年度中小學圍棋錦標賽	國小級位C組 第三名	
503李依宸	臺南市109年度語文競賽南二區區賽榮獲國語朗讀	第三名	蘇春燕主任
503李依宸	臺南市109年度語文競賽武場決賽榮獲國語朗讀	第三名	蘇春燕主任
504林筠婕	109學年度臺南市學生美術比賽	南區繪畫類 國小高年級 佳作	陳詩沛老師
504林筠婕	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小高年級組繪畫類	甲等	陳詩沛老師
505劉宇傑	臺南市109年中小學羽球錦標賽	國小五年級男生單打 第五名	李信男教練
505林柏睿	臺南市109年中小學羽球錦標賽	國小五年級男生單打 第五名	李信男教練
505林柏睿	109年諸羅盃羽球錦標賽	國小五年級男生單打 第五名	李信男教練
505黃宣穎	109學年度臺南市學生舞蹈比賽	國小個人B組 現代舞優等	
505王啟驊	臺南市109學年度中小學圍棋錦標賽	國小五段組 第一名	
506翁子喻	臺南市109年中小學羽球錦標賽	國小五年級女生單打 第五名	李信男教練
506翁子喻	109年諸羅盃羽球錦標賽	國小五年級女生單打 第四名	李信男教練
506鄭詠予	109學年度臺南市學生舞蹈比賽	國小個人B組 現代舞優等	
601吳禹昕	臺南市109年度語文競賽南二區區賽榮獲國語字音字形	優勝	李後昆老師
601吳禹昕	臺南市109年度語文競賽武場決賽榮獲國語字音字形	優勝	李後昆老師
601林謙恬	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小高年級女子組50公尺蝶式 第五名	
601林謙恬	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小高年級女子組100公尺蝶式 第四名	
601林謙恬	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小高年級女子組100公尺自由式 第六名	
601張峯碩	臺南市109年市長盃國小田徑錦標賽	男童甲組田徑/跳遠 第三名	盧葦庭老師、林士郁主任
601林謙恬	109學年度臺南市學生美術比賽	南區書法類 國小高年級 佳作	胡曉雯老師
601林謙恬	臺南市109年度青少年認識國防書藝比賽	四格漫畫類 國小高年級組 第三名	胡曉雯老師
601林謙恬	臺南市109年度青少年認識國防書藝比賽	書法類 國小高年級組 入選	胡曉雯老師
601黃翊婕	109年暑期青少年兒童犯罪預防四格漫畫徵件	高年級組佳作	

班級姓名	參賽項目	等第	指導教師
601劉芷辰	109年度「用媽媽的話. 拉近愛的距離」影片徵集活動閩南語高年級組	優等	胡曉雯老師
601劉芷辰	臺南市109學年度，語文競賽武場決賽，榮獲閩南語朗讀	優勝	李昭蓉老師
602林子彤	109學年度臺南市學生音樂比賽	箏個人獨奏國小個人B組優等	
602林姝安	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小高年級組繪畫類	優等	田叡綜老師
602陳映竹	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小高年級組繪畫類	優等	鄭以琳老師
603王及昱	臺南市109年國小數學競賽榮獲個人組	銀牌	鄭如婷老師
603吳宥瑩	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小高年級組繪畫類	甲等	蕭詠瀚老師
603曾詩筑	臺南市109學年度，語文競賽武場決賽，榮獲閩南語朗讀	第三名	歐陽妤璇老師
604高張芯瑜	臺南市109年度語文競賽武場決賽榮獲原民語朗讀魯凱語	第一名	柯玉緞老師
604高張芯瑜	109年全國語文競賽原住民語朗讀	特優	柯玉緞老師
604郭子洛	109學年度臺南市學生舞蹈比賽	國小個人B組 現代舞優等	
605朱敬右	臺南市109年市長盃國小田徑錦標賽	男童甲組田徑/跳遠 第五名	盧葦庭老師、林士郁老師
605吳潔心	109學年度臺南市學生美術比賽	南區繪畫類 國小高年級 佳作	尤麗秋老師
605陳永荃	全國小學高爾夫9月錦標賽	第三名	
605陳永荃	高爾夫球場菁英選手對抗賽	第二名	
605陳永荃	全國業餘高爾夫南區分區10月	第一名	
605陳永荃	臺南市109年中小學高爾夫錦標賽	第一名	
605陳永荃	109年基層紮根高爾夫擊遠、擊準大賽（南區）	第二名	
606王庭盈	臺南市109年度青少年認識國防書藝比賽	四格漫畫類 國小高年級組 第三名	王怡鈿老師
606蔡旻佑	109學年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小高年級組繪畫類	特優	鄭以琳老師



班級姓名	參賽項目	等第	指導教師
302余如嘉、402林謙悅、 402許瀨予、404蕭禾苾	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組200公尺自由式接力 第一名	
302余如嘉、402林謙悅、 402許瀨予、405蕭禾苾	臺南市109年中小學游泳錦標賽	國小中年級女子組200公尺混合式接力 第一名	
404楊博勛、502陳柏燁、 505黃宣穎、504許瑋哲、 404楊博勛、602陳映竹、 606王品適、603沈維宥、 604莊詠婷	臺南市109學年度公私立國民小學英語讀者劇場比賽榮獲A2組	優等	蔡淇因老師、 蔡巧玲老師、 鍾玫君老師
404蘇彥寧、502吳玉堂、 503林語芊、603曾詩筑、 603鍾佩珊	臺南市109年度母語微電影競賽	第三名	李昭蓉老師、 郭晴芳老師、 高唯軒老師
502吳玉堂、603曾詩筑	臺南市109年度「小小解說員競賽」榮獲客語組	第二名	李昭蓉老師、 郭晴芳老師
604黃政彰、605吳瑋宸	臺南市109年度SCRATCH程式設計競賽榮獲國小遊戲一般組	佳作	李萌珊老師
604叢愉、606吳玟萱	臺南市109年度SCRATCH程式設計競賽榮獲國小動畫組	佳作	陳孟訓主任
602邱姝榕、606邱宥滢	臺南市109年度SCRATCH程式設計競賽榮獲國小動畫組	佳作	陳孟訓主任
502吳玉堂、603曾詩筑	109年度臺南市鬧熱打嘴鼓口說藝術競賽榮獲國小高年級組	客家精神獎	李昭蓉老師、 郭晴芳老師
502劉亞昕、504林筠婕、 502韓宛秦、602蔣喬仔、 602楊宸鑫、602吳祐禎、 603鍾珮珊、604王思嫻、 605紀承宏、605郭品潔、 605陳沫妍、606馬圓容、 606江秉祐、606黃百彤、 606張庭卉	109年全國中小學客家藝文競賽客語歌唱表演南區初賽	甲等	李玟逸老師、 宋亭誼老師、 王儷娟老師、 徐中南老師
602楊宸鑫、606朱敬右	臺南市109年中小學羽球錦標賽	國小六年級男生雙打 第三名	李信男教練
401陳威善、402陳翊宸	109年諸羅盃羽球錦標賽	國小四年級男生雙打 第一名	李信男教練
501薛鈞祐、505林柏睿	109年諸羅盃羽球錦標賽	國小五年級男生雙打 第二名	李信男教練
602楊宸鑫、606朱敬右	109年諸羅盃羽球錦標賽	國小六年級男生雙打 第一名	李信男教練





《芭樂的甘甜》 謝惠珠老師

「老師，我的台語成績進步好多，考100分了，我能吃芭樂嗎？」

「老師，我會跟阿公說『好話加減講，歹話莫出喙』了，我可以吃芭樂嗎？」

「老師，我認真準備參加閩南語演講比賽、朗讀比賽，如果得到優勝，我可以吃芭樂嗎？」

「老師，我以前不吃芭樂，因為媽媽買的芭樂不好吃。但是，我好喜歡吃你的芭樂，我認真學習可以得到獎勵嗎？」

可以，可以，可以，都可以！

聽到學生天真無邪的來跟我「告白」，我的心情豈是一個「樂」字了得，沒想到，我家老公種出的芭樂，可以讓我的學生啟動快樂學習的種子，這無意中播下的種子，效用可真巨大阿！

這應該就是無心插柳柳成蔭。原本有好吃的食物我就樂於分享，又看到好些認真學習的同學，寫筆記寫到一邊喊說「老師，我手好酸！我手快斷掉了」，一邊又說「老師，繼續寫！繼續寫！愈多愈好！」看到他們可愛的表現，打從心底要獎勵、鼓勵一下，也就雨露均霑了，沒想到「食少有滋味」，一人一片的甘甜芭樂，吊足了眾人胃口，讓原本學習不上心的同學，因為想要多享受幾片、幾顆甘甜的芭樂，也開啟用心學習的心門，出現從及格邊緣到幾近滿分的成績，這麼優秀進步的表現，當然是要額外獎賞的啦！因為我也接收到學生認真學習回饋的甘甜了！

曾有位同學，跑來背誦臺灣童謠給我聽：「火金姑、來食茶。茶燒燒，食芎蕉。芎蕉冷冷、食龍眼。龍眼愛擘殼，換來食林菝。林菝全全籽，害阮食一下落喙齒啊落喙齒」。

童謠唸完接著他很神氣的說：「老師我不會落喙齒，我牙齒很硬，我最愛吃菝仔籽了！」真是可愛的孩子啊！吃芭樂的獎勵，當然是一定要的啦！

芭樂，只是一般的水果，但富含維他命又能解毒、美白、熱量低有營養。芭樂票則是意指不能實踐的諾言，是一個空頭支票；但是，在學生心中的芭樂，出現如此甘甜的意涵，是甘甜的滋味讓學生齒頰留香，也是鮮濃滋味讓他們滿心歡喜願意認真學習。

芭樂，感謝你帶給我們師生快樂的學習氛圍，也改變了學生眼中芭樂的價值，而我這個學生眼中的芭樂台語老師，也一定「𪗇魚𪗇到鯉tshi，做人做透支創」，信守承諾，認真學習展現成績就「菝仔食免驚哦！」

永恆詩篇 淇萌子

雨，濕了地
風，散了雲
虹，招了手
天，美了顏

我，望了天

刹那，永恆了詩篇

美麗，完成了一場魔術表演

完美，無缺



我的芋粿傳奇

陳燕玲老師

去年暑假後初到裕文國小任職，從南區住家到陌生的學區，實在是段不短的路程，為了不讓幾個大路口的紅燈阻礙了我準時到校，決心找出一條專屬自己的秘密捷徑。

首先打開Google地圖，從住家到學校拉出一條直線，再騎上我的「小紅撲撲」，探索每一條最接近那道直線的小巷子，最後在一堆生疏的窄小巷弄中，理出了一張獨家的上班地圖，頗感得意。

某日下班，按圖索驥，當騎經一條僅約兩輛機車可錯身的小巷時，不經意的，瞥見一處民宅鐵門大開，屋內一大張長桌，彷彿普渡般的，整整齊齊擺滿了用塑膠袋裝好的一袋袋的東西，絡繹而來的人，每人快速地拿了一袋，轉身就走……。不曾見過的景象，引起了我的好奇，那些人看來不太像是在買賣東西，比較像是在進行某種儀式似的熟練。已騎遠的我，暗暗告訴自己，下次經過，定要停下來看看，到底是什麼新鮮事。

隔日下班，留意尋找著前一天的那間民宅，可是一路到底，卻不見印象中鐵門大開、長桌上擺滿東西的「店家」？「神壇」？一度懷疑是否騎錯了巷弄，然而，第二天依然不見其蹤，愈想愈是詭異，穿梭在一條條陌生且幽靜的小徑中，不禁懷疑起當日所見，會不會是一種幻影？或不小心路過了第四度空間？隨之興起了一絲「毛毛的」感覺。接下來的幾天，一樣沒再見到，漸漸的，就把這事給拋諸腦後了。

就當已淡忘了那奇景的一日回家途中，突然出現眼前的，正是那間消失多日的「靈異」民宅！二話不說，立即剎車，停好「小紅」，趨前探了一下，見旁有人，趕緊虛心詢問了那塑膠袋裡究竟是何物？

「是芋粿啦！」一位年輕小姐親切的招呼我，並解開其中一袋讓我瞧，裡面裝著一顆顆手心大小的、圓厚飽滿的芋粿，看起來甚是可口。

「喔，原來是芋粿喔……。這是在賣的嗎？可以買嗎？」對芋頭向來有所偏好的我，當然不想錯失良機。

「是在賣的，但不能現場買哦，要在網路上訂購，再到這裡來取貨。」她一邊說著，

邊遞給我一張名片，上面印有店家的名號、臉書粉絲帳號，還有QR Code。

回家用手機掃了一下QR Code，果然出現了店家的臉書，一個不公開的粉絲專頁。整個專頁裡沒有第二樣東西，賣的就是芋粿一樣。瀏覽了一下訂購的狀況，人數真不少，看來是早就小有名氣的老店家了；原來熟客們都在這裡「秘密交易」，說好了數量、留下電話，最妙的是，每個星期只固定在週四這一天交貨，哈，這才終於解開了那疑似「靈異」的緣由。於是我也跟著大家留下了數量以及電話號碼，期待著下個週四的到來。

等待，是值得的。週四下班後順道去領貨，自己也成為那「拿走一袋，轉身就走」的人之一。打開袋子，還溫熱的芋頭香撲鼻而來，粿皮上鋪滿了手工切塊的芋頭，和平常吃到的刨成絲狀所做的芋粿不一樣。一口咬下，厚實Q軟的粿皮、香而不膩的肉燥，和著一塊塊疏軟綿密的芋頭，這多層次的口感交融出的好滋味，真是一種簡單的幸福，這種滿足感讓我聯想到夏卡爾畫中的「飛人」，不騙你，心靈的力量，是真能帶人脫離地心引力的！而後，只要想再嚐到這個芋香飛天的滋味，就會先上網去「秘密交易」，待星期四再到一日快閃的現場領貨去。

芋頭富含很高的營養價值，也是臺灣人日常可見的蔬果，用它來做成的料理和糕點也很受歡迎，而芋粿，更是台南聞名的美食之一。身為台南人的我，能以這麼奇特的方式遇見這顆在地已久，卻不曾吃過的芋粿，雖然相見恨晚，但也充滿了樂趣；這顆芋粿對我來說，不只是好吃的味道而已，也在心中留下了一段猶如傳奇般的故事。美食，可以因為親情而更加美味，可以因為家鄉而更加懷念，別有意思的，它也可以因為一個偶然的奇遇，而增添了一份獨特的生活趣味。





走出教室的低碳小旅行

林琬容老師

孩子的成長是喜悅的。

然而世界瞬息萬變，身為教育工作者的我們不免想著：該教給孩子什麼，讓我們的孩子有足夠的問題解決能力，去適應未來的社會？又該在什麼時候放手，讓我們的孩子學會獨立自主？

上學期末，資源班和普通班四年級三個班級，一起走出教室，到成功大學進行了一場低碳小旅行。

行前，普通班的孩子試著為這趟小旅行做行前功課：有的孩子利用網路，查出往返的公車時間；有的孩子由app推算出路程時間；有的孩子根據地圖，畫出旅行路線；有的蒐集景點資訊；更有孩子為此提早實地探查一番。

而資源班孩子對於搭乘公車，早已得心應手。每個月資源班老師都會利用在地資源，帶孩子走出教室，開啟不同的體驗。跨年級的組成，體現了孩子互助關懷的能力：中高年級的哥哥姐姐總能在行程中照顧好低年級的弟弟妹妹。

當天，天氣微涼，帶著期待的心情，四個班級分批搭乘公車出發。提早到站牌等待是最基本的公車禮儀，遠遠看到6號公車駛近，只見無數雙小手在空中揮舞，深怕司機叔叔沒看見。排隊嗶嗶後，我扶你一把，你挨著我坐，很幸運，所有的孩子都有座位。

在東寧社區下車後，孩子們沿著成大校區步行，首先看見路旁低矮老房的牆院上，還保留碎酒瓶玻璃的防盜裝置，接著看見曾經閒置的宿舍，已經重新設計，有了新生命。就這樣，一路聽資源班王老師講古，孩子們這才知道原來林森路以前是河道，現在則開發成一條筆直寬大的道路。

走著走著，眼前出現一架直升機停在草皮上。近距離看見直升機，引起孩子們一陣讚嘆，知道這架退役的救難直升機進行過許多救援任務，孩子們覺得它「實在是太偉大了」。此外，孩子們在成大博物館這棟近九十年歷史的紅磚建築內，看見臺灣老生活的風華；在形似諾亞方舟的綠色魔法學校中，還見證到永續的低碳智慧建築；黑冠麻鷺一動也不動的站著，被誤認為是雕像；檸檬桉滑溜的樹皮，讓孩子們圍著它摸呀摸的。

中午是最令人期待的。孩子們爬上階梯，越過小西門（靖波門）後，終於來到榕園。在這片大草地上，孩子們等不及鋪開野餐墊，將自備的糧食點心們一字排開，加上披薩、鬆餅，堪稱是場豐盛的野餐盛會。餐後，就著陽光，有的慵懶的躺在草地上，有的追逐嬉戲，有的丟飛盤，有的騎腳踏車繞榕園，孩子們紛紛沐浴在溫煦的陽光之中，愜意的享受悠閒時光。回程，孩子們滿足的笑容感染了公車上的乘客：當夾坐在孩子群中的伯伯好奇詢問、孩子們也一一回答後，竊竊的對話就在伯伯下車時嘎然而止。孩子們有禮貌的對伯伯說：「伯伯再見。」伯伯笑得好開心。

