

臺南市日新國小111學年度健康體位創作實施計畫

一、依據:日新國小 111 學年度健康促進學校，推動正向心理與健康體位促進工作

二、目的：

(一)為落實健康促進學校，提倡規律運動與健康飲食習慣，融入正向心理健康「五正四樂」，落實健康休閒活動的「樂活」目標。

(二)培養學生豐富之觀察力、想像力及創造力，透過繪畫及平面設計表達心中對健康吃快樂動的感受，提升正向心理健康。

(三)融合藝文教育與語文教育。

三、實施對象：一~六年級學生

四、組別與主題：

(一)低年級組：請自行設定與飲食相關繪畫主題，例如：健康飲食、天天五蔬果、六大類食物等。

(二)中年級組：請自行設定與運動相關繪畫主題，例如：學校運動會比賽、體育課程運動、運動性社團等，內含 14 字以內之單句或雙句標語為佳。

(三)高年級組：請自行設定與五正四樂相關繪畫主題，五正：正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就；四樂：樂動、樂活、樂食、樂眠)擇 1 項或綜合多項為內涵，以表達內心感受為主，內含心情小語為佳。

五、作品規格：

(一)中低年級組：形式以單面彩繪、剪貼、版畫等平面設計呈現為佳，8 開尺寸大小圖畫紙。

(二)高年級組：形式以單面彩繪、剪貼、版畫等平面設計呈現為佳，A4 尺寸大小圖畫紙。

六、交件時間：112 年 3 月 31 日-4 月 7 日

七、評選標準

評審委員評參賽作品成績以 100 分為計算，評分項目與比重如下：

1. 主題表現：35%

2. 圖文表現：35%(英語、台語、客語、原住民語或其他母語口號)

3. 創意：30%

八、獎勵規則：

(一)優等(各組 2 名，共計 6 名)：獎狀及禮券二百

(二)甲等(各組 4 名，共計 12 名)：獎狀及禮卷一百元

(三)佳作(各組若干名)：獎狀及精美小禮物

九、本計畫經校長通過後實施，修正時亦同。

承辦人



主任



校長

