

臺南市 105 年度發展扯鈴運動進階研習實施計畫

一、宗旨：積極發展民俗體育運動，藉由研習活動增進市內教師及學生對扯鈴運動專業技能與興趣，以期提昇本市扯鈴運動之風氣及技術水平。

二、主辦單位：臺南市政府教育局

三、承辦單位：臺南市柳營區新山國民小學

四、協辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會

五、研習日期：中華民國 105 年 1 月 25、26、27 日

六、研習地點：臺南市柳營區新山國民小學

七、實施方式：

(一)本市對扯鈴發展積極參與之學校教師及學生。

(二)每所國小須一位教師搭配四位學生為一組報名參加，每所國小限報一組。

(三)開放全市 20 所國小及主辦單位保留教師 10 人及學生 10 人參與。共 80 人

(四)研習器材：扯鈴請自備，其餘由主辦單位提供。

(五)報名參加之教師准予登錄 18 小時研習時數，學生頒發結業證書。

(六)本次為扯鈴運動進階研習，參與之人員須具一定程度之教師、學生須有雙鈴以上程度方可報名。

(七)本研習為產出型研習，研習結束後舉行成果發表會。

(八)參與研習之教師請准予公(差)假。

八、研習內容：附件一

九、報名方式：

(一)教師於臺南市中小學教師學習護照報名。

(二)學生請於下列報名系統報名。

<https://docs.google.com/forms/d/1Cp9mOSK-zipu0PG0TJS4Q>

[ymYtmB61Pm16A2Xz_cHVm4/viewform?usp=send_form](https://docs.google.com/forms/d/1Cp9mOSK-zipu0PG0TJS4Q/viewform?usp=send_form)



(三)新山國小電話：6231140、6230152、網路電話 176009 轉
22 或 0918230552 陳文展主任

(四)報名日期：105 年 1 月 20 日止

十、參與之學校需參加市府教育局所辦理之 104 年市長盃民俗體育扯
鈴比賽。

十一、附則：

(一)辦理本活動工作人員依「臺南市立高級中等以下學校及幼
稚園教職員獎懲案件作業規定」敘獎。

(二)本辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。



附件一

臺南市 105 年度發展扯鈴運動進階研習實施計畫

課程表

日期 時間	1 月 25 日	1 月 26 日	1 月 27 日
8:30 -	報到 開幕	報到	報到
9:00			
9:00 -	扯鈴動作分析 講師：另聘	扯鈴舞蹈動作實 作與要領 講師：另聘	扯鈴比賽規則及 實務講解 講師：另聘
12:00			
12:00 -	午餐	午餐	午餐
13:00			
13:00 -	扯鈴單人動作實 作與要領 講師：另聘	扯鈴團體動作實 作與要領 講師：另聘	扯鈴舞蹈動作實 作與要領 講師：另聘
15:00			
15:00 -			
16:00	快樂回家	快樂回家	成果發表會 暨綜合座談
16:00 -			
16:30			