透過校外教學活動，我們的孩子體驗到迥異於平日課堂的風景，自己獨立步行、搭車，提升生活自理與運用資源的能力，也體現了平時教導的禮儀、互助、公德心等品格力。當孩子們的能力一點一滴在生活中累積，前行的障礙也一步步跨越，祝福我們的孩子成就出一天比一天棒的自己。



藏在《鬼滅之刃》 中的隱藏版食物

小籃子

如果問你在《鬼滅之刃》之中最讓你印象深刻的部分是什麼？你的回答會是什麼？是各種呼吸的招式？還是動畫中的視覺效果？抑或者是每個角色的背後都有一段故事呢？如果你問我印象最深刻的部分，我想我會回答是「炭治郎與禰豆子之間的羈絆」。

每回看動畫轉播，都很好奇，是什麼樣的力量，引導炭治郎在每次面對挫折和困難時，可以毫不退縮？是什麼樣的力量讓炭治郎可以一直背著妹妹行走天涯，四處修行鍛鍊自己？是什麼樣的力量在每次炭治郎需要幫助的時候，禰豆子會馬上從箱子中跳出來成為炭治郎最棒的夥伴？又是什麼樣的力量，讓禰豆子可以在成為鬼之後，能被催眠人是朋友而不是食物？我猜想這應該是源自於「炭治郎與禰豆子之間的親情」。

在炭治郎的家尚未被鬼舞辻無慘破壞之前，應該是一個充滿親情的家庭（在故事中略為有提到，就不劇透了），而在炭治郎的內心中也必定充滿幸福、快樂等正向的情緒，這些正向情緒就成為炭治郎後來的正向力量，讓他有力量能夠面對自己的負向情緒（例如：生氣、傷心），帶著妹妹四處找尋變回人的方法。在同一個家庭中成長的禰豆子也因為這種正向力量，在每次到緊要關頭，能夠從危害中保護住炭治郎與其他人。

聊到這邊，你可能會好奇，小籃子不是要聊「隱藏版食物」嗎？怎麼會聊到「情緒與感受」呢？小籃子覺得人需要的食物有兩種，一種是身體需要的，另一種則是心靈需要的。身體的食物就像是米飯、麵、肉、蔬菜等，而心靈的食物則是情緒與感受。你可能會因為餓，去尋找食物吃；你也可能因為營養需求，而去挑選對身體有幫助的食物，但你有觀察到自己每天都餵自己的心靈吃什麼食物嗎？是快樂、開心、幸福這類的正向情緒，還是生氣、傷心、失望的負向情緒呢？

我們會有快樂、開心、幸福等正向情緒，也一定會有傷心、焦慮、生氣等負向情緒，情緒感受並非正向就是好而負向就是壞的，是要想想自己喜歡的是正向情緒的感受，還是負向情緒的感受呢？更重要的是我們需要時常觀察自己都拿什麼情緒，餵養自己的內在心靈，在餵養之後產生了什麼樣的行為，這些行為所造成的影響又是什麼？如果你自己想不懂，沒關係，別著急，你可以找朋友聊聊，也可以找老師聊聊，當然你也可以透過阿虎信箱跟小籃子聊聊，期待每個人都能找到自己的幸福力量。



花原列

蔡淇因老師

Caroline



小作家園地 <食物與我>

台南小吃打油詩 陳燕玲老師

親愛的小朋友，你知道美食不但可以吃，還可以用來寫成詩歌嗎？最近網路上盛傳一首有關台南小吃的詩歌體文章，把台南的80家小吃店編寫成了一首長達840個字的打油詩。經過追查，原來這首歌是十五年前一位就讀成功大學，名為「Morgan」的學生所寫，他將自己在台南求學期間所接觸到的在地小吃編成了一長篇的佳餚，沒想到在十五年後的今天，竟又在網路中被翻找了出來。

台南的小吃遠近馳名，不但受到其他縣市朋友的喜愛，一到假日就有專程到台南來探訪尋香的遊客；就連日本知名雜誌《BRUTUS》曾經的「臺灣特集」，都以台南美食街—國華街的照片作為封面，可見台南小吃實在是值得我們驕傲的家鄉特色！

而今，當年的大學生已是位中年大叔了，雖然歌詞中的部分店家也因歲月變遷有了些變化，但名單中的大多數依然是如日中天、大排長龍的名店喔！現在，就讓我們一起來讀讀這首有趣的打油詩，同時請你找找看，你認識其中那些名號？吃過哪幾家呢？希望透過這樣的詩歌，也能讓你認識到，文字，不僅能記載一個地方的美食發展，經年流傳之後，也將是重要的歷史見證呢！

小弟本是台中人，為了唸書到台南，大學加上研究所，一待就是待六年；
唸書打球玩社團，不忘造訪許多店，府城小吃名其實，包羅萬象每一間。
首先來到國華街，眾多小吃在裡面，富盛碗粿很出名，金得則是賣春捲；
左邊亞德當歸鴨，繼續前行蚵仔煎，右邊割包叫阿松，還有肉粽稱阿娟。
路口有間楊桃湯，許家芋粿在街邊，稍微探頭民族路，永樂大賣燒肉飯；
街上掃店不過癮，大菜市內更多攤，土魷魚羹一個鄭，盡頭阿瑞賣意麵。
不可不吃江水號，芋頭綿密夠香甜，出來換到另一側，沙卡里巴再嘗鮮；
榮勝米糕打頭陣，隨之阿財點心店，廖家老闆炒鱔魚，赤炭主打棺材板。

稍作休息繼續衝，直奔安平吃蝦捲，如果周氏已吃膩，還有陳記賣蚵捲；
安平老街有三寶，尚有豆花加蜜餞，茂記同記豇豆花，一黑一白通通點。
正合興是化核梅，永泰興為芭樂乾，天從伯賣魚丸湯，古堡前面蚵仔煎；
邊吃邊玩才高竿，安平古堡登高盼，億載金城有大砲，德記洋行蠟像館。
回到市區還沒停，府城小吃萬萬千，光是粽子這一類，數來數去好幾間；
劉家海龍圓環頂，楊哥楊嫂往上添，百年老店再發號，八寶肉粽一百元。
或是碗粿也很多，小南森茂吃兩天，個人喜歡小西腳，豆仔湯要順便選；
如果只是就此收，相信讀者不足滿，所以此處頓逗號，往下繼續再一段：

民族路上右手邊，紅燒土魷魚羹麵，只賣晚上八寶冰，就在大遠百對面；
除了松村燻之味，鴨母寮內有蝦捲，還有你我他鴨翅，新光三越巷子邊。
吉成還有矮仔成，師出同門蝦仁飯，如同分家鴨肉羹，清珍東巧變兩間；
台南著名牛肉湯，石精白來當早餐，或是可以很早起，阿輝凌晨開三點。
差點忘記寫肉圓，首推一攤武廟前，府前路上有福記，緊接莉莉冰果店；
蝦仁肉圓也出名，隨便數數名字唸，友誠茂雄開始算，永祺建國就四間。
鱔魚意麵不能忘，阿鐵真味推阿源，小杜阿龍常聽到，兩家也是賣意麵；
喝口水來喘口氣，上個廁所再來唸，起承轉合別在意，隨意揮灑續敲鍵。

老鄭老鄧不同家，但是都賣牛肉麵，阿銘賣到辦大學，還有老唐未曾遷；
朋友家中開粘記，我不避嫌來推薦，到此店數共六十，沉思片刻走一遍。
姚記燒鳥吃宵夜，阿憨鹹粥當早點，包子祿在開山路，肉包輝在市場前；
上富等買排骨飯，福泰飯桌隨意選，度小月與洪芋頭，古早肉燥擔仔麵。
小卷米粉跑很遠，卓家汕頭賣魚麵，米糕首府下大道，阿國鵝肉夜未眠；
上海味香與華都，通通列在路民權，同條尚有太陽城，紅豆牛奶霜超讚。
總趕宮前松仔腳，雙全紅茶在旁邊，布丁金芳依蕾特，順天冰棒躲巷間；
最後義豐冬瓜茶，一氣呵成終有限，遺珠之憾別介意，未來有空再補全。

【註】打油詩出處—
FB/ 部落格：打油詩旅人Morgan (morgan0321.org)，已獲作者Morgan同意刊載於本文。

我最愛的食物——櫻桃

一年一班：洪楚芸
家長姓名：洪易鵬
指導老師：李孟鈞

我最愛的食物是櫻桃，它含有豐富的營養素、和如紅寶石般的色彩，所以深深的吸引我。

櫻桃吃起來酸酸甜甜的滋味，總讓我一口接著一口停不下來，我很期待我的生日，因為媽媽會幫我訂購巧克力櫻桃蛋糕，常常蛋糕一端出來，我和弟弟妹妹總是會把蛋糕上的櫻桃搶食一空，因為它的滋味實在太美好。

櫻桃不是每個季節都有，所以每當櫻桃上市時，我都請媽媽把握時間買給我吃。櫻桃長的又好看又好吃，它是我心目中第一名的水果。

做棉花糖

一年二班：李采茵
家長姓名：李漢章
指導老師：陳靜暉

哇！那裡怎麼有那麼多的白雲呀！有粉紅、藍白……看起來五彩繽紛的顏色，好想一口一口把它吃掉唷！

今天老師帶領我們一起做棉花糖。糖在鍋子裡跳動，好像在跳芭蕾舞，跳著跳著就形成一條彩帶。

終於煮好了，一絲一絲的糖，猶如蜘蛛絲一般。拿著竹籤一直轉哪轉，做成了白雲的形狀，讓我垂涎三尺，忍不住就咬下一口甜蜜如絲，太神奇了！

以前我只有吃過棉花糖，而這一次我自己親自做了棉花糖，覺得很好玩又有趣，希望以後學校可以多辦傳統小吃的課程，這樣學習可以提起我們的樂趣。



我最喜歡的食物

一年三班：張書維
家長姓名：韋佳玲
指導老師：簡郁容

我最喜歡吃的食物是南瓜，因為南瓜既好吃又很營養。印象中，從我小時候開始，只要食物是白色的，我都拒絕不吃或是勉強吃，像是鮮奶、豆漿和白粥。

媽媽和外婆擔心我營養不均衡，於是想到了加入顏色漂亮的南瓜，像是白粥加入南瓜，煮成黃澄澄的南瓜粥，果然超級美麗，也相當美味和營養，從此讓我愛上了南瓜。食物中只要有南瓜，我都吃光光，像是南瓜粥、南瓜鮮奶……等。

謝謝媽媽和外婆的用心，讓我愛上這麼有營養價值的南瓜。

花椰菜大樓

一年四班：邱宸祐
家長姓名：邱鑑今
指導老師：郭晴芳

我最喜歡的食物就是花椰菜了，吃了它總能讓我感到開心。花椰菜有好幾種顏色，有白色也有綠色的，每一種吃起來的感覺雖然都差不多，但是都能讓我回味無窮。我只要一看到花椰菜，就會忍不住口水直流，想要馬上好好的品嚐一下。

媽媽說花椰菜很營養，它含有維生素A、B、B2，它的維生素C是蘋果的26倍，是檸檬的3.5倍呢！用花椰菜做的每一種料理都很好吃，我夢想著自己擁有一棟花椰菜大樓，只要每吃了一朵，就會再變出一朵，這樣我就有永遠都吃不完的花椰菜囉！

媽媽的魔法食物

一年四班：陳以量
家長姓名：陳迦南
指導老師：郭晴芳

我們每天都要吃很多東西才會健康長大，媽媽為了我們的健康，很用心的準備早餐和晚餐。我最喜歡的早餐有五穀飲精力湯、水梨汁、奶油法國麵包和燉牛肉湯。我最喜歡的晚餐有咖喱、排骨湯、香腸、玉米、蘿蔔、花椰菜、高麗菜、鮭魚和鱈魚，這些都是我喜歡的食材。至於討厭的食物可以說是幾乎沒有，勉強可以想到的大概就是青菜跟香菜吧！

我最想推薦給大家的食物是咖哩，因為咖哩裡面有肉、蘿蔔、山藥和馬鈴薯，最重要的還有薑黃。媽媽說薑黃可以提升我們的免疫力，希望大家都可以藉由好的食物一起來維持身體健康喔！



媽媽的拿手菜

一年五班：楊暉勳
家長姓名：楊子青
導師姓名：陳雅玲

媽媽的拿手菜是水餃，因為在過年的時候水餃象徵了很好的意義，所以只要時間允許，媽媽都會包水餃給我們吃。

媽媽會從麵皮開始做起，先將麵粉加水和雞蛋做出一片又薄又有彈性的水餃皮，做好後先放在一旁備用。

再來就是準備裡面的餡料了，媽媽包的餡料千百種，有咖哩口味的，有麻辣口味，還有我最愛的鮮蝦水餃，裡面包了蝦子、高麗菜、豬肉和玉米等，都是我最愛吃的。

等到媽媽包好了水餃，就可以下鍋煮了，我每次都會吃下十顆以上，所以只要媽媽說要包水餃，我的肚子都會立刻不爭氣的「咕嚕!咕嚕!」的叫著說「我要吃。我要吃。」

我最喜歡的食物

一年五班：魏宇禾
家長姓名：魏嘉宏
指導老師：陳雅玲

我喜歡吃的食物很多，有義大利麵、壽司、薯條和雞塊等，其中我最喜歡吃的食物是奶奶的拿手菜——咖哩飯。

每次只要回奶奶家，奶奶就會煮我最喜歡吃的咖哩飯給我吃。奶奶的咖哩飯有紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥和雞肉，再加上香香濃濃的咖哩醬，淋在白飯上，就是一碗香噴噴、讓人口水直流的咖哩飯。

咖哩飯是日本人和印度人常吃的食物，營養價值很高，再加上黃黃的顏色，讓人看了胃口大開，任不住一口接一口，一碗又一碗，多吃了好幾碗。

我最喜歡吃的食物就是咖哩飯。

我最喜歡吃的食物

一年六班：常鈞
家長姓名：常如意
指導老師：鍾佩芬

我最喜歡吃的食物是紅紅的番茄，大番茄和小番茄我都喜歡吃，每次我跟媽媽去逛菜市場的時候，我都會請媽媽買我最愛吃的番茄。

番茄買回家後，媽媽會做各種番茄料理，像是番茄炒蛋、番茄湯麵、番茄炒飯、番茄豆腐湯，我最喜歡媽媽做的美味番茄食物，只要是番茄做的各種料理，我都可以一連吃好幾碗飯喔！

大番茄和小番茄除了可以用來做各式各樣的菜餚外，也可以直接當水果吃，有時我會請家人把大顆番茄切一切後，沾阿嬤特製的醬料吃，可說是絕配啊！至於小顆番茄，我會自己拿去水槽洗一洗，飯後再拿去客廳和家人一邊看電視一邊吃。

番茄富含多種營養素，像茄紅素、維生素A、維生素C，多吃不僅可以養顏美容，還可以讓身體健康，希望大家也能跟我一樣愛上它。

我最喜歡的一道菜

一年六班：鄭茹瑄
家長姓名：鄭健明
指導老師：鍾佩芬

我的爸爸非常喜歡下廚，他做的菜也非常好吃，他會做各式各樣的料理，有咖哩飯、義大利麵、海鮮意麵……等，其中，我最喜歡吃的一道菜就是咖哩飯。

這道菜要準備的食材很簡單，有紅蘿蔔、豬肉、花椰菜、咖哩塊、玉米筍、馬鈴薯。首先，爸爸會把食材放進鍋裡炒熟，然後把咖哩塊煮成濃稠的咖哩濃湯，再把食材加進去一起攪拌，煮到滾了就完成了。接著把香味撲鼻的咖哩料理淋到白飯上，一道美味的咖哩飯就出現在我面前，看了不禁令人垂涎三尺，我不氣大快朵頤吃了起來，甜甜香香的，忍不住一口接一口，完全停不下來，真的太好吃了！

爸爸為了家人的健康著想，只要有空就會親自下廚，展現他拿手的好菜，給家人品嚐，不僅填飽全家的肚子，還讓我們感受滿滿的愛，非常感謝他喔！

我最愛吃的食物

二年一班：殷瑜韻
家長姓名：殷麒超
指導老師：蔡瑞芬

它是一種異國料理，它有許多不同的味道，也有許多不同的顏色。在還沒有料理前，它外表硬硬的，看起來像普通的小磚塊，但聞起來卻有種特殊的香味，我很喜歡這種味道，那讓我聯想到天堂的美好。

它外表看起來雖然不怎麼起眼，顏色也不怎麼吸引人，但經過精心料理，只要淋在飯上面，再鋪上一些金黃色的炒蛋，搭配馬鈴薯、紅蘿蔔和蔬菜，我的嘴巴就像風扇般停不下來，嘴裡充滿辛香的滋味，各種味道搭配得恰到好處，等我回神時，碗盤已經見底了。

關於我最愛的食物，說了那麼多，你知道是什麼了嗎？那就是讓我難以抗拒、令人垂涎三尺的「咖哩」，你猜對了嗎？

我最喜歡吃的食物

二年二班：梁瑾榕
家長姓名：梁子建
指導老師：羅述玲

我最喜歡吃的食物是一種異國美食，它特別的地方是有很多形狀，有貝殼形狀、筆管形狀、長條狀……，只要是你能想到的形狀，它通通都有。

我第一次吃到它的時候，滋味清爽不膩，撲鼻的香味讓人食指大動，一口接著一口，都停不下來。它的口味也有很多種：有番茄口味、青醬口味、辣味、奶油口味……，其中最喜歡的是「白酒蛤蠣」口味，百吃不膩啊！每每媽媽說要帶我去吃的時候，我都會高興地飛上天！

