

**臺南市南區樂齡學習中心111年度第一期「樂齡成長班」報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 別 | □ 男 □女 |
| 電 話 |  | 手 機 |  |
| 住 址 |  |
| 教育程度 | □碩、博士□大學 □大專 □高中職 □國中 □國小 □其他 |
| 年 資 | 樂齡學習年資：\_\_\_\_\_\_\_年 |
| 職 業 | □家管 □退休 □工 □公職 □商 □其他( ) |
| 年齡 | 出生日期:民國\_\_\_\_\_年□55-59歲 □60-64歲 □65-69歲 □70-74歲 □75-79歲 □80歲以上 |
| 參與其他活動 | □老人會 □長青學苑 □關懷據點 □無 □其他( ) |
| 緊急連絡人資料 | 姓 名： 關 係：家裡電話： 手 機： |
| 防疫調查 | 疫苗施打日期:第一劑\_\_\_\_\_\_\_\_、第二劑\_\_\_\_\_\_\_\_、第三劑\_\_\_\_\_\_\_\_ □未施打近期有無外地出遊紀錄(近1~3月) □有(地點: )□無 |
| 備註 | ※請將報名表填妥後繳交喜樹國小(總務處)或日新國小(教務處)。※本報名表僅作學術用途不另作他用，敬請放心填寫。※疫情期間課程如有異動另行通知。 |

**請沿虛線撕下並留存**

**- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -**

**臺南市南區樂齡學習中心-課表及防疫宣導**

**日新成長班**

|  |
| --- |
| 地點：日新國小/共學樓(臺南市南區金華路一段473號) 時間：下午14:00-16:00 |
| 次別 | 日 期 | 主題 | 教學內容 | 講師 | 備註 |
| 1 | 04/06(三) | 樂齡好生活 | 動動手—手作艾草條 | 樂齡專業規劃師李莉莉老師 | 招收上限20人。 |
| 2 | 04/13(三) | 樂齡體適能 | 越來越靈活—大家來玩抗力球 | 樂齡專業規劃師謝秀足老師 |
| 3 | 04/20(三) | 活化大腦 | 腦力激盪—創意遊戲 | 一般樂齡講師李如相老師 |
| 4 | 04/27(三) | 活化記憶力 | 記憶力訓練—五感體驗 | 一般樂齡講師李如相老師 |

**1.學員須施打COVID-19疫苗兩劑含以上，未施打疫苗者須出示快篩證明。**

**2.防疫期間請配合學校測量體溫並記錄填寫及手部消毒，如有發燒症狀**

**(額溫超過37度/耳溫超過38度)一律不得進入校園，並請盡快就醫。**

**3.上課時間學員若有需求可自行配戴口罩，但若有咳嗽症狀無論是否過敏**

**皆須戴口罩。**

**4.各班上課前及下課後安排值日生教室打掃及使用漂白水消毒後15分鐘**

**再用清水清理(地板、桌椅及門把)。**