

**臺南市南區樂齡學習中心**  
**114 年度第一期「日新樂齡成長班」課程暨報名**

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話		手機	
住址			
教育程度	<input type="checkbox"/> 碩、博士 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 其他		
年資	樂齡學習年資：_____年		
年齡	出生日期：民國_____年 <input type="checkbox"/> 55-59 歲 <input type="checkbox"/> 60-64 歲 <input type="checkbox"/> 65-69 歲 <input type="checkbox"/> 70-74 歲 <input type="checkbox"/> 75-79 歲 <input type="checkbox"/> 80 歲以上		
緊急連絡人資料	姓名： 家裡電話：	關係： 手機：	
報名費	本期材料費共計 50 元 <input type="checkbox"/> 已繳交，繳交日期： / / 經手人：		
備註	※日新國小報名日期： <b>3/5(三)起額滿為止，預計招收 25 人</b> ※請將報名表填妥後於繳交日新國小教務處吳庭耀主任。 ※本報名表僅作學術用途不另作他用，敬請放心填寫。		

**(7) 日新班(臺南市南區金華路一段 473 號) 本期材料費共計 NT\$50 元，連同報名表一起繳交**

地點：日新國小/共學樓(臺南市南區金華路一段 473 號)		時間：每週三 下午 14:00-16:00				
次別	日期	主題	教學內容	講師	備註	
1	04/16(三)	認識文字之美	1. 介紹硬筆書法用具 2. 硬筆基本筆法教學	一般樂齡講師 陳孝慈老師		
2	04/23(三)	法式滾滾樂	法式滾球	台南市滾球協會 卓雪雲教練	風雨操場	
3	04/30(三)	居家安全	強化居家災害危機處理機能及運作	台南職場安全協會 王婷郁秘書	招收 上限 24 人	
4	05/07(三)	大腦保健、健康無限	認知訓練活化大腦預防延緩失智，加強記憶力、專注力	樂齡專業管理師 吳嘉媛老師		
5	05/14(三)	學習正向思考	獨創自己的解憂秘笈	樂齡專業規劃師 江慶源老師		
6	05/21(三)	樂齡族健康促進樂活人生	五十肩之類常見的痠痛保健	專業整復師 潘鴻文老師		
7	05/28(三)	活化記憶力-樂活健腦齡機移動	數字手指操 益智思維七彩方塊拼圖大挑戰	樂齡專業規劃師 李如相老師		
8	06/04(三)	認識文字之美	硬筆作業練習—五言絕句	一般樂齡講師 陳孝慈老師		
9	06/11(三)	長照資源知多少	認識長照服務資源	臺南市政府社會局 長期照顧管理中心		
10	06/18(三)	認識文字之美	硬筆作品書寫—七言絕句	一般樂齡講師 陳孝慈老師		
備註		4/16、6/4、6/18 以上課程，請攜帶原子筆、鋼珠筆或 2B 鉛筆。				