說了那麼多，你猜到它是什麼了嗎？那就是義大利麵。不管早餐、中餐、晚餐，都可以享受的幸福好滋味。

我最愛吃的食物

二年三班：盧晨妍
家長姓名：盧中庸
指導老師：顏惠美

我最愛吃的食物是一種水果，就種在爺爺奶奶家的庭院，成熟的果實掛在樹上像一朵小紅花，圓鼓鼓、紅豔豔的，特別吸引人。

這種水果裡面充滿了小果子，一顆接著一顆僅僅的挨在一起，東一小片、西一小片，中間隔著一層薄膜像一道小白牆。

這麼誘人的果實究竟是什麼味道呢？拿起一顆果子放進嘴裡，輕輕一咬，只聽見「喀嚓」一聲，酸酸甜甜的汁液立刻流了出來，充滿整個嘴巴，令人回味無窮，別有一番風味。

綜合以上所描述的水果特徵，加上吃起來的口感以及滋味，大家應該猜到是什麼水果了吧！不是你想的草莓，也不是火龍果，更不是百香果，而是鮮紅欲滴、閃耀紅寶石般光芒的石榴。

我最愛吃的食物

二年四班：吳昊澤
家長姓名：許慧文
指導老師：呂佳玲

大家都有喜歡吃的食物，你猜我最喜歡吃的食物是什麼呢？它有各式各樣的形狀，可以做成我們小朋友最喜歡的卡通人物，例如：小鳥、小小兵、蛋黃哥等造型，它身上也可以穿著五顏六色的衣服。

它常常出現在夜市、園遊會、婚宴場所的地方，它聞起來散發著淡淡甜甜的香氣，每當我看到它的時候，我都會請我的家人幫我買，因為我真的好喜歡它在我口化了開來，充滿幸福的感覺，非常開心。

那麼，你猜到了嗎？那就是，大小朋友都喜歡的棉花糖！

我最喜歡的食物

二年五班：廖宣涵
家長姓名：曾麟琇
指導老師：陳韻如

我最喜歡的食物是一種甜點，它有各式各樣的顏色，例如：藍色、紫色、綠色還有黃色等。

摸起來冰冰涼涼的，讓人聯想到飲料裡的冰塊。把鼻子靠近時，可以聞到香甜的味道。把它放進嘴巴裡，吃起來冰冰涼涼的。它有各種口味，像是：非常多人喜愛的蘇打、酸酸甜甜的鳳梨，還有甜甜的葡萄。咬下一大口，冰涼又舒服，感覺非常幸福。

說了那麼多，你應該已經猜到我最喜歡的食物了，那就是在炎熱夏天，能讓身心都變舒爽的「冰棒」。



我最愛吃的食物

二年六班：陳品瑞
家長姓名：陳怡安
指導老師：蘇毓雯

我最愛吃的食物形狀長長的，它的顏色紅中帶橘，摸起來有著光滑的觸感，還可以搭配許多食材，變化出各種美味的料理，每次看到它，都讓我口水直流，迫不及待品嚐它！

它有各式各樣的口味，例如：原味、起司口味、辣味……等。淋上醬料，送入口中，那軟嫩的口感加上肉汁彈出的瞬間，相當美味，如果搭配鬆軟可口的麵包一起享用，更是別有一番風味，總是讓我一口接一口，停不下來呢！

說了那麼多，你們猜到它是什麼了嗎？它就是適合當下午茶解饞，也能夠搭配牛奶、果汁享用的「大亨堡」，希望你也能夠跟我一樣愛上它！

爸爸的幸福料理

三年一班：林芷筠
家長姓名：林明龍
指導老師：林雨萱

俗話說：「民以食為天」，尤其是華人世界更是注重「吃」這件事。在臺灣不但可以吃到各式各樣的異國料理，也可以吃到本土的美味小吃。在這麼多的美食中，我想特別推薦的是爸爸煮的「麻油雞米糕」。

這道菜的主要材料有：雞肉、麻油、米飯和薑，材料雖然簡單，但是經過爸爸的巧手料理，讓這道菜顯得更加美味、更加好吃。每次麻油雞米糕端上桌，看著油油亮亮的米糕，聞著麻油的香味，就會讓我垂涎三尺，真想立刻大快朵頤一番。

每次爸爸煮這道菜的時候，我都會胃口大開，都能多吃好幾碗飯。麻油雞米糕不但是美味的家常菜，更是補充元氣的藥膳料理呢！

每個家庭都有一位負責掌廚的厲害廚師，當然我家也是。我希望爸爸能教我煮這道菜，使這一道美食可以一直讓我們溫暖幸福、元氣滿滿。

媽媽的拿手菜

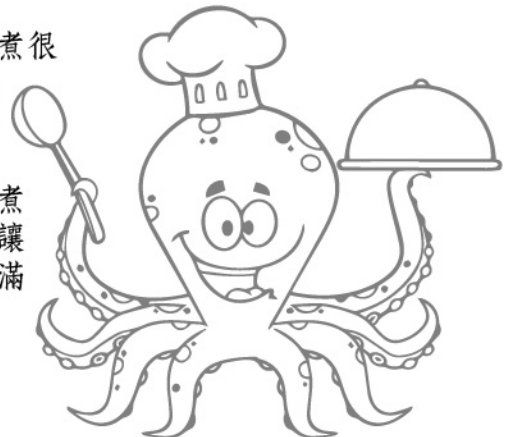
三年二班：林郁軒
家長姓名：林修強
家長姓名：張琬琴

俗話說：「民以食為天」，尤其是華人的世界，更是重視吃這一件事。在臺灣，不但可以吃到各式各樣的異國料理，也可以吃到本土的美味小吃。在這麼多美食中，我想要特別推薦的是我媽媽煮的「香菇滷肉」。

說到媽媽煮的「香菇滷肉」，可是要先經過一番功夫料理，首先要準備一袋香菇和新鮮的豬肉，接下來就是重頭戲，加入「秘密醬汁」調味，滷出好吃的香菇滷肉。只要一口咬下，保證會接二連三的一直吃，它的口感就像食材在嘴裡開派對，氣味光是用聞的，就讓人垂涎三尺，恨不得可以立刻大快朵頤。

每當媽媽將這道料理端上桌，就會讓我胃口大開，忍不住一口接一口的一直吃。它可說是我的提神料理，每當我要考試時壓力比較大，媽媽就會特地煮給我吃。就像大力水手吃了菠菜一樣，吃了這道菜，讓自己精神百倍更有信心了。

媽媽雖然會煮很多菜，可是我覺得媽媽滷的香菇滷肉是最好吃的了！長大我也要煮出好吃的料理，讓家人吃得幸福又滿足。



吃桶仔雞的感覺

三年三班：王毓閔
家長姓名：王銘智
指導老師：蔡秀敏

今天早上，爸爸預告中午要吃烤桶仔雞，所以我和哥哥都沒吃早餐，準備好在中午大吃一頓！爸爸早餐後拿出桶仔雞爐，用龍眼木生火，開始烤桶仔雞。我們等了又等，等了好久，依然沒有聞到烤雞的味道。

正當我們餓得頭昏眼花時，忽然，一陣令人垂涎三尺的香氣飄入我的鼻子，香氣四溢的桶仔雞就這樣出現在我的面前，那金黃色的光澤，深深刺激著我的食慾。媽媽戴上塑膠手套，將烤雞分成好幾塊，雞皮發出「卡滋卡滋」的聲音，我不禁好奇這會是什麼樣的滋味呢？

等媽媽撕好桶仔雞後，我第一個伸手去搶雞腿，當我一口咬下去，外酥內軟的口感，讓我忍不住一口接著一口，這是我從來沒吃過的好味道，以往在外面吃過的桶仔雞都又乾又澀，沒想到爸爸做的卻出乎意料的好吃，而且桌上還有媽媽燉煮的「彩虹蔬菜」，為桶仔雞增添美麗的色彩。

爸媽做的桶仔雞，不僅美味，還充滿營養，這是只有在家才能吃到的好味道，也是最幸福的感覺！

爸爸的拿手菜

三年四班：葉紘禎
家長姓名：葉俊宏
指導老師：張美惠

我家有一位萬能的廚師，那就是我的爸爸，他能做出許多美味好吃的佳餚，像是義大利麵、紅燒魚、肉骨茶火鍋、炸豬排……等等，每一道菜都會讓我吃得津津有味，其中我最喜歡吃的是炸豬排。

爸爸炸豬排之前，會先將豬肉用槌子敲一敲，爸爸說這樣是在幫肉按摩放鬆，炸出來的豬排吃起來才會柔嫩好吃，然後將敲好的肉撒上鹽和胡椒調味，並均勻沾上薄薄的麵粉和蛋汁，最後放進裝滿麵包粉的盤子裡，讓豬排裹上一層厚厚的麵包粉，這樣就可以準備下鍋油炸，大約經過五分鐘，起鍋將油瀝乾後，香味四溢的炸豬排就大功告成了。

美味的豬排一上桌，我便迫不及待的品嚐它，一口咬下酥脆的金黃色外皮，鮮甜的肉汁立刻噴發在口中，除了滿足大口大口吃肉的慾望外，更因為那外酥內嫩難以抗拒的誘惑，這就是炸豬排最讓我著迷的地方。

爸爸平常上班很忙，但是一到假日，總是會為家人做許多美味好吃的料理，吃在嘴巴裡，能感受到爸爸滿滿的愛與用心，非常感謝爸爸，希望我能快快長大，也能為家人做出美味的料理。

媽媽的拿手菜

三年五班：呂宥儀
家長姓名：呂瑞發
指導老師：蔡素卿

媽媽會做的菜有很多，其中，她的拿手菜是馬鈴薯泥。媽媽做這道菜時會先把馬鈴薯、紅蘿蔔、雞蛋放進電鍋裡蒸，然後把它們切成小塊狀，均勻攪拌成泥狀，接著再灑上一點鹽巴和橄欖油，這道料理就完成了！媽媽在做這道菜時動作很敏捷，我常常看得眼花撩亂。

我和妹妹一起享用這道佳餚時，會發揮創意把它做成各式各樣的造型。有時，我們會做成冰淇淋的球狀，再撒上蔓越莓、毛豆和海苔，吃起來酸酸甜甜，讓我忍不住多吃幾球。有時候我們也會做成熊寶寶的頭，用葡萄乾當眼睛，腰果做嘴巴，再用小黃瓜裝飾它的耳朵。經過裝飾的馬鈴薯泥吃起來好可口。所以媽媽做這道菜的時候，我和妹妹很喜歡參與在這當中創造新的造型。

我很謝謝媽媽常常利用週末花時間做這道美味的料理，看似簡單卻充滿了多姿多采的風味，又兼顧營養，還能讓我和妹妹發揮無限的創意。希望媽媽能研發更多美味的料理。

幸福大鍋菜

三年六班：劉友軒
家長姓名：劉明政
指導老師：魏曉榕

今年因為疫情的關係，所以我們家比較少去外面餐館吃飯。通常奶奶都會親自煮飯給我和妹妹吃，因為每個人都有喜歡跟討厭的食物，為了全家都能吃到自己喜歡的食物，所以奶奶常常會煮她的拿手菜：「大鍋菜」。

從去年年底開始，無預警的來了兩三波的寒流。有一天，奶奶突然說：「天氣這麼冷，我們今天來吃大鍋菜好了。」我心裡想：「大鍋菜是什麼東西？難道是像鍋子那麼大的蔬菜嗎？」然後就看到奶奶忙進忙出的準備食材，只看到奶奶把所有食材通通丟進一個大鍋子裡煮。我心裡想：「這麼多東西一起煮，真的會好吃嗎？」

過了一會兒，伴隨著從廚房飄來的陣陣香氣，大鍋菜終於煮好了，我滿懷好奇的往鍋裡看，所有的食材五顏六色的散佈在鍋裡，看起來就很美味。除了我最喜歡的魚餃、蛋餃、黃金蛋、玉米、小熱狗等，還有滿滿的高麗菜、紅蘿蔔、香菇，真是營養又好吃的料理。

從此大鍋菜就變成我最常請奶奶煮的食物，尤其是在寒冷的冬天，熱呼呼的食物很暖胃，吃完身體就變得很溫暖，而且全家一起吃飯的感覺很溫馨。原來，大鍋菜裝著滿滿的愛。

過年的團圓飯

三年七班：陳佩沂
家長姓名：陳冠宏
指導老師：鄭琬婷

今年的團圓飯很特別喔！我們不是在阿公、阿媽家度過，而是在民宿，回想起當時的情景就好開心，就讓我來回味並且和大家分享吧！

團圓飯是在每年農曆最後一天的晚餐，這時家家戶戶會團聚在一起，一起吃飯、喝飲料、玩遊戲，聊聊一年來的喜怒哀樂，彼此分享，互相祝福。

今年的團圓飯在民宿桌上，有好多好吃的美食，看得我垂涎三尺。桌上有魚，代表著「年年有餘」；長年菜，代表祝福一家人長命百歲；菜頭，祈求新的一年有個好彩頭，而蘿蔔糕則代表著「步步高陞」；水餃狀似元寶，象徵著「招財進寶」，飯後甜點也很有看頭！蘋果派諧音祝福「平平安安」，桔子汁祝福「大吉大利，鳳梨酥帶著好好運旺旺來，柿子餅願新的一年事事如意，看到滿桌的幸福佳餚，我忍不住一口接一口！

當團圓飯進入尾聲，終於來到小朋友最喜歡、最期待的事——拿紅包！我對阿姨說：「祝你永保年輕、青春美麗！」阿姨聽了好開心，她說：「來！好孩子，這是你的紅包。」我看了看，裡面的紙鈔長得都不一樣，有一百元、兩百元、五百元、一千元和兩千元，全部加起來三千八百元，我好開心喔！

我覺得這一次的團圓飯太棒了！有吃到美味佳餚也有拿到豐厚的紅包，新的一年盼望世界疫情趕快結束，生活過得開心又幸福！

家鄉的美食

四年一班：王甯竹
家長姓名：邱敏華
指導老師：李依蓓

我是一個幸運的孩子，出生在臺灣臺南市，臺南是臺灣有名的美食古都，舉凡擔仔麵、蝦捲、米糕、鱈魚意麵、棺材板、蝦仁肉圓、虱目魚料理、鹹粥、蚵捲、碗粿、豆菜麵……，還有台式水果冰和椪餅、蝦餅，樣式多到數不清。

如果你有吃過臺南的美食，你一定會發現臺南的美食都是偏甜的，甚至連醬油也是甜的！我的媽媽剛嫁來臺南時，總是吃不慣臺南口味的甜，就連牛肉湯也是有一點甜，原來這是因為臺南在荷蘭佔領時期，糖是奢侈品，如果食物中加糖就能顯貴，美食偏甜，就是臺南美食的特色。

其中，我最喜歡的就是牛肉湯，最酷的是，在臺南，早上就可以喝到牛肉湯！尤其是用熱高湯沖新鮮溫體牛肉片，真是營養美味又香嫩爽口！讓我一口又一口享受熱湯的幸福美味！

原來幸福是藏在美食中的，臺南美食便宜又好吃，難怪許多老饕說臺南是美食之都，身為臺南人的我，既幸福又驕傲！

難忘的馬祖魚麵

四年二班：楊茲茜
家長姓名：劉素芬
指導老師：萬育廷

「謝謝您帶我們來吃馬祖最好吃的魚麵，它真是人間美味啊！」我眉開眼笑的對爸爸說。「我常常帶旅行團的客人來這邊吃午餐，他們都讚不絕口，說下一次一定要再來品嚐！」爸爸驕傲的告訴我。聽到我們父女倆的對話，你是不是口水直流，肚子咕嚕咕嚕叫了呢？

為什麼我可以吃到美味的魚麵呢？我要感謝媽媽帶我搭飛機去馬祖，探望一個月沒有見面的爸爸。當我們團圓的時候，爸爸得意的說：「午餐時間到了，我帶妳們去吃好料的！」我和媽媽都點頭如搗蒜，說好哇好哇！爸爸帶我們到馬祖最熱鬧的街上，吃最有名的「阿婆魚麵」。現在這家店是由第三代經營，生意比過去還要更好，常常高朋滿座。

終於，我期待已久的魚麵端到我眼前，有翠綠的青江菜、鵝黃的魚餃和象牙白的麵條，它們好像在對我招手；同時，我聞到了來自大海的味道——魚腥味；接著，我大快朵頤，首先，我吃了麵條，它十分彈牙，再來，我又吃了三個魚餃，它們軟軟的，接著我吃了兩片青江菜，青江菜嫩嫩的，最後，我喝了一口湯，湯頭鮮美，吃完了這碗麵，肚子飽飽的，心理暖暖的。

如果你們有機會到馬祖來，一定不要錯過「阿婆魚麵」，它絕對會讓你留下深刻又難忘的回憶……

回憶的味道 ——辣炒年糕

四年三班：徐靖涵
家長姓名：徐士騰
指導老師：林琬容

美食，是人與人連繫的橋樑，是思念家鄉的方法，是連絡感情的方式。嘗遍各地美食、體驗世界文化，敞開心胸接受不同的聲音、看見不同的觀點，讓自己得以看得更廣更遠，認識這個世界的另一面。

記得有一次，學校的營養午餐煮了辣炒年糕，光是用聞的，就讓我垂涎三尺。我馬上到餐車盛了一大碗，迫不及待夾了一條年糕往嘴裡塞，輕咬一口，Q彈的口感像魚兒般，一隻隻在我的嘴裡活蹦亂跳。年糕的Q再加上泡菜的辣，嗯——果然是人間極品！年糕很快就被吃光，大家都讚不絕口，甚至意猶未盡。

