**臺南市南區樂齡學習中心**

**114年度第一期「日新樂齡成長班」課程暨報名**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 別 | □ 男 □女 |
| 電 話 |  | 手 機 |  |
| 住 址 |  |
| 教育程度 | □碩、博士□大學 □大專 □高中職 □國中 □國小 □其他 |
| 年 資 | 樂齡學習年資：\_\_\_\_\_\_\_年 |
| 年齡 | 出生日期:民國\_\_\_\_\_年□55-59歲 □60-64歲 □65-69歲 □70-74歲 □75-79歲 □80歲以上 |
| 緊急連絡人資料 | 姓 名： 關 係：家裡電話： 手 機： |
| 報名費 | 本期材料費共計50元 □已繳交，繳交日期: / / 經手人: |
| 備註 | ※日新國小報名日期:**3/5(三)起額滿為止，預計招收25人**※請將報名表填妥後於繳交日新國小教務處吳庭耀主任。※本報名表僅作學術用途不另作他用，敬請放心填寫。 |
| **— — — — — — — — — — — —— — — — — — — — — — — — — — —** **(7)日新班**(臺南市南區金華路一段473號)**本期材料費共計NT$50元，連同報名表一起繳交**

|  |
| --- |
| 地點：日新國小/共學樓(臺南市南區金華路一段473號) 時間：每週三 下午14:00-16:00 |
| 次別 | 日 期 | 主題 | 教學內容 | 講師 | 備註 |
| 1 | **04/16(三)** | 認識文字之美 | 1.介紹硬筆書法用具2.硬筆基本筆法教學 | 一般樂齡講師陳孝慈老師 |  |
| 2 | 04/23(三) | 法式滾滾樂 | 法式滾球 | 台南市滾球協會卓雪雲教練 | 風雨操場 |
| 3 | 04/30(三) | 居家安全 | 強化居家災害危機處理機能及運作 | 台南職場安全協會王婷郁秘書 | 招收上限24人 |
| 4 | 05/07(三) | 大腦保健、健康無限 | 認知訓練活化大腦預防延緩失智，加強記憶力、專注力 | 樂齡專業管理師吳嘉媛老師 |
| 5 | 05/14(三) | 學習正向思考 | 獨創自己的解憂秘笈 | 樂齡專業規劃師江慶源老師 |
| 6 | 05/21(三) | 樂齡族健康促進樂活人生 | 五十肩之類常見的痠痛保健 | 專業整復師潘鴻文老師 |
| 7 | 05/28(三) | 活化記憶力-樂活健腦齡機移動 | 數字手指操益智思維七彩方塊拼圖大挑戰 | 樂齡專業規劃師李如相老師 |
| 8 | **06/04(三)** | 認識文字之美 | 硬筆作業練習—五言絕句 | 一般樂齡講師陳孝慈老師 |
| 9 | 06/11(三) | 長照資源知多少 | 認識長照服務資源 | 臺南市政府社會局長期照顧管理中心 |
| 10 | **06/18(三)** | 認識文字之美 | 硬筆作品書寫—七言絕句 | 一般樂齡講師陳孝慈老師 |
| 備註 | 4/16、6/4、6/18以上課程，請攜帶原子筆、鋼珠筆或2B鉛筆。 |

 |