在品嚐當中，我想起了同學之間的回憶。一轉眼，就要升上五年級了，和同學一起學習，就像辣炒年糕，有甜有辣，任何事都一起度過。「有福同享、有難同當」，深深讓我體會到了什麼是包容、什麼是關愛。

人，就像食物；回憶，就像調味料。我們的一生，因為有酸甜苦辣的記憶，才會綻放不一樣的光芒。美食，帶領我們細細品味生活、慢慢回想過去，往未來看得更遠、想得更深，用心品嚐自己精采的一生。

家鄉的美食

四年四班:朱品璇
家長姓名:徐秀慧
指導老師:張怡婷

臺南是我的家鄉，我的家鄉不但是歷史悠久的文化古都，也是遠近馳名的美食勝地。香甜可口的豆花、新鮮焦嫩的虱目魚肚和鮮美味濃的牛肉湯都是我的最愛。

我愛安平有名的黑豆花，這裡的黑豆花獨一無二，不但營養又健康，還軟Q細嫩。黑豆能保護眼睛，也能延緩老化，更能預防動脈血管硬化，不論是大人或小孩都很喜愛。

我愛七海鮮美的煎虱目魚肚，煎得「赤赤」的魚肚比起煮的還更美味。乾煎的魚肚沒有魚腥味，也沒有魚刺，吃起來非常方便。虱目魚有豐富的蛋白質，對成長發育有很大的幫助。

我愛鴻源特別的紅燒牛肉湯。牛肉湯的口感辣辣的，湯汁很香濃，牛肉也很軟嫩，讓我忍不住一口接著一口，特別是在寒冷的冬天品嚐，更是美味。

聽了我的介紹，是否感到心動呢？臺南還有許許多多的美食等你來發掘，歡迎你帶著你的家人一同來到我的家鄉——臺南，享受各式各樣的美食。

臺南美食——臭豆腐

四年五班:李承祐
家長姓名:黃秋綾
指導老師:李文君

臺南，是我的家鄉，是個質樸優雅、兼容並蓄的古城，又是全台最有名的美食之都。臺南的小吃種類不勝枚舉、遠近馳名，其中我最喜歡的就是臭豆腐。

為什麼是臭豆腐呢？小時候，爸爸帶我們全家出遊逛老街，沿途我一直聞到一股特別的臭味，我問爸爸是因為老街，所以有臭味嗎？爸爸帶我走到一個小攤販前，告訴我：「這食物雖然聞起來很臭，但是吃起來很美味喔！」站在攤販前，我猶豫了很久，終於，我們點了一份炸臭豆腐來品嚐；爸爸鼓勵我，我鼓起勇氣、憋氣咬下了第一口……哇！完全顛覆了我的想像！美味酥脆的口感，搭配著酸酸甜甜泡菜，奇妙的滋味，在口裡蔓延開來，於是，一口接著一口，一下子盤子就見底，真是好吃極了！從此，臭豆腐成了我的最愛。

臭豆腐是西方人不敢恭維的美食。相傳清朝康熙八年，安徽舉人王致和赴京趕考，不幸名落孫山，因而留在北京經營豆腐舖。有一天，因為想多賺點錢而多做了不少豆腐，結果賣不出去，積了一堆存貨，他就將豆腐切成小塊，放入罈中，打算做成豆腐乳；幾天之後，罈中的豆腐全變成了青色，而且奇臭無比，但卻非常好吃，臭豆腐就這樣流傳開來。

臭豆腐有很多不同的製作方法，做出來的臭味也不相同；後來透過食品科學的研究，並將技術傳給民間，就不再用古法製作臭豆腐了。

臭豆腐很好吃，每家店製作的方式及口味也不同，有炸的、烤的、滷的、辣的、不辣的，但這特殊的味道，讓我一吃就忘不了，我期待再聞到街角的臭味、和臭豆腐在一次的邂逅。

阿嬤的素食雞腿

四年六班:陳翊睿
家長姓名:陳建良
指導老師:詹雅嬋

我最喜歡的美食就是阿嬤做的素食雞腿，阿嬤的素食雞腿可是一點都不輸給速食店的炸雞。

第一次吃到阿嬤煮的素食雞腿時，我還以為是從速食店買回來的。因為我當時想，我們家不是吃素的嗎？怎麼會有雞腿？

阿嬤的素食雞腿外觀看起來金黃又好吃，一吃下去就感覺非常酥脆，而且又多汁，一口接一口的吃下去，真是令人大快朵頤，每一口都是幸福的滋味，讓我吃得很開心。每一次吃素食雞腿時，都會吃出不同的滋味，有時辣，有時甜，令我垂涎三尺。

我常常會想起阿嬤做的素食雞腿，也會想起以前在阿嬤家的點點滴滴，以及生病的時候，阿嬤總是會在身邊無微不至的照顧我，阿嬤也常常為了我，買很多我愛吃的食物，就像素食雞腿一樣，這些都是因為阿嬤疼我，才為我做的，所以我非常感謝她。



難忘的日本抹茶

五年一班：周家誼
家長姓名：邱珮玲
指導教師：陳忠輝

「許多國家至今都無法控制新冠肺炎，造成民眾不能出門，甚至各行各業的公司都要準備裁員。這個疫情什麼時候才可以好轉呢？記者周不凡的國際新聞報導。」

一聽到很多的國家疫情都無法控制住，讓我非常傷心，因為不能出國玩，當然也不能品嚐到異國美食。而現在我最想去的國家正是日本，因為我想在當地那邊品嚐最正統的抹茶。

日本抹茶聞名國際，除了可以喝，也可以用在烘培上，甚至可以用來招待貴客。抹茶之香味迷人，濃郁的口感柔滑，層次豐富，有如貴族般的頂級享受。雖然臺灣已有抹茶的飲品，但並無法完全代替最正統的日式抹茶。

記得我在之前去日本金澤玩的時候，媽媽帶我去了一間品嚐抹茶的小店。一開始我完全不知道什麼是抹茶，媽媽便叫我試了一口之後，我被抹茶的香氣和口感深深吸引。我驚訝的問媽媽這是什麼，媽媽就說這是日本聞名的抹茶。從此之後我就變成抹茶控，什麼東西都要抹茶的口味。

因為疫情遍布全球，所以很多國家都鎖國，不讓遊客進入。雖然無法去日本當地品嚐正統的抹茶，但深愛抹茶的心是不會因此而消失的。

最令我難忘的滋味

五年二班：鍾淳仔
家長姓名：鍾奇璋
指導老師：李俊昆

在我的記憶中，那道菜的模樣及在口中的滋味，總是屢屢浮現。那是過年時，外婆總會精心為我們準備的一道拿手菜。

還記得每到過年時，外婆總會邀請親朋好友們到家裡坐坐並且閒話家常，順道端出幾盤家喻戶曉的家常菜請我們享用，不過，我早就對那些家常菜不足為奇了，其實，我最期待的料理是——外婆那引以為傲的拿手菜。每次外婆把那道菜端上餐桌時，所有人的目光都會轉移到盤子上的料理，當香噴噴的氣味撲鼻而來時，令所有人垂涎三尺、食指大動，不到幾分鐘菜盤上的美食就被所有人一掃而空。

而這道令人讚不絕口的拿手菜就是能夠溫暖人心的一佛跳牆。我曾經問過外婆，煮這道菜有什麼秘訣嗎？外婆回答我：煮這道菜沒有什麼秘訣，想要把料理變得更美味，就要按部就班的多練習。不要怕失敗，俗話說：失敗為成功之母，只要持之以恆，總有一天一定會成功。聽了外婆的這番話後，我發現煮菜並沒有什麼捷徑及秘訣，只要有滴水穿石的精神，就能夠成功。

外婆的這道拿手菜讓我領悟到了許多道理，也讓我知道了什麼才是幸福的滋味。這道佛跳牆是我品嚐過的所有菜色中最令我難忘的料理，佛跳牆的溫暖流露在我的心頭，讓我知道什麼才是家庭的味道，我想除了這道菜，再沒有任何料理能讓我如此留戀了。

溫情鹹酥雞

五年三班：林語芊
家長姓名：林廷勇
指導教師：張智琳

鹹酥雞，是臺灣人的國民美食，不但平價、美味又隨處可見，可說是無人不知、無人不曉。這樣平凡的小吃，對我來說，卻是一種幸福的象徵。

還記得期末考後的星期五，剛結束了一場考卷轟炸的我，一回到家，便全身無力、軟趴趴的撲倒在沙發上。此時，一陣香味喚醒我昏昏沉沉的大腦，哇！是鹹酥雞耶！這一定是母親大人給我的犒賞。我瞄準一塊魚板丟入口中，毫不客氣的大嚼起來，魚板的香氣散發在口腔裡，齒頰留香；當我咔嚓咔嚓咀嚼時，就好像把考試的壓力和緊張的心情給啃個精光。接著，我夾起軟Q的米血，一口下肚，更是如同服下了一顆養氣活血的萬靈丹，使我再度充滿活力。最後，在我絲毫不顧形象啃完炸得酥脆的雞肉後，所有的不快樂與壞心情也都被我拋到九霄雲外。想不到，考完試後的一盤鹹酥雞，不但可以填飽肚子、補充活力，更能帶給我滿滿的愉悅感，可是說療癒系食物榜上第一。

鹹酥雞還有凝聚家庭向心力、創造幸福時光的神奇功效。每到週末夜晚，小阿姨和姨丈總愛帶著一包鹹酥雞來拜訪，並挑選一部電影，大家一起欣賞。於是，「週末電影院」開張：當我嚼著一塊甜不辣時，只見妹妹將米血聚集在靠近她的小角落，深怕被別人搶走；媽媽串起三顆黃金魚蛋，鼓鼓的腮幫子滿是幸福；姨丈咬著啃了一半的魷魚，還不忘夾起我最愛的小熱狗餵我吃一口。空氣中瀰漫著炸物的香氣，也滿是輕鬆愉悅的氣息。大家吃著美食、閒話家常，幸福充滿了整個客廳；每個人滿上都露出了燦爛的笑容，直到深夜，都捨不得上床睡覺呢！

鹹酥雞對我來說，是放鬆心情的好幫手，是調整情緒的好朋友，更是和家人共享幸福時光時的好夥伴。鹹酥雞中隱藏的，是我的美好記憶，和滿滿的幸福。你呢？今晚，你想來點什麼呢？



最幸福的滋味

五年四班：林筠婕
家長姓名：林益民
指導老師：陳詩沛

每年的寒暑假是我最喜歡的時光，因為媽媽會帶我回外公家住一段時間。外公就像「總舖師」很會煮菜，也喜歡找我當小幫手，還會教我煎自己最喜歡的蔥花蛋。能和外公一起在廚房練習煎蛋和做菜，總讓我特別開心。

煎蔥花蛋當然要先備料，一開始我會先從冰箱拿出雞蛋和青蔥。清洗乾淨後，我是打蛋高手，外公則是切蔥花大師，各有各的工作指掌。隨後我會負責把蔥花、少許的鹽巴加進蛋液裡，打蛋高手就要升級加速，將蛋液和配料充分拌勻。當外公熱好鍋，我就負責「加油」並把蔥花蛋液倒入鍋裡。等到半凝固時，外公會協助身高不夠高的我用鍋鏟翻面，最後外公則會用筷子確認沒有半生不熟的情形，再由我這個主廚兼外場服務生，將煎得金黃帶有香氣的蔥花蛋裝盤上桌。吃飯時，外公總會向家人介紹完成蔥花蛋的廚師是我。家人們也都稱讚我很厲害，因為煎的蔥花蛋顏色均勻，像金黃色的太陽一樣，還散發出蔥花的清香，香氣四溢十分美味。阿姨說我可以繼續開發新菜色，也許以後能做一個蛋料理的米其林大廚呢！聽著家人的讚美，看著大家一口接一口，吃得津津有味，並且露出的笑容，我的心情就像跟著蔥花蛋的熱氣升起，很有成就感、很開心，也有著滿滿的幸福。

外公陪伴我一起料理我們祖孫情深，除了美味之外，也為食物增添「情誼味」；大家一邊吃飯一邊聊天，說說笑笑，氣氛歡樂又融洽，更為環境增添「團圓味」。這些滋味合起來，就是讓我感受最美好、也是最幸福的滋味。

最難忘的滋味

五年五班：黃宣穎
家長姓名：黃吉楠
指導老師：黃莉雯

每年冬天，北風冷呼呼的吹著，茄萣與達港的烏魚如潮水般湧入漁市場。這些不僅是漁民的辛苦結晶，更是外婆製作烏魚子的重要原料。

一大清早，烏魚的色澤鮮明，還佈滿血絲，將烏魚子一剖開，魚肉呈現出嫩滑的質地，搭配上特製的醬料，味道鮮美。在市場挑選新鮮的烏魚子時，要仔細檢查魚子的品質，確保沒有變質。回到家後，外婆會將魚子清洗乾淨，並用鹽醃製。經過一段時間的醃製，魚子的味道會更加鮮美。最後，將醃好的魚子裝盒，就可以送給親朋好友了。

在我小時候，因為烏魚子腥味太重，外公後就將魚子切成薄片，用蒜蓉和蔥花炒一下，味道就變得很好吃了。每次吃魚子，外公總會給我講一些關於魚子的故事，讓我聽得津津有味。現在，我已經可以自己做魚子了，這是我外公教我的。每次吃魚子，我都覺得那是世界上最難忘的滋味。

每年過年，桌上美味的烏魚子，都讓我想起每年冬至前後，每天晚上伴我入眠的濃香。想起魚腥味的模樣，和夜深人靜時，大家睡著了，我坐在牆邊，整理一副副烏魚子，搬著一箱箱啤酒的疲憊身影。這種種的印象，讓我在吃魚子時，總會特別珍惜，因為這不只是老爺爺的過年禮物，更藏著外婆滿滿的愛。

幸福的滋味

五年六班：王澤美
家長姓名：王厚匡
指導老師：曾信豪

海洋的巨浪，像可怖的猛獸，而這些漁夫們，在品洋漁獲中，享受著這份幸福。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。

在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。

在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。

在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。在漁場裡，漁夫們辛勤地工作，為我們提供了新鮮的魚類。這份幸福，是他們辛勤勞動的結晶。

一碗豆腐

六年一班：林謙恬
家長姓名：林維智
指導老師：胡曉雯

這個週末，爸爸帶著我們全家去一座特色公園——屏東公園，公園裡有各式各樣的花燈，讓我忍不住一下車就衝過去拍照，可是爸爸卻說：「先回來啦！我們不是要看花燈，而是要去吃『一碗豆腐』！」究竟「一碗豆腐」到底是什麼呢？

「一碗豆腐」其實是一家賣四種不同豆腐的店，因為他們把豆腐都裝成一碗一碗的，所以才會叫作一碗豆腐。接下來，就讓我來一一介紹這些可愛的豆腐吧！

又酥又脆的「臭豆腐」是媽媽的最愛，臭豆腐一送來，媽媽就將一小坨泡菜放到豆腐上，整塊送入嘴中，酸香脆鹹的滋味讓媽媽忍不住露出滿足的微笑。妹妹最喜歡的是「白玉豆腐」，豆花般的柔嫩口配上麵皮一點點的鹹香，像極了爸爸煎的鐵板豆腐，讓妹妹欲罷不能。令爸爸印象最深刻的就是「甜」吃的「玄玉豆腐」啦！爸爸說：「這個豆腐非常有層次，先是撲鼻而來的芝麻香，再沉浸到煉乳的甜蜜中，最後才在豆皮和腐肉中交融出尾韻，實在是太美味了！」而我最愛的是「不是豆腐的豆腐——黑糖豆花」，甜蜜蜜的豆花融化在我心中，讓我感到無比的幸福！

日落後，寫著「一碗豆腐」的布簾隨著南國晚風柔柔飄盪著，我們全家一邊吃著豆腐，一邊談天說地，享受輕鬆愜意的小食時光，不但填飽了我的肚子，也填滿了我的心。

食物的滋味

六年二班：江昕祐
家長姓名：江佰璋
指導老師：田淑綜

食物的滋味有很多種，就像人生一樣，永遠都不知道下一口是什麼味道；不僅如此，食物還帶給我們無限想像。

當我們吃到不同味道的食物時，都會有不同的想法。每當我吃到甜甜的味道時，總會感到非常幸福，只要咬一口，就覺得心滿意足了；每當我吃到辣的食物，眉頭就不禁皺了起來，總是花容失色；每當我吃到苦澀的食物時，總是眉頭深鎖的看著媽媽，希望能夠幫我脫困；每當我吃到酸爆的水果時，都會臉部扭曲、面目猙獰的勉強吃下；每當我吃到鹹料理時，就彷彿得了腎衰竭一樣，口乾舌燥，瘋狂的在喝水。

還記得有一次我們全家一起去聚餐，到達餐廳時，我發現桌子上有許多山珍海味。鹹鹹的炸雞，表面看起來十分酥脆，金黃色的外皮，裡面是鮮嫩多汁的雞肉，值得細細品嚐；有點微辣的海鮮炒飯，除了中間的飯，旁邊擺的全是蝦子、蛤蜊、干貝……各種海鮮，讓我不禁被它迷戀著了呢！飯後，我們吃了微苦的龜苓膏，黑黑的外表，總像黑魔法般，把我們這些孩子，嚇得退避三舍，無論大人說什麼，就是不敢靠近；之後，老闆又送了我們一碗消暑的冰淇淋，這種甜甜的香氣，真的令我愛不釋手，冰淇淋上放了許多巧克力，讓它變得色彩繽紛；最後，我們還買了一杯酸酸甜甜的檸檬果汁，黃澄澄的，看起來令人感到涼爽。

食物的滋味有很多種，有的甜，有的苦，但是他們都各有特色，仔細品嚐，將會發現其實都別有一番風味呢！

炸雞塊的美味

六年三班：吳宥瑩
家長姓名：吳英瑤
指導老師：鄭如婷

每一次和家人一起去逛夜市時，總是看到琳琅滿目的美食，種種香味撲鼻，讓人口水直流，但這些美食都不足以取代我心中的那塊脆皮炸雞塊，也只有那塊炸雞塊能夠滿足我那無敵挑食的嘴。

接過老闆遞來的美食後，我迫不及待的打開，只見香噴噴的脆皮炸雞看起來像在呼喚著我一樣，冒着白色長長彎曲的蒸騰熱氣，開開心心的向我招手。雞肉塊穿上一套金黃色的酥脆禮服，像是灰姑娘正準備要去參加舞會一樣，濃郁的香水味十分誘人；露出袋口，炸得酥酥脆脆的碧綠九層塔，是拉車的馬；而裝著它的則是馬車，載著灰姑娘共赴一場美食宴會。濃郁的雞肉香和微嗆的九層塔搭在一起，令人垂涎三尺。

我興奮的拿出竹籤，叉了一塊並咬了一口。酥酥的外皮吃起來又香又脆，感覺就像在嘴裡開了派對，跟著舌頭一起跳舞。接著咬到那美味又可口的雞肉啦！軟嫩多汁的肉質、鹹香味道，慢慢散發到我的體內，讓心情變得異常的愉悅。幽微的九層塔香在舌頭上跳來跳去，像在玩跳繩，搭配著炸雞塊，兩種味道混合在一起，讓人口留餘香、回味無窮。

吃完炸雞塊後的我，心情無比的雀躍，就像充飽電似的，精神百倍。炸雞塊的魅力無人能敵，就連現在我的嘴裡也依然留著那迷人的香氣，還有我那張最挑食的嘴，也被它那好滋味給收服了。



王家番薯情

六年四班：王浩宇
家長姓名：王崇昇
指導老師：許嘉玲

寒假回鄉下奶奶家時，奶奶帶我們去隔壁剛採收完的番薯田「撿地瓜」，這對我們這些「城市鄉巴佬」來說，是一個特別的經驗！

我們一群小蘿蔔頭興沖沖的拿著大大小小的塑膠袋，浩浩蕩蕩地跟著奶奶來到地瓜園。放眼望去，零星星的地瓜散落在整個地瓜園中，奶奶說，這些地瓜是農夫將品質好的地瓜挑選後淘汰下來的，因賣相不佳實在不符合採收成本，又捨不得幾個月的辛勞化為一堆堆肥，就開放讓人來撿，希望能「物盡其用」！我仔細一看，果真個個長得「獨樹一幟」呀！我一邊踩著鬆軟的泥土，一邊彎著腰仔細挑選跟我「看對眼」的地瓜，將它們收進我手中的袋子。三月溫暖的陽光灑在我的身上，沒多久，汗珠從臉頰滑落在泥中，沒想到看似簡單的動作，也這麼費力，種田真不是一件「簡單」的行業呀！忙了一上午，我們搬著滿滿的地瓜滿載而歸。

一回到家，正想著終於可以好好休息時，奶奶又指揮我們這些小小兵們清洗地瓜，婆婆媽媽們則忙著削皮、刨絲，接著奶奶將地瓜絲加水放入果汁機中打成泥，再用篩網把多餘的水濾掉，這些濕濕的地瓜澱粉平鋪在竹墊上，最後把它擺在熱情的陽光下曝曬兩到三週，奶奶特製沒有任何添加物的地瓜粉就大功告成了。一想起往年奶奶將這些地瓜粉揉成麵糰，再爛熟的搓成一顆顆小巧金黃的小糰子，放入油鍋一炸，就成了夜市美食—地瓜球，才剛一起鍋，立刻被我們這些蝗蟲們掃個精光，香甜Q彈的口感讓人魂牽夢縈呀！看來下次回奶奶又能大祭五臟腑囉！

傍晚，奶奶端出一盤金黃酥脆的地瓜薯條慰勞我們一整天的辛勞，我嚼著香甜的薯條，嚼著「王家」專屬的口味，這份「番薯情」會一直流傳……。

幸福的滋味

六年五班：陳蒨妍
家長姓名：陳冠良
指導老師：尤麗秋

俗話說：「民以食為天」，吃飯對人類來說是非常重要的，不管是節慶、旅行或是聚會都能吃到好吃的食物，而我們家總是在節慶時，會和親朋好友一起吃東西、聊天。

其中，最豐盛就是中秋節了！每到了中秋節，媽媽會剝柚子給我吃，那甜嫩多汁的柚子吃起來真美味。之後，媽媽會邀請左鄰右舍來我們家烤肉，雖然烤肉不是傳統的中秋節美食，不過一年一次的中秋節烤肉還是有必要的啦。烤肉這天，有的人玩桌遊，有的人溜蛇板，大家聚在一起玩的時光，就是幸福的滋味。

還有在過年的時候，我們全家都會回新竹奶奶家家，那時還有很多親戚也會回去吃團圓飯，滿桌的菜，有綠色的長年菜、紅色的燒肉和黃色的豆皮……等，不但美味可口，而且非常健康。大家有說有笑，晚上，小孩會一起看電視，大人則是一起打麻將。這也是幸福的滋味。

在臺灣這個幸福的國家，許多人常在嫌自己太胖、想減肥，卻不知道在這世界上的某些角落，有人是每天餓著肚子過生活的。俗話說：「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」。人要懂得知足，除了自己吃得飽，若能看到那些餓肚子的人也吃飽了，那種喜悅，才是真正的幸福。

最好的味覺禮物

六年六班：馬圓容
家長姓名：羅秀美
指導老師：王怡鈞

現在正值草莓的旺季，外婆送來了一大盒草莓。圓潤飽滿的草莓，鮮紅欲滴，上頭點綴了青綠色的葉片，靠近一聞，甜香氣味撲鼻而來，甜而不膩，甜中帶酸，令人感到心曠神怡。在這冷得令人發抖的日子，熱呼呼的飲品最適合當下午茶飲料，正好家中有很多草莓，我靈光一閃，想出解決草莓太多吃不完的妙方—「草莓牛奶」！

製作草莓牛奶對我來說可不是件簡單的事，需要全神貫注，才能如願完成。首先，先將草莓泡水洗淨，輕輕地搓揉它們，讓草莓洗淨一身污垢，拔除蒂頭，放入果汁機，現階段都是小事一樁。接下來，進入重頭戲，倒入牛奶和砂糖，這看似簡單的步驟，其實暗藏玄機，要放多少砂糖？如何讓它不要太過濃稠？如何不讓草莓蓋掉草莓的風味，且不會太酸？經過一番細細計算後，倒入了四百毫升的牛奶，放入兩茶匙的砂糖，按下按鈕，草莓和牛奶「融合一體」，不一會兒功夫，草莓牛奶就大功告成了！最後，將草莓牛奶隔水加熱，便完成暖胃又暖心的草莓牛奶。

淡粉色的草莓牛奶看似平凡無奇，卻有著酸甜而不膩口的甜美滋味。草莓沁甜帶點酸澀，牛奶順口溫潤，組合在一起卻是出乎意料的清新，品嚐一口，牛奶的香醇和草莓的酸甜瞬間在味蕾擴散開來，一種難以言喻的甜蜜感覺在心中化開來，令我心花怒放。吃一口草莓，再喝一口草莓牛奶，絕對是最佳搭配，咬開草莓，細細的碎末口感既細膩又軟嫩，搭上草莓牛奶溫潤的感覺，簡直是人間極品，令我感到心滿意足。

這杯暖胃又暖心的草莓牛奶，是我親手做的，雖然辛苦，但是很有成就感。現今社會人手一杯手搖飲料，喝的全是香精、色素，長期飲用很容易喝出疾病，因此，我自己嘗試做一杯「天然」的飲料，雖然要耗費比較多的心力與時間，但是可以不用擔憂化學成分的問題。最重要的是，嘗到了食物毫無加工，最原始的味道。



小作家園地 <自由創作>

年夜飯

一年一班：王珩瑤
家長姓名：王志賢
指導老師：李孟錡

過年的年夜飯很豐富，除了火鍋之外，還有十幾道菜。每一道菜都很好吃。

熱騰騰的「酸菜白肉鍋」，很適合冬天喝，酸菜咬起來口感有些脆脆，有些軟軟，湯喝起來酸酸鹹鹹香香的，味道好好喝，姑姑說會幫助消化。

每年年夜菜一定有「芋頭薯條」、「蕃薯薯條」、「炒麵」、「特製滷蛋」。阿嬤將芋頭和蕃薯切成一條一條的，再沾地瓜粉調成的麵糊下去炸，酥酥脆脆的口感，我很喜歡吃。炒麵裡面有加紅蘿蔔、芹菜、豬肉，最後撒上香菜、胡椒粉，色彩很多，聞起來又香，我一下子就吃完一碗了。阿嬤的「特製滷蛋」，把蛋煮熟但是蛋黃半熟，剝殼之後，再把蛋丟下去醬油汁裡翻炒，就會鹹鹹香香又好吃。

我最喜歡吃的是「芋泥芝麻球」，芋泥包著芝麻餡拿下去炸，聞起來有甜甜的芋頭香味，吃起來酥酥軟軟的很好吃。「涼拌黑白木耳」酸酸甜甜脆脆的，再撒上黑白芝麻，又好看又好吃喔！

我還吃了一支大的烤雞腿，「烤雞」是姑姑用很多的香料醃製的，再用烤箱去烤，烤完充滿了很多香味，雞腿的皮脆脆的，肉吃起來又Q又嫩很好吃。

我喜歡的顏色

一年二班：陳思彤
家長姓名：陳偉評
指導老師：陳靜暉

我喜歡香蕉的顏色，
也就是黃色，

花朵的衣裳有黃色；
貓頭的斑紋有黃色。

我喜歡的顏色，

就是亮晶晶的黃色，

有時黃色的月亮掛在天空中，

讓人感覺溫暖又舒服夜晚；

有時黃色亮晶晶的星星在天上一閃一閃，
就像對我眨眨眼。

我最喜歡的顏色是溫暖又閃耀的黃色。

我最喜歡的玩具

一年三班：王亮儒
家長姓名：楊舜淳
指導老師：簡郁容

我最喜歡戰鬥陀螺和遙控車，因為它們可以跟別人比賽，看看誰比較強，所以我覺得很好玩也很有趣。放學後，我很常在家裡的客廳玩這兩樣玩具，而且我有三個陀螺，分別是橘色、綠色和藍色，其中最強的是綠色陀螺。我還有一個戰鬥陀螺盤，是去年聖誕節收到的禮物。我的遙控車扁扁的，可以降低風的阻力，使得它能跑得很快，看起來帥帥的。我會好好珍惜它們，因為我最喜歡它們。

米食闖關記趣

二年一班：陳宇竹
家長姓名：陳貴華
指導老師：蔡瑞芬

上個學期的生活課，我們學習了「米食大探索」的課程，瞭解許多有關稻米的知識，學期末老師舉辦了「米食闖關」活動，除了驗收我們對於課程內容吸收了多少，過關的人更可以得到米食兌換券，品嚐美味的米製品。

關卡分為：分辨米製品、稻米種植流程、分辨米的種類等三關，在闖關之前我已經做了充分的複習，所以對自己能過關充滿了信心，活動開始，我懷著既興奮又期待的心情開始闖關，最後我果然三個關卡都通過了，還換到了我最愛的米製品——米漿，那濃濃的香味至今仍讓我難以忘懷呢！

這些關卡，讓我印象最深刻的是「稻米種植流程」，這關能夠讓我瞭解原來稻米生長需要經過那麼多流程，最後才成為我們飯桌上的米飯。

我很喜歡這次的闖關活動，因為不只能讓我學到許多有關米食的知識，也讓我們體會農夫種稻的不容易，古人說：「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦！」以後每一頓飯，我都要把飯吃光，好好的珍惜農夫們辛勤耕作的結晶。



跳蚤市場及園遊會記趣

二年二班：謝名昌
家長姓名：謝宏德
指導老師：羅述珍

我們這次參加跳蚤市場義賣活動，是在考完月考的那個星期五舉辦的。我們想要捐錢給弱勢的人，所以結合大家提供物品出來義賣。我從家裡沒有在玩的玩具中，挑出比較可愛的娃娃，媽媽和我一起把它們一隻一隻用袋子包好，希望能吸引更多人來買。我很期待那一天趕快到。

星期五那天，老師幫忙把玩具擺好，活動終於開始了！大家輪流顧攤，有許多人來逛我們的攤位。我看到我的小熊被班上26號同學買走，心裡很開心，希望她會珍惜它。還有一位六年級姐姐買了二十元的皮包，但她少付一元，我和同學發現了，就跑去追她，把錢要回來。真是累死我了！

我逛了很多攤位，買了很多東西，有：冰棒、關東煮、冰淇淋汽水、可樂、聖誕樹、望遠鏡、一大袋糖果，結果媽媽早上給我的一百元，只剩下三十元了。

我很喜歡跳蚤市場的活動，因為不用上課，也可以到處跑、到處玩。每個攤位都很熱鬧，大家臉上都掛滿笑容。今天真是快樂又難忘的一天呀！

跳蚤市場及園遊會記趣

二年三班：呂姿誼
家長姓名：呂瑞發
指導老師：顏惠美

今天學校舉辦跳蚤市場暨園遊會的活動，活動的主要目的是要讓我們捐出家裡的物品，賣出的所得再捐給慈善機構。不但是做好事也可以訓練我們販賣東西，並養成對金錢的支配與運用。

為了響應這個有意義的活動，我帶了一些玩偶和髮飾來參與義賣，活動還沒開始。我就迫不急待的想到處逛逛了。

一開始我先當小主人，和同學站在攤子前，雖然辛苦的叫賣，但是看著攤位的物品一件一件的賣出，心裡充滿了快樂，感覺很有成就感呢！

終於輪到我當小客人了，我牽著同學的手一起逛攤子，看著跳蚤市場裡各式各樣的商品，琳瑯滿目，十分吸引我。最後，我買了筆袋、玩具和幾張貼紙，心理覺得很滿足。回到家後，在爸媽面前秀出今天的戰利品，開心的訴說買賣所發生的趣事。

我非常喜歡今天的義賣活動，不但可以自己決定想買的東西，也能藉由活動所募集的錢來幫助需要的人，真是一舉兩得呢！

跳蚤市場及園遊會記趣

二年四班：陳亭語
家長姓名：鍾怡純
指導老師：呂佳玲

上週五我們裕文國小舉辦了跳蚤市場及園遊會活動，活動非常多采多姿，有吃有玩還能學到東西，讓我留下難忘的回憶。

活動一開始，我就去逛攤位，買了寶可夢卡和寶可夢球給弟弟當禮物；接著買了超級好喝的乾冰汽水，汽泡在我口中嘩嘩啾啾爆開來，感覺真是舒暢！最後我還玩了打彈珠和丟球遊戲，雖然好玩又開心，但是幫助人才是最有意義的事！

十點的時候最終於輪到我當老闆，但那時候東西已經賣掉大半，於是我們展開買一送一的活動來刺激銷售，這是有一位顧客要買八本書，大伙七嘴八舌的拿不定主意該收多少錢，幸好我腦筋動得快，一算就知道是四十元，完成了這筆童叟無欺的交易。

這次的園遊會真的很開心，和同學創造了許多歡樂的回憶，明年弟弟就要進入小學就讀，我要把這超讚的活動推薦給他！

我最愛吃的食物

二年五班：林語岑
家長姓名：林芳菁
指導老師：陳韻如

我最愛吃的食物是一種水果，它長得圓滾滾的，有著像小女孩臉頰般的外表，看起來可愛又迷人。

當我靠近它時，就可以聞到香香甜甜的味道，口水就忍不住流出來。大口咬下時，清脆多汁，讓人一口接著一口停不下來。每當我放學回家，看到桌上有我最愛吃的水果，就會笑得合不攏嘴。

我寫了這麼多，你應該知道是什麼了吧？就是象徵平平安安的蘋果。吃蘋果有益身體健康，既香脆可口，又可以讓皮膚變好，真是一舉數得啊！



跳蚤市場及 園遊會記趣

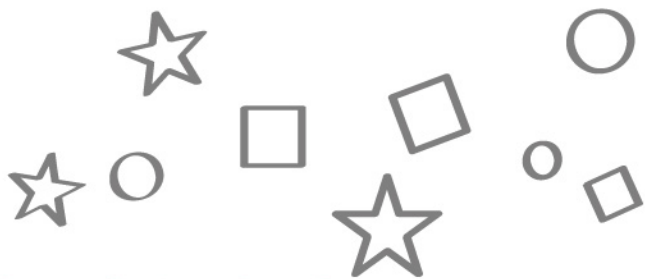
二年六班：沈宥昕
家長姓名：梁雅貞
指導老師：蘇毓雯

今天是學校舉辦跳蚤市場的大日子，在活動之前，同學們熱心提供各種物品參與義賣，我也不例外，提供了許多文具，我非常期待這天的到來。

今年是我第一次擔任小主人販賣商品，既興奮又緊張，輪到我顧攤位時，我努力叫賣，吸引許多客人，攤位前擠滿了人潮，我賣出許多桌遊，看見桌上的商品有了新主人，心中有滿滿的成就感。

接著，我和同學一起逛其他班級的攤位，我買了飲料和黑輪，也玩了丟球遊戲，得到一枝棒棒糖，還買了我最喜歡的寶可夢卡片，心裡十分開心，最後我在熱鬧的校園裡走一走，心滿意足的回到教室。

這次的活動相當有趣，不僅有得吃、有得玩，還讓我有當小老闆的經驗，活動結束後，再將所賺的收入捐出去幫助別人，真是一舉數得，好期待下次跳蚤市場的到來。



愛滿滿的滷肉飯

三年一班：張宸傑
家長姓名：張明山
指導老師：林雨萱

從小我的胃口就特別好，別人家裡長輩追著孫子餵飯的場景是絕對不會在我家出現的，因為我有一名廚藝自比五星級飯店廚師般的媽媽。她的拿手菜實在多得勝枚舉，其中我最喜歡的一道料理就是「滷肉飯」。

媽媽像是個魔術師，把一塊剛從市場買回來的五花肉，俐落的切成適當的大小，冰糖和油倒入鍋中炒出焦糖色後，再放入切好的五花肉下鍋翻炒，最後加入蒜頭、醬油和米酒一起燉煮。

一陣陣香氣撲鼻而來，讓人忍不住想要先嘗一口，但媽媽總是得意的說：「五花肉先生還在精心打扮中，請勿打擾！」等待總是特別難熬啊！三十分鐘經過，一掀開鍋蓋，滷得油亮換好服裝的五花肉先生全身香氣四溢，彷彿餐桌上的超級巨星。

滷肉飯跟白飯真是天造地設的一對，香濃的滷肉飯是一種母愛的表現。一口接一口，我的嘴巴吃得鼓鼓的，媽媽的眼睛笑得彎彎的，我最愛媽媽煮的滷肉飯。

我的阿嬤

三年二班：楊晴
家長姓名：楊凱元
指導老師：張琬琴

我的阿嬤在去年二月十八日去天堂了，那天半夜媽媽接到了電話，我們趕快去看阿嬤，這是我第一次看到媽媽哭得很傷心。

媽媽說阿嬤是在我還沒出生的時候檢查出來是癌症末期的，阿嬤很努力的對抗病魔，媽媽最常說我和小表妹是阿嬤的開心果，每次假日我們兩個人都會回去找阿嬤玩，阿嬤煮的菜也很好吃喔，我們也一起跟阿嬤過了好多次生日，可是之後，阿嬤一直不停的進出醫院，越來越瘦，到最後什麼東西都吃不下了，我們都一直陪在阿嬤的身旁。

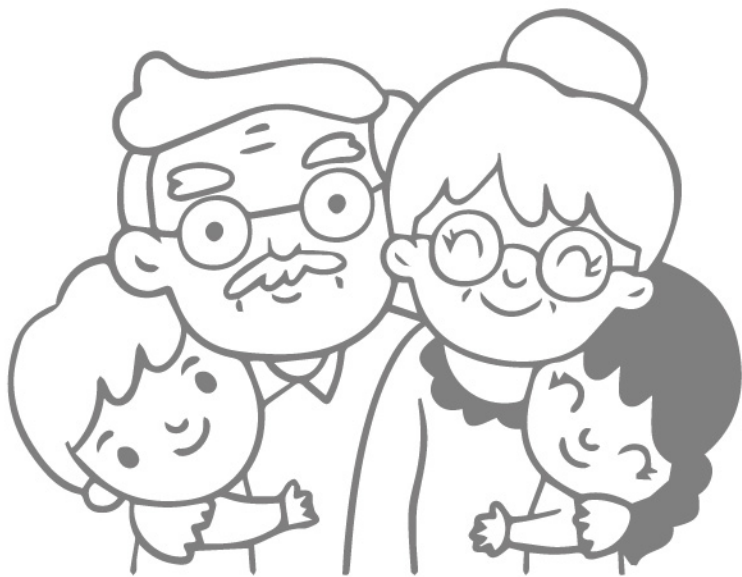
去年過年的時候，我們全家人第一次在醫院的病房一起過年，我們買了好多菜在醫院一起吃，大家都很开心，之後過了不久醫院就不能太多人去看阿嬤了，媽媽每天下班都會去醫院陪阿嬤很晚才會回家，我跟小表妹只有偶爾才能去看一下阿嬤。

有一天媽媽說醫院醫生阿姨說，我們可以帶阿嬤回家照顧，媽媽跟舅舅、阿姨討論後決定去租了好多照顧阿嬤的用品和醫院的病床回到了阿姨家去住，我們把阿嬤要住的房間佈置得很溫馨，還貼了我畫的春聯，希望可以給阿嬤很舒服的房間，旁邊還有一個小床，我跟小表妹假日都會去阿姨家待在阿嬤旁邊玩，雖然阿嬤沒有辦法像以前一樣了，

但我真的很希望阿嬤可以陪我們很久。

阿嬤來阿姨家住的時候有很多家人和朋友來看阿嬤，大家來看阿嬤的時候都會在阿嬤旁邊說話，有時候還會講到哭，每個人都很關心阿嬤。

阿嬤來住阿姨家一個多月的時間就去當天使了，我們大家都很傷心，我們一直陪阿嬤到放阿嬤骨灰的地方，我們都在那邊很久才回家，我晚上跟媽媽說：我不會忘記阿嬤的，到現在我常常拿媽媽的手機留言給阿嬤，希望阿嬤都能收到我想對她說的話。



期中考前後

三年三班：陳品翰
家長姓名：陳志偉
指導老師：蔡秀敏

一聽到要考試，我的心裡就非常緊張，於是星期六、日或是其他課餘時間，我都用來複習，如果還有額外的時間，爸爸則會從題庫裡找題目讓我練習，雖然辛苦，但是我不害怕，因為我也希望有進步。

複習了幾週，考試這天終於到來，在最後的複習時間，我心裡七上八下的，不知道要先複習哪個科目，但是最後還是全都複習完了。早自修結束後，考試時間到了！老師發下考卷，我有些不安，深怕會寫不完，一看到考卷，我發現這些幾乎都是以前我練習過的題目，我不禁暗自竊喜，於是我熟能生巧地答完了題目，寫完考卷後，我開始小心謹慎的檢查，哪怕只是一個小細節，也要寫得完美，才不枉費我假日那麼用心的複習。鐘響了，辛苦的日子結束了，終於可以放鬆了，老師還准我們玩一節桌遊呢！

到了下週一，老師把三張考卷一次發下來，讓我們一次訂正完，分別是國、數、社這三科，我的數學成績是九十七分，國語九十八分，而社會也是九十八分，過了幾天才發的自然是九十八分，英語九十六分，我對於這次的表現非常滿意，因為每一科都有九十五分以上，而且還是全班前五名，這個結果爸爸、媽媽也很開心，接著這個禮拜就準備去吃小籠包大餐囉！

我相信「一分耕耘，一分收穫，天下沒有不勞而獲的事。」，接下來的考試，我也要繼續努力，才能維持好成績。

露營趣

三年四班：郭承潔
家長姓名：郭旻展
指導老師：張美惠

某一個晚上，爸爸宣布隔天要去露營，我和弟弟興奮地大聲歡呼，我們開心得整夜翻來覆去睡不著覺。當陽光照進房間，鬧鐘都還沒響，我已經準備好迎接這次的露營。

一路上，全家人開心的談天說地，透過窗戶，放眼望去的是一片綠油油的稻田，隨風擺動，好像開心地向我們招手。湛藍的天空，點綴著潔白的雲朵，搭配著耀眼奪目的陽光，整個大地神采奕奕，我的心情更加雀躍。一到營地，我想幫忙搭帳篷，卻手忙腳亂。等爸爸搭好，我和弟弟就迫不及待衝進帳篷裡，在充氣床上翻來滾去，一切都很新奇有趣。

這時，天空突然發出轟隆隆的雷聲，先下起濛濛細雨，接著雨滴越來越大，最後變成傾盆大雨，稀哩嘩啦的雨聲讓我們嚇了一大跳，我們留在帳篷裡安心的玩桌遊、說笑話和猜謎遊戲，而爸爸卻在外面淋著雨幫帳篷多加防護，避免積水壓壞帳篷。過了一會兒，雨停了，我們走出帳篷，盡情的奔跑、踏水花，玩得不亦樂乎！此時山邊出現一道非常壯觀又漂亮的彩虹，讓這次的露營更增添美麗的色彩。

傍晚，媽媽準備了豐盛的晚餐，大家盡情地享用香噴噴的菜餚。吃飽飯後，天上出現閃亮的星星，我們在漆黑的營區探險，手電筒的燈光照亮了地面，弟弟嚇得不敢前進，我牽著他的手，安慰他說：「不要怕，姐姐保護你。」我們小心翼翼地走在營區周圍，耳邊不時有蛙鳴和鳥叫聲，非常刺激又驚險！

快樂的時光總是過得特別快，兩天一夜的露營，讓我得到不同以往的生活經驗，我很享受露營的樂趣，希望能經常去露營，更親近大自然。

外婆的拿手菜

三年五班：范坤睿
家長姓名：范家源
指導老師：蔡素卿

外婆是一位很忙的人，但是每到晚上，外婆就會下廚煮一些我喜歡吃或是會讓我垂涎三尺的食物，例如：番茄炒蛋、綜合炒飯……等。其中，我最喜歡吃的就是鍋燒意麵了。

我會喜歡吃鍋燒意麵是因為，外婆會將我喜歡吃的料，例如：黑輪、甜不辣、豆皮、豆腐、蛋……等加入湯中。湯的味道喝起來鹹中帶甜，麵吃起來QQ軟軟的，非常的美味可口。外婆煮鍋燒意麵時，我光是聞到味道，就會讓我口水直流，所以我每次吃完一碗，就一定會再續碗。

我因為很喜歡吃外婆煮的鍋燒意麵，所以我問外婆為什麼湯喝起來鹹中帶甜？外婆說一定要加蛤蠣，鹹味才會帶出甜味。因為我也想自己煮煮看鍋燒意麵，所以我請外婆教我煮，外婆說除了要加新鮮的材料以外，還必須要用最愉快的心情來煮，外婆還特別強調用「心」煮，才能讓食物更美味。

我要感謝我的外婆煮這麼多好吃的東西給我吃，讓我長得又高又壯，謝謝您，外婆。



我的家人

三年六班：許珈瑄
家長姓名：許仁澤
指導老師：魏曉榕

我的家人對我很好，時常陪伴我，雖然有時父母會罵我，但是也是為了我好，平常也會教我做人處事的道理，讓我在社會上生活更安心。

我們家有爸爸、媽媽、妹妹和我共四口人。平常日爸爸都在上班，媽媽都會在家裡照顧年幼的妹妹和做家事。我的爸爸很認真工作，每天早出晚歸，他也很喜歡吃美食。我的媽媽很愛乾淨，每日我一回到家，家裡總是一塵不染，很舒適。

我的妹妹有張瓜子臉，很可愛，雖然她才三歲而已，但是她鬼靈精怪、很調皮，總是讓我氣得火冒三丈。我喜歡烘焙，希望我能夠學會做佳餚，給家人享用到美味的食物；我也很喜歡做美勞，所以上美術課時我都會非常專心。我和妹妹都一樣喜歡出去玩，所以只要爸爸有放假，我們全家都會一起出遊。

我的父母平常無微不至的照顧我和妹妹，等到我長大以後，就換我來孝順爸爸、媽媽了，希望我們全家能夠永遠快樂的生活在一起。

地球暖化了

三年七班：吳宣諒
家長姓名：吳孟修
指導老師：鄭琬蓉

地球漸漸暖化了，越來越高的氣溫讓北極的北極熊、南極的企鵝等寒帶生物一一死亡，因為人們一直亂丟垃圾、排放黑煙和廢水，使用不環保的物品，耗費太多地球資源，地球才會生病，會不會有一天地球就死亡了！？我覺得好害怕！

有一天，我在看新聞時，看到新聞說：今年，北極的北極熊和南極企鵝等寒帶生物減少許多，我看了都想昏倒，新聞報導又說：北極的冰持續融化下去，海平面上升，部分陸地就要被淹沒了，我感覺我快要吐血喊救命了！美麗的地球會不會真的從此消失了呢？只剩下鋪天蓋地的汙染。

星期一去學校時，我向同學和老師說：「地球正在暖化中，我們不可以亂丟垃圾，買東西時還要注意有沒有環保標章，減少碳足跡。」每做一份環保工作，就是為地球盡一份力，希望這些環保措施可以像魔法一樣，保護我們的地球。

家鄉的美食

四年一班：王駿勳
家長姓名：王鈞賜
指導老師：李依蓓

我是一個幸福的人，因為我的家鄉是臺南，臺南是全世界著名的文化古蹟及美食之都，臺南著名的有：豆花、臭豆腐、牛肉麵、炒鱈魚、蚵仔煎……美食多到數都數不清！

其中，我最喜歡的是臭豆腐。臭豆腐有各式各樣的享用方式，可以把泡菜夾在裡面、放在外面配著吃或加鴨血煮成麻辣鴨血臭臭鍋。臭豆腐的製作過程相當複雜：先把豆腐切成小塊放入油鍋炸，炸至金黃酥脆，再把臭豆腐撈起來，將油瀝乾，你可以選擇撒上海苔粉、胡椒粉、梅子粉…，也可以單吃酥酥脆脆的臭豆腐或配上酸酸甜甜的泡菜一起吃，我最喜歡配泡菜吃了，大口吃進嘴裡，暑氣全消。

除了臭豆腐，我還喜歡臺南道地的蚵仔煎，因為臺南沿海有養殖蚵仔，所以臺南的蚵仔煎吃起來新鮮味美。蚵仔煎的製作過程：先把蚵仔放進煎鍋，加一些太白粉水，加一顆蛋和一些白菜，把他們煎熟之後，再翻面煎一下，蚵仔煎煎好之後放上盤子，淋上甜醬就可以享用美味可口的蚵仔煎了。

身為臺南人的我，真是幸福啊！每天從早餐、午餐、點心、晚餐到宵夜，美食多到眼花繚亂甚至數不清。來到臺南，請務必空著肚子，因為一個不小心你就會吃撐了肚子喔！

阿爸的最愛

四年二班：林謙悅
家長姓名：高菁寰
指導老師：萬育廷

阿爸的家鄉在屏東市，那邊美食很多，但是不管有多少，阿爸還是最喜歡屏東市的「屏東肉圓」。

這一道佳餚總是會喚起阿爸兒時的記憶，讓阿爸對它情有獨鍾。有一年，阿爸帶我去吃屏東肉圓，原本我不喜歡，但常吃後，就慢慢愛上了。而且在吃屏東肉圓時，一定要配上一碗熱呼呼的豬血湯才過癮！阿爸還說他年輕時，一次可以吃下二十顆肉圓，甚至連生病時也吃得下呢！

屏東肉圓是用蒸籠蒸的，蒸完後，為了節省空間，會把肉圓放進大鐵鍋裡，客人來買的時候，再用兩個飯匙挖起來，放進小碗加上醬油、香菜，就大功告成了。阿爸最喜歡肉圓裡的肉和香菜，因為阿爸覺得肉的口感紮實，風味十足，非常有嚼勁；而我喜歡皮，因為皮吃起來Q軟滑嫩，讓我回味無窮！

雖然阿爸由於工作的因素搬到臺南居住，但每次回去看阿公阿嬤，我們一定會去吃屏東肉圓，陪阿爸重溫童年那美好的滋味！

我是小當家

四年三班：蔡淮宸
家長姓名：蔡佳玲
指導老師：林琬容

每當媽媽下廚，我總是在一旁觀看，有時候，她會教我一些訣竅，我看見她像變魔術一樣，三兩下就能變出香噴噴的菜肴，真的好神奇呀！在耳濡目染下，我也愛上了做菜。

經過一陣子的學習，媽媽決定今天的午餐由我來掌廚，我當然樂不可支的答應了。首先，要先決定菜單，我準備做簡單的蛋炒飯，加炒一道青菜及濃湯。雖然蛋炒飯看起來很簡單，但卻是一道功夫菜。我先將蛋白、蛋黃分離，把蛋黃放在冷飯上，拌勻成黃金飯。熱鍋後加點少許的沙拉油，下蛋白及蔥花，翻炒拌勻後起鍋，接著下黃金飯，不斷翻炒至粒粒分明且飄出蛋香。緊接著倒入蛋白及蔥花，翻炒均勻後加入少量醬油後起鍋，香味直竄進鼻子，讓我的口水簡直快要氾濫成災了。

最後，我炒了一盤青菜及煮了一碗濃湯，終於大功告成了。我請爸爸媽媽來餐桌前吃飯，餐桌上香氣四溢，大家夾起桌上的菜肴往嘴裡送，紛紛讚不絕口，直誇我是「天才小廚師」，我連忙說是媽媽指導的功勞。

雖然只是簡單的午餐，但是看到大家吃得津津有味，讓我覺得很開心。媽媽說菜肴裡充滿了愛心及幸福，是最美味的料理。經過這次掌廚，讓我對烹飪的喜愛又多了幾分。

暑假遊記 —麗寶樂園

四年四班：陳于玄
家長姓名：李怡芳
指導老師：張怡婷

史上最慢開始的暑假終於來臨了，對於這個期盼已久的假期，我可是和家人規劃了許多行程。現在，我要來分享這次到麗寶樂園遊玩的趣事。

一進到園區內，我就先去拿地圖，看完了所有簡介，勾選了一定要玩的設施。首先，最吸引我的就是「搶救地心」，它是全球唯一的斷軌式雲霄飛車，大約排了一個小時，終於輪到我們了。一坐上去，它緩慢的上升，接著，突然停止。此時，我聽到此起彼落的尖叫聲四起，等到軌道垂直後，整列車瞬間向下俯衝，那飛快的速度，讓人心臟差點停止，然後再來個三百六十度大旋轉，更是讓人頭昏目眩，真真是太刺激了！喘口氣後，我們來到「異次元風暴」，等待當中，我看到下來的人似乎都臉色發青，手腳發軟，但我還是想挑戰看看。等我們坐上去這個四腳怪獸，它越轉越高也越轉越快，好像龍捲風似的瘋狂旋轉，天啊！我的五臟六腑似乎全都攪和在一起了，實在太好玩了！

而炎熱的酷暑，總讓人想玩水清涼一下，所以我們來到了「叢林泛舟」。坐上圓形的黑色橡皮艇，順著激流前進，浪花一波波不斷的拍打在我們身上，雖然大家的衣服都濕透了，但還是覺得刺激萬分啊！緊接著我們來搭乘「皇冠鞦韆」，在彩色炫麗的皇冠旁緩緩上升，當到達最高點時開始旋轉，從上而下俯看，園區內的設施全都看得一清二楚。這時，讓人有種快觸摸到湛藍天空的感覺，真的好夢幻呀！

這次來到麗寶樂園開心的玩了許許多多刺激冒險的設施，最後，當然不忘來碗清爽可口的冰消暑，也為這次的出遊劃下玩美的句點。開心的暑假總是過得特別快，而每每來到遊樂園總會讓人流連忘返，期待明年暑假的到來，我可以挑戰更多更驚險的設施。

享受大自然的美好

四年五班：江家好
家長姓名：王蕙婷
指導老師：李文君

去年的暑假因疫情關係，少了兩個禮拜，因此變得很短。所以每年暑假都會安排出國旅遊的我們，去年只能在臺灣遊山玩水；雖然，我們只能在國內玩，但我依舊滿心期待。除此之外，媽媽還幫我報名參加許多有趣的營隊，讓我的暑假過得很充實。

上了幾個禮拜的自然科學營，讓我學到了很多知識。接下來，就開始外婆、媽媽和我每年必定會安排的「環島之旅」。這次環島，幾乎都在爬山，但其中最令我難忘的是海拔三千四百一十七公尺的「合歡山主峰」；因為媽媽說這是我人生中第一個小百岳。不只這樣，旅途中，我們也去了很多課堂上教到的地方，讓我留下深刻的印象。

但是在第六天，我因為高山上與平地的劇烈溫差，晚上身體不適、食不下嚥，半夜還吐了。隔天早上，外婆似乎也覺得要感冒了，媽媽覺得頭暈、肚子脹。因為這樣，最後二天的行程都取消了，為了要在飯店好好休息一下。就這樣，我們悠閒的開車回台南，結束了這次的「環島之旅」。

到了暑假的尾聲，我最期待的「幼兒園同學之墾丁包棟民宿旅行」終於來臨。我們在後灣潮間帶發現了許多生物，甚至還親眼目睹了海參和海膽。接著，我們來到社頂部落，參加梅花鹿尋跡導覽，看到鹿群在保護區內奔跑，真是美不勝收！突然，幼兒園老師提議要去佳樂水欣賞海石奇景，每顆石頭似乎都有生命般，述說著不一樣的故事；其中我覺得最有趣的石頭是「海邊玩水的可愛小豬，可惜的是卻斷了一隻腳。」大家玩得意猶未盡，還去沙灘撿玉石，巧遇保育類動物—竹節蟲。

不管是高海拔的合歡山，還是低海拔的社頂部落，都有讓我感受到大自然的美好；你可以一邊爬山，一邊聽蟲兒、鳥兒唱歌，簡直是人生一大享受！

臺灣樂樹的自述

四年六班：何宜瑾
家長姓名：鍾美玲
指導老師：詹雅娟

大家好，我的名字叫做小綠，是一棵臺灣樂樹樹苗，我被種植在一所陽光充足的國小附近，每天和向日葵姐姐們聊天，有時候還可以跟榕樹爺爺玩桌遊，隨著時間一天天過去，我的樹幹身軀變得又粗又壯，我的枝椏手臂變得又長又大，我的葉子指甲也變得又綠又多，漸漸從小樹長成了大樹。

每當新學期開始時，有一些小朋友的家長總是會把車臨停在我旁邊，車子排出的煙氣，總讓我覺得很不舒服，直到有一天，我遇到一位活潑可愛的小女孩，她總是對我訴說著她的心事，有了小女孩的陪伴，讓我不再討厭那些車子的煙氣。

有一天，她對我說：「春天時，你的枝椏上會長出一串嫩葉，夏天時，你的樹上會有三五成群的麻雀，到了秋天你會開滿一簇一簇的黃花，幾天後，又轉成淡紅色的花果，冬天到了，你的黃葉會漸漸脫去，直到明年春天的來臨，你總是在四季都充滿了新豔的色彩，像是一幅美麗的風景畫！」我聽了之後覺得非常開心。

六年過去了，小女孩在畢業的最後一天，對我說：「謝謝你一路陪伴著我，親愛的臺灣樂樹，再見了！」

難忘的榕園野餐

401李東哲 家長：李建毅
403周宥丞 家長：周勳彬
指導老師：王峯文



今天是資源班和四年三班野餐的日子，在往榕園的路上，小鳥啾啾的鳴唱著，好像在唱歌歡迎我們。

大家拿出準備好的野餐墊，享受日光浴，等待大餐到來，除了好吃的披薩，老師也訂了好多塊鬆餅。

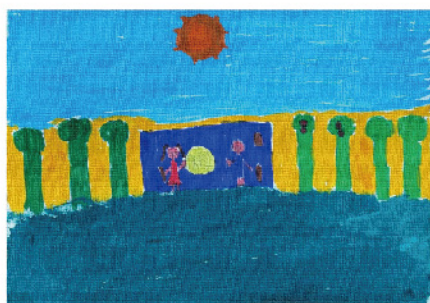
為了使同學這次野餐開心又印象深刻，王老師還從家裡載了五台腳踏車，我們繞著榕園騎了一圈又一圈，感受風在臉上呼呼吹著；聞著清新的芬多精，笑容洋溢在大家的臉上。

這次的野餐之旅讓我有新的體驗和美好回憶，我一定會記在心裡不會忘記。

披薩趣

307何昊真 家長：何鴻廷
402楊昀芸 家長：楊宗憲
指導老師：林宛儀

打開盒子，我看到一片又一片的披薩。披薩嚐起來是什麼味道？脆脆又甜甜。披薩嚐起來是什麼味道？甜甜又鹹鹹。披薩嚐起來是什麼味道？新鮮又有趣。第一次在榕園野餐，第一次和同學在榕園野餐吃披薩。下一次，我一定會參加。



禮物

五年二班：周柏易
家長姓名：周雲青
指導老師：李俊昆

禮物是個人見人愛的東西，它不僅具有特殊意義，也承載著送禮人的心意並且扮演著傳達情意的角色，維繫著人與人之間的溫情。

有形的禮物會讓我感到開心，而且在特別的時候收到會更有意義。像是在生日的時候，爸媽精心為我準備的生日禮物——組樂高積木，它不只是我夢寐以求的禮物，也成為了我重要的玩伴，更重要的是它包含了爸媽對我的祝福和期許。除了這個之外，我還收過許多各式各樣的禮物，像是：實用的文具、有趣的桌遊和精美的卡片……，每一樣都讓我滿心歡喜。

無形的禮物更值得我們珍惜和重視，像是家人、朋友、師長和其他人對我們的關心、幫助、支持、照顧和鼓勵……都是無價之寶。還記得小時候生病時爸媽不辭辛勞的照顧我、學習遇到困難時，老師耐心且細心的教導我，還有很多無形的禮物都是我成長路上的寶藏。

不管是有形或是無形的禮物，都是送禮人別出心裁的心意，收到禮物的我們，應該要心存感恩的心，並且在適當的時機投桃報李，讓人與人之間充滿溫暖。

一日農夫

五年一班:徐孟暉
家長姓名:徐鳳麟
指導教師:陳忠輝

「鋤禾日當午，汗滴禾下土……」農作物需要在農夫辛勤的照顧下，才能成長茁壯。而一日農夫的活動不僅能讓人體驗農夫下田的辛勞，也能學到各種相關的知能。

一次假日，我們全家到白河採油菜花和拔蘿蔔。我喜歡在油菜海中穿梭，一邊欣賞鵝黃色的花，一邊感受微風的吹拂。採油菜花時，爸爸說：「要找莖比較粗，沒有開花的花苞來採」。油菜花的花苞是淺色的，小小一個，很可愛。油菜花的莖、葉都能吃，那些部分即是常見的油菜。油菜花不僅漂亮可食用，而採收剩下的部分，也是一種天然、有機的肥料，比使用有毒的化學肥料更能夠保護、愛護這片土地，使這片土地不會遭受到汙染，且生生不息。在拔蘿蔔時，常會遇到拔不動的蘿蔔，便會使出九牛二虎之力，此時心中便會浮現出那首家喻戶曉的兒歌「嘿啲嘿啲拔蘿蔔，嘿啲嘿啲拔不動」正驗證了現在的情況，真是有趣。

隔週假日，我們又去參加了採毛豆和地瓜的活動，在採毛豆的時候，我會先把一整株毛豆從土裡拔出來，再一個一個把毛豆莢摘下來。動作雖然簡單，但因為有堆積如山的毛豆，因此需要很有耐心才能完成，然而看到自己努力拔下來的毛豆裝了滿滿一袋的時候，還是感到非常的有成就感。接著去挖少見的紫心地瓜，地瓜不像蘿蔔是「一個蘿蔔一個坑」，而是一叢一叢糾結在一起，所以要先把葉子整理好，才挖得到，就像處理事情一樣，要先想清楚再行動，才能迅速完成。葉子整理好拔掉後，很容易挖出來，所以很快就挖完了，甚至還覺得意猶未盡呢！

經過這一兩次一日農夫的體驗，我發現這些農作物的採收方式不盡相同，此外，雖然他們的外表普通，可是新鮮的食材吃起來就是美味，而這些都是農夫細心、辛苦的照顧，才能成長茁壯的。因此，我們要多吃當季、當地的食物，不僅美味，也可以減少二氧化碳的排放，環保又健康。

無論哪一種職業，都需要經過努力，才能有成果，一分耕耘，一分收穫，不要妄想不勞而獲，這樣子永遠都沒辦法成功。

我的生活小確幸

五年三班:李依宸
家長姓名:李冠勳
指導老師:張智琳

小確幸就像生活中的調味料，帶給生活更多的風味，帶來生活中的微小幸福。有時間和家人出去走走，吃一些好吃的美食，有空閒時間做自己想做的事，都是我生活中的小確幸。

平時，能和家人去公園散散步，就是我的小確幸。來到公園，便可以拋開心頭所有煩惱，無憂無慮的享受悠閒時光。散步時，我會和家人談天說地，聊些「校園趣事」，或是一些有趣的話題，讓彼此輕鬆一下，釋放生活的壓力。繞了幾圈公園小路，心中便充滿了小小的幸福感。

精神不好時，能夠到巷子口的飲料店喝上一杯好喝的珍珠波霸奶茶，也是我的小確幸。經過熬煮的黑糖，加上又香又甜又Q彈的波霸，搭配著濃郁香甜的奶茶，一入口，精神全都恢復了，美味的黑蛋奶總令我口齒留香，彷彿是我的精神補給品！那當下，口中滿滿的波霸，心中則是滿滿的幸福。

我每天都過著忙碌的生活，除了要一直『趕場』—去補習班學英文、作文、繪畫……等，還要面對沉重的課業壓力，總是非常疲累。但是當有空閒時間可以閱讀時，就是我的生活小確幸。看推理小說時，可以跟著偵探一起調查謎團，感受懸疑緊張的情節；閱讀國語日報時，跟著作者的腳步，探索國內國外的大小新聞，了解時事；看科學漫畫時，則可以透過幽默的情節對話，輕鬆讀懂艱深的科學原理。能夠忙裡偷閒的閱讀十分鐘，就是我最幸福的小確幸。

村上春樹曾說：「生活有了微小而確切的幸福，人生才不會像乾巴巴的沙漠一樣枯燥無趣。」若是生活中多了一些意外的、驚喜的小確幸，便能為乏味的日常生活增添幾分不同的色彩，也能讓人得到繼續前進的能量了。



一家都是神奇的人

五年四班：施肇恩
家長姓名：施憲谷
指導老師：陳詩沛

我的家有一群神奇的人，每個人都有變化萬千的情緒，也有不同的相處模式。人人都具有超能力，這些超能力保護了全家，也將我們緊緊相繫。

首先，登場的就是「火柴爸爸」，平時的他總能帶給一家人和煦的火花，讓全家人溫暖。不過若是與我這個「刷條」相處太久，讓賣火柴的小女孩取暖的小火花，很可能也會形成大火釀成火災，正所謂「星星之火，可以燎原」，結果無人可以預料到。

接下來則是「火山媽媽」，平時開心的她就是「日本富士山」，休眠的時候文靜又美麗；如果一不小心讓她大發雷霆、火冒三丈時，就像「印尼喀拉喀托火山」噴發，造成恐慌，久久不能平息，甚至連在火星上都可以感受到噴發的威力。眾多的火山灰，也會使環境瞬間冷漠無聲，真的好可怕！

「電腦爺爺」則是家裡的電子百科全書，怎麼都考不倒，只要一有問題，他的搜尋功能立刻就能找到方法，為我解答，每次都可以從他身上找出許多資訊。他也非常注重養生，要說這世界上有誰知道最多的養生方法？電腦爺爺一定是數一數二的達人。

最後年紀最小的我，是有最活力的「小火車」，不過年輕氣盛只想往前衝，經常思慮不周沒有瞻前顧後，有許多危險駕駛。幸好火車上還有世界上最好的車長——爸爸和媽媽，有他們的陪伴與指揮，讓我避免迷途更加不會脫軌，也使我走向正確的道路。

我的神奇家人，大家一起相處互相合作，每個人都是不可或缺的一分子。雖然個個都有不同的特徵與習性，相處中有歡笑也有淚水，就是這酸甜苦辣滋味組合了這一個幸福的家。

一家都是水果

五年五班：周柏妮
家長姓名：周雲青
指導老師：黃莉雯

我們一家都是水果！我的爸爸就像是「甘蔗」，他那高瘦挺拔的身子，臉上無時無刻都掛著甜甜的笑容，生活上或課業上大小事總是默默支持著我，給我最堅強的依靠。和爸爸在一起就像酷暑的夏天喝著冰涼的甘蔗汁，沁人心脾、香甜可口。

我的媽媽就像是顆「水蜜桃」，毛茸茸的外表就像媽媽抱我時的溫暖，柔軟且甜蜜的果肉如同媽媽善解人意的真心，總是在我傷心難過時給予我關懷、鼓勵，在我手足無措時給我無限的力量，讓我倍感安心。

我的哥哥就像是顆又大又圓的「哈密瓜」，他總是活力十足的把開心傳遞給我們，在我悶悶不樂時，總會被他的幽默的話語逗得開懷大笑。彷彿吃著汁多味甜的哈密瓜一樣甘甜無比，令人忘卻煩憂。

而我就是鮮豔紅嫩的「草莓」，我的臉蛋常常紅通通的，而且總是精力充沛的面對生活中的挑戰，像極了生命力旺盛的草莓，外表雖然溫柔，內在卻充滿韌性。

我們一家都是水果！個個都是汁多味美，心中充滿對家人的關心和愛。這讓我們一家的生活無時無刻都是甜滋滋的！我的家不只像極了甜味十足的水果市場，更是我的避風港。

一個有趣的夢

五年六班：陳喬安
家長姓名：陳榮吉
指導老師：曾信豪

考試前幾天，我忙得不可開交，一下子去補習班，一下子坐在書桌前念書，但我真的太累了，只好告訴媽媽我先上床睡覺了，明天再繼續念書。

一上床，我馬上就呼呼大睡，進入夢鄉，在夢裡，我竟然變成學校老師，正在裕文國小裡的六年級教室，我很開心，因為我一直很想體驗看看當老師的感覺。

「噹、噹、噹」上課鐘響了，我開始教數學，但數學課本裡複雜的算式讓我看得眼花撩亂，同學們趁我被那些難題困住時，瞬間吵鬧起來，我不知如何是好，突然，下課鐘響起，我鬆了一口氣，大喊一聲：「下課！」同學們就三步併作兩步的跑出教室，同學全部離開教室之後，我馬上回到座位休息，但我一坐下，就看到一大疊作業本放在桌上還沒有改，我心裡想：「當老師真的好辛苦啊！」

正當我在改作業時，聽到教室外有同學的吵架聲，我走出教室一看，原來是一號和二號同學在吵架，一號生氣說：「老師！二號他推我！」二號哭著說：「老師！是他先推我的！嗚……。」就在我想要調解糾紛時，一群同學圍了過來，七嘴八舌的說：「老師！是二號先推的！」又有人說：「老師！我有看到！是……！」大家你一言、我一語的吵鬧個不停，我在心裡大喊：「天啊！不要再吵了啦！」

突然之間，我夢醒了，一想起這一場身歷其境的夢，就覺得當老師實在是太辛苦了，所以，現在的我，還是當個尊師重道的學生吧！



我最喜歡的一個字

六年一班：張峯碩
家長姓名：張宏文
指導老師：胡曉雯

我最喜歡的一個字是「峯」。這個字筆畫雖簡單，但卻給我一種浩瀚之感，上方「山」代表巨峰，下方「夆」和「鋒」相似，代表頂端。我想父母為我取個字是希望我可以鶴立雞群，站在眾人的頂端吧！

說到鶴立雞群，「王永慶」可以說是再適合不過了！說起他如何從賣米小販變成台塑集團的創始人，那故事可真是無人不知，無人不曉。從前，王永慶家境貧苦，長大後的他靠著賣米維生，原本生意做得還不錯，卻因戰爭使得他只能放棄賣米的生意。但他並沒有因此而失去鬥志，反而越挫越勇，在多年的努力後，終於打造出了台塑集團，成為一代偉人。

過去的我，是個內向、遇到問題就想放棄的人；今日的我，經過學習和大家的教導，變得樂觀又大方。遇到問題時，我不會半途而廢，而是努力不懈地將其解決；未來的我，希望可以成為和王永慶一樣，成為一位隨機應變，堅持到底的人，也能夠像「峯」字一樣，成為站在群眾之上的人。

「峯」字以山為上、以夆為下，象徵群峰之上，也比喻做人做事應當做到最好境界。現在，我雖無法做到此境界，但日後，我相信，我一定可以做到！

我看古埃及

六年二班：陳映竹
家長姓名：陳盈憲
指導老師：田淑綜

日出日落，太陽神死亡又復活，那滿地的塵沙揚起又飄落，好像千百年來不曾改變過；奔流的尼羅河水也去了又復來，從不停歇。在古埃及人眼中，生命也是如此，他們努力工作、行善、製作木乃伊來保存屍體，並建造金字塔作為長眠的住所，一切的努力只為求得來世的永生、只為得到復活的希望。沒錯，這所有一切只為了靈魂的再生。在埃及人的信仰及生命觀中認為：死亡是另一次出發，而且會抵達比現世更好的下一世。

因為有尼羅河的滋養，古埃及人的生活是優渥且享受的，因此死後如能成功接受審判並再生，那是再好不過的事。為此，古埃及人將肉體製成了木乃伊，用特殊的方式來保存屍體，不過這樣的方法令我無法接受，因為再怎麼努力，也抵抗不了屍體的自然腐敗，就算成功復活了，也沒有像樣的肉體可以出去見人了。但古埃及人依舊堅信不疑，他們不曾間斷的努力精神還是值得學習、令人欽佩的。從他們的努力中，我看見他們因為信仰的力量而努力，才造就了不朽的文化；因為信仰的力量，才讓他們的生活平和而美好。

古埃及人堅信人有復活的希望，因此他們在此生努力為了重生而準備。但我認為，上帝讓我們誕生，不是為了準備下一世的來臨，而是應該珍惜當下，活得快樂。人一旦踏上了人生路，便不能退縮，只能勇往直前。雖然生命有限，但努力造就完美的一生也很重要，如果此生此世能活得盡興精彩，死後自然沒有遺憾，也不需要復活了。所以，如果心中有著憧憬的夢想，就要快點踏上堅定的征程，讓自己今生今也活得燦爛而無憾。

小學最後一次寒假

六年三班：魏子琪
家長姓名：魏仲政
指導老師：鄭如婷

早上睜開眼，一般來說，我應該會手忙腳亂的打理自己，匆匆忙忙的去上學，可是今天卻不用，我可以無所事事的躺在床上，也不必擔心上學是否會遲到，這種反常的日子，將會持續一個月。第一天的早晨，代表了我的寒假生活——正式開始！

寒假的第一天，身體彷彿還殘留著上學時的習慣，有時，自己心裡的疑惑會隨即出現，懷疑寒假真的開始了嗎？有時還會自己想像開學時的心情及不捨，有時也會因放了寒假而讓我整天開心到像個傻子一樣。寒假的小情緒真的特別多，感覺每年它們都會開一次派對，短短一個月，跟其他派對比起來，時間已經算是很長了。但不知不覺，派對就悄悄的接近尾聲。

每次，寒假的尾聲，都是由新年來收場，想像家家戶戶整片紅，門上貼個紅春聯，大家都在大掃除，鞭炮聲此起彼落，人人隨口新年好，這種場景想想都覺得很美好，但從不在現實中出現，但我依然期待每年的新年。今年，桌上依舊那些菜，味道卻會有一點的不一樣，家人也都是熟面孔，卻多了一位外籍看護加入我們新年的行列，顯得熱鬧許多。小學最後一年的寒假，就要結束了呢！

出門遊玩、寫寒假作業、和家人鬥嘴、畫春聯、貼春聯、過新年，這些瑣碎的小事，拼湊了我每年的寒假，不知不覺，就已經到了小學最後一次的寒假了，或許，對我來說，這次的寒假，可以是我珍惜的一次假期吧！

一部電影的啟示

六年四班：莊詠婷
家長姓名：莊國宏
指導老師：許嘉玲

「勇敢」是什麼？是像漫畫中的超級英雄不顧一切拯救世界？還是像漫威電影裡的主角那樣改變未來？我認為真正的勇敢，不需要扭轉未來，更不用拯救世界，能在一聲聲謾罵聲中仍然毫無畏懼的堅持自己信念的人才是我心目中真正最勇敢的英雄。

在2000年所拍攝的電影《穿條紋衣的男孩》，片中透過一位二戰時期的德國小男孩—布魯諾的眼睛去描述他所看到的納粹世界。布魯諾的父親是一位軍官，負責管理一座集中營。喜愛探險的布魯諾，在好奇心的驅使下，不顧大人的勸戒，來到了集中營。他遇見了一位猶太小男孩—薩繆爾，兩個小男孩，分別處在天堂與地獄境遇，卻因為友伴的渴望而有了交集，成為好朋友。一天，薩繆爾的爸爸失蹤了，布魯諾為了幫助好朋友，換上了條紋衣，溜進了圍籬內。兩人卻碰巧被送進了毒氣室，布魯諾的父親在滂沱大雨中奔走尋找，最終才發現了令人心碎的答案。

電影的前段，我一邊罵著布魯諾爸爸的殘酷，一邊為集中營裡的每一個猶太人感到難過。但是到了影片的後段，我卻開始思考：一個愛家愛子的好男人，為什麼會成為個可怕的殺人魔？

當其他人的想法與自己想法不一樣時，往往會因為害怕被歸類成所謂的異端而不敢提出自己的想法，而這往往成為一切憾事的源頭。多數人所支持的，並非是百分之百的正確，但若有人願意「勇敢」的挺身而出表達自己的想法，亦會成為眾人反思的契機，進而扭轉局勢。

記得老師曾提到葉永鋕的故事，在身處「男兒有淚不輕彈」的社會氛圍中，陰柔的葉永鋕在那些認為男生理所當然應該要陽剛的刻板印象中，成為校園霸凌的受害者，然而真的是人人都持有相同的想法嗎？或者是害怕為他說話，也會成為那些人眼中的異類呢？有時，沉默的旁觀者比加害人更須負起更大的責任。

我是誰？我喜歡什麼？我討厭什麼？在這殘酷的社會中，這些問題卻成了，我們是誰？大家喜歡什麼？大家討厭什麼？為什麼這麼沒有勇氣去面對自己，探索自己的心聲？

在成長的歷程中，我期許自己能成為一個「勇敢」說出自己的想法，堅持自己信念的人。

你一定要去的金門

六年五班：吳瑋宸
家長姓名：吳宗穎
指導老師：尤麗秋

臺灣的環境非常多元，有高山，有海洋，也有都市和鄉村。但是，最特別的莫過於離島了！現在，我要推薦一個地方給大家——金門，因為它很靠近中國大陸，所以早期也是一個重要的軍事基地。

就因為它和中國大陸很近，因此建築風貌也呈現不同的感覺。除了有古色古香的閩南式建築，也有美輪美奐的西洋式建築；如陳景蘭洋樓、得月樓等。閩南式的房子也因為加上了花團錦簇的精美雕刻，更顯得繁華富貴，還為金門增添了不同的風采。

至於食品，有牛肉乾、高粱酒和貢糖等不同的山珍海味，每次走進伴手禮店，琳瑯滿目的商品總是讓人難以抉擇。是要買軟嫩入味的牛肉乾好，還是香甜可口的貢糖呢？如果跟我一樣有選擇障礙的讀者，可以向店家索取紙箱，兩種都買才能享受到不同的滋味。此外，有許多人會到金門酒廠買高粱酒送禮或保存，也是一個伴手禮的好選擇。

以前曾是軍事要塞的金門，仍有不少舊戰時的設施，現在大多轉變成景點供遊客遊憩。可以看到廈門的馬山觀測所，和刻著「毋忘在莒」石頭的太武山，站在山頂，一望無際的風景美不勝收，讓人感覺心曠神怡。搭飛機時如果從空中俯視，也會發現島嶼就像狗骨頭的形狀一樣，兩側寬、中央窄，讓人不禁讚嘆大自然的鬼斧神工啊！

俗話說：「讀萬卷書，不如行萬里路。」多多出門旅行，不但有益身心健康，也可以增廣見聞，充實自我。相信你到金門走走，一定會有不虛此行的感覺喔！



這也許是件好事

六年六班：王品棻
家長姓名：陳貞姣
指導老師：王怡鈞

有些事發生在我們身上時，可能會覺得糟透了。可是，過了一段時間，有沒有覺得這也許是件好事？我就有親身的經驗。回想起我四年級的時候……

噢？這是什麼東西啊？下課時，同學拿給我一張紙條。我仔細的看著，原來，是要叫我去參加一個英語讀者劇場的徵選啊！我問英語老師：「這是什麼比賽啊？還有，為什麼要選我啊？」英語老師回答：「這是校外比賽啊！而且，因為你的英語還不錯，所以才會選你去徵選！」聽老師這麼講，我還挺害怕的！不知不覺恐懼感就把我綁紮住了。我覺得遭糟透了。在那麼多人面前講英文，我一定會忘詞，我會四肢僵硬，我會被笑……我真是難受極了。

回家時，爸爸和媽媽鼓勵我去參加。他們說這是一個很好的機會，一定要努力練習。所以，我每天晚上都努力地準備著。雖然我還是不想去比賽，可是我想在徵選時表現出我最好的一面。過了兩個星期，徵選的時間終於來了。看到台上的人侃侃而談，我覺得我應該不會被選上。可是，出乎意料外的，我被選上了。這下我該怎麼辦？

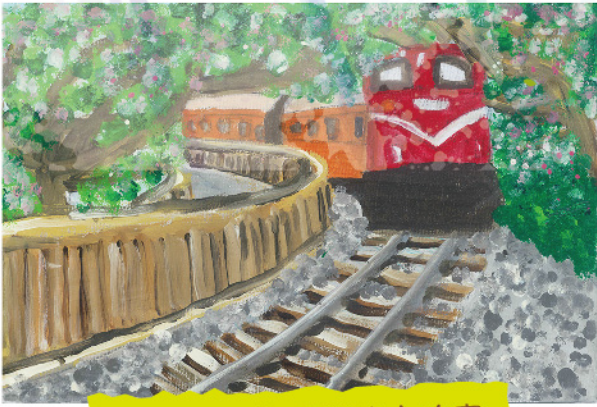
每一個中午我們都在練習，在每個中午都思考著該怎麼做才能克服這個恐懼，該如何表現得可圈可點，達到最完美的狀態。比賽的前一天，我的朋友問我說：「為什麼你那麼緊張？我們準備那麼久終於可以上台比，不是應該要開心嗎？」看他神采飛揚、自信滿滿的眼神，我突然覺得我也可以試試看。我不應該把比賽想得那麼恐怖。上台時，我把句子念得很正確，完全沒有感到害怕。抑揚頓挫，字句鏗鏘有力，我回頭瞄了一下朋友，大家似乎都在為我打氣。

俗話說得好：「不做不會怎樣，做了就會不一樣。」這次的經驗真的讓我不一樣！這次比賽對我而言也許是件好事。



畫

藝術家園地



201-林熙岑-阿里山小火車



201-劉欣旻-下雨天



201-劉語嫣-雪人



202-陳慧能



202-陳雨彤



203-方婕瑜



204-林子琦



205-方怡謙



205-黃品婕-我學會了打羽毛球



301-黃柏翔-有綿羊的風景



503-楊勻佑



一、填字遊戲

班級 _____ 姓名 _____

《食物篇》

◎直的提示：

- 一、比喻謠言再三重複，也能使人信以為真。
- 二、比喻犯了錯及時更正，尚能補救。
- 三、像寒冷季節時的蟬，一聲不響。比喻不敢說話。
- 四、比喻心懷不軌，如老虎般貪狠注視著，伺機掠奪。
- 五、像鯨吞食物一樣猛烈，或像蠶吃桑葉般和緩。

◎橫的提示：

1. 沒了嘴脣，牙齒就會感到寒冷。比喻關係密切，利害相關。
2. 形容動作迅速且凶猛的樣子。
3. 形容吃東西又猛又急。
4. 比喻強者欺凌、吞併弱者。

	一、				三、		
					若		
2.		1. 唇	二、	齒			
	四、	虎	羊		蟬		
			補		五、		
				3.	吞	虎	
		4. 弱			食		

設計者：林雨萱老師

《時事篇》

◎直的提示：

- 一、成語典故源自三國時魏文帝曹丕妒忌弟弟曹植的才能而欲加害他，命他七步之內完成詩作。
- 二、著名小說「哈利波特」中魔法學校的名字。
- 三、全球首富馬斯克所創立的電動車品牌。
- 四、張大眼、壯著膽，肆無忌憚的公然做壞事。
- 五、打仗或做事只會猛打猛衝，缺乏計畫，不講策略。

◎橫的提示：

1. 曾以「沉默的羔羊」拿下奧斯卡影帝，今年又再度獲獎的美國影星。
2. 2020年日本國內最暢銷漫畫「鬼滅之刃」主角竈門炭治郎的妹妹。
3. 臺灣半導體龍頭—台積電的創辦人。
4. 美國太空總署探索火星計畫的太陽能動力無人機的名稱。

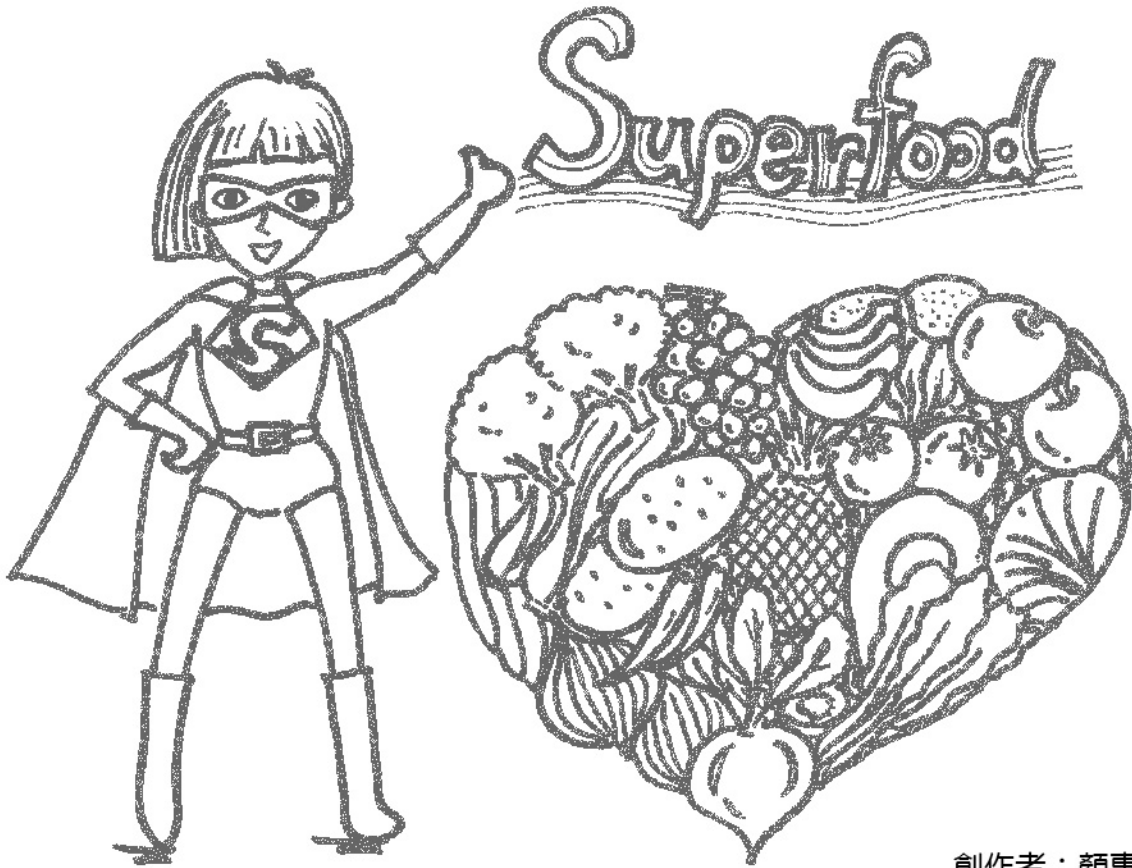
					三、		
1.			二、				
						五、	
					四、		
		一、					
	2.				3.		
				4.			

設計者：林雨萱老師

二、營養滿分，彩色人生

班級 _____ 姓名 _____

◎食物超人為小朋友帶來了健康美味的食物，請為他們著上美麗的色彩。



創作者：顏惠美老師



		食	強	肉	弱			
		蟻				吮		
蟻	虎	吞	狼	牢	吮			
		鯨		補	視			
	蟬		羊	撲	虎	餓		
	寒	齒	七	唇	成			
	芬				入			
	藥				三			

《食物篇解答》

		號	新	創	其			
		膽			燃			
謀	忠	張	子	補	豆	子	補	
		目	茲	煮				
勇		明	華					
有	拉		格					
	斯	金	普	尼	東	安		
	特							

《時事篇解